

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

6

June 2018

No.499

cover 松前幼稚園
「親子遠足」

特集

まさき人

レンタサイクル始めました

まさきの魅力伝え隊

松前中学校園芸委員会の皆さん

家族のきずな

花輪達也さん 夕妃さん 菜里ちゃん 和真くん

Boys & Girls, Be Ambitious!

飯田夕和ちゃん

レンタサイクル始めました

皆さんは、自転車で町内を巡ったことはありませんか。本年度から新たな取り組みとして、「まさきレンタサイクル」を始めました。ぜひ利用してみてください。



レンタサイクルスタート

年間約1400万人の人が訪れるエミフルMASAKI。集客力のあるエミフルを訪れた皆さんの人や町民の皆さんに、エミフルを拠点として町内各地を巡り、もつと松前町のいいところを知ってもらうため、本年度からレンタサイクルを行うことを決めました。

観光×自転車

町内を巡るツールとして町が選んだのは自転車。本町は、県内で唯一山のない市町であり、平坦な地形が多いことから自転車での移動が楽にでき、小

な子どもでも気軽にサイクリングを楽しむことができます。

レンタサイクルの開始に当たり、4月28日にエミフル内にあるY's Road松山店でオープニングイベントを行いました。同イベントでは、レンタサイクルの試乗会が行われ、なかでも、2人で協力して進むタンデム自転車は好評を博し、大勢の人がその乗り心地を楽しんでいました。

「レンタルしてみたいけれど、利用方法がよく分からない」「どんな自転車が借りられるのかわからない」と感じている人はいませんか。そんな疑問を解消するため、次のページからは、レンタサイクルの内容について詳しく紹介します。

どの自転車に乗る？
レンタサイクルラインナップ

レンタルできる自転車の種類を紹介します。
あなたにぴったりのものを見つけてみてください。



▲ロードバイク 長距離を走るのに適した自転車。スピードが出るので、疾走感や爽快感を楽しむにはもってこい。



▲クロスバイク シティサイクルよりも軽量で路面状態が悪い場所でもしっかり走ることができる。



▲電動アシストバイク ペダルの漕ぎ始めをアシストしてくれる自転車。坂道でもスイスイ進むことができる。



▲折りたたみ自転車 コンパクトサイズの自転車。車に載せての持ち運びも可能。



▲タンデム自転車 2人で協力して進む自転車。親子や友達などと一緒に楽しむことができる。



▲シティサイクル カジュアルに楽しめる自転車。大きなかごは、荷物を運ぶのに最適。

Interview

オープニングイベントに参加

(左から)
飯田 達也さん=上高柳=
和田 由美子さん=恵久美=

タンデム自転車に初めて乗りました。2人の息を合わせるのが難しかったのですが、こつをつかんだからは、松前公園の新緑を見なが

らスムーズに走ることができてとても気持ちよかったです。

ヘルメットも初めてかぶったのですが、思ったよりも軽くて驚きました。レンタルなので気軽にサイクリングを楽しめるのも魅力の一つ。夫婦や友達などと一緒にぜひ一度、松前町を走ってほしいと思います。



オープニングイベントの様子。タンデム自転車にまたがる岡本町長とエミフルズ

出掛けるならここへ 自転車に乗って行こう

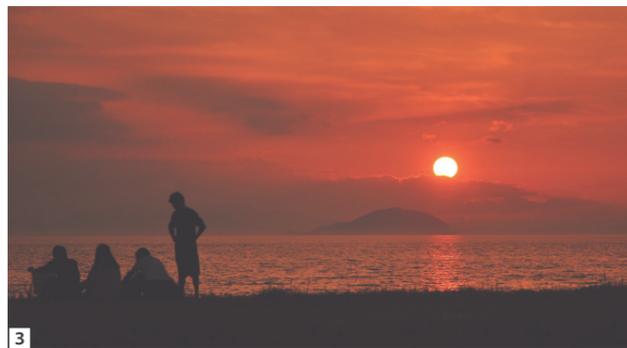
自転車の借り方が分かった後は、みんなで楽しく出掛けませんか。ここでは、松前町内のお出掛けスポットの一部を紹介します。



1



2



3

1 ひよこたん池公園（中川原）

公園内に咲き誇る桜と水面に浮かぶ桜の花びらが、心を癒してくれます。

2 ひまわり畑（中川原）

町の花である「ひまわり」。ひよこたん池公園の南側では、太陽に向かってたくさんのひまわりが咲き誇ります。

3 塩屋海岸

夕方、塩屋海岸では夕日がとてもきれいに見えます。

Interview



Y's Roadの皆さん

初めて自転車に乗れたときの感動を大人になっても味わうことができるのが、スポーツバイクの魅力だと思います。自転車に興味のある人は、ちょっとしたお試しても構わないので、交通ルールを守ってサイクリングを気軽に楽しんでもらえればと思います。

【レンタサイクルについて】

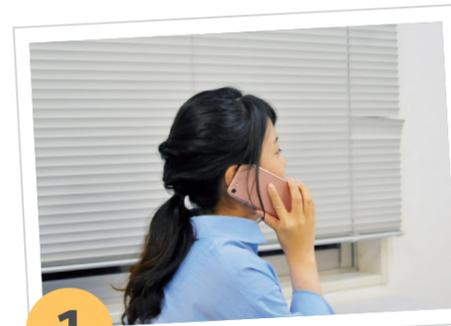
- ▶ 受付開始 9時
- ▶ 受付時間 9時30分～16時
- ▶ 最終返却 16時30分
- ▶ 貸出期間 日単位（複数日も可）
- ▶ レンタサイクル定休日 月・木（祝日除く。）

※料金については、割引適用期間があります。詳しくはお問い合わせください。

● Y's Road松山店エミフルMASAKI
☎ 984-4835

自転車を借りるには？ レンタサイクルフローチャート

レンタルできる自転車の種類を知った後は、実際に借りてみませんか。ここでは、自転車を借りて出発するまでの流れを紹介します。



1

前日までにY's Road (984-4835) に電話予約する。



2

エミフル内にあるY's Roadに行く。
※出発時間の30分前を目安に。



4

ヘルメットを正しくかぶり、
ひもの長さを調節する。



3

申込用紙に自転車の種類、住所、
氏名などを記入する。



6

交通ルールを守って、目的地に出発
※返却時間までにY's Roadへ。



5

つま先が地面に着くくらいの高さに
サドルを調整する。

●町内の接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	定期予防接種														
			ヒブ	肺炎球菌	四種	三種	二種	ポリオ	BCG	麻しん風しん	麻しん	風しん	水痘	日本脳炎	子宮頸がん	B型肝炎	
おち内科循環器科	大溝 508-12	960-3620									○	○	○		○		
おひさまファミリークリニック	筒井 399-1	984-0088				○	○				○	○	○	○	○	○	○
北伊予緩和ケアクリニック	神崎 69	985-2591			○		○	○			○						
梶原クリニック	出作 1-1	960-3197					○				○	○	○	○	○	○	○
木口内科	西高柳 110-1	984-3729									○	○	○		○	○	
しのぎき医院	西高柳 246-4	985-2000					○				○	○	○		○	○	
高瀬内科胃腸科	出作 539-1	984-8980	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○		○
武智泌尿器科・内科	恵久美 711	960-3555					○				○				○	○	
友澤外科	北黒田 173-1	985-0511	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
松前病院	筒井 1592	984-1300			○						○						
松野内科クリニック	大間 166-1	961-6677					○							○	○		
むかいだ小児科	恵久美 792-1	985-0115	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 他市町の医療機関や予防接種に関する詳しい内容については、保健センター係にお問い合わせください。

大人の歯科健診

- 成人の約 80%が歯周病にかかっているとされますが、重症にならないと自覚症状が現れにくいので、知らない間に進行してしまっていることも少なくありません。歯周病は肺炎、心臓病や糖尿病などのリスクを高めるなど、体にさまざまな影響を及ぼします。早期発見・早期治療のため、年に 1 回は歯科健診を受け、お口の健康を守りましょう。

