



Square of Childcare

子育てのひろば

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時 随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

◆サークルの利用の前に

利用するには、登録が必要です(継続も1年ごとの登録が必要)。サークルにより人数制限や準備物があります。詳しくは、インターネットから「松前町 子育て支援センター」で検索してください。

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(まさきっこ広場は10時30分～、サーキットあそびは13時30分～16時30分、あそび工房は午前・午後の部あり)。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

| クラブ | 名称 | 開催日 | 場所 | 対象 | 内容 |
|----------|------------|-------|-----------|-----------|--|
| ひまわりクラブ | ひよこ0歳 | 19日☽ | 福祉センター | 0歳児と保護者 | あそびステーションで、親子遊びを提供します。 |
| | うさぎ1歳 | 5日☽ | | 1歳児と保護者 | |
| | くま2歳以上 | 21日☽ | | 2歳児以上と保護者 | |
| ほほえみクラブ | ほほえみ東 | 6日☽ | 東公民館 | | 東、北公民館で、親子遊びを提供します。 |
| | ほほえみ北 | 20日☽ | 北公民館 | | |
| フレンドクラブ | ブックフレンドパーク | 4日☽ | 福祉センター | 未就園児と保護者 | 親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。 |
| | なかよし誕生会 | ★22日☽ | | | |
| | あそび工房 | ★26日☽ | | | |
| | ママパパキッズ編集会 | ★29日☽ | | | |
| | リラックスタイム | ★11日☽ | | | |
| | バルーン | ★18日☽ | | | |
| | ファミリー | ★8日☽ | | | |
| サーキットあそび | 11日☽ | | | | |
| まさきっこクラブ | まさきっこ広場 | 7日☽ | 小富士保育所 | 未就園児と保護者 | サーキット内での運動遊び 保育所で親子が遊びます(2、3組限定で給食試食会あり。) |
| | | ★13日☽ | 松前ひまわり保育所 | | |
| | | 14日☽ | 白鶴保育所 | | |
| 親でスクール | | ★25日☽ | 福祉センター | 保護者 | 講座「歯の健康」 |

今月のおはなし

小児科の先生に聞いてみよう

子育ての“モヤッと”きいて“スカッと”講座

小児科の先生のお話を聞いて、子育ての不安を少しでも減らしませんか。妊娠中や子育て中に知っておきたいこと、普段は聞けないことも聞いてみましょう。

- 日時 6月14日☽ 14時30分～16時
- 場所 福祉センター2階 健康診断室
- 講師 むかいだ小児科 院長 向田隆通先生
- 対象 町内在住の妊婦とその家族、1歳未満の子を持つ親
- 定員 20人程度(先着順)
- 申し込み方法 保健センター係に電話するか、窓口にお越しください。
- 締め切り 6月7日☽

赤ちゃんの
かかりやすい
病気はどんな
ものがある?

受診の
タイミングは?

体調不良の
時の観察
ポイントは?

- その他 キッズスペースがあるので、お子さんと一緒に話を聞くことができます。
- 申込先・問い合わせ 健康課保健センター係 ☎985-4118

【講師紹介】

愛媛大学医学部附属病院、市立八幡浜総合病院を経て、平成4年にむかいだ小児科を開業。平成10年にはキッズハウスを開設し、病児・病後児保育事業も行っている。



Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

| 事業名 | 月日 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容 |
|-----------|--------|-------------|----------|--------------|-------------------|
| 乳児健診 | 6月7日☽ | 13時～14時 | 福祉センター2階 | 平成29年10・11月生 | 計測、診察など |
| にこにこ4カ月相談 | 6月27日☽ | 9時20分～9時30分 | | 平成30年2月生 | 計測、育児相談、ブックスタートなど |

11日

リラックスタイム ピラティス



呼吸と共にゆったり体を動かします。心もほぐし、リフレッシュしましょう。

講師 津田 あゆみ さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

25日

親でスクール 歯の健康



歯磨きは、大切な生活習慣の一つです。子どものころから歯の健康づくりをしていきましょう。

講師 歯科衛生士 末廣 理美子 さん

準備物 歯ブラシ(仕上げ用も)、コップ、エプロン、タオル

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

18日

バルーン マタニティー整体

産後につなげるマタニティー骨盤ケア。「骨盤が開くってどういうこと」など、情報満載のレッスンです。

講師 マタニティセラピスト・整体師 高本 愛 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児5人程度)

26日

あそび工房 フリーマーケット



子ども服、おもちゃ、手芸品やアクセサリ雑貨などいろいろあります。見て買って楽しみましょう。

出店者募集 町内在住の人が対象で、出店料は1ブース100円です。6月21日☽までに申し込みしてください(先着順)。