

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

8

August 2018

No.501

cover 小富士保育所
「プール開き」



特集

環境保全を考える

まさき人

松前の魅力伝え隊

岡田中学校の岡っぼと岡つお

家族のきずな

黒原聖さん 智亜紀さん 千代ちゃん

Boys & Girls, Be Ambitious!

松前ミニバスケットボールクラブの皆さん

夏になると町内に咲き誇る町の花「ひまわり」。実は環境保全に一役買っているのを知っていますか。今回は、地球に優しい松前町の取り組みを通して、環境保全のために私たちができることを一緒に考えていきましょう。

バイオマス推進事業

町では、平成 18年度から「えひめバイオマスプロジェクト」のモデル町として、再生可能で地球に優しい有機性資源を使ったバイオマス推進事業を進めています。この事業に取り組む人が増えると、より多くのごみが資源化されるなど、松前町の環境も良くなっていきます。



ひまわりと食用油から車の燃料を生み出す

町では、ひまわりの種から搾油したひまわり油と、家庭の使用済み食用油を活用してバイオディーゼル燃料に精製し、公用车や町内を走るひまわりバスに利用しています。バイオディーゼル燃料を使っても、地球温暖化を引き起こす二酸化炭素が増えることはありません。なぜなら、放出される二酸化炭素はもともと、ひまわりの光合成によって大気中から吸収したものだからです。そんな環境に優しいひまわりを栽培しているのは東古泉・中川原地区の皆さん。子どもから大人まで、みんなで協力して取り組んでいます。

ひまわり油ができるまで

1 播種



5月27日に東古泉で行われた播種作業。定植に向けて小さな種を苗に育てます。

2 定植



育った苗を丁寧に植えていきます。6月17日に東古泉で行われた定植作業では、伊予高校の生徒52人と子ども5人を含む地域の人46人の計98人が参加しました。



作業に参加した、伊予高校2年生の河内裕里さん＝筒井＝は、「腰が曲がりそうなくらいの重労働。そんな作業を年配の人たちが頑張っていてすごいです。自分たちが植えたひまわりで、環境が良くなると聞いてうれしい」と誇らしげな笑顔を見せていました。

3 刈り取り



7月末から見ごろを迎えるひまわりを楽しんだ後、8月下旬ごろに刈り取りを行います。

4 種を搾油



刈り取ったひまわりから種を集めて搾油し、ひまわり油をつくります。



せんてい枝を 堆肥にして農地で活用



農地で利用



堆肥化



回収

◎ 29年度実績

せんてい枝の収集量 → **833**トン
 変換できた堆肥量 → **726**トン
 (前年度比 **36**トン増)

町では、せんてい枝や草は可燃ごみとして焼却していません。資源ごみとして分別収集し、北川原にある「有会社めぐり」で堆肥に変換し、町内の農地で利用しています。

松前校区は第2・4金曜日、北伊予・岡田校区は第2・4水曜日が、せんてい枝の回収日です。下記にせんてい枝の出し方を載せていますので、この機会に日ごろの出し方を見直し、資源化に努めましょう。

出し方



- ・ 枝打ち処理済みのせんてい枝は、1人で持ち運びができる程度の重さにしてひもで縛って出してください。
- ・ 枝打ち処理したときの葉、枯葉や雑草は、土をよく払い落として、透明か半透明の袋に入れて出してください。

分別方法



- ・ 枝打ち処理した直径10センチ未満、長さ1メートルまでのもの
- ・ 枝打ち処理したときの葉
- ・ 枯葉、雑草
- ※ 柱や板など加工したもの、直径10センチ以上のものは可燃ごみ（指定袋に入らなければ粗大ごみ）。
- ※ たけのこの皮、ソラマメの莖やさや、さつまいものつるなどは可燃ごみ。

ひまわり油の活用



ひまわり油にはオレイン酸とビタミンEが豊富に含まれており、動脈硬化を予防したり血行を良くしたりする効果があります。またビタミンEは「若返りのビタミン」と呼ばれ、肌のしみやしわ防止に効果的です。



できたひまわり油は食品分析センターで品質を確認。その後、保育所の給食や文化祭で活用します。

食用油



調理で油を使った後は、その油を回収BOXへ持って行きます。



回収BOX（執務・営業時間内）

役場・東・西・北公民館、まさき村（エミフルMASAKI内）、ダイキEX松前店

回収した油を変換施設でバイオディーゼル燃料に精製し、公用車やひまわりバスに利用しています。

バイオディーゼル燃料はガソリンより燃費がよく、従来の軽油と比べて排ガス中の有害物質が少ないという利点があります。

◎ 29年度実績

ひまわりの種収穫量 → **1,690**キログラム
 ひまわりの種から搾油した油 → **90**リットル
 回収BOXで回収した油 → **4,147**リットル
 (前年度比 **732**リットル増)

年間で二酸化炭素 **1,330kg**の削減効果
 (29年度)





新たに取り組む 廃棄系バイオマス

可燃ごみは、処分に燃料を使い、多くの二酸化炭素を排出します。地球に優しいまちづくりを進めるためには、可燃ごみを減量することが大きな課題です。

皆さんは、家庭から出る可燃ごみの20パーセント程度が、生ごみなのを知っていますか。可燃ごみを減量するためには生ごみを減量することが有効なのです。

そこで町では、新たなバイオマス推進事業として食品廃棄物の利活用を検討しています。ここでは、東古泉地区をモデル地区とした試験的な取り組みについて紹介します。

生ゴミ減量 リサイクルモデル事業

ポイ捨てごみのない きれいなまちを目指す

これまでバイオマス推進事業について紹介してきましたが、ごみを拾って景観を保つことも重要な環境保全です。

町では、個人や団体が清掃活動をするときに事前に申請することで、ごみ袋の支給と集めたごみの回収を行っています。

ここでは、そんなボランティア清掃について紹介します。



ボランティア清掃



連絡を受けた職員が、集められたごみを回収します。



申請書に記入した場所を清掃します。ごみを集めたら町民課生活環境係(985-4117)に連絡してください。



町民課生活環境係の窓口で申請書を記入し、ごみ袋をもらいます。



可燃ごみの日に、生ごみを専用のポリバケツに直接入れます。

ふた付きバケツだから
臭いも気にならない



各家庭で生ごみを専用バケツに入れ、可燃ごみと分別します。



有限会社あぐりがポリバケツを回収。専用施設で堆肥に変換します。



変換された堆肥は、家庭や農地で活用します。

Interview



別府和幸さん =松山市=

3年ほど前からボランティア清掃を始めました。自分の時間があるときに、重信川の河口から塩屋海岸にかけてごみ拾いをしています。集めるごみは1時間で3～4袋ほど。そのごみ袋を「持って行こうわい」と一緒に運んでくれる町民の人もいてありがたいです。ポイ捨てごみのない、きれいな町になればいいと思います。

誰でも身近にできることが、環境保全につながっています。
地球にも人にも優しいまちを目指して
私たちにできることから始めてみませんか。

◎ 29年度実績

各地区や老人クラブをはじめ、個人を含む **49**団体延べ **5,271**人が参加
合計 **5,518**袋のごみを収集。



◎ 29年度実績(H30.3.19～29)

東古泉地区の約半数に当たる **93**世帯延べ **254**人が参加。

可燃ごみが **329**キログラム減少し、同量の生ごみを **232**キログラムの堆肥として資源化。

Interview



池内重男さん =東古泉=

この事業を始めてから、可燃ごみの量が目に見えて減りました。最初はポリバケツの置き場など課題がありましたが、実際に始めてみると、地域の人も嫌がらず協力的に行っています。負担を感じることなく続けられると思います。

犯罪や非行のない地域を目指して
第68回「社会を明るくする運動」松前町大会

「第68回「社会を明るくする運動」松前町大会」は7月11日、文化センターで開催され、関係者や地域住民などが参加しました。

大会では、町内中学生による作文発表が行われました。松前中学校2年生の上杉斗輝さんは「みんなの自由」、岡田中学校2年生の長野美遥さんは「コミュニケーションの大切さ」、北伊予中学校2年生の門屋心音さんは「個性とともに歩む」という題名で、それぞれの思いを発表しました。

記念講演では、県若年性認知症支援コーディネーターの横田麻弥さんが、「愛媛県若年性認知症支援コーディネーター事業について」と題して講演。地域全体で支え合い、笑顔で「ここで暮らしたい」と思えるまちづくりに取り組んでいこうと訴えていました。



①横田さんの記念講演の様子 ②上杉斗輝さん(松前中) ③長野美遥さん(岡田中) ④門屋心音さん(北伊予中)



④美しいフォームで勢よく泳ぐ
⑤スタート前に精神統一 ⑥友達
の健闘をたたえる ⑦ゴールま
でもう少し。最後まで泳ぎ切る

270人が力いっぱい泳ぎ切る
第54回松前町内小学校水泳記録会

「第54回小学校水泳記録会」は7月4日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生270人全員が記録へ挑みました。各種目の優勝者などは次の通り(敬称略)。本年度は5種目で町内新記録が生まれています。