成人歯科健診

- 受診期間 平成 30 年 6 月 1 日～ 31 年 1 月 31 日
- 対象者 町に住民登録のある 40 歳以上 75 歳以下の人 (年度末の年齢)
- 実施場所 松前町、伊予市、砥部町の協力歯科医院
- 内容 むし歯・喪失歯の状況、歯周病スクリーニング検査 (簡易な歯周ポケットの検査)、入れ歯の状態、口腔清掃状態など
- 利用方法 健康課保健センター係にお越しください。受診券などをお渡しします。その後、協力歯科医院で歯科健診の予約を取って受診してください。
- 個人負担 500 円 (受診時に協力歯科医院へ支払い)

健康課保健センター係 ☎ 985-4118

後期高齢者歯科健診

- 受診期間 平成 30 年 6 月 1 日～ 31 年 2 月 28 日
- 対象者 愛媛県後期高齢者医療の被保険者
※ 申請時、6 カ月以上入院している人、障がい者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設に入所・入居している人は対象外です。
- 実施場所 県内の協力歯科医院
- 内容 問診、歯の状態、口腔機能評価、保健指導
- 利用方法 後期高齢者医療広域連合に直接申し込んでください。クーポン券を送付します。その後、協力歯科医院で歯科健診の予約を取って受診してください。
- 個人負担 無料 (期間中に 1 回のみ)
- 申込先・問い合わせ 愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎ 911-7739 FAX 911-7735 ✉ info@ehime-kouiki.jp

子どもの予防接種

- 町では定期の予防接種を実施しています。定期予防接種は、予防接種法により接種回数や対象年齢が決められています。事前に医療機関に予約して、接種してください。

●定期予防接種

予防接種名	対象者	標準的な接種年齢	接種間隔	回数	
ヒブ (Hib) 感染症	生後 2 カ月～ 5 歳未満	初回接種開始 生後 2～7 カ月未満	27～56 日で 3 回 (1 歳未満)。その後、7～13 カ月の間で 1 回	4	
		生後 7～12 カ月未満	27～56 日で 2 回 (1 歳未満)。その後、7～13 カ月の間で 1 回	3	
		1 歳～ 5 歳未満		1	
小児の肺炎球菌感染症	生後 2 カ月～ 5 歳未満	初回接種開始 生後 2～7 カ月未満	27 日以上で 3 回 (2 歳未満)。その後 60 日以上あけて、生後 12～15 カ月の間で 1 回	4	
		生後 7～12 カ月未満	27 日以上で 2 回 (2 歳未満)。その後 60 日以上あけて、生後 12～15 カ月の間に 1 回	3	
		1～2 歳未満	60 日以上	2	
		2～5 歳未満		1	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) ポリオ (急性灰白髄炎)	1 期初回	生後 3～90 カ月未満	生後 3～12 カ月未満	20～56 日	3
	1 期追加		1 期初回終了後 12～18 カ月以内	1 期初回終了後 6～12 カ月	1
	2 期	11・12 歳 (DTT キソイドの二種混合を接種)	11 歳		1
BCG (結核)	生後 12 カ月未満	生後 5～8 カ月未満		1	
麻しん 風しん	1 期	1～2 歳未満		1	
	2 期	5～7 歳未満で小学校就学前の 1 年間		1	
水痘 (水ぼうそう)	生後 12 カ月～ 36 カ月未満	生後 12 カ月～ 15 カ月未満	3 カ月以上 12 カ月未満	2	
	※ 既に水痘にかかったことがある人は、定期接種の対象となりません。 ※ 平成 26 年 10 月 1 日より前に、水痘ワクチンを生後 12 カ月以降に接種した場合は、定期接種を受けたものとみなします。				
日本脳炎	1 期初回	生後 6～90 カ月未満	3 歳	6～28 日	2
	1 期追加		4 歳	1 期初回終了後 6～12 カ月	1
	2 期	9～13 歳未満	9 歳		1
特例	平成 7 年 4 月 2 日～ 19 年 4 月 1 日生まれの人：1 期と 2 期の残りの回数を 20 歳未満で平成 19 年 4 月 2 日～ 21 年 10 月 1 日生まれの人：残りの回数を 9 歳以上 13 歳未満で				
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	サーバリックス	11 歳～ 16 歳の女性	12 歳～ 13 歳	初回を 0 カ月として、1 カ月後、6 カ月後	3
	ガーダシル			初回を 0 カ月として、2 カ月後、6 カ月後	3
※ ワクチンの組み合わせによる安全性、免疫原性、有効性に関するデータはないため、必ず同一ワクチンで接種すること。 ※ 現在、厚生労働省の勧告により積極的な接種勧奨を差し控えています。ワクチンの効果や副反応について医療機関とよく相談し、十分理解した上で、保護者の判断で接種するようにしてください。					
B型肝炎	生後 12 カ月未満	生後 2～9 カ月未満	27 日以上で 2 回。その後 1 回目から 139 日以上あけて 1 回	3	

松前町イメージソング まさき色の風

作詞曲・編曲 レーモンド松屋

- 見渡せば黄金色に広がる 麦畑は萌え立つ命がざわめく
風に飛ばされた白い帽子を 貴方は走ってつかまえてくれた
まぶしい笑顔重信川さえ その時熱い想いはじけた そして
まさきの風が まさきの空に まさきの海へと
二人の願いが青く きっと素敵な明日が来るから
- 瀧姫や いにしえの人達 たくましさや やさしい暮らしを感じる
神社をめぐれば 益々この町愛する気持ちと情がしみるよ
春は桜の福德泉に わらべ心もはずむ宴か そして
まさきの風が まさきの空に まさきの海へと
二人の想いは桜 咲いて咲かせて笑顔の明日へ
- 夏来れば はんぎりもにぎわう塩屋の海 二人で夢見た夕やけ
古泉（恋泉）駅から有明公園 涙で別れた灯籠流しよ
出合橋から思い通りに 結ばれたなら夫婦橋まで そして
まさきの風が まさきの空に まさきの海へと
二人の心は赤く きっとキラメク幸せ来るから



▶「まさき色の風」販売所

役場2階産業課のほか、レーモンド松屋各コンサート会場やホームページから購入できます。その他の販売所は次のとおりです。

TSUTAYA エミフル MASAKI 店
TSUTAYA フジグラン松山店
TSUTAYA フジ垣生店
TSUTAYA 松山平井店
TSUTAYA フジ夏目店
TSUTAYA BOOK STORE 重信
TSUTAYA フジグラン今治店

TSUTAYA フジ東予店
TSUTAYA フジグラン西条店
TSUTAYA フジグラン川之江店
TSUTAYA フジグラン北浜店
TSUTAYA 宇和店
今治ジャムサウンズ
新居浜ジャンドール

産業課商工水産観光係
イベントオフィスヤング株式会社

☎ 089-985-4120
☎ 0898-64-6722



定価 500 円 (税込)

「まさき色の風」お披露目 イメージソング発表会

レーモンド松屋さんが作詞作曲した松前町イメージソング「まさき色の風」の完成を記念して、4月21日、エミフルMASAKIグリーンコートで発表会を行いました。発表会では、レーモンド松屋さんと岡本町長によるミニトークショーの後にイメージソングを披露。集まった多くの観客は、一緒に歌ったり、タオルを振って盛り上がりたりするなどして楽しんでいました。

発表会の後にはサイン会が行われ、当日CDを購入した皆さんは、レーモンドさんにサインをしてもらい、うれしそうな表情を浮かべていました。このイメージソングは、町内で開催するイベントや学校の授業などで使用するほか、有線放送やカラオケで楽しめるようにするなど、町の魅力を広く発信する一つのツールとして活用していきます。



1_制作秘話を明かす 2_CDを手にするレーモンドさんと岡本町長 3_イメージソング披露 4_集まった大勢の観客 5_歌詞カードを見て一緒に歌う 6_タオルを振って盛り上がる 7_長蛇の列ができたサイン会



