

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

# まさき

1

January 2024

No.566

cover 西公民館  
「三世代交流餅つき大会」



特集

希望が生きるまちを目指して—田中町政始動—

松前の魅力伝え隊

岡田中学校生徒会の皆さん

健康のヒケツ

中島光二さん ひとみさん

Boys & Girls, Be Ambitious!

杉田然さん

まさき人



2



4



3

1\_職員などに拍手で迎えられ、初登庁する田中町長 2\_職員を前に、訓示を述べる 3\_新たな気持ちで名刺を手にする 4\_「これから一層気を引き締めて、松前町の明るい未来をつつていきたい」就任にあたり、メディアからの問い掛けに答える田中町長



1



田中浩介 たなか・こうすけ

出身 松前町徳丸

生年月日 昭和57年12月16日  
(41歳)

経歴 平成13年松山南高等学校卒業。平成18年広島大学法学部法学科卒業。平成20年松前町入庁、県地域政策課派遣を経て、令和3年町総務課企画政策係長となり、数多くの企画立案、計画策定に携わった後、令和5年退職。

信念 不撓不屈

※ どんな困難があっても決してくじけないこと

趣味 マラソン、読書。愛媛マラソンの出場経験あり。



▲はんぎり競漕に出場した田中町長

【はんぎり競漕】

私が、町の行事で一番好きなのは、「はんぎり競漕」です。令和元年は夏祭りの「はんぎり競漕」に出場し、団体戦で優勝したこともあります。誰でも楽しめる競技なので、ぜひ皆さんも挑戦してみてください。

特集

希望が生きるまちを目指して

— 田中町政始動 —

多くの町民の期待を背負い、田中町長は12月11日、初登庁しました。役場で行われた就任式では、「これからの日々は、私たちにとって新たな挑戦。共に乗り越え、成果を上げるためには、職員が一丸となって協力し、助け合い、信頼し合うことが必要。共に力を合わせて、より良い松前町を一緒に築いていきましょう」と訓示し、新たなまちづくりに向け、結束を呼び掛けました。

12月11日、初登庁

任期満了に伴う松前町長選挙は11月26日、投票が行われ、即日開票の結果、第19代松前町長に田中浩介候補が決定しました。投票率は59・49%。前々回(平成27年)62・84%。前回令和元年は無投票を3・35ポイント下回りました。

第19代松前町長が決定

松前町長選挙  
開票結果

当落	得票数	候補者名
当	11,304	田中 浩介
	3,573	岡本 靖
無効91票		

# みんなと一緒に「新しいまさき」をつくる

田中町長が描くまちづくり。

その展望と、実現に向けた決意と抱負を聞きました。

## 町長に就任するにあたって

人口減少を食い止め、未来を変えるためには、これからの10年が重要です。松前町は、今まさに変革の時。このチャンスに逃さず、まちを発展させるためには、皆さんの力が重要です。

まちの主役は、町民の皆さん一人一人。町民と役場職員が一緒になってまちづくりを考え、提案し、行動していく。そんな町政を支えられるリーダーになりたいと思っています。

## 目指すまちづくりは

松前町に戻って来たい、ずっと松前町で暮らしたいと思えるまちにするため、皆さんと一緒に「新しいまさき」をつくりたい。一人一人の不安や悩みに寄り添い、課題を希望に変えるため、次の五つのまちづくりを実行していきます。

### 五つのまちづくり

#### ① 希望が生まれる

― 圧倒的な子育て支援

子育ての経済的な不安を解消するため、18歳までの医療費無料化（12ページ参照）、2人目以降の保育料無償化、小中学校の給食費無償化の3つの無償化を行うほか、子どもを預けやすい環境を整備するなど、圧倒的に子どもを産み育てやすいまちを実現します。

#### ② 希望が続く

― 高齢者にやさしいまちづくり

また、子どもたちを中心に多世代が過ごせる遊び場の整備や、自宅から簡単に相談や手続きができるスマートフォンアプリの開発も行いたいと考えています。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちを実現するために、高齢者個人に対する支援の充実、さらに高齢者の暮らしを支える社会基盤の整備を進めます。地域での居場所や支え合う仕組みづくり、地域公共交通施策の拡充を図ります。

特に、車がなくても便利に暮らすことができるよう、乗合型デマンドタクシーなど新たな仕組みを検討していきたくと思っています。

#### ③ 希望が育つ

― 真の教育のまち

ICT技術を活用し、子ども一人一人に合った教育を実現するとともに、真の教育の

まちとして、公立学校の教育の質を向上させます。全ての子どもたちが安心して教育を受けられるよう学習環境の整備に取り組みます。

また、年少世代のアスリート発掘や、障がい者スポーツの充実など、人生を豊かにし、地域を活性化するスポーツ振興に取り組みます。

#### ④ 希望を支える

― 新産業・経済成長戦略

私たちの生活をこの先も持続可能にするためには、今よりも稼げる地域でなければなりません。地場産業への支援、自立した経済循環を生み出す企業誘致などに取り組み、若者定着にもつなげます。