種目	氏名	学校名	記録
75m個人メドレー男子	谷 琉成	北小	1分02秒8
75m個人メドレー女子	大川 心暖	北小	59秒1
25m平泳ぎ男子	有田 裕翔	岡小	23秒1
25m平泳ぎ女子	宮田 彩未	岡小	25秒4
25m自由形男子	内藤将太郎	岡小	14秒9 (新)
25m自由形女子	川中 桃華	岡小	17秒3
25m背泳ぎ男子	西本 准一	岡小	24秒3
25m背泳ぎ女子	重川富侑子	岡小	21秒5
50m平泳ぎ男子	村井 聖悟	松小	50秒0
50m平泳ぎ女子	合田 光結	岡小	43秒9 (新)
50m自由形男子	福嶋 悠人	岡小	36秒5
50m自由形女子	中林 杏音	松小	36秒0
50m背泳ぎ男子	河野 玄愁	北小	43秒7
50m背泳ぎ女子	住田 美伶	岡小	46秒1
100m平泳ぎ男子	新納 榛基	岡小	1分35秒2 (新)
100m平泳ぎ女子	榎本祐喜乃	松小	1分37秒9
100m自由形男子	三ツ井歩夢	岡小	1分11秒4 (新)
100m自由形女子	長野 歩美	岡小	1分28秒7
150mメドレーリレー男子		岡小 A	1分59秒4
150mメドレーリレー女子		岡小 A	2分14秒6
200mリレー男子		岡小	2分26秒0
200mリレー女子		岡小	2分34秒7

※その他町内新記録(50m背泳ぎ女子 35秒7)
150mメドレーリレー女子 第1泳者 大川 心暖(北小)



④中学生のお兄さん
にカレーを入れてもら
う ⑤おいしいカ
レーを口いっぱいに
頬張る ⑥完成を楽
しみに待つ

おいしいカレーをいただきます
松前幼稚園カレーパーティー

松前幼稚園は7月4日、恒例行事である「カレーパーティー」を開きました。

今年は職場体験学習に来ていた松前中学校の2年生7人も参加。前日に買い物を済ませた園児たちは、お兄さんやお姉さんと一緒にタマネギの皮をむいたり、にんじんの型抜きをしたりと一生懸命お手伝い。最後は婦人会の皆さんにバトンタッチしておいしいカレーに仕上げてもらいました。愛情がいっぱい詰まったカレーを食べた園児たちは、「おいしい」とにっこり笑顔。自分たちがまさきって農園で育てたトウモロコシもたくさんおかわりしていました。

松前中学校2年生の中田和希さん＝北黒田＝は「妹がいるので園児とも自然に接することができた」と話し、藤渕元気さん＝新立＝は「ずっと妹や弟が欲しかったので、この機会に園児と触れ合えて楽しかった」と優しい笑顔を浮かべていました。

はじめての18歳県知事選挙
選挙啓発講座

県選挙管理委員会とNPO法人NEXT CONEXIONは7月12日、伊予高等学校で「選挙啓発講座」を行いました。

この講座は、若年層の投票率が低迷していることと今年、愛媛県知事選挙が予定されていることから、生徒たちの政治参加を促進するために開催されたものです。

講座では、NEXT CONEXION 代表の越智大貴さんが政治について、身近な例やワークショップを交えながら講演。

参加した生徒は「若い世代が進んで政治に参加しないといけない」と話していました。



短冊に願いを込めて
岡田保育園「七夕まつり」

岡田保育園は7月6日、園児の祖父母を招待して「七夕まつり」を行いました。

園児たちは、おじいさんやおばあさんと一緒に色とりどりの七夕飾りを制作。園内に用意された大きな笹に、「ピアノの先生になれるように」「チーターみたいになりたい」などの願いを書いた短冊を飾りつけました。その後、織姫と彦星の話を聞いたり体を使ったふれあい遊びをしたりして楽しい時間を過ごしていました。

35人が熱戦を展開
第39回松前町ソフトテニス大会

「松前町ソフトテニス大会」は6月10日、松前公園で行われ、18組35人が参加しました。結果は次の通りです(敬称略)。

	優勝	準優勝	3位
男子A	佐伯 浩樹 赤松 優	城戸 祐二 大西 敬文	林 正彦 児島 壮 田川 雅之 浅海 康弘
男子B	中矢 一昌 大塚 栄一	—	—
女子A	近澤 真緒 渡部 遥	—	—
女子B	大西 雅美 勝木 庸子	—	—



「石山商事」チームが優勝
松前町軟式野球大会

「松前町軟式野球大会」は7月1日と15日の2日間、松前公園で行われ、7チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。優勝チームは9月の伊予地区軟式野球大会に出場します。

優勝 石山商事 準優勝 リアルフリーク

息の合ったチームプレーを披露
第30回松前町レクバレーボール大会

「松前町レクバレー大会」は6月17日、松前公園で行われ、8チームが参加しました。結果は次の通りです。優勝 アタック 準優勝 pino 3位 ボンバーズ

ワークショップで狂言を体験
岡田中学校「文化芸術による子供の育成事業」

岡田中学校で6月22日、三宅狂言会による和泉流狂言の公演が行われ、全校生徒235人が参加しました。

これは、文化庁主催の「文化芸術による子供の育成事業—巡回公演事業—」として実施されたもの。重要無形文化財保持者である三宅右近さん監修で、三宅右矩さんら狂言師が演じる「盆山」やその解説、基本の所作やせりふを体験するワークショップなどが行われました。最後に上演された狂言「草」では、取っても取っても生えてくる気持ちの悪いキノコを生徒たちが熱演。色とりどりで個性あふれる自作のお面と笠で、キノコを表現していました。

参加した生徒たちは日本の伝統芸能に触れ、洗練された笑劇を楽しみました。



④自作のお面と笠をつけて狂言を体験
⑤袴狂言「盆山」の観劇
⑥全員で基本姿勢のおけいこ

田中安男さんを委嘱
人権擁護委員

7月1日付けで、総務大臣から田中安男さん＝大溝＝が人権擁護委員に委嘱されました。

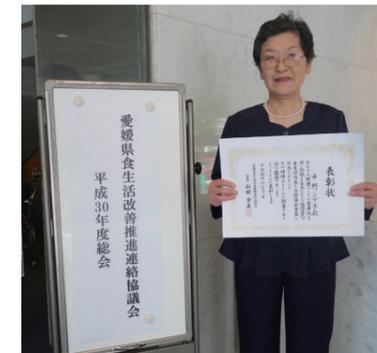
人権擁護委員は、差別、暴行、虐待、いじめ、プライバシー侵害など皆さんの身の回りの人権に関する相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守します。原則、毎月第4水曜日に文化センターで行っています。詳しくは、毎月の広報のお役立ちカレンダーをご覧ください。



中野シゲ子さんが受賞
県食生活改善推進連絡協議会

「平成30年度愛媛県食生活改善推進連絡協議会健康づくり推進大会」は6月12日、ひめぎんホールで行われ、中野シゲ子さん＝西古泉＝が食生活改善推進連絡協議会会長表彰を受けました。

中野さんは平成10年から松前町保健栄養推進員として「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動し、地域の健康づくりに貢献しています。



④表彰式後、表彰状を手にする中野さん

夏祭りを前にはんぎりを体験
伊予高等学校「はんぎり講習会」

伊予高等学校で7月12日、本町職員が講師を務めた「はんぎり講習会」が行われました。この講習会は、地域の伝統や歴史を知ってもらうため、毎年1年生を対象に行われています。

ほとんどが初心者の中で行われた講習会では、プールに落ちてしまう生徒が続出。参加した町田未来さん＝鶴吉＝は、「小学生のときに経験していたけれど、改めて乗ると難しかった」と話していました。

④バランスを失ってひっくり返る
⑤力いっぱい漕いで前へ



田植えの苦勞を体感
エミフル MASAKI「お米作り体験」

エミフル MASAKI(山口徹 支配人)とJA松山市岡田支所は6月23日、「お米づくり体験」を行いました。

この体験は地域貢献の一環として、子どもたちに農業と自然のすばらしさや食の大切さを実感してもらうため実施されたもの。当日は、44人が雨に打たれながら田植えの大変さを体感していました。松山市から参加した中下結也くん、直也くん兄弟は、「雨で大変だったけど、田植えができて楽しかった」と話していました。

④雨が降る中行われた田植え。泥だらけになりながら丁寧に植える



平成 29 年度 まちの家計簿

Masaki's
economy
松前町の
お金の使い方

地方債現在高

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。29年度の地方債残高は、28年度から2,698万円増え、187億3,071万円となっています。

	現在高	前年度対比
地方債現在高	187億3,071万円	+2,698万円
内 一般会計	110億6,624万円	+9,256万円
内 公共下水道事業特別会計	46億8,789万円	-7,021万円
内 水道事業会計	29億7,657万円	+464万円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と別に経理する特別会計については黒字でした。

独立採算制をとっている水道事業の企業会計については、資本的収支が赤字でした。

区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	40億7,755万円	36億9,549万円
公共下水道事業特別会計	6億3,374万円	6億1,994万円
介護保険特別会計	27億6,564万円	26億8,113万円
後期高齢者医療特別会計	4億6,793万円	4億4,602万円