Interview

新居浜市在住
古川美枝子さん[㊟]



（保生さん）妻とその姉のちよよさんは永田出身です。2人の両親には本当によくしてもらって、松前町は私にとっても第2のふるさととなりました。「まさき色の風」を聴くと、そんな松前町の風景が浮かび感激して涙が出ました。とても素敵な曲で最高です。

松山市在住
横本ちよ子さん[㊟]

西予市在住
富永育子さん[㊟]



（育子さん）私がレーモンド松屋さんの大ファンで、いつも車で曲をかけていたら孫の空も大好きになりました。今まで松前町は出合橋を通るくらいでしたが、「まさき色の風」を聴いて、歌詞に出てくる名所を巡ってみたいくなりました。

元プロが松前町で熱い指導
第24回全国少年少女野球教室

日本プロ野球OBクラブ主催の野球教室は5月13日、全国47都道府県48会場で一斉に開催され、愛媛県は松前公園で行われました。

雨のため体育館での開催となった教室ですが、小学生から中学生まで123人が参加。参加した子どもたちは、バッティング時の体重移動や肘の使い方などの実技指導に熱心に耳を傾け、実践していました。

①雨模様だったが多くの球児が参加 ②バッティングの熱心指導



春祭りで工夫を凝らしたイベント
素鷲神社「春祭り」

大溝の春祭りは4月29日、素鷲神社で奉納子ども相撲大会や宝探しなど、工夫を凝らしたイベントが行われました。

小・中学生の子どもたちが参加した取組では、その迫力に観客から歓声が上がりました。相撲の後は、田中安男さん＝大溝＝のれんげ畑で宝探しが行われ、参加した人たちは畑の中を夢中で探して楽しんでいました。

①れんげ畑で宝探し ②白熱する取組



③協力して土のうを作る参加者 ④川側斜面を保護するシート張り工法 ⑤水防の基本となるロープワークを学ぶ



風水害に備えて
消防団・自主防災組織合同水防工法訓練

「平成30年松前町消防団・自主防災組織合同水防工法訓練」は5月20日、徳丸の二輪車公園西にある重信川左岸堤防で行われ、消防団、自主防災組織や松前消防署など約300人が参加しました。

毎年、出水期を迎えるこの時期に、風水害による被害を最小限に食い止めるため行われている同訓練。自主防災会の皆さんは、まず土のうを作り、それらを積み重ねてブルーシートで覆うことで、急速な増水による浸水を防ぐ工法を実践。消防団の皆さんは水防工法の基本となるロープ結索訓練のほか、前年の台風18号の経験を踏まえて今回から追加された、月の輪工法やシート張り工法といった河川の堤防決壊を防ぐ訓練を実践していました。

参加した神崎自主防災組織の中越こずえさんは「実際に体を動かすことで、置き方のコツなどが分かりました。訓練で心構えができると、災害時にも落ち着いて行動できると思います」と話していました。

義農作兵衛の遺徳をしのんで
平成30年度義農祭

享保の大飢饉の際、後世に麦種を残すため、自らの命を犠牲にした義農作兵衛の遺徳をしのぶ「義農祭」は4月23日、義農公園で開催しました。

式典では、岡本町長が「義農精神をしっかりと受け継ぎ、お互いを思いやり安心して暮らせる心豊かな松前町となるよう町政に取り組んでいきたい」と述べた後、参列者が献花を行いました。

式典の後特設ステージでは、完熟一期座による「あっぱれ作兵衛」の公演のほか、松前小学校の児童による義農太鼓と伊予万歳が披露され、訪れた人を楽しませていました。

また、町内をはじめ伊予市で生産された海産物や野菜などを即売する「ふるさと市」や松前町イメージソング「まさき色の風」のCD販売のブースなどが設けられ、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



③献花する岡本町長 ④ふるさと市で新鮮な野菜を販売 ⑤義農太鼓を披露する松前小児童



新鮮なプレゼントに笑顔いっぱい
遊漁船組合が福祉施設へ魚を贈呈

松前遊漁船組合（三好一榮代表）は5月19日、瀬戸内海の新鮮な海の幸を満喫してもらおうと、和楽園と鶴寿荘にハマチ、ヤズ、ホゴ、アジなどを贈りました。

魚は、当日の朝に組合員が伊予灘周辺で釣ったばかりのもので、その数全部で200匹以上。それぞれの施設に半分ずつ届けられました。箱いっぱいの新鮮な魚に入所者の皆さんは大喜び。刺し身や煮付けなどにして、皆さんでおいしくいただいたそうです。



魚のつかみ取りに大盛り上がり
松前港祭り

松前町漁業協同組合青年・女性部主催の「松前港祭り」は5月3日、瀧姫神社周辺で開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

祭りでは、鮮魚の販売、マグロの解体ショーや魚のつかみ取りなどが行われました。魚のつかみ取りに参加した子どもたちは、動きの速い魚や大きな魚を見ると「わーすぞい」と大はしゃぎ。びしょびしょになりながら魚をつかまえ、誇らしげな笑顔を見せていました。

現在の受給者証の有効期限は6月30日(土)です。次の要領で、受給者証の更新を行います。

【ひとり親家庭医療費助成】
更新には手続きが必要です。5月中旬に郵送した案内文書を確認し、忘れずに手続きをしてください。

▼対象者

- ①ひとり親家庭の父か母と児童
- ②祖父(母)と孫、または兄(姉)と弟妹
- ③父母のない児童

※児童：20歳未満で就職していない人

▼対象除外

- ①前年(1~6月申請分は前々年)

【重度心身障がい者医療費助成】
更新の手続きは必要ありません。新しい受給者証を6月中旬ごろに送付します。6月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 福祉課障がい福祉係
☎ 985-4112

医療費助成の更新

●ひとり親家庭医療費(申請での更新)
●重度心身障がい者医療費(自動更新)

児童手当を受けている人は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届では、毎年6月1日の状況を確認し、手当を引き続き受ける要件があるかを判断します。

対象者には、6月8日ごろに案内文書を郵送します。提出しない

と、6月分以降の手当が受けられませんが、注意してください。

☎ 福祉課児童福祉係
☎ 985-4114



児童手当「現況届」の提出をお忘れなく

平成31年度採用

松前町職員を募集します



A~D
7月22日(日)
10時~

1次試験日時
E・F
9月16日(日)
9時~

試験区分	採用予定数	受験資格	1次試験(会場:松前町役場ほか)	2次試験
A 一般事務(上級)	5人程度	昭和60年4月2日~平成9年4月1日生まれの人	教養試験(大学卒業程度) 専門試験(行政) 選択制 ほか	口述(面接) 試験・作文試験
B 土木(上級)	1人程度	昭和60年4月2日~平成9年4月1日生まれの人	教養試験(大学卒業程度) 専門試験(土木) ほか	
C 建築(上級)	1人程度	昭和60年4月2日~平成9年4月1日生まれの人	教養試験(大学卒業程度) 専門試験(建築) ほか	
D 保育士(中級)	3人程度	■昭和60年4月2日~平成11年4月1日生まれの人 ■保育士資格取得者または平成31年3月末日までに取得見込みの人	教養試験(高校卒業程度) 専門試験(保育士) ほか	
E 土木(社会人経験(上級))	1人程度	■昭和60年4月2日以降に生まれた人 ■民間企業における職務経験が直近7年中5年以上ある人 ■①~③のいずれかの資格を有する人 ①技術士または技術士補 ②RCCM ③測量士または測量士補	社会人基礎試験 ほか	
F 土木(初級)	1人程度	■平成8年4月2日~平成13年4月1日生まれの人 ※大学卒業者または大学卒業見込みの人を除く	教養試験(高校卒業程度) 専門試験(土木(高卒)) ほか	

※試験の詳細は、ホームページにある採用試験実施要領で確認してください。

◆**申込書交付場所** 申込書は町ホームページからダウンロードできるほか総務課で配布します。郵便で請求する場合は、必ず封筒の表に受験したい試験区分(「一般事務(上級) 請求」など)を朱書きし、長形3号サイズの返信用封筒(92円切手を貼り、宛先を明記したもの)を同封して総務課に送ってください。

