



Square of Childcare

子育てのひろば



子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

妊婦とパートナー、子育て中の皆さん

ウェルカムベビースクールに参加しませんか



妊娠中の体調管理や子育てについて学ぶ場、妊婦同士や子育て中のお父さんお母さん、赤ちゃんとの触れ合いの場として、ウェルカムベビースクールを開催しています。

妊婦だけでなくパートナーや家族の皆さんも参加できます。ぜひ参加してください。

●日程 8月・9月は下記の通り開催します。10月以降は広報まさき「子育てのひろば」ページで確認してください。

参加者の声(抜粋)

親になる心構えが湧いた貴重な第一歩になった。

主人の子育てに関する意見を聞ききっかけになった。

初孫で久しぶりの子育てにチャレンジする気持ちの中、具体的な話でよく分かった。

●内容 栄養教室「マタニティママのための栄養レクチャー」、「子育てサークル体験！親子遊びと育児ママとおしゃべりタイム」、子育ての講演「すくすく子育て親育ち」と沐浴実習など
※ 保健師や管理栄養士に相談もできます。

●申込先・問い合わせ 健康課保健センター係 ☎ 985-4118

今月のおはなし

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

※すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

※のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。開催日の3日前までに連絡を。健診と相談は、受け付けの時間。

| 事業名 | 月日 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容 |
|---------------|--------|-------------|------------|---------------------|---------------------------------|
| 乳児健診 | 8月2日Ⓢ | 13時～14時 | 福祉センター2階 | 平成29年12月・30年1月生 | 計測、診察など |
| ウェルカムベビースクール★ | 8月8日Ⓢ | 10時～11時30分 | | 妊婦、パートナー | 赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとおしゃべりタイム |
| | 9月1日Ⓢ | 13時～16時30分 | | 妊婦、パートナー、その家族 | 子育ての講演、沐浴実習 |
| | 9月20日Ⓢ | 10時～11時30分 | | 妊婦、パートナー、その家族 | マタニティママのための栄養レクチャー |
| 3歳児健診 | 8月9日Ⓢ | 13時～14時 | 平成27年1・2月生 | 診察、歯科健診、視力スクリーニングなど | |
| にこにこ4カ月相談 | 8月22日Ⓢ | 9時20分～9時30分 | 平成30年4月生 | 計測、育児相談、ブックスタートなど | |

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびのみ10時～16時30分)。

★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

| クラブ | 名称 | 開催日 | 場所 | 対象 | 内容 |
|----------|-------------|--------|--------------|-----------|--------------------------------------|
| ひまわりクラブ | ひよこ0歳 | 7日Ⓢ | 福祉センター | 0歳児と保護者 | あそびステーションで、親子遊びを提供します。 |
| | うさぎ1歳 | 9日Ⓢ | | 1歳児と保護者 | |
| | くま2歳以上 | 20日Ⓢ | | 2歳児以上と保護者 | |
| ほほえみクラブ | ほほえみ東 | 1日Ⓢ | 東公民館 | 未就園児と保護者 | 東、北公民館で、親子遊びを提供します。 |
| | ほほえみ北 | 15日Ⓢ | 北公民館 | | |
| フレンドクラブ | ブックフレンドパーク | 6日Ⓢ | 福祉センター | 未就園児と保護者 | 親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。 |
| | ママバパキッズ編集会★ | 23日Ⓢ | | | |
| | なかよし誕生会★ | 24日Ⓢ | | | |
| | あそび工房★ | 29日Ⓢ | | | |
| | ぴよぴよパルーン | 8日Ⓢ | | | |
| | リラックスタイム★ | 16日Ⓢ | | | |
| | ファミリー★ | 30日Ⓢ | | | |
| サーキットあそび | 14日Ⓢ | 幼児と保護者 | サーキット内での運動遊び | | |
| まさきっこクラブ | まさきっこ広場★ | 3日Ⓢ | 松前ひまわり保育所 | 未就園児と保護者 | 保育所で親子が遊びます(2～3組限定で給食試食会あり)。 |
| | | 22日Ⓢ | 二名保育所 | | |
| 親でスクール | ★ | 10日Ⓢ | 福祉センター | | 講座「愛着関係」 |

10日

親でスクールよりよい愛着関係の築き方

ものが豊かな時代の子育ては、人と人との関わりに苦労します。親子で言葉のキャッチボールを心掛けましょう。
講師 松前町特別支援教育アドバイザー 渡部 徹 先生
※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

16日

リラックスタイム ヨガ



ヨガで体を動かし、育児ストレスを解消しましょう。スッキリすることで、また育児が楽しくなりますよ。
講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳 さん
準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物
※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

29日

あそび工房 木の球プール&えっちゃんのおはなし会

お話を介して一緒に遊んでたくさん笑い合いましょう。
講師 高橋 佐智子 さん(大五木材) 武智 悦子 さん
※ 要予約 30組程度



30日

ファミリー 整体

腰痛を予防する抱っこの仕方。赤ちゃんの発達を知り、発達を促す遊びをお伝えします。
講師 整体師 高本 愛 さん
準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物
※ 要予約 25組程度(託児20人程度)