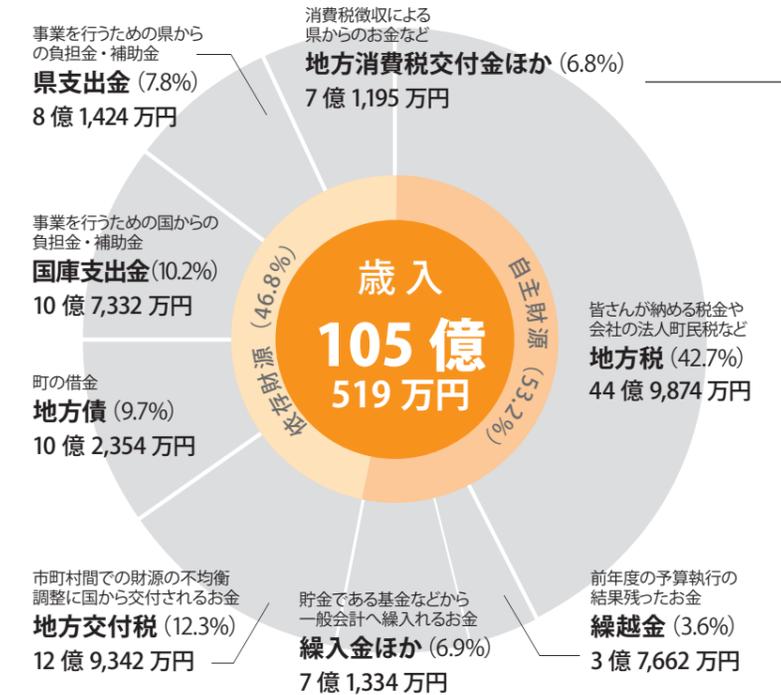
区分	歳入	歳出
水道事業会計 収益的収支	4億4,577万円	4億3,281万円
水道事業会計 資本的収支	1億3,066万円	3億523万円

一般会計歳入

一般会計の歳入は、105億519万円でした。28年度と比べると、3.8%減少しています。

主な理由は、道路整備などの財源となっていた国庫支出金や地方債の借入額が減少したことによります。

また、財源の内訳は、町でまかなう自主財源が53.2%、国や県に頼った依存財源が46.8%となりました。



財産

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である9の基金があります。

基金は、法律や条例に基づき特定の目的のため積み立てています。29年度末の合計は、21億8,837万円です。

	現在高	前年度対比
土地 (㎡)	436,785	+934
建物 (㎡)	111,202	+1,370
山林 (町有林) (㎡)	1,000	±0
有価証券 (千円)	3,300	±0

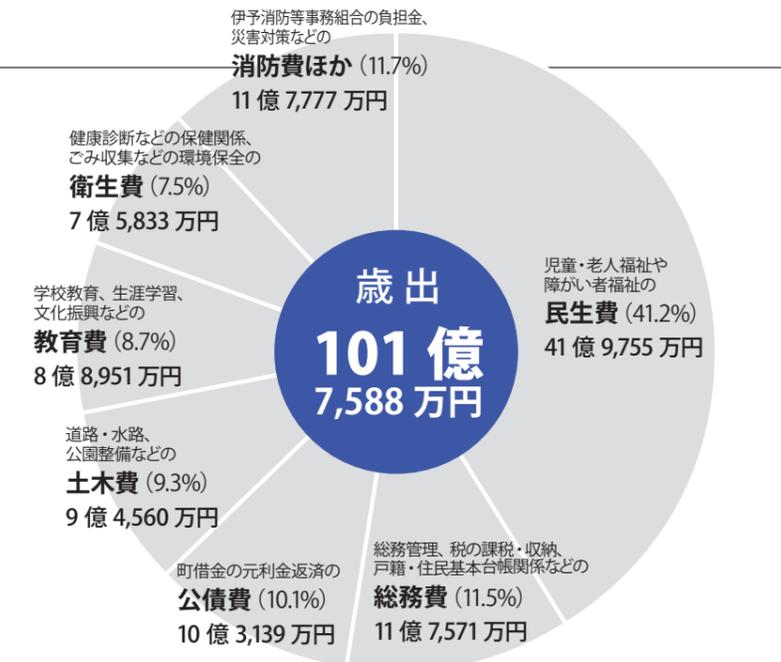
基金名 (目的)	現在高	前年度対比
財政調整基金 (一般会計の年度間の収入の調整)	7億9,009万円	-36万円
町債償還基金 (地方債の償還)	2億549万円	-1,785万円
土地開発基金 (公共用の土地を事前に取得するため)	3億5,555万円	+21万円
大規模地震災害対策基金 (災害予防や被災者支援)	3億897万円	+80万円
地域福祉基金 (地域福祉の増進)	1億7,644万円	±0円
用品調達基金 (事務用品などの集中購買)	200万円	±0円
国民健康保険財政調整基金 (国民健康保険の健全な財政運営)	5,188万円	+1万円
介護保険事業運営基金 (介護保険事業の健全な財政運営)	2億3,792万円	+4,217万円
公共施設維持管理基金 (公共施設の維持管理)	6,000万円	+3,000万円

一般会計歳出

一般会計の歳出は、101億7,588万円でした。28年度と比べると、3.5%減少しています。

主な理由は、西古泉筒井線などの道路整備に係る土木費や国体施設整備に係る教育費が減少したことによります。

29年度の歳入との差引は3億2,931万円の黒字となりましたので、翌年度へ繰り越します。



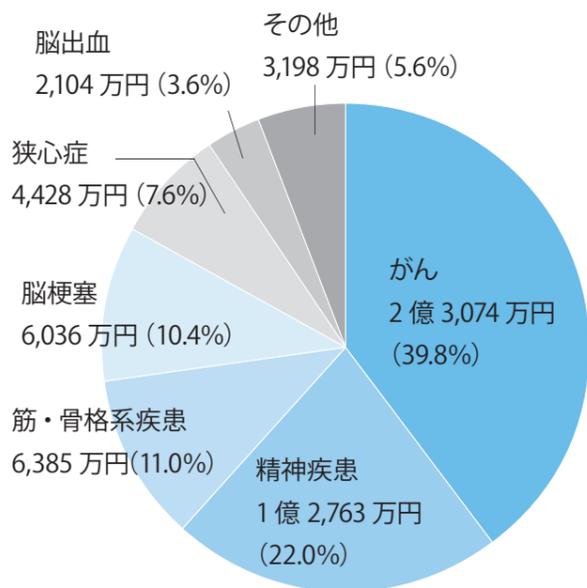
※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

財政課財政係 ☎ 985-4101



●医療費増加の要因の一つ「生活習慣病」

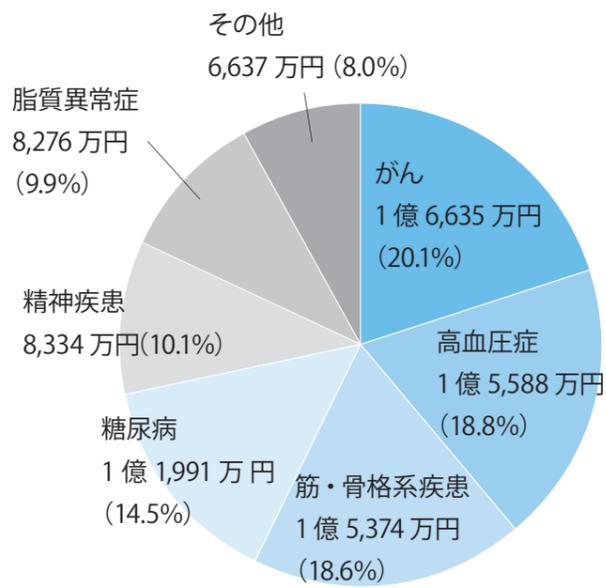
▶生活習慣病における入院費用(29年度)



1人当たりの医療費増加の要因の一つは、「生活習慣病」です。29年度の生活習慣病における入院費用の内訳(左のグラフ)を見てみると、がんが約4割を占め2億円以上の費用がかかっていることがわかります。

また、外来費用の内訳(右のグラフ)を見てみると、入院費用と同じくがんが最も多くなっています。さらに入院費用と外来費用の内訳を比べてみると、ど

▶生活習慣病における外来費用(29年度)



かも骨粗しょう症などの筋・骨格系疾患にかかる費用が多くなっていることがわかります。これは、国保に加入している人は高齢者の割合が高く、加齢に伴い筋肉や骨が衰えていることが要因です。

がんを含め生活習慣病は、喫煙、運動不足など日ごろの生活習慣が大きく影響しています。この機会に毎日の生活習慣を見直しましょう。

●健康的な生活を送るために

医療費のかからない健康的な生活を送るためには、生活習慣病にならないよう特定健診などを定期的に受診することが大切です。受診することで、異常があれば特定保健指導を積極的に利用して生活習慣の改善を図ることや、医療機関への早期受診で重症化を防ぐことができます。

国保に加入している皆さんには、2カ月に1回、医

療費のお知らせを送っています。医療費の現状を知り、服用している薬についてかかりつけ医と相談し、ジェネリック医薬品への切り替えも検討しましょう。

【出典】

愛媛県統計情報データベース、松前町国民健康保険事業状況報告書、松前町国民健康保険特別会計決算報告、KDBシステム出力帳票

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107

松前町国民健康保険の医療費

国民健康保険の医療費の状況を確認することで、加入している皆さんの健康状態が見え、どのような改善が必要か確かめることができます。普段の生活を振り返ってみましょう。

●国民健康保険(国保)医療費の状況

国保医療費総額

	平成27年度	28年度	29年度
年間医療総額	約29.6億円	約27.6億円	約27.1億円
被保険者数	7,405人	7,100人	6,799人

1人当たりの医療費

	平成27年度	28年度	29年度
松前町	約40万円	約38万9千円	約39万8千円
愛媛県	約37万8千円	約36万6千円	—

※29年度の愛媛県1人当たりの医療費は、未集計。

1人当たりの医療費増加傾向

国保の医療費の総額は、27年度までは増加し続けていましたが、28年度からは減少しています(上の表)。この要因の一つは、国保の被保険者数が減少したことです。しかし、1人当たりの医療費を見ると、28年度はわずかに減少しているものの増加傾向にあることがわかります(下の表)。