◆**申し込み方法** 原則、郵送をお願いします。必要書類を入れた封筒の表に「受験」と朱書きし、簡易書留で総務課へ送ってください。ホームページからは申し込みできません。

《必要書類》 ①必要事項を記入した申込書
②写真2枚(3カ月以内に撮影したパスポート申請用と同規格(縦45ミリ、横35ミリ)のもの)
※1枚は申込書に貼り、もう1枚は申込書に添えて送ってください。

③返信用封筒(長形3号サイズ。あなたの宛先を明記し、82円切手を貼ったもの)
※申し込み受け付け後、受験票を送付します。

④アピールシート(**E**の試験区分のみ)

◆**共通受験資格** ①日本国籍を有する人
②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

◆**申込期間** (土・日・祭を除く) 8時30分~17時15分

A~D 6月4日(月)~20日(水)
(6月20日執務時間中必着)

E・F 8月1日(水)~14日(火)
(8月14日執務時間中必着)

【応募先・問い合わせ】

〒791-3192 松前町大字筒井631番地
松前町役場総務課職員係 ☎ 985-4113

平成30年度 臨時保育士募集中

募集人数は若干名で、個別に面接を行います。随時募集を受け付けますが、決まり次第締め切ります。詳しくは総務課職員係にお問い合わせください。

まさきファミリー・サポート・センター
**「ma★ma・ほっと」
会員募集**

子育てのSOSに答える会員登録制の組織で、子育ての手助けを有料で行っています。

◎**内容** 保育所、幼稚園、放課後児童クラブなどの開始前・終了後・休日の預かり、送迎、保護者の病氣・産前産後時の子育ての援助など



【利用会員(子育ての手助けをしてほしい人)】

◎**対象** 0歳から小学6年生まで
◎**利用方法** 下記問い合わせ先に電話してください。
登録手続きをした後、サポート会員と顔合わせをして、具体的な援助方法を話し合います。

【サポート会員(子育ての手助けをする人)】

◎**対象** 20歳以上の子育ての手助けができる人
※ 性別、資格の有無は問いませんが、下記の講座(計24時間)や実習を受ける必要があります。

【サポート会員養成講座(受講無料)】

◎**日時** 6月4日(日)、6月6日(火)、7月3日(土)、7月4日(日)、7月5日(月) 9時~17時(日により時間が異なりますので、お問い合わせください)
◎**場所** 福祉センター 2階集会室
◎**申し込み方法** 電話で申し込んでください。
◎**申込先・問い合わせ**
まさきファミリー・サポート・センター ☎ 960-3269

固定資産の現地調査にご協力を

町は、固定資産税の適正な課税を行うことを目的に、現地調査を行っています。

現地調査とは、町内の土地の状況(田、畑、宅地、雑種地など)や家屋の新築、増築、取り壊しなどを調査することです。

調査を行う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。使用状況などを質問することもありますので、ご協力をお願いします。

平成30年度は「筒井、浜、北黒田の一部」の地籍調査を行います

地籍調査は、土地に関する戸籍調査というべき基礎的な調査です。法務局が保管する登記簿や公図は、明治・大正期作成のものが多く、土地の実態を正確に把握できないことがあります。そこで、調査を行い、登記簿や公図を修正します。

●地籍調査の効果 データで結果が記録・保存されるため、公共事業や土地取引の円滑化に役立つほか、災害時も境界を正確に復元でき、迅速な復旧活動が行えます。



●土地所有者の皆さんへ 7月下旬ごろ、地元説明会を開催予定です。関係者には事前に案内文書を送ります。ぜひ参加してください。

●産業課国土調査係
☎985-4127

- 次のような変更があればご連絡を
- ①土地の使用状況を変更した場合
 - ②家屋を新築、増築、取り壊した場合(年内に松山地方事務局で登記を行う場合は必要ありません)
 - ③家屋の用途を変更した場合(店舗から住宅に変更した場合など)
 - ④災害などの理由で家屋が滅失・破損した場合
- 税務課資産税係
☎985-4111

付加年金制度 国民年金を増やしませんか

農業や自営業などの国民年金第1号被保険者と65歳未満の任意加入被保険者は、月額1万6340円の保険料に400円の付加保険料を追加して納付すると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

▼付加年金の受給額 200円×付加保険料を納付した月数

▼2年以上でお得 付加年金制度は、2年以上受給すると支払った額以上の付加年金が受給できてお得

です。ただし、国民年金基金加入者や会社員の妻などの第3号被保険者は加入することができません。

▼申し込み方法 年金手帳(または納付書)と認め印(朱肉を使うもの)を持参して手続きをしてください。

▼申込先・問い合わせ先 町民課住民係
☎985-4106

松山西年金事務所国民年金課
☎925-5175

年金を受給している人へ 町県民税の納税方法をお知らせします

●65歳になった人 昨年度中に65歳になった人(昭和27年4月3日〜28年4月2日生まれの人)のうち、公的年金を受給している、公的年金などの所得に係る町県民税の納税義務がある人は、10月の年金支給分から、町県民税の特別徴収が始まります。

●65歳以上の入 既に年金から特別徴収で納めて

いる人(昭和27年4月2日以前生まれの人)は、8月支給分で徴収が終了し、10月支給分から本徴収が始まります。

対象者には6月に納税通知書を送付します。年金からの特別徴収税額などは、通知書で確認してください。

●税務課町民税係
☎985-4110

水道水 安全おいしい 金メダル

6月1日～7日 水道週間



水は限りある資源です。暮らしの中で水の使い方に無駄がないか見直してみましょう。

水を大切に

- 歯磨き 水を流したまま磨くと30秒間で約6リットルの水を使います。コップにくめば約0.6リットルですみます。
- お風呂 シャワーを1分間出しっぱなしにすると、10～12リットルの水を使います。こまめに止めるなど、無駄遣いしないようにしましょう。
- 洗濯 お風呂の残り湯を使いましょう。温かい水なら洗浄効果も高まります。残り湯は、庭木の水やりや、まき水にも利用できます。
- 洗車 ホースを使って洗車した場合、20分で約240リットルの水を使います。バケツにくめば約30リットルですみます。

漏水していませんか

使用水量が多いと思ったら、漏水しているかもしれません。次のように調べてみましょう。

- ①家の蛇口を全部閉める。
- ②水道メーターのパイロット(銀色の丸いもの)が回っていないか確認。パイロットが少しでも回っていたら漏水の疑いがあります。

※ 宅内の漏水修理は個人負担となりますので、町指定給水装置工事事業者か修理センター(☎984-6569)へ直接依頼してください。その他、不明な点は下記にお問い合わせください。

●上下水道課業務係 ☎985-4133

地域交流のために 空家を活用しませんか

町は、今後増加が見込まれる空家を地域交流の場として有効活用するため、空家を改修する団体などに対して補助金を交付します。

▶空家の活用例

- ・サロン(子育て・高齢者など)
- ・ボランティア活動の場
- ・地域の人たちが集う場

▶補助金額(上限50万円)

- [各事業内容の上限]
- ・空家の改修……………上限50万円
 - ・家財道具の搬出入など……上限20万円

▶条件

- ・5年間継続して活動すること
- ・営利目的の活動をしないこと
- ・町税の滞納がないこと など

▶その他

県外からの移住者を対象とした空家改修の補助制度もあります。親族などで本町への移住を考えている人がいましたら、お問い合わせください。

Check

申請方法や条件など詳しくは、町HPか左のQRコードから確認を。



●町民課コミュニティ係 ☎985-4228

第68回 社会を明るくする運動松前町大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全で安心な社会のため、何が求められているのか、自分には何ができるのか一緒に考えてみませんか。

