



Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

大人が見守る

子どもの熱中症予防

本格的な夏が近づいています。子どもたちの熱中症を予防するためには、大人が見守ることが大切です。次の点に気を付けて、楽しい夏を過ごしましょう。

●乳児の熱中症予防

ベビーカーの温度は、大人の顔の位置の温度より約3～4度高くなっています。これは地表からの距離が近いからです。また、レインカバーは熱がベビーカー内にこもる原因となります。

外出は、午前中や夕方などの涼しい時間帯を心掛け、ベビーカーのカバー開閉による換気や水分補給を忘れないようにしましょう。

●幼児の熱中症予防

幼児は、言葉がしっかり話せず、表現することもできません。大人が注意して脱水症状の兆候がないか次の点を確認しましょう。

☐ 唇が乾いていないか

☐ おしっこはしているか(オムツを確認)

※ 子どもは寝汗をかきやすいため、寝起きは脱水状態になりやすくなっています。注意しましょう。

●最後に

子どもは楽しいことがあるとそれに夢中となります。そのため、体調が悪かったとしても、楽しいことに夢中となっている間は元気そうに見えます。しかし、休憩すると体調が悪くなっていたということもあります。子どもの体調の変化に気付くことができるよう、日ごろから子どもの様子をよく見ておくようにしましょう。

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ママ・キッズのすこやか相談	7月10日㊥	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	7月12日㊥	13時～14時		平成28年11・12月生	内科、診察、歯科健診など
わくわく離乳食スクール★	7月19日㊥	10時20分～10時40分		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食 ※ 託児希望の場合は申し込みを
にこにこ4カ月相談	7月25日㊥	9時20分～9時30分		平成30年3月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	8月2日㊥	13時～14時		平成29年12月、30年1月生	計測、診察など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(リラクスタイムは10時30分～、サーキットあそびは13時30分～16時30分、ファミリーは10時～12時・13時～15時)。★は要予約。タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容	
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5 日(木)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。	
	うさぎ1歳	11 日(水)		1 歳児と保護者		
	くま2歳以上	13 日(金)		2 歳児以上と保護者		
ほほえみクラブ	ほほえみ東	4 日(水)	東公民館		東、北公民館で、親子遊びを提供します。	
	ほほえみ北	18 日(水)	北公民館			
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	2 日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。	
	なかよし誕生会	★ 26 日(木)		保護者		
	ママパパキッズ編集会	★ 27 日(金)				子どもと保護者、祖父母
	バルーン	★ 9 日(月)				
	リラクスタイム	★ 24 日(火)				
		ファミリー		21 日(土)		
		あそび工房		★ 31 日(火)		
		サーキットあそび		10 日(火)		サーキット内での運動遊び
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	★ 2 日(月)	黒田保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます(2、3組限定で給食試食会あり。)	
親でスクール		★ 6 日(金)	福祉センター		講座「子育て中のお母さんへ」	

6日

親でスクール 子育て中のお母さんへ

自分らしい子育てに悩んでいるお母さん。子育てについて一緒に考えてみませんか。

講師 笹山 伊智代 さん

※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

21日

ファミリー 水遊び

太陽がじりじりと照る、暑い季節になりました。プールで水遊びをして、涼しく過ごしませんか。(雨天中止)

準備物 水着(水遊び用おむつ)、着替え



24日

リラクスタイム フラダンス

聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか。未経験者でも大丈夫です。

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子 さん

準備物 動きやすい服装

※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

31日

あそび工房 やってみようフィンガーペイント

直接指で絵を描いて、思いっきり感触遊びを楽しみませんか。

講師 白石 弘美 さん

準備物 汚れてもいい服装、着替え

※ 要予約 30組程度