1人当たりの医療費が増加しているということは、「個人の病気が重症化している」危険性があります。

●生活習慣病予防に役立つ「特定健診」

特定健診ってなに？

生活習慣病といわれる糖尿病、高血圧症や脂質異常症。これらの病気は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。

特定健診は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの人を対象にメタボリックシンドロームに着目した身体計測や血液検査などの健康診査を行います。

特定健診の受診率

	平成27年度	28年度	29年度
松前町	33.5%	34.6%	31.7%
愛媛県	30.7%	30.4%	29.7%

松前町の特定健診受診率は、愛媛県と比較して高い傾向にあります(上の表)。受診率を高めることで、医療費の抑制や病気の重症化を防ぐことができます。

表2 29年度河川水質(BOD)測定値(mg/ℓ)

場所(河川)	平均値	環境基準
① 古城橋(国近川)	1.6	8
② 有明橋(国近川)	0.5	8
③ 鶴吉公民館(長尾谷川)	1.4	8
④ 神寄川上流	0.6	8
⑤ 西沼寺前(神寄川)	1.4	8
⑥ 夫婦橋(長尾谷川)	4	8

表3 29年度海域水質(COD)測定値(mg/ℓ)

場所(海域)	平均値	環境基準
① 内港	4.35	3
② 新立海岸北	2.2	2
③ 新立海岸南	1.9	2
④ 塩屋海岸北	1.6	2
⑤ 塩屋海岸南	1.85	2

■用語解説

硫黄酸化物…硫黄と酸素の化合物。刺激性の強いガスで、目に刺激を与え呼吸機能に影響を及ぼす。
生物化学的酸素要求量(BOD)…河川の汚染状態を示すもの。数値が大きいほど水質が汚濁している。一般的に魚が生息できるのはBOD 5mg/ℓ以下だとされている。
化学的酸素要求量(COD)…湖沼・海域の汚染状態を表すのに用いられ、数値が大きいほど水質が汚濁している。

▼**大気環境**
 町の空気や水について、平成29年度に測定した結果をお知らせします。この機会に、普段の生活を見直してみましよう。
 大気の汚染は、工場などから発生するばい煙や、自動車から排出される汚染物質などによって起こります。町は毎月1回、4カ所で硫黄酸化物を測定しています。29年度は、いずれも基準を大幅に下回っていました(表1)。

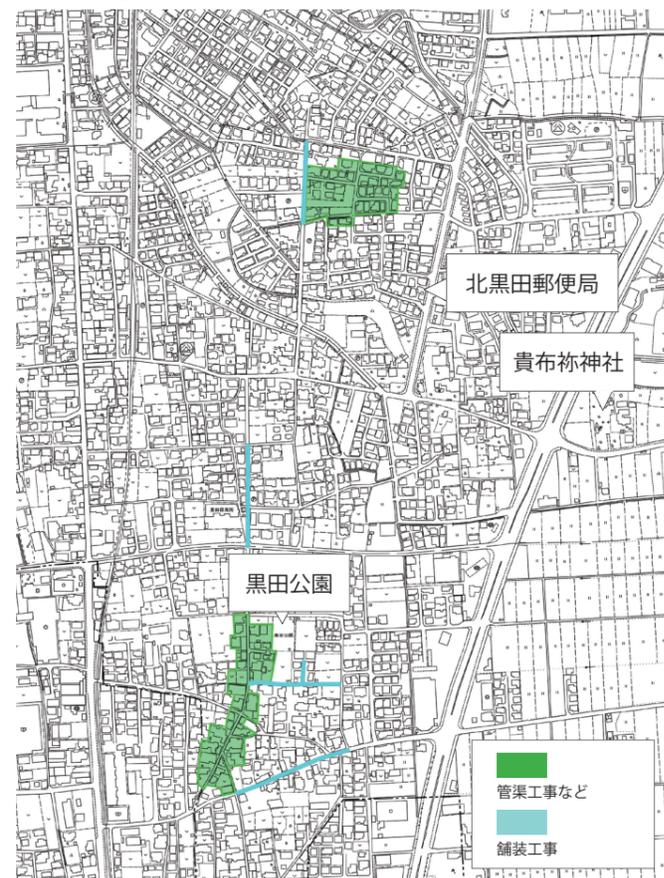
▼**水環境**
 水環境の汚濁は、工場や家庭などから排出される汚水により起こります。町は、河川で年4回6カ所、海域で年2回5カ所、水質調査を行っています。河川は全て基準値以下でしたが、海域は一部で基準値を超えていました(表2・3)。
 美しい水環境を守るため、引き続き水質状況を監視していきます。
 町民課生活環境係 ☎985-4117

表1 29年度硫黄酸化物測定値(ppm)

場所	平均値	環境基準
① 塩屋	0.002	0.04
② 本村	0.001	0.04
③ 徳丸	0.002	0.04
④ 北黒田	0.002	0.04

松前町の環境測定結果は？

▼工事実施場所



現在、町では北黒田、南黒田地区で公共下水道管渠工事を進めています。
 本年度は、左図の場所の下水道管渠工事(緑色の部分)、舗装復旧工事(水色の部分)を予定しています。工事中は、通行制限などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

下水道の供用開始区域は、町ホームページで確認してください。

問 上下水道課下水道工務係 ☎985-4231
 上下水道課業務係 ☎985-4126



平成30年度 公共下水道工事の実施場所のお知らせ

下水道が整備された区域の皆さんへ 下水道の利用を始める前に

新たに下水道が整備された区域に土地を持っている人、土地の権利を持っている人は、「公共下水道の受益者」となります。

●受益者となったら

1回限り「受益者負担金」を支払う必要があります。本年度新たに受益者となった人には、7月下旬に「下水道事業受益者申告書」を郵送しています。内容を確認し、返送してください。手続き完了後、土地の面積に応じて負担金の額を決定し、8月中旬に納付書を郵送します。
 ※ 負担金は、1㎡当たり350円で、1筆当たりの上限は15万円です。一括納付の場合、割引制度があります。

●下水道が使用できる状態になったら

雨水以外の排水は、速やかに下水道に接続する必要があります。浄化槽を設置している人は6カ月以内に下水道に接続し、汲み取り式のトイレの人は3年以内に水洗トイレに改造しましょう。

●家庭の排水を下水道に接続する工事を行うときは

町の指定工事店に申し込んでください。工事店の一覧は町ホームページに掲載しています。下水道整備後3年以内に行う接続工事は、工事費の融資を金融機関にあっせんし、町が利子を負担する制度があります。

問 上下水道課業務係 ☎985-4126

不法投棄は犯罪です

河川やごみ集積場所で「不法投棄」が多発しています。「不法投棄」は犯罪です。懲役刑や罰金刑となる場合もあります。

●不法投棄者を見つけたら

発見日時、場所、投棄者の特徴、捨てられたごみの種類、投棄者の車のナンバーなど分かる範囲で伊予警察署(☎982-0110)に連絡してください。



●不法投棄を見つけたら

次の区分に応じて、連絡をしてください。①②の区別がつかない場合は、いずれかの窓口の詳細な場所を伝えてください。
 ① 県道・県管理河川 県中予地方局建設部 ☎941-1111(代表電話)
 ② 町道・町管理河川・公共用地 町まちづくり課・財政課 ☎985-2111(代表電話)
 ③ 産業廃棄物の不法投棄・野外焼却などの不適正処理 県循環型社会推進課 ☎0120-149-530
 問 町民課生活環境係 ☎985-4117

国民年金保険料 後納制度が終了します

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ「後納制度」が、9月28日(金)で終了します。

▼後納制度を利用すると

- ・年金額を増やすことができる
- ・年金の受給資格を得られる場合がある

申し込みは、松山西年金事務所
で受け付けています。納付を検討
している人は、期日までに手続き
をしてください。

※ただし、既に老齢基礎年金を受給

している人は申し込みできません。
※過去5年とは、保険料を納めよ
うとする月の前5年以内の期間で
す。平成30年8月時点では、25年
8月分以降の保険料を納付するこ
とができます。

☎ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-0004
松山西年金事務所
☎925-5175
町民課住民係
☎985-4106

まさき文化祭作品募集

10月27日(土)・28日(日)、文
化センターを主会場に開催する
「第43回まさき文化祭」の出席作
品を募集します。個人やグルー
プでぜひ出展してください。

▼募集品目・規格

- 日本画(軸表装か額装20号以内)
- 洋画(額装20号以内)
- 写真(4切以内、ワイド4切可)
- 書道(軸表装か額装半折以内)
- 短歌(色紙かけ)

俳句・川柳
(短冊に限る)
絵手紙、人形、
手芸、陶芸、その他



※作品は1人1点とします。

▼申込期間

8月6日(月)～8月31日(金)
平日8時30分～17時15分

▼申込先・問い合わせ

社会教育課生涯学習係
☎985-4135

まちづくり女性会議に参加しませんか

女性の感性を生かしたまちづく
りを進めるため、本年度も「まち
づくり女性会議」を開催します。
松前町をより魅力ある町にする
ため、ぜひ参加してください。

※申込書は
町ホームページ
からダウン
ロードできる
ほか、総務課
窓口にあります。



▼締め切り

8月31日(金)