▼日時 7月11日(水) 15時～
▼場所 文化センター 広域学習ホール

▼記念講演
講師 愛媛県若年性認知症支援コーディネーター 横田麻弥さん
演題 「若年性認知症支援コーディネーター事業について」



●福祉課障がい福祉係
☎985-4155

憩いの場 台地泉公園が完成しました

憩いの場とレクリエーションの場を確保するため整備工事をして、台地泉公園が完成しました。屋根付きのベンチに座って、湧水を眺めながら、のんびりとした時間を過ごしませんか。

▼場所 出作地内(北伊予浄水場の北側)
▼開園日 平成30年4月1日

●まちづくり課管理係
☎985-4156



▼台地泉公園

農地を所有する皆さん 農業委員会を知っていますか

農業委員会は、農業生産の基盤となる農地を守り、有効に活用するため、農地の利用関係の調整などの事務を行っています。

その他、農業の担い手の育成、耕作放棄地の発生防止に取り組み、地域農業が発展するための活動も行っています。

▼相談してください
農地利用などに関する意思決定を行う農業委員と、農地の最適な利用を進める農地利用最適化推進

委員がいます。
農地のことでお困りの人は、担当地区の農業委員か農地利用最適化推進委員に相談してください。

- ▼相談例
- ・農地を売買したい
 - ・農地を貸し借りたい
 - ・農地を宅地などに転用したい
 - ・農地を相続したい

●農業委員会事務局
☎985-4131

担当地区	農業委員	農地利用最適化推進委員
南黒田	住田 公則	田中 昭雄
北黒田		
宗意原	鳥越 英子	赤星 文人
新立		
本村		
筒井		
徳丸	伊藤 彰秀	川端 哲
中川原	中村 清則	本田 啓三
出作	神野 尊久	小笠原 威
神崎	池内 直人	
鶴吉	久津那 良一	濟川 康弘
横田	篠崎 保	高市 眞一
大溝		
永田	三好 充	
東古泉		
大間	大西 薫一	伊賀上 典久
上高柳		
恵久美	大政 浩史	宇野 洋一
昌農内	喜安 英男	
西高柳		
西古泉	常盤 尚徳	嘉村 恒俊
塩屋		
北川原	大川 助俊	

伊予歯科医師会監修



歯周病と糖尿病 ⑤

両者に共通する現代特有の食生活とは何でしょう。糖質(糖分や炭水化物)と脂肪分の取り過ぎです。最も厄介で問題なのが、コーラや炭酸飲料、ジュース、スポーツドリンクなどのペットボトル依存症です。これらが常に冷蔵庫に備蓄されています。糖質を頻回取ると、虫歯の原因になるばかりか、歯周病原菌の好物を提供することにもなります。

皆さん、私たちの体の全血液中の糖の量を知っていますか。たったの4g(角砂糖1個分)にすぎません。ペットボトル500ml中の糖分量はコーラがなんと角砂糖12個分、スポーツドリンクは7個分、天

歯を大切に

然100パーセントとうたわれている野菜ジュースでも12個分も入っているのです。これらの依存症の人の糖分の摂取量を考えるだけで空恐ろしいですね。

野菜ジュースやスポーツドリンクは体にいいだろうと考えて、意識的に取っている人も最近が増えていきます。これらを飲むたびに急激な食後高血糖(血糖値スパイク)を起こし、血糖値を安定化させる体の調節機構がパニックを起こし、調節が効かなくなっていく。インスリンを出す膵臓は疲弊する一方です。このペットボトル症候群は骨からカルシウムを奪い、血管を傷つけ、免疫力をどんどん下げ、歯周病と糖尿病は悪化する一途となります。

次回は、毛細血管の消失と両者との関連性を見ていきましょう。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

次の対象者の接種費用の一部を助成します。接種を希望する人は、医師と相談し、予防接種の効果や副作用について十分理解した上で接種してください。

- ▶定期接種対象者 町に住民登録がある
 - ① 平成30年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
 - ② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度の障がいがある人(身体障がい者手帳1級程度)
- ▶助成回数 生涯1回限り(既にこの予防接種を受けた人は、定期接種として受けることはできません)

- ▶接種期限 31年3月31日◎
- ▶個人負担 4,000円(受診時に医療機関へ支払い)
 - ※ 生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者は無料(証明書が必要)。
- ▶接種方法 事前に実施医療機関に予約してください。
- ▶持参物 高齢者定期予防接種記録カード(対象者①には30年4月に送付済です)と保険証などの身分証明書
 - ※ 接種券・予診票は医療機関にあります。

●健康課保健センター係 ☎985-4118

町営住宅の入居者を募集します

- ▼対象者(全ての条件を満たす人)
- ① 町内に1年以上住んでいること
 - ② 同居する親族(婚姻関係と同様の事情にある人や近く婚約する人を含む)がいること。家族を故意または不自然に分離、合併をする世帯は申し込みできません。
 - ※ 次のいずれかに該当する人は単身入居を認めません。
 - ・ 60歳以上の人
 - ・ 身体障がい者(手帳1〜4級)
 - ・ 生活保護者など
 - ③ 入居しようとする世帯員の収入月額合計が、条例で定められた基準(一般世帯15万8000円)内であること
 - ④ 現在、住宅に困窮していること
 - ⑤ 市町村税などを滞納していないこと
 - ⑥ 暴力団員でないこと
 - ⑦ 町営住宅の明け渡しを求められたことがないこと
 - ⑧ 入居契約時に家賃3カ月分の敷金を納められること
 - ⑨ 入居契約時に次の条件を全て満たす2人の連帯保証人がいること
 - ・ 町内に住んでいること
 - ・ 入居申込者と同程度以上の収入があること
 - ・ 保証人同士が別世帯であること
 - ・ 市町村税を滞納していないこと

▼家賃
 毎年度、入居者の所得状況などから算定します。

▼住宅の設備について
 【江川・改良住宅】
 浴室がありますが、浴槽・給湯設備などは入居者負担になります。

▼申込書の配布・受付期間
 6月11日(月)〜29日(金)
 8時30分〜17時15分
 ※土・日曜日を除きます。

▼申し込み方法
 申込書に、次の書類を添えて申し込んでください。
 ・ 世帯全員の住民票の写し(本籍地と続柄が記載されたもの)
 ・ 平成30年度(29年中の所得)の所得証明書(マイナンバー提示により原則、省略可)
 ・ 市町村税の完納証明書
 ※ 申込書は、まちづくり課で配布しています。
 ※ 入居は、9月以降となる予定です。

▼申込先・問い合わせ
 まちづくり課町営住宅係
 ☎ 985-4122

	募集住宅名	住所	階層	部屋数	浴室	トイレ	駐車場	共益費	家賃
1	江川住宅 312号	筒井 1260	4階	3DK	あり	水洗	なし	あり	10,500 ~ 30,100円
2	江川住宅 315号	筒井 1260	3階	3DK	あり	水洗	なし	あり	10,500 ~ 30,100円
3	江川住宅 316号	筒井 1260	4階	3DK	あり	水洗	なし	あり	10,500 ~ 30,100円
4	江川住宅 404号	筒井 1260	4階	3DK	あり	水洗	なし	あり	11,100 ~ 28,000円
5	江川住宅 420号	筒井 1260	4階	3DK	あり	水洗	なし	あり	11,100 ~ 28,000円
6	改良住宅 9-1号	筒井 1253	1階	3DK	あり	水洗	なし	あり	17,000円

松前の防災力

総務課危機管理係
 ☎ 985-4103

集中豪雨に備えた対策を

松前町公式防災フェイスブックページ



梅雨の時期を迎えるに当たり、集中豪雨に注意が必要です。自然災害は、人の力だけでは防ぎきれないこともあります。しかし、予防対策をすることで、その被害を減らすことはできます。

