

# 1歳です。よろしくね

☎総務課広報広聴係 ☎985-4132 メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp \*受け付け後、掲載可否を返信します。

いなだ りつと  
**稲田 律人** くん  
筒井  
令和4年12月20日生  
(父) 祥人さん (母) 真由香さん  
ムチムチ癒し担当りつくん♡  
兄弟仲良く大きくなってね♡



もり ふたば  
**森 二葉** ちゃん  
北黒田  
令和4年12月28日生  
(父) 一基さん (母) 真帆さん  
いつもニコニコふたば♡癒し  
をありがとう♡だいすき♡



背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可。USB不可)を持参するか、メールで送信を。  
\*各先着5人です。  
募集期間 【1月に1歳になるお子さん】12月1日(金)～15日(金)  
【2月に1歳になるお子さん】12月1日(金)～28日(木)  
必要事項 ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名 ⑥メッセージ(25文字程度)  
⑦住所 ⑧電話番号

1月・2月に  
1歳になるお子さん募集

## 伊予農高生考案 レシピ vol.2

### かぼちゃマドレーヌ



- 材料● (8個分)
- かぼちゃ……………100g
  - 薄力粉……………100g
  - ベーキングパウダー……………小さじ1/2
  - バター……………100g
  - 卵……………2個
  - 砂糖……………100g
  - 蜂蜜……………15cc

- 作り方●
- かぼちゃをレンジや蒸し器で、竹串が通るくらいまで加熱し、熱いうちにつぶす。
  - 薄力粉とベーキングパウダーを合わせて、ふるっておく。
  - バターを湯せんで溶かす。
  - ボールに卵を入れ、泡立て器で軽く溶きほぐし、そこに砂糖と蜂蜜を入れ、混ぜ合わせる。
  - 4に1を加え、なめらかになるまで混ぜ合わせる。さらに2を加え、粉がなくなるまで混ぜる。
  - 5に3を木べらに当てながら入れ、混ぜる。
  - 6を型に流し入れ、180℃のオーブンで15分～18分焼く。竹串を刺して、生地が付かなければ出来上がり。

材料を混ぜすぎないことがポイント!ぜひ作ってみてくださいね。



# オトナの健康



**健康課**

**健康増進係**

Health management

福祉センター2階

☎985-4118

FAX 985-4158

●健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
総合健診	12月1日(金)	8時30分～11時	北公民館	健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診など ※ 申し込みはこちら▶
	12月11日(月)	8時30分～11時30分	福祉センター	
	12月12日(火)	9時～12時		
個別栄養相談	12月21日(木)	13時～16時	福祉センター	申込制 糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間)
	12月1日(金)	9時30分～11時		レクリエーション、創作活動や座談会など
こころの健康相談	12月7日(木)	9時～12時	福祉センター	専門員による個別相談(1人1時間)
	12月15日(金)	13時30分～16時30分		
よろず相談	12月13日(水)	13時30分～16時30分		

※ 利用時は、マスクの着用を推奨します。

**福祉課** 庁舎1階

**地域包括支援センター係**

community general support center

☎985-4205

FAX 985-4206

高齢者に関する相談などは、地域包括支援センター係まで。

## 正しく理解しよう「認知症」

認知症は誰もがなりうる病気です。65歳以上の高齢者は、7人に1人程度が認知症を発症するといわれています。また、高齢者だけでなく、18歳～64歳の人でも若年性認知症を発症する可能性があります。

身近な人が認知症になったときに困らないよう、認知症についての正しい知識を身に付けましょう。

### ◎「認知症」の人のために周りの人ができること

**1 気付く**  
認知症の始まりは、ちょっとした物忘れであることが多いです。少しの変化に気付くことができるのは身近な人だからこそ。「あれ?何かおかしい…」と思ったら、認知症かもしれません。

**2 受診を促す**  
「認知症かな」と思ったら早めに受診することが大切。認知症にはいくつか種類があり、それぞれ症状や特徴が異なります。早く治療すれば治る認知症もあるので、適切な治療や対応を行うには認知症の種類を診断してもらう必要があります。

**3 相談する**  
一人で抱え込まず、本人のかかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。地域包括支援センターでは、適切な病院の紹介、介護保険などのサービスを提案することができます。気軽に相談に越してください。