▼その他 報酬はありません。

▼申込先・問い合わせ

〒791-3192
伊予郡松前町大字筒井631番地
松前町役場総務課企画政策係

☎985-4103
FAX985-4148

☐331ksei@town.masaki.ehime.jp

「原爆と人間」 写真パネル展

核兵器のない平和な世界を
願い、「原爆と人間」写真パネ
ル展を開催します。

期間 8月1日(水)～31日(金)
(土・日を除く)
場所 庁舎1階ロビー
展示数 25点程度

☎総務課広報情報係
☎985-4132



病害虫の被害が増える時期 水稻出穂期防除にご協力を

「水稻生産者の皆さんへ」

農業を散布するときは、安全使
用基準を確認し、周辺に飛散しない
よう風向きなどに注意しましょう。

▼一斉防除日

- ・極早生品種(あきたこまち、コ
シヒカリ、キヌヒカリなど)：8
月5日(日)
- ・中生品種(にこまる、ヒノヒカ
リ、クレナイモチなど)：8月26
日(日)

▼無人ヘリコプターによる防除

左記の日程で、午前5時30分ご
ろから防除を始めます。天候や進
み具合により翌日にずれ込む場合
がありますので、ご了承ください。

無人ヘリコプターによる防除日程表(予定)

8	1	水	中川原
	2	木	中川原、大間
	3	金	徳丸、大間
	4	土	徳丸、出作、神崎
	9	木	永田、東古泉
	10	金	横田、大溝、鶴吉
	11	土	北黒田、南黒田、恵久美
	22	水	中川原
	23	木	中川原、出作、神崎
	24	金	北黒田、南黒田
	27	月	徳丸
	28	火	永田、東古泉、恵久美
	29	水	大溝、鶴吉、横田
	30	木	大溝、鶴吉、横田
9	7	金	徳丸、中川原

※雨天、強風時は順延(小雨決行)です。順延により、
その後の防除日も変更する場合があります。

「対象地区に住んでいる皆さんへ」

・防除対象圃場には、防除予定日前
に、白地に赤枠の立札を立てます。

・立札の立っていない
圃場周辺には
駐車しないでく
ださい。

・散布時は、念のため窓を閉め、洗
濯物、ペットなどは散布が終了す
るまで出さないようにしてください。
※散布は、農業安全使用基準を守
り、安心・安全を第一に行います。

☎JA松山市営農販売部

☎968-1218
産業課農業振興係
☎985-4119



知っていますか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当も受給要件や所
得制限があり、申請が必要です。
認定されると、請求月の翌月分か
らの手当を受給できます。詳しく
は、それぞれの担当係にお問い合わせ
ください。

▼児童扶養手当とは

次の①～⑨のいずれかに当ては
まる児童(18歳に達する日以後、最
初の3月31日までの日、障がい
がある場合は20歳未満)を監護して
いる父か母(父は、生計を同じくし
ていることが必要)または父母に代
わりその児童を養育している人(児
童と同居し、監護し、生計を維持し
ている人)に支給する手当です。

- ①父母が離婚した
- ②父か母が死亡した

☎福祉課児童福祉係

☎985-4114
特別児童扶養手当とは
20歳未満の障がいがある児童を
監護している父母や養育者に支給
する手当です(施設入所者は除く)。

☎福祉課障がい福祉係

☎985-4112

戦没者追悼式

戦争で亡くなられた多くの犠
牲者のご冥福を祈り、平和へ
の誓いを新たにすため、戦
没者追悼式を開催します。

日時 8月29日(水)
9時30分～10時30分
(受け付け 9時～)
場所 文化センター2階
ふれあい展示室

☎福祉課障がい福祉係
☎985-4155



中小企業の設備投資を支援します

国は、生産性向上特別措置法を制定し、今後3年間を集中投資期間として中小企業の生産性を向上させるための設備投資を支援することとしています。

これは、設備投資を考えている事業者が市区町村の「導入促進基本計画」に基づいて「先端設備等導入計画」を策定し、市区町村の認定を受けることで次の支援が受けられるというものです。

- ▶ 固定資産税の特例（軽減措置）
- ▶ 事業に必要な資金繰りの支援（信用保証）
- ▶ 国の各種補助金（ものづくり・サービス補助金など）の優先採択（審査時の加点）

※計画の申請には、経営革新等支援機関の事前確認が必要
 （商工会・中小企業団体中央会・地域金融機関・中小企業診断士や税理士等の専門家など）

1 税制支援

平成33年3月31日までの適用期間内に、町から認定を受けた「先端設備等導入計画」に基づいて一定の条件を満たす設備を新規取得した場合、新規取得設備に係る固定資産税の課税標準額が3年間に渡ってゼロになります。

2 金融支援

民間金融機関から融資を受けるとき、信用保証協会が公的保証人となると融資が行われやすくなります。この信用保証協会による保証には限度額がありますが、「先端設備等導入計画」の実行のための融資であれば、限度額とは別枠での追加保証や保証枠の拡大などの支援を受けることができます。

産業課商工水産観光係 ☎ 985-4120

経済産業大臣
 （導入促進指針の策定）

②協議 ↑ ↓ ③同意

市区町村
 （導入促進基本計画の策定）

①申請 ↑ ↓ ④認定

先端設備等導入計画

申請事業者



詳しくは、町のホームページで確認してください。

3 補助金における優先採択

町が認定した事業者に対して、次の補助金での優先採択があります。主な内容は、審査時の加点や補助率の上昇などです。

- ▶ ものづくり・商業・サービス経営力向上補助金
- ▶ 小規模事業者持続化補助金
- ▶ 戦略的基盤技術高度化支援事業補助金（サポイン補助金）
- ▶ サービス等生産性向上 IT 導入補助金



酒井くにお・とおるさん
 （漫才）



桂三幸さん
 （司会・落語）

▼日時 9月15日（土）
 14時～15時30分（開場13時30分）
 ▼会場 文化センター広域学習ホール
 ▼出演者

平成30年度敬老事業「おたのしみバラエティショー」を開催します。町内演芸名人の各種演芸や「酒井くにお・とおるさん」が漫才を披露するほか、松前町西高柳出身の落語家「桂三幸さん」が司会で会場を盛り上げます。

- ▼対象者 町内に住むおおむね65歳以上の入居者
 - ▼参加 事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。※入場は先着順です。満席の場合、入場制限を行うことがあります。
 - ▼入場料 無料
 - ▼送迎 ひまわりバスの停留所を目安に、送迎バスを運行する予定です。希望者は9月10日（月）までに、文化センター（☎985-1313）へ電話してください。
- 健康課地域包括支援センター係
 ☎ 985-4205

おたのしみバラエティショー

松前町演芸名人&酒井くにお・とおる

本年度は、風水害を想定した訓練を行います。
 ▼緊急速報メール（エリアメール）訓練中、重信川決壊の可能性があることを想定して携帯電話に緊急速報メールを送信します。設定によってはマナーモードでも着信音を発しますので、注意してください。

- ▼日時 9月2日（日）8時～
 - ※予定
 - ▼場所 決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。
 - ▼内容 緊急情報伝達訓練、避難訓練、避難所開設・運営訓練など
- 総務課危機管理係
 ☎ 985-4103

自助・共助の力を高めよう 松前町総合防災訓練

伊予歯科医師会監修



歯周病と全身の病気のお話

(2) 歯周病と糖尿病⑥

～喫煙のリスク～

歯周病と糖尿病は、その原因である炎症から拡散する悪玉ホルモンによって、互いに影響され、負のスパイラルに落ち込みます。では、喫煙は2者にどんなリスクを負わせるでしょう。

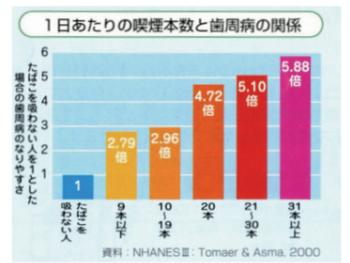
喫煙の歯周病への影響は右の図のように大変大きいです。受動喫煙でも、非喫煙者と比べると歯周病の危険性が3倍になるというデータもあります。たばこを吸うと、ニコチンの作用で末梢血管が急速に収縮して循環不全を起こします。毛細血管が張り巡らされた歯周組織はいち早く反応します。細菌と戦う免疫細胞の動員も難しくなり、低栄養・低

歯を大切に

免疫の不健康な状態となります。一見腫れは少ないのですが、ゴースト血管化と歯ぐきの繊維化が進み、炎症は深く入り込み、歯を支える骨の崩壊を防ぐことは絶望的となります。

また、糖尿病にとっても、慢性炎症を助長する喫煙の因子はインスリン抵抗性（インスリンの効きにくさ）を増し、心血管疾患や慢性腎臓病のリスクが一層増大することが分かっています。

今回は、歯周病と糖尿病の本態ともいえる慢性微小炎症について掘り下げましょう。



消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

楽しい夏休みを過ごそう

1 花火のルールを守る

夏はキャンプ場や公園で夕涼みをするときなど、花火で遊ぶ機会が多くなります。夏の風物詩である花火といってもその原料は火薬です。間違った遊び方をすると、火災になったり、やけどをしてしまったりして、とても危険です。次のことに注意して楽しく花火で遊びましょう。