いざというときに落ち着いて行動できるよう、情報収集と早めの対策を取りましょう。

▶情報収集

テレビやラジオのほか、インターネット(パソコンや携帯電話)でも、気象台が発表する情報や、河川情報を得ることができます。

●松山地方気象台

<http://www.jma-net.go.jp/matsuyama/>

●国土交通省 川の防災情報

<https://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyoo.do>

●県 河川・砂防情報システム

<http://kasensabo.pref.ehime.jp/dosha/>

町も風水害などの災害で避難が必要になった場合、情報を発信します。サイレンなどが聞こえたら、周囲の状況を確認し、避難するなど災害に備えた行動をとってください。

▶早めの対策

松前町は、重信川や長尾谷川などの主要河川の下流域に位置しているため、大雨によって低い土地への浸水や河川の氾濫など大きな被害が出る場合があります。土のうや止水板を常備するなどして、水害による被害を最小限にできるように心掛けましょう。

●土のう

2人で協力してつくります。袋に入れる土は、5〜7割程度にすると持ち運びが楽になります。袋は、ホームセンターなどで購入できます。



●止水板

長めの板などを使って出入り口の浸水を防ぎます。



▶今年度の主な取り組み

●防災行政無線を操作する機械を更新し、一度の操作で携帯電話などにも防災情報を伝達できるようにします。

●土のうを備蓄するため、松前消防署に土のう置場倉庫を新たに設置します。

Topics

地域防災力の向上を目指す
 松山地方気象台との連携強化

5月11日、県内の地域防災力の向上を支援するため、松山地方気象台の熊原義正台長が岡本町長を訪問しました。

気象台は、町の地域防災計画の見直しに関す

る助言や町長と気象台長とのホットラインの構築、大規模災害発生時のチーム派遣などの支援を行います。気象台や関係機関と連携しながら、町の防災力向上に取り組んでいきます。



- ▼募集種目
 - ①航空学生(空)
 - ②航空学生(海)
 - ③一般曹候補生
 - ④自衛官候補生
- ▼受験資格
 - ①高卒(見込み含む)21歳未満の人

自衛官

- ▼参加資格
 - 町内に在住・在勤・通学している人、松前町スポーツ協会に登録している人、卓球愛好者
- ▼参加料
 - 500円(③のみ)
- ▼申し込み方法
 - 松前公園体育館にある申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。
- ▼締め切り
 - 6月15日(金) 17時
- ☎松前町スポーツ協会卓球部(太田)
 - 090-95551-3210

第41回松前町卓球大会

募集

- ▼日時
 - 7月1日(日) 9時～
- ▼場所
 - 松前公園体育館アリーナ
- ▼種目
 - ①中高生一般シングルス1部
 - ②中高生一般シングルス2部
 - ③シニア団体(50歳以上4～6人のチーム)
- ※①②は男女の区別はありません。※いずれか一種目のみの参加となります。
- ▼参加資格
 - 町内に在住・在勤・通学している人、松前町スポーツ協会に登録している人、卓球愛好者
- ▼参加料
 - 500円(③のみ)
- ▼申し込み方法
 - 松前公園体育館にある申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。
- ▼締め切り
 - 6月15日(金) 17時
- ☎松前町スポーツ協会卓球部(太田)
 - 090-95551-3210

消費者力アップ通信

消費生活センターを名乗る架空請求にご注意を

【相談事例】

消費生活センター職員を名乗る人から「あなたの個人情報が漏えいしている。無料で個人情報を削除する」といった内容の電話があった。無料と言われ削除依頼をしたが、後日、別の職員から「完全に個人情報を削除するには専門家に依頼する必要がある」と電話があり、専門家への依頼費用を請求された。

【アドバイス】

- 消費生活センターが費用を請求することはありません。
- さまざまな役割の人物が複数登場する「劇場型」の詐欺です。注意してください。
- 不審に感じたら、相手から指定された番号ではなく、公的機関に直接確認し、すぐに警察に相談しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。

▷消費者ホットライン ☎ 188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎ 985-4120

毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

- ▼日時
 - 6月23日(土) 10時～12時
- ☎947-3040

催し

松前町レクリエーション協会主催
木こりのへや

木材で「ものづくり」をします。材料や道具は用意しているので、気軽に参加できます。

- ▼日時
 - 6月28日(木) 10時～15時
- ▼電話番号
 - 913-5995
- ※当日のみの直通電話です。※面談での相談はできません。
- ▼相談内容
 - 女性に対する暴力(下メスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー)や離婚に関する諸問題、職場での差別、同姓婚に関することなど
- ☎愛媛弁護士会
 - 941-6279

相談

弁護士による臨時無料電話相談
女性の権利110番

女性の権利について、弁護士が電話相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。

消防署
だより

松前消防署 ☎ 984-3404

風水害に備えよう

風水害は、地震と違って事前に予報があり、対策を立てる余裕があるので、私たちの心構え一つで被害を少なくすることができます。

次のような対策で、風水害に備えましょう。

普段からの心掛け 「常に家の修繕と補強を」

- ・雨どいや側溝は常に水はけをよくしておく。
- ・瓦のずれや割れ、トタンのめくれなどは修繕しておく。
- ・ブロック塀は、崩れそうなところを柵や石積みで補強しておく。
- ・家の周りはいつも整理しておく。

台風や豪雨が近付いたら 「情報収集と次の対策を」

- ・ベランダの植木鉢、物干しざおなど、飛ばされやすいものは室内へ入れておく。
- ・いつでも避難できるよう避難袋を身近な所に置き、停電に備えローソクや懐中電灯を用意しておく。
- ・浸水の恐れがあるときは、家財道具を高いところへ移動させる。



Topics

6月3～9日は危険物安全週間

危険物の取扱いに注意しましょう

石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されています。

また、私たちの普段の生活でも、ガソリン、灯油、油性塗料などの危険物を身近に取り扱うようになってきたため、それらの安全管理はますます重要になっています。

その中で、皆さんに気を付けてもらいたいことの1つが、「自動車への給油行為」です。

浸水や洪水で危険を感じたとき、避難勧告・避難指示(緊急)が出たときは、すぐ行動を

河川の増水は早いので、素早い判断と行動が必要となります。高齢者、障がいのある人や乳幼児を連れている人は、早めの避難を心掛けましょう。

- ・歩ける深さは、男性で約70cm、女性で約50cmです。水深が腰の高さまでであるようなら無理をせず、高所で救援を待ちましょう。
- ・服装は、活動しやすく保温性があり、防水効果のあるものにしましょう。
- ・はだしや長靴は厳禁です。ひもで締められる運動靴を履きましょう。
- ・家族全員で、また隣近所と協力して避難するようにしましょう。
- ・高齢者や体の不自由な人がいる場合は、背負うなどして一緒に避難しましょう。はぐれないようお互いの体をひもで結ぶと子ども連れでも安心です。
- ・火の始末・戸締まりを確実にしましょう。



平成30年度危険物安全週間推進標語
「この一球 届け無事故へみんなの願い」

セルフ式のガソリンスタンドが増えていますが、取扱方法を誤ると思わぬ事故につながります。次の点に十分注意してください。

- ・油種の確認を行い、給油中は必ずエンジンを切る。
- ・給油前に、静電気除去シートにタッチする。
- ・注ぎ足し給油をしない。
- ・給油口キャップを確実に閉める。





4月から5月中旬にかけて、北伊予校区の各分館で春の運動会が開催されました。この運動会は、健康増進と地域のコミュニケーションの活性化を目的に開催しています。
どの分館の運動会でも、小さな子どもからお年寄りまで幅広い年代の人が参加し、ゲートボールや玉入れなどさまざまな競技を通して三世代の交流を深めていました。いつも元気な子どもたちも、ちよつと運動不足な大人たちも、一緒に汗を流しながらとびきりの笑顔を見せていました。
体を思いっきり動かした参加者の皆さんは、思い出に残る楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。



4月12日、愛護部連絡協議会理事会を文化センターで開催しました。各部の役員を選出したあと、事務局から本年度の活動予定を報告し、直近の行事である1日遠足について協議を行いました。
行き先については、「今回は新居浜市だったので、今回は近場がいいのではないか」「夏季実施なので体力的な負担を考えて、比較的涼しい久万高原町方面はどうか」「子どもの学習ができる所がいいのではないか」という意見が出ました。
協議の結果、8月19日に久万高原町のふるさと旅行村へ行くことに決定しました。楽しく心に残る遠足にしたいと思えます。小学校高学年から中学生の皆さんの参加をお待ちしています。



