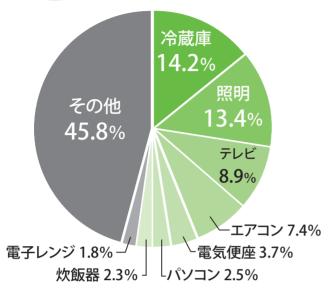
まさきの eCO OGY 生活

家庭における 消費電力量の内訳

出典: 資源エネルギー庁



エアコン

- □温度設定は28℃を目安にする。
- □扇風機を併用して空気を循環させる。
- □すだれや緑のカーテンなどで窓から の日差しを和らげる。



省エネで家計もお得に 夏の節電に取り組もう

夏は、消費電力量が最も多い季節です。 消費電力量の多い家電を知り、 賢く節電をして、地球にも家計にも やさしいお得な夏にしませんか。

●冷蔵庫

- □温度設定を「中」にする (食品の傷みに注意)。
- □扉の開閉を減らし、 食品は詰めすぎない。



●照明

- □不要な照明を消す。
- □白熱電球は、電球型蛍光灯 や LED 電球に交換する。



●テレビ

- □画面設定は「省エネモード」に、 画面の輝度は低くする。
- □必要なとき以外は消す。

普段の生活を振り返ってみよう プラスチック類の分別方法

プラスチック類を正しく分別することは、リサイクル 率を向上させ、環境を守ることにつながります。この 機会に、分別の仕方を見直してみましょう。

▶プラスチック類のごみって?

プラスチック製容器包装(商品を入れたり包んだ りしているもので、中身を消費すると 不要のもの)で、プラマークの表示が あります。

▶プラスチック類を出すときは

汚れを落としてから透明か半透明の袋に入れ、出し

ましょう(汚れがとれないものは可燃ごみ)。ハンガーやおも ちゃなどのプラスチック製商品は埋立ごみ、注射器などはか かりつけの病院に相談して処理してください。



食品トレイ、カップ めん容器、緩衝材 など



シャンプーボトル プリンカップなど













豆腐パックなど



●町民課生活環境係 ☎ 985-4117