●花火で遊ぶときは

- ・ 遊び方をよく読んで必ず守る。
- ・ 水を用意する。
- ・ 子どもだけで絶対に遊ばない。
- ・ 花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊んだりしない。
- ・ 一度にたくさんの花火に火を付けない。
- ・ 遊び終わったら、必ず後片付けをする。

●やけどをしたときは

すぐに患部を流水で冷却してください。患部に服がくっついているときは、無理に脱がせないでそのまま流水で冷やします。その後で、医師の診断を受けてください。

2 水の事故から身を守る

夏になると、海、川やプールなど水に親しむ機会が多くなります。同時に、1年の中で最も水の事故が多くなる季節でもあります。



水による事故は、一瞬の気の緩みや不注意から起こります。水のあるところには、事故の危険性があることを忘れずに、次のことに注意して楽しく遊びましょう。

●海、川やプールなどで遊ぶときは

- ・ 天気が良くても河川が増水しているときは入らない。
- ・ 釣りをするときは、ライフジャケットを着用する。
- ・ 保護者は、子どもから目を離さない。
- ・ 飲酒しているとき、体調の悪いときは、海、川やプールなどに入らない。

3 旅行先での心構え

旅行先で火災や地震などが起こったらどうしますか。普段とは違う慣れない場所でも慌てないよう、安否の確認方法を事前に家族で話し合うとともに、次のことを心掛けましょう。



●宿泊所に着いたら

- ・ 必ず非常口と避難経路の確認をし、実際に非常口まで歩いてみる。
- ・ 宿泊先や外出先では携帯電話が使用できるか事前に確認する。
- ・ 貴重品は、いざというときに持ち出せるようにまとめておく。
- ・ 寝る前にはたばこの火の消し忘れに注意し、寝たばこは絶対にしない。

松前の 防災力

総務課危機管理係
☎ 985-4103

平成 30 年 7 月豪雨

町内の被害状況をお知らせします

松前町公式防災
フェイスブックページ



7月6日から8日にかけて発生した豪雨による町内の被害状況やそれに対する町の対応などをお知らせします。

●被害状況

被害内容	件数
人的被害	0 件
床上浸水	0 件
床下浸水	2 件
道路冠水	1 件 (町道)
道路損傷	2 件 (県道・農道)
住家敷地の一部崩落	1 件

●町の対応

- ・ 土のう搬送、設置(約3,000袋)
- ・ 河川巡視などの情報収集
- ・ 指定避難所開設準備(避難判断水位(4.60m)に達しなかったため開設しませんでした。)

●重信川水位状況

7月6日 2時50分	●	重信川出合観測所 消防団待機水位(2.0 m)超過
7月6日 7時50分	●	重信川出合観測所 氾濫注意水位(3.0 m)超過
7月7日 8時50分	●	重信川出合観測所 今回最高水位(4.59 m)観測

●被災地への支援

7月14日から16日までの3日間、宇和島市に延べ30人の職員を派遣しました。今後も継続して被災地の支援を行っていきます。



また、義援金の募集も行っています。集まった義援金は、県内被災地に届けます。

募集期間 9月28日(金)まで(予定)

募集場所 庁舎1階ロビー、東・西・北公民館など

NEWS

ブロック塀の 安全点検をしよう

6月18日に大阪府北部で発生した地震では、ブロック塀の倒壊で死傷者が出ています。重大な事故を防ぐため、ブロック塀の安全点検を行いましょう。

●ブロック塀は個人の財産です

ブロック塀の倒壊による事故の責任は、所有者にあります。基準を守り、適切に管理しましょう。

●主な点検項目

- ・ 塀の高さは2.2メートルを超えていないか
- ・ 鉄筋が入っているか
- ・ 全体の傾きは見られるか
- ・ ひび割れ、ぐらつきはあるか など



※ 詳しい内容は、町ホームページで確認してください。

☎まちづくり課計画建築係 ☎ 985-4124

募集

婚活イベント 3市3町めぐり
愛イベントin松前

- 松山圏域3市3町が合同で、婚活イベントとして、ディナービューッフェを開催します。興味のある人は、ぜひ参加してください。
- ▼日時 10月6日(土) 17時～21時30分(受け付け16時～)
- ▼場所 サンタカカフェレンズ(エミフルMASAKI)
- ▼対象者 松山圏域3市3町に在住・在勤する20歳から45歳くらいの独身男女
- ▼定員 男女各50人
- ▼参加費 1500円
- ▼申し込み方法 WEBサイトか往復はがきで、住所、氏名、性別、年齢、職業、メールアドレスを記載して申し込んでください。
- ▼締め切り 9月3日(月)
- ▼申込先
【郵送】〒790-0002
松山市二番町3-6-5 明治安田生命ビル2階
3市3町めぐり愛イベント事務局
【WEBサイト(ユーザー登録要)】
①笑顔de婚活まつやま巡り愛プロジェクト <https://www.msc-ehime.jp/meguriai/>
②えひめ結婚支援センター
パンフレット <http://msc-ehime.jp/>

お知らせ

- 今すぐ始める、防災準備
愛媛県避難支援アプリ
- 防災情報や避難ルートを多言語で視覚的に表示できる県公式アプリ「ひめシェルター」が登場しました。
- 災害に関する情報を受信するだけでなく、地図とGPSを使って避難場所やハザードマップを事前に確認し、自分の避難経路や避難計画を記録するなど、自主訓練も可能です。簡単操作で安否登録や確認もできますので、ぜひダウンロードしてください。
- ▼受信する情報 県内全市町の地震や津波・気象情報、避難勧告や避難所開設情報、ミサイルなどの国民保護情報など



県防災危機管理課
☎912-2318

携帯 <http://www.msc-ehime.jp/m/e-hime>
えひめ結婚支援センター
☎933-5596

第13回松前町ソフトボール大会

- ▼日時 9月30日(日) 9時～
- ▼場所 松前公園多目的広場
- ▼参加資格 町内に在住・在勤している人(学生、生徒や県種目協会(Aリーグ)登録者は除く)
- ▼申し込み方法 松前公園体育館、東・西・北公民館、文化センターにある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
- ▼締め切り 8月31日(金) 17時
- ▼代表者会 9月26日(水)、19時から、文化センター2階の第2研修室で行います。
- ▼申込先・問い合わせ 松前町スポーツ協会(社会教育課内)
☎985-4138

自衛官

- ▼募集種目
①航空学生(空) ②航空学生(海)
③一般曹候補生 ④自衛官候補生
- ▼受験資格
①高卒(見込み含む)21歳未満の人
②高卒(見込み含む)23歳未満の人
③・④18歳以上27歳未満の人
- ▼募集期限 9月7日(金)

※④は随時募集しています。
※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
自営隊愛媛地方協力本部松山募集案内所 ☎947-3040

松山高専技術専門校 販売実務科後期訓練生(第2回)

- ▼対象者 次のいずれにも該当する人
・知的障がいのある人(療育手帳を持っている人か公的機関の判定を受けた人)
・ハローワークで知的障がい有する求職者として登録している人で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦が支援指示を受けられる人
・職業訓練の受講に意欲があり、販売実務科の全課程を修了できる人
・一人で通校ができる人
- ▼募集人数 若干名
- ▼訓練内容 スーパーマーケットなどでの商品補充、清掃業務など
- ▼受講料 無料(テキスト代や保険料は自己負担)
- ▼応募手続き 最寄りのハローワークに次の書類を提出してください。
・入校願書(ホームページからダウンロード可)
・写真(3カ月以内に撮影した縦4センチ、横3センチのもの)
・療育手帳か公的機関の判定書の写し
- ▼募集期間 8月7日(火)～9月19日(水)
- ☎松山高専技術専門校 ☎924-5808

8月は「電気使用安全月間」

テーパータップを使って、たくさん電気器具を同時に使っていないか。この状態をたこ足配線といえます。
テーパータップのコードは、流すことができない電流の量の限りがあります。たこ足配線の状態が続くとコードが過熱して火災の原因となることがあり、危険です。電気器具が増えたらコンセントを増やしましょう。

相談

- 四国電気保安協会 ☎943-3751
- 「働き方改革」への取り組みを支えます
4月1日から、労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、中小企業経営者の次のような相談に対し、きめ細やかな

消費者力アップ通信

趣味につけ込む商法にご注意を

- 【相談事例】
趣味で俳句を投稿していると、「あなたの俳句が全国で優秀な200点の一つに選ばれた。有名なお寺で開催される展示会に出展しないか」と電話があった。うれしかったので、10万円の出展契約をしましたが、落ち着いて考えると不審な点があるため解約したい。
- 【アドバイス】
○ 電話勧誘の場合、契約書が届いてから8日以内であれば、クーリング・オフができます。
○ 消費者心理につけ込んですぐに契約させる手口です。一度契約をすると次々と勧誘されますので、きっぱりと断りましょう。
○ トラブルにあったら、すぐに相談してください。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守で、匿名でもできます。情報提供も受付中です。
▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)
▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120
毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

催し

精神障がい者地域交流事業
笑顔de交流in久万高原

- 精神障がい者とその家族や関係者などが、ステージ発表やバザーなどを通じて地域の皆さんと触れ合い、お互いの理解を深めることを目的としたイベントを開催します。参加料、申し込み不要でどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。
- ▼日時 8月25日(土) 11時～14時
- ▼場所 久万町民館
(久万高原町久万188番地)
☎909-8757
- 中予保健所健康増進課