今年度から北公民館に新たなサークルが誕生しました。その名も「ピンポン・クラブ岡田」。名前の通り、卓球を通して心身ともに健康になることを目的としたサークルで、週に1回開催します。
4月12日に第1回目のサークルが行われ、13人が参加しました。入念な準備体操をしたあと、いよいよ卓球開始。初心者、経験者入り交じって、打ち合いをしました。
参加者からは、「久々にいい汗をかいた」「初めてだけど楽しいね」などの声があり、和気あいあいとした雰囲気でした。
本年度の北公民館は、より一層活気あふれる空間となっております。ぜひお越しください。

東公民館
分館 春の運動会
神崎210
☎984-11159

西公民館
愛護部連絡協議会理事
筒井1326-2
☎984-15313

北公民館
ピンポン・クラブ開始
昌農内456-1
☎984-17529

オトナの健康
保健センター
Health management
☎985-4118

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血压測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別相談 栄養	6月6日(※)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	6月19日(※)	13時～16時		
	7月3日(※)	9時～12時		
デイケア (精神保健)	6月1日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション 創作活動など
	7月6日(金)			
家族懇談会 (精神保健)	7月4日(※)	10時～15時	伊予市保健センター	講義「まちのサービスについて」、昼食交流

Information

マダニの感染症にご注意を



マダニにかまれることで感染する「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」が増加する季節です。野山や草むらなどに入るときは十分注意してください。

▶**マダニとは** 屋外に生息する比較的大型(吸血前3～8ミリ、吸血後10～20ミリ)のダニです。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が異なり、飼い犬などがマダニをつけて持ち帰ることもあります。

▶**主な症状** ウイルスを保有するマダニにかまれて6

日～14日後に、発熱、嘔吐、下痢や腹痛などの症状が現れます。重症化し、死亡することもあります。

▶**予防のポイント** かまれることが重要です。肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子と手袋などを着用し、敷物を敷いて座りましょう。飼い犬はブラッシングし、小屋などは清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤の使用も有効です。

▶**かまれたら** 吸血中のマダニをつぶしたり、無理に引き抜いたりせず皮膚科で処置してください。熱などの症状が出たらすぐに病院を受診しましょう。飼い犬についてマダニも動物病院で取ってもらいましょう。

☎中予保健所健康増進課 ☎909-8757 (内線261)

包括支援センター
community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

【姿勢のリセット】

正しい姿勢は、骨と筋肉に余分な負担がかからない状態です。姿勢が悪いと、さまざまな体の不調が現れます。正しい姿勢を心掛け、健康な体を維持しましょう。

▼正しい姿勢のポイント

- ①頭のてっぺんが天井に引つ張られるイメージをする。
- ②肩の力を抜き、首と背中を伸ばす。
- ③左右の肩の高さをそろえる。
- ④おなかを背骨に引き寄せ、おなかをへこませる。
- ⑤お尻の筋肉を締める。
- ⑥顎を引き、膝を伸ばし、両膝を軽くつける

▼正しい姿勢のメリット

- ①冷え性の改善：血流が良くなり、代謝も上がることで冷え症が改善します。
- ②呼吸が整う：腹式呼吸が行われることで、内臓が正しい位置に戻ります。
- ③首や肩の凝りの解消：筋肉の緊張が緩むことで血流が良くなり、首や肩の負担が軽減し、凝りが解消されやすくなります。
- ④精神の安定：脳にあるセロトニンの発生を促進させ、精神面の安定が得られます。

加齢による体の衰えを防ぐことはできませんが、日頃の取り組みでそのスピードを遅らせることはできます。皆さんも意識して正しい姿勢を維持してみてください。

ふるさと歴史散歩 157

～松前史談会レポート～

貴布祢神社へ行ってきました

貴布祢神社は、越智玉純が和銅5(712)年に大三島宮より大山積神・別雷神・タカオカミノカミを勧請して一ノ宮大明神と称したことに始まる。神亀5(728)年には貴船大明神を勧請して貴船神社とし、のちに現在の社号に改めた(松前町誌より)。主祭神はこの4柱で、時代は大宝律令が制定され、都が奈良に遷都(平城京)され、古事記・日本書紀が編集されたところである。境内社も多く、秋祭りには10本の大幟が立つ。

安政の大地震ののち、安政5(1858)年には大きな鳥居が再建された。明治13(1880)年に作られた立派な注連石と最近埋め立てられた池の場所にある常夜灯は、武智五友の書という。丸くて大きな自然石を加工した手水石と並んで、宮司・武市盛房先生の顕彰碑がある。南面する正面の玉垣の年代などからみて、境内の改修が明治30(1897)年と昭和2(1927)年にあったようだが、その時の詳細は分からない。大西昭男さんから多くのことを教えていただいたが、十分に習得する前の、残念で急なご逝去であった。

参加者は神社の名前や場所は知っていたが、今まで境内を丁寧に見て回るような経験はなく、この神社の歴史の奥深さ、立派な造作に驚いていた。研究が進めば、もっともっと高く評価されるようになるだろう。



1 手水石
これほど大きな自然石の手水石は珍しい
2 貴布祢神社拝殿
奥行きのある堂々とした構えで、破風や彫刻も美しい



6月9日(土)の歴史散歩は、中山町の盛景寺。句碑や長州大工の彫刻も訪ねます。8時30分、松前庁舎南駐車場を出発。

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
http://www.masaki-bunka.jp/
6月の休館 29日(金)

乳幼児おはなし会
16日(土)11時～
文化センター3階

◆ 今月のおはなし会

松山おはなし会の皆さんによる、0～2歳くらいまでのお子さんを対象にしたおはなし会です。お子さんがリラックスできるように和室で行います。

▼ 子育て支援コーナー

ライブラリーは、子育て支援コーナーを常設しています。子育てに役立つ本を見てください。



◆ 絵本カーニバルを行いました

4月28日から5月30日まで「絵本カーニバル」と題して「恐竜・かいじゅう大行進!」、「ともだち♡だいすき」、「はじめての絵本」などテーマ別に絵本を展示しました。



◆ 今月の絵本コーナー「しかけ絵本」

しかけで遊べる絵本を集めました。



▼ ねことさかなとみぼうず わたなべゆういち・作
フレーベル館



▲ どうぶついろいろかくれんぼ いしかわこうじ・作
ポプラ社

1歳です。よろしくね

くつな るい
忽那 瑠莞 くん

北川原
平成29年6月1日生
(父) 正伸さん (母) 恵美さん

1歳おめでとう。いつもかわい
い笑顔に癒やされているよ。



もりざね かいと
森實 海翔 くん

神崎
平成29年6月30日生
(父) 大輔さん (母) 佳奈さん

甘えん坊なカイくん♡いつば
い泣いて強い子になってね



ひろせ らら
広瀬 来々 ちゃん

筒井
平成29年6月24日生
(父) 大祐さん (母) 理奈さん

我が家のアイドルららちゃん♡
すくすく大きくなあれ♡



たかなみ ひまり
高浪 向葵 ちゃん

大間
平成29年6月27日生
(父) 将太さん (母) 未来さん

向日葵のようなキラキラ笑顔
でスクスク育ててね!



