



Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

受けましょう

3歳児健康診査 (3歳児健診)

●どんな健診なの？

3歳児健診は、体の発育、言葉と社会性の発達、視力や聴力の確認をする重要な健診です。

身体計測、保健師の問診、医師・歯科医師の診察や保健師・管理栄養士による相談を行い、子どもの発達や発育をチェックします。

発達や発育には個人差があります。健診は、子どもの成長を確認し育児についての不安や疑問など何でも相談してみる良い機会です。また、同じ年代の子どもたちがやってくるので、同じ悩みを持つ保護者との交流ができる機会にもなります。

●案内対象年齢を変更しました

今年度から、案内対象年齢を「3歳1・2カ月」から「3歳6・7カ月」に変更しています。これは健診の時期を遅らせることで、目の検査や社会性の発達の確認を確実に行うことが期待できるためです。

対象者には健診の案内を送付しますので、日程などを確認してください。

●目の検査機器「携帯型レフラクトメータ(ビジョンスクリーナー)」を導入しました

今年度から、目の検査のための検査機器「携帯型レフラクトメータ」を導入しました。これは、写真撮影をするようにこの機器を見つめるだけで、近視、斜視や弱視などの視力障がいや短時間で発見できるものです。

健康課保健センター係 ☎ 985-4118



Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ウェルカムベビースクール★	9月1日④	13時30分～16時30分	福祉センター2階	妊婦、パートナー、その家族	子育ての講演、沐浴実習
	9月20日⑥	10時～11時30分		妊婦、パートナー	マタニティママのための栄養レクチャー
ママ・キッズのすこやか相談	9月11日④	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、栄養相談、育児相談(要予約)など
1歳6カ月児健診	9月13日⑥	13時～14時		平成29年1・2月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	9月26日⑥	9時20分～9時30分		平成30年5月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	10月4日⑥	13時～14時		平成30年2・3月生	計測、診察など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびのみ13時30分～16時)。
★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日④	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	7日⑤		1歳児と保護者	
	くま2歳以上★	12日⑥		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日⑥	東公民館	未就園児と保護者	東、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ北	19日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日⑦	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	20日⑥			
	ママパパキッズ編集会★	28日⑤		保護者	ピラティス
	バルーン★	6日⑥			
	リラックスタイム★	21日⑤		幼児と保護者	サーキット内での運動遊び
	サーキットあそび	25日④		保護者	簡単おやつを作ろう
親でスクール		★ 29日⑤			

6日

バルーン お灸

温度も匂いもいろいろあるお灸。お灸で疲れがたまった体を手軽にメンテナンスしませんか。

講師 鍼灸助産師 坂本 智子 さん

準備物 手足が出せる服装、タオル、飲み物

※ 要予約 10組程度(託児5人程度)

21日

リラックスタイム ピラティス

呼吸とともにゆったり体を動かします。心もほぐして、リフレッシュしませんか。

講師 津田 あゆみ さん

準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)



12日

くま2歳以上 お団子づくり

親子で一緒にお月見団子を作って、楽しく食べませんか。

準備物 エプロン、三角巾、マスク(親子とも)、

材料費(1人当たり50円)

※ 必ず爪を切ってきてください。※ 要予約 20組程度



29日

親でスクール 簡単おやつを作ろう

おうちで簡単にできて、子どもが喜ぶおやつを作ってみませんか。(試食は親のみです)

準備物 エプロン、三角巾、マスク、材料費(200円)

※ アレルギーがある人は予約時に伝えてください。

※ 要予約 15組程度(託児15人程度)