合同就職面接会・交流会

- 運命の1社を探しに行こう
- 県内企業50社程度が参加する合同就職面接会を開催します。参加料、申し込みは不要です。
- ▼日時 8月16日(木)
面接会 13時～17時
交流会 13時～17時の間に2回
- ▼場所 ひめぎんホール真珠の間(松山市道後町2丁目5-1)
- ▼対象者 県内外の学生、若年者(45歳未満)、保護者(見学のみ)
- ☎ジョブカフェ愛Work ☎913-8686

相談・支援を行っています。

- ▼相談内容
①時間外・休日労働協定(36協定)を含む労働時間制度全般
②変形労働時間制などの労働時間制度の導入
③長時間労働の削減に向けた取り組み
④時間外労働の上限設定など改善に利用可能な助成金
- ☎松山労働基準監督署 ☎917-5250

事前予約が必要です 所得税と消費税の面接相談

- 松山税務署での申告所得税(譲渡所得を除く)と個人事業者の消費税に関する面接相談は、事前予約が必要になりました。
- ▼予約方法 左記問い合わせ先に電話し、自動音声案内で「2」を選択してください。その後、相談の予約をしたい旨、名前、住所、連絡先、相談内容、希望する相談日時を伝えてください。
- ▼その他の相談 相続税、贈与税、譲渡所得の面接相談は、事前予約で水曜日に行っています。
※税金に関する一般的な相談や質問は、左記問い合わせ先に電話し、自動音声案内で「1」を選択してください。
- ☎松山税務署 ☎941-9121



6月16日、くらしの知恵講座を開講しました。第1回目は寄せ植え(夏の花編)を行いました。講師指導のもと、集まった受講生は、プランターに色とりどりのお花を手際良く植えていました。

第2回目の23日は、フラワースタンド作りを実施しました。受講生は、ねじ留めした木材を組み合わせながら作成。やすりで磨いた後に防腐剤を塗ると、素敵なフラワースタンドが完成しました。

今年からフラワースタンド作りを始めたことで、講座がより充実したものにりました。10月にも寄せ植え(秋の花編)と併せて実施を予定しています。

東公民館

神崎210
☎984-11159

くらしの知恵講座



6月20日、今年度1回目の高齢者教室を開催しました。教室では、講師に健康課の平井主任保健師を迎え、「愛顔あふれる健康長寿なまち、松前町を目指して〜今から始める介護予防〜」と題した講演を行いました。

平井保健師は、「元気で生き生きと心身共に自立して、健康的に生活できる期間である「健康寿命」を伸ばすことが大切と説明。参加した皆さんは、「栄養」「体力」「社会参加」の三つを心掛けることの重要性を学んでいました。

次に、脳を活性化させるクイズで頭の体操を行い、会場は大盛況。自分らしく輝いて生活していくことの大切さを再確認した、愛顔あふれる教室となりました。

西公民館

筒井1326-2
☎984-15313

高齢者教室



6月6日、平成30年度寿大学の開講式を行いました。この大学は、高齢者を対象に、運動、講座や館外学習などを行っているものです。

第1回は、「楽しく歌おう」と題した講座を開催。講師として、歌唱指導に國廣由佳先生、ピアノ伴奏に大西実和先生を招きました。

講座では「まさき色の風」や「千の風になつて」、「荒城の月」など全15曲の名曲を時間いっぱい合唱。参加した皆さんは、「あれだけ歌っていると気持ちがいいね」と話したり、講座の途中で紹介された、現在の中学校1年生が使う音楽の教科書を見て、「写真が多くて当時とは全然違う」と驚きの声を上げたり、笑顔あふれる充実した講座となりました。

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529

寿大学 開講式

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	8月1日(水)	9時~12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	8月21日(火)	13時~16時		
	9月5日(水)	9時~12時		
デイケア(精神保健)	8月3日(金)	9時30分~15時	東公民館	レクリエーション 創作活動など
	9月7日(金)			
健診後の相談会	8月24日(金)	10時~11時45分	東公民館	健診の結果説明、 相談と血圧測定など
	8月29日(水)	10時~11時45分 13時30分~15時15分	福祉センター2階	
	9月6日(木)	10時~11時45分	北公民館	

Information

健診結果を健康づくりに役立てる

健診後の相談会

健診は、受けて終わりにするのではなく、結果を正しく理解し、よりよい健康づくりに役立てることが大切です。

健診後の相談会は、保健師や管理栄養士などから結果の詳しい説明や、生活習慣改善のポイントのアドバイスを受けて自分にできそうなことを見つける機会です。皆さんも、初めの一步を踏み出しましょうか。

- ▶日時・場所 上の表の通り(1人20分程度)
- ▶内容 健康相談(結果説明と相談、血圧測定、尿の再検査(所見のある人だけ))、食生活相談(結果に基づく食事の相談、普段の食事内容の確認)
- ▶申し込み方法 希望する時間を電話してください。
- ▶持参品 健診結果、健康手帳(ある人だけ)
- ▶申込先・問い合わせ
健康課保健センター係 ☎985-4118

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

【認知症は生活習慣病?】

認知症は、認知機能の障がいによって社会生活が困難になる病気を総称したものです。認知症の発症が、生活習慣病と関連があることを知っていますか。

糖尿病でインスリンの量が減り、脳を老化させる物質が蓄積することで、「アルツハイマー型認知症」を発症するリスクが2倍になったり、生活習慣病が悪化して脳の血管が詰まることで、「脳血管性認知症」を引き起こしたりします。

次のポイントを心掛け、認知症を予防しましょう。

▼認知症を予防するポイント

- 食事はバランス良く
肉類などに含まれている動物性脂肪は、糖尿病にかかりやすいため食べ過ぎに注意しましょう。海藻、野菜や果物などをバランス良く食べましょう。
- 規則正しい生活を
ウォーキングなどの運動習慣を作りましょう。ウォーキングは酸素を取り込みながら行えるため、血流を良くし、脳の動きを活性化します。
- お酒、たばこはほどほどに
ストレス解消に役立つこともありますが、取り過ぎには気をつけましょう。
- 早めの治療を
糖尿病、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病が疑われたら、すぐに治療しましょう。

ふるさと歴史散歩 159

～松前史談会レポート～

水満田古墳公園と理正院(砥部町)へ行ってきましたII

新発見の3基の古墳は、砥部町麻生地区の古称をとり水満田古墳と名付けられました。金毘羅山古墳群(24基)も同じ麻生地区だったので、合わせて27基の古墳がある「水満田古墳公園」として整備したのです。

山頂の入り口から左回りに下ってきた私たちは、上池と下池の堰堤を通り抜け、出発点の理正院の回廊前に帰ってきます。手前にも池があり、中に弁財天が祀られています。「松山領浮穴郡」という標示がある回廊を通り抜け仁王さまの山門をくぐると、細長く南北に広がる境内は、弘法大師の開山という古寺の静寂でした。振り向くと国道33号線に沿った現代の景色が見えます。

右奥に本堂や庫裏があり、手前の手水鉢の横には昇り龍が巻き付いた石灯籠が奉納されています。左奥の金毘羅神社の正面入り口には「嫁らざり観音」があります。急な石段の上はるか先に神殿があり、信心深い方が数人登りましたがかすんで見えました。神仏習合の時代の空気が漂っています。

ちなみに、理正院の住所は三角と書いて「みょうか」と読みます。砥部町は、まだまだ奥の深い町です。

えひめCATVのコンテンツに「わくわく史跡めぐり」のコーナーがあります。松前史談会の活動が紹介されていますので、ぜひご覧ください。



1 左手前に嫁らざり観音様「麻生の金毘羅さん」としてにぎわっていたそうです
2 理正院正面の回廊 左側の説明板の奥に公園への右回り登山口があります



8月のふるさと歴史散歩は休みます。

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
http://www.masaki-bunka.jp/
8月の休館 31日(金)

こわいおはなし会
9日(木)
17時～18時
文化センター2階

◆図書館は「夏休みの宿題」の応援隊

- 読書感想文「課題図書」「おすすめ図書」コーナー
- 夏休み宿題応援コーナー



(◎から)

- ▲クニマスは生きていた! 池田まき子・作/汐文社
- ▲ぼくのつばめ絵日記 深山さくら・文、宮尾和孝・絵/フレーベル館
- ▲自由研究や観察に使えるわざ 塩見徹監修/くもん出版

◆8月9日「夏の夜のこわいおはなし会」

今月のおはなし会は毎年恒例の「こわいおはなし」。薄暗い会場で、ちよっぴりこわいけれどドキドキするおはなしを楽しみませんか(出演:松山おはなしの会)。



◆8月の特集「大人の自由研究」

この夏は大人の皆さんも趣味を深めたり、身近なことに興味を広げたりして大人の自由研究をしませんか。
▶日本の天気と気象図鑑 村田健史・武田康雄・菊池真以・著/誠文堂新光社