かのう だん
加納 暖 くん

浜
平成29年6月23日生
(父) 宏樹さん (母) 来実さん

大きく育ててください



8月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可。USB不可)を持参してください。*先着6人です。

募集期間 6月1日(土)～6月29日(日)

総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 103 はものから揚げ



【エネルギー 129kcal (1人当たり)】

Point 町の特産品である「はも」と「はだか麦」を使ったメニューです。はもを短冊状にしてカラリと揚げることで、小骨が気にならず食べやすくなりますよ。

● 材料 ● (4人分)

- はも 180g
 - おろししょうが 小さじ1
 - 濃口しょうゆ 小さじ2/3
 - 酒 小さじ1
 - 揚げ油 適量
- A { だんご 大きじ1強
米粉 小さじ2
はだか麦粉 小さじ2

● 作り方 ●

- 1 はもを1cm幅の短冊状に切る。
- 2 はもにおろししょうが、濃口しょうゆ、酒で下味をつける。
- 3 Aを合わせて、ふるっておく。
- 4 軽く汁気をきったはもに3をまぶして、175℃の油で揚げる。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

花輪達也さん 夕妃さん 菜里ちゃん 和真くん
(筒井)

筒井に住む花輪さんファミリー。休日には家族4人でピクニックに出かける仲よし家族です。

3年前に達也さんの転勤で筒井に引っ越してきたという花輪さんファミリー。達也さんは「親身になってくれる周りの人たちがいるおかげで、育児を楽しんでいるようです」と夕妃さんのことを話します。一方、達也さんのことを「休日には子どもたちと遊んだり、家事を手伝ってくれたりして助かっています」と話す夕妃さん。お互いに協力し、助け合って子育てをしています。

児童館のダンス教室に通っているという菜里ちゃんは、活発で弟思いな女の子。新聞紙で作ったヘアアイロンで美容師さんごっこをしたり、絵本を読んであげたりして和真くんと一緒に遊びます。そんなお姉ちゃんが大好きな和真くんは、ダンスやポーズなどいつも菜里ちゃんの真似をして楽しんでいます。

せっかく四国に来たので、家族4人で四国の道の駅巡りをしたいと話す花輪さんファミリー。ノートに道の駅スタンプを集め、これからもどんどん思い出を増やしていきます。

今回は、夕妃さんのお友達、上田恵美さん＝浜＝ファミリーをご紹介します。

◎ PROFILE

はなわ・たつや 会社員。子どもと遊ぶことが息抜き。山梨県出身
はなわ・ゆき 主婦。菜里ちゃんとハイウェイスタンプ集めにはまっている。京都府出身
はなわ・しおり ダンスが好きでフラフープが得意。最近ではひらがなや足し算などの勉強も大好き。5歳
はなわ・かずま 食べることが大好き。みんなの癒し。1歳8カ月

Boys&Girls, Be

Kids

岡田小6年・上高柳

いいだ ゆうか
飯田 夕和 ちゃん

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

大好きな歌で達成感を得る

岡田小学校6年生の飯田夕和ちゃん。5年生からひまわり少年少女合唱団に所属しています。

「歌うことが大好きで、団員募集の案内を見て楽しそうだったから入団しました」と話す夕和ちゃん。ソプラノパートを担当しています。

合唱について、「高い音を出すことはもちろん、音の高さを正確にとることが難しい」と話す夕和ちゃんですが、どんなに難しくてもやめたいと思ったことは一度もありません。「合唱の魅力は、みんなと楽しくできることです。一緒に歌いきったときに達成感が得られるので、これからも続けたいです」と笑顔で語ります。

8月に四国中央市で行われる、第56回愛媛県少年少女合唱連盟演奏会に向けて練習を頑張る夕和ちゃんは、「たくさんの方が集まるので緊張しますが、合唱団のみんなともっと仲良くなって、一緒に達成感を味わいたいです」と意気込みます。

これからも、合唱団のみんなと心をつなげて素晴らしい歌声を届けていきます。



今回は私たちが、松前中学校の園芸委員会の活動について紹介します。



松前中学校園芸委員会の皆さん

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

松前中学校の園芸委員会では、校内の植物を大切に育てようと、メンバーで協力して日々活動をしています。

春、正門前の花壇には、チューリップや色とりどりのパンジーがきれいに咲きました。これらは、宗意原の高本区長さんから苗をもらって大切に世話を続けてきたものです。道行く人も、立ち止まって花壇を見てくれてうれしかったです。

前年度は、校内に町花であるひまわりの種を植えました。ボランティアメンバーを募集し、夏休み中も交代で水やりなどの世話を続けた結果、大輪の花が咲き、夏の終わりにはたくさんの種を取ることができました。この種は、生徒会が交流を続けている東北の小中学校にも送っています。松前中学校で育てた小さな種で、東北の人たちの心にも大輪の花を咲かせることができるよう、これからも頑張ります。

また、中庭には伊予農業高校と連携して、絶滅危惧種のイヨアブラギクを移植し、育てています。

きれいな花を見ると、心が和み、自然と笑顔になります。これからも、町内に笑顔を増やして「おしゃれな町づくり」に貢献できるよう、活動を続けていきます。

近所のキラキラ
まさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報情報係(☎985-4132)に連絡を。



みんなで育てたひまわりの種

イヨアブラギクの移植



町内に笑顔の花を咲かせます。

Statistics

統計

()は前月比



人の動き

(H 30.4.30 現在)

男性	14,659人	(+57)
女性	16,246人	(+5)
合計	30,905人	(+62)
世帯	13,416世帯	(+84)

松前町は平成72年に25,000人のまちを維持します

Payment

支払

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)

第1期・全期

納期限 7月2日(月)

口座振替 6月25日(月)

行ってこーわい 会ってこーわい

「株式会社世起」

第7回四国でいちばん
大切にしたい会社大賞受賞

No. 117

和洋菓子製造の株式会社世起＝北川原＝は2月28日、四国地域イノベーション創出協議会が主催する「第7回四国でいちばん大切にしたい会社大賞」の「中小機構四国本部長賞」を受賞しました。

この大賞は、社員や顧客、地域から必要とされ、「大切にしたい」と思われる企業などを表彰するものです。毎朝行っている、会社の方針を示した「経営計画書」の読み合わせと先輩社員が新入社員をマンツーマンで指導する「ブラザーシスター制度」が評価されました。

「思い付いたらやってみる。大切なのは早く実践することです」と語るのは社長の今村暢秀さん。商品開発に関してはもちろんのこと、社員教育に関しても、よいと感じたことはとにかく実践しています。

先輩社員の意識改革から取り組んだ「ブラザーシスター制度」は、教えられる側はもちろん、教える側のステップアップにもなるという共通認識のもと、新入社員が入社してしばらくは、先輩社員と2人で1人分の仕事を行うという形をとっています。フォロー体制をしっかりと整えることで離職を防ぎ、未来への投資に繋がっています。

受賞後、工場内の協力体制がよりよくなったという世起。今後も、全社員で同じ方向に向かっていけるような組織づくりを目指します。



- 1 賞状を手にする社長の今村暢秀さん⑤と盾を手にする企画開発部の黒川香織さん⑥
- 2 経営計画書の読み合わせをする社員の皆さん。経営理念の共通認識を図る

▼編集後記

先月の編集後記からあつという間に1カ月が経ちました。大型連休もあった5月は、皆さんのように過ぎてしましたか。

私はこの1カ月で、今まで知らなかった地域の行事などをいくつも取材することができました。地元を盛り上げる皆さんの頑張りや楽しそうな様子をカメラに収めながら、次はどんなキラキラまさき人に出会えるのか楽しみにになりました。取材してほしいことがあればどんどん教えてくださいな。(酒井)

先日、レンタサイクルでクロスバイクを借りて、町内を巡ってみました。最近、車やバイクにしか乗らない生活なので、自分の力で風を切る感覚が懐かしくとても気持ち良かったです。普段、車窓から見慣れている景色も自転車に乗ってみると、同じ景色でも感じ方が違って。「たまには自転車で通勤するのもいいかも」と思った取材となりました。(蔭谷)

Proud! Japan

日本最大級の読者数を誇る

四国・愛媛 産み、めぐる、楽しむ。2017年7月

サンタ

アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告

Oh!庭ya!

6万人の生体労働者

松山店 OPEN しました!! 買値再掲中!!

施工実績 16万件 リピート率 90%

0120-28-4141

見積り無料

お気軽に電話ください!

0120-28-4141

http://www.oh24ya.com

松前土建株式会社

作業員募集中

* 経験者は前職以上の収入を保証します

TEL 089-984-1019