◆今月の絵本「こわーい」お話

▼こわめっこしましよ
tupera tupera・著
絵本館



▲お化け屋敷へようこそ
川端誠・著/BL出版

1歳です。よろしくね

まつもと ひびき
松本 響希 くん

筒井
平成29年8月24日生
(父)潤さん(母)綾香さん
泣き虫ひびき☆にいに、ねえねと元気に遊ぼうね♡



しげき かいと
重木 快仁 くん

昌農内
平成29年8月4日生
(父)剛健さん(母)梓さん
これからもいっぱい食べようね。すくすく大きくなーれ♡



ひょうどう ひさと
兵頭 寿俊 くん

筒井
平成29年8月15日生
(父)俊彦さん(母)沙織さん
1さいおめでとう♡いっぱい笑って食べて大きくなってね



こなかはら りよく
小中原 緑 くん

筒井
平成29年8月17日生
(父)亨さん(母)麻紀さん
すくすく大きく育ってね。



10月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可)を持参してください。*先着6人です。
募集期間 8月1日(金)～8月31日(金) ▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 104 おからのつくね焼き



【エネルギー 118kcal(1人当たり)】

Point カルシウムと食物繊維がたっぷり入った、ヘルシーなつくね焼きです。ごぼうの風味がよく、みじん切りにした野菜の食感がアクセントになりますよ。

●材料● (4人分)

鶏ミンチ	100g	牛乳	40cc
おから	75g	卵	Lサイズ2/3個
ごぼう	20g	油	大さじ1/2
にんじん	30g	濃口しょう油	大さじ3/4
玉ねぎ	50g	みりん	小さじ1
芽ひじき	5g	砂糖	小さじ1
		水	大さじ1

●作り方●

- 1 芽ひじきは水で戻し、ごぼう、にんじん、玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 Aを鍋に入れて煮立たせ、タレを作る。
- 3 1、鶏ミンチ、おから、牛乳と卵を混ぜ合わせ、よくこねる。
- 4 フライパンに油と小判型にした3を入れ、両面をこんがり焼く。
- 5 2のタレを加え、さっと煮からめる。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

黒原聖さん 智亜紀さん 千代ちゃん (筒井)

筒井に住む黒原さんファミリー。休日には3人で公園に出掛け、思いっきり体を使った遊びを楽しむ仲よし家族です。

小学校から高校までバレーボール部だったという聖さんと、仕事をしていたときは毎年石鎚山に登っていたという智亜紀さん。大学のバレーボールサークルで出会った2人は、スポーツ好きでアクティブな夫婦です。そんな2人に愛される千代ちゃんも、体を動かすことが大好きで活発な女の子。普段は智亜紀さんと一緒に卵を割ったり掃除をしたりとお手伝いもお手の物です。

聖さんが智亜紀さんのことを、「少しでも多く子どもと遊ぶ時間をつくろうと頑張ってくれている」とたたえれば、智亜紀さんも「気分がむらがなく、安定して穏やかに接してくれるから助かっている」と聖さんへの感謝の気持ちを忘れません。お互いに相手を思いやりながら、千代ちゃんと3人で会話いっぱい家庭を築いています。

千代ちゃんがもう少し大きくなったら、家族で石鎚山に登りたいと話す黒原さんファミリー。これからも、家族みんなで仲良く健康に、笑顔あふれる毎日を過ごしていきます。

今回は、智亜紀さんのお友達、黒木優子さん＝筒井＝ファミリーをご紹介します。

◎ PROFILE

くろはら・さとる 会社員。サッカー観戦が趣味。香川県出身
くろはら・ちあき 専業主婦。海外ドラマを見るのが好き。伊予市出身
くろはら・ちよ ままごとや体を使った遊びが大好き。1歳8カ月

Boys&Girls, Be

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

松前小学校の2年生から6年生までの女子17人で構成される「松前ミニバスケットボールクラブ」。6年生7人に話を聞きました。

「クラブのメンバーはみんな仲が良い」と話すのは、上杉心響ちゃん＝南黒田＝。宮本有珠ちゃん＝新立＝も「心響ちゃんが盛り上げるからチームワークもいい」と口をそろえます。

クラブの練習は週3日。青山采加ちゃん＝宗意原＝は、「前に教わったことを改善できるようにしている」と目的意識を持って取り組んでいます。それだけではありません。三好唯莉音ちゃん＝北黒田＝は「お父さんやお兄ちゃんと1対1をしている」と、村上綾美ちゃん＝北黒田＝は「ドリブル練習を頑張っている」とそれぞれが上手になるために、家でも個人練習を重ねています。

そうした努力が実を結び、6月に行われた県リーグ昇格決定戦で勝利を収め、見事昇格を果たしました。今後の目標を「上手な人のプレーをまねしたい」と福田里緒奈ちゃん＝筒井＝が話せば、武井心那ちゃん＝宗意原＝は「県リーグでも良い結果を残したい」と飛躍を誓います。彼女たちの挑戦はこれからも続きます。

Kids 松前ミニバスケットボールクラブ

「県リーグに昇格 さらなる高みを目指して」



今回は私たちが、より良い学校生活を目指して色々な取り組みをする岡田中学校について紹介します。



岡田中学校の岡っぱと岡つお

松前の魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

僕たち「岡っぱ」と「岡つお」が岡田中学校を紹介するよ。

岡田中学校の生徒は「挨拶 歌声 清掃 日本一」を目指して、日々生活をしているよ。僕たちが住んでいるピオトープにも、いつも元気なあいさつの声が聞こえてくるよ。今年度は週に2回、生徒が交代であいさつ運動を行い、全校生徒であいさつの意識を高めているよ。

僕たちが住んでいるピオトープには、さまざまな生き物が住んでいて、ボランティア部がお世話をしてくれているんだよ。6月には睡蓮の花が満開に。ぜひ遊びに来てね。

次に、岡田中の校舎の中に入ってみよう。本館2階の廊下には僕たちのほか、松前町の花であるひまわりや海の生き物も描かれているよ。美術部員や先生が協力して作成したんだ。岡田中に来たときは、かくれんぼをしている僕たちを探してみよう。

次に生徒総会の様子を紹介するよ。生徒会長の山本さんが、「いじめSTOP 愛顔の子ども宣言」を全校生徒に伝え、「岡田中でもいじめを絶対に許さない」という思いを共有したんだよ。

岡田中生はより良い学校生活を目指して、成長し続けているよ。これからも温かく見守っていてね。



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報情報係(☎985-4132)に連絡を。



①学校内のピオトープ。満開の睡蓮の花
②廊下に描かれている海の生き物

統計 Statistics ()は前月比

人の動き (H30.6.30現在)	男性	14,646人	(+21)
	女性	16,261人	(+17)
	合計	30,907人	(+38)
	世帯	13,414世帯	(+24)

松前町は平成 72 年に 25,000 人のまちを維持します

支払 Payment ◎納期限内に納めてください

町県民税	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第2期
介護保険料(普通徴収)	第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期

納期限 8月31日(金) 口座振替 8月27日(月)

行ってこーわい 会ってこーわい

「ハッピーグース」



オカリナの
素朴な音色に親しむ

No. 119

東公民館の会議室から流れる、どこか懐かしい素朴な音色。演奏しているのはオカリナサークル「ハッピーグース」の皆さんです。

「手軽に始められて、心地よい音色のオカリナが魅力的だった」ときっかけを話すのは、代表の得能廣明さん＝西古泉＝。得能さんが東公民館長を務めていたときに町の事業として立ち上げたというこのサークルは、今年で7年目を迎えます。現在は、男性2名女性17名の計19名で、文化祭での発表を目標に練習に励んでいます。

そんな皆さんを指導するのは、オカリナ歴14年の浅野翔子先生。先生が、「老若男女関係なく輪が広がり、心が豊かになることがオカリナの最大の魅力です」と語るように、練習中の皆さんは和気あいあいとした雰囲気の中で楽しそうに活動していました。

サークル設立当初にメンバーの募集記事を見て始めたという山本富美子さん＝南黒田＝は、「軽くて持ち運びに便利なので手軽に始められます」とにっこり。「ハッピーグース」は第2・4木曜日に東公民館で練習しています。興味のある人は、ぜひ一度のぞいてみませんか。



- 1 先生の指導を受けながら皆さんで合奏
- 2 活動中は笑顔で楽しく過ごす皆さん

メンバー募集中
希望者は得能さん
(☎ 984-5964) まで

発行/松前町
編集/広報編集委員会
発行日/平成30年8月1日

〒791-3192
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631
☎ 089-985-2111(代)

広告

今治精華高等学校通信制課程
松山学習センター

学校説明会・資料請求
随時受付中！

転編入生：随時
後期新入生：9月1日～30日
TEL 089-931-4511

サンタ
アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告

広告

チラシコード380110 お庭でお困りの事はございませんか? Oh!庭ya!で解決できます!

Oh!庭ya! Oh!庭ya!
施工実績 リピート率
16万件 90%
日本の当たり前
日頃の暮らしに感謝いたします!

松山店 OPEN
致しました!!
愛媛県初出店!

お気軽に
お電話ください!

TEL 0120-28-4141
ホームページ http://www.oh28ya.com

広告

松前土建株式会社
作業員募集中

* 経験者は前職以上の収入を保証します

TEL 089-984-1019

▼編集後記

暑い日が続きますが、皆さん夏ハテなどしていませんか。今月の表紙はプール開き。取材中思わず私も入りたくなりました。体調管理と環境保全に気を配りながら、夏を楽しんで過ごしましょうね。(酒井)



先日、災害派遣で宇和島市に行きました。家が土砂で大破した姿を見て、自然災害の恐ろしさに言葉を失いました。今回の豪雨災害で被災された皆さま、御家族の皆さまには、心からお見舞い申し上げます。復興をお祈りいたします。(蔭谷)