農地の集積・集約化や農産物の生産性の向上を目指すほか、珍珠など水産加工物のブランド力を向上することで、農業や水産業をもうかる産業にし、地域を活性化します。

#### ⑤ 希望が生きる土壌

― 持続可能なまちの基盤整備

減災、防災に向けてレジリ

エンス（災害対応力）の強化を徹底します。防災、教育、産業、行政などさまざまな分野のDXを大胆に進め、町民が主役のまちづくりにこだわります。

また、ふるさと納税の強化など、新たな財源を創出したと考えています。

## 最後に

このまちには、人口減少、超高齢社会など課題が山積み。しかし、課題があるからこそ、「変われる」と私は確信しています。「課題」は、「希望」へのチャンスです。

役場を退職し、たった一人で始めた挑戦。応援してくれる人が、一人、また一人と増えていき、松前愛にあふれる人が、このまちにたくさんいることを実感しました。そんな松前愛にあふれる人たちと連携し、松前町をもっとワクワクするまちに変えていく。それが実行できる行政を目指します。

まちの主役は、私でも、役場職員でもなく、町民の皆さん一人一人です。

みんなと一緒に「新しいまさき」をつくっていきましょう。

**みんなで楽しいお餅つき**  
三世代交流餅つき大会

松前校区青少年育成会主催の「三世代交流餅つき大会」は12月9日、西公民館で行われ、婦人会、老人クラブ、松前中学校野球部のメンバーや地域の親子連れなど約100人が参加しました。

「よいしょ、よいしょ」の元気な掛け声に合わせて、みんなで力を合わせて餅つき。参加者は、一緒に丸めたお餅を食べるなどして、年齢を越えた交流を深め、楽しい時間を過ごしていました。



㊦つきたてのお餅を丸める ㊧力いっぱい餅をつく



㊨雄壮な歌声を響かせる松前町第九合唱団とソリストの皆さん ㊩第1部を盛り上げた伊予高校吹奏楽部による演奏 ㊪ソリストに子どもたちから花束贈呈



**人権の花と心を育てたよ**  
人権の花運動「花の贈呈式」

人権の花運動「花の贈呈式」は11月28日、岡田小学校で行われました。

この運動は、子どもたちが育てた花を施設などに届けることで、人権の輪を広げる取り組みです。今年は、岡田小学校の4年生が大切に花を育て、北公民館、町内の金融機関、福祉施設の関係者などに手渡しました。子どもたちに笑顔で手渡された皆さんは、「ありがとう」とにっこり。人権だけでなく、笑顔の輪も広がっていました。



㊫大切に育てた花 ㊬お花を前に、「はい、チーズ」



**歓喜の歌声 高らかに**  
2023 松前町第九演奏会

「2023 松前町第九演奏会」は12月17日、文化センターで開かれ、松前町第九合唱団とオーケストラ約200人が、壮大な音色を響かせました。

この演奏会は、町内の音楽愛好者を中心として平成21年に始めた手作りの演奏会です。昨年に引き続き、藤岡菜子さん、豊田千恵子さん、八木徹雄さん、國廣建太さんの4人のソリストと第九合唱団が、歓喜の歌声を披露。オーケストラには、伊予高等学校、松山東高等学校、松山南高等学校、3校の吹奏楽部などが参加し、その美しいハーモニーに満員となった会場からは、惜しめない拍手が送られていました。

実行委員会の麻生美智子さん＝昌農内＝は、「皆さんの協力により、今年も良い演奏ができた。今後は、来年の15回目の記念音楽会に向けて準備をしたい」と話していました。

**町内の3人に法務大臣表彰**  
更生保護法務大臣表彰

「県更生保護事業関係者顕彰式典」が、11月17日、県生涯学習センターで行われ、本町から、西本公紀さん＝宗意原＝、武智和孝さん＝西古泉＝、神野哲行さん＝筒井＝の3人が法務大臣表彰を受けました。

これは、長年にわたり保護司を務め、再犯防止と立ち直り支援に尽力した功績が認められたものです。受賞者のコメントは、次の通り(委嘱年月日順)。



◀西本さん  
「周りの人に助けてもらってなんとか続けてこれた。今後も微力ながら皆さんのお役に立ちたい」



◀武智さん  
「家族の協力のおかげで長く続けてこれた。今後も保護司として力になりたい」



◀神野さん  
「長く保護司を務めてきたことが認められてうれしい。今後も皆さんの手助けができればと思う」

**野村繁樹さんに厚生労働大臣表彰**  
職業能力開発関係厚生労働大臣表彰

塗装職種(金属塗装作業)の技能検定委員を務める野村繁樹さん＝上高柳＝は11月30日、技能検定関係功労者として厚生労働大臣表彰を受賞しました。これは、25年にもわたり、職業能力開発促進法に基づく国家検定制度の厳正・適正な試験運営に携わった功績が認められたもの。

野村さんは、「大変光栄なこと。これからも検定試験合格を目指す人たちの力になりたい」と話していました。



**より魅力のある職場を目指して**  
「ひめボス宣言事業所」認証

11月17日、町は県から「ひめボス宣言事業所」の認証を受けました。これは、県が人口減少対策、女性活躍、仕事と家庭の両立支援に取り組むため、男女共に働きやすく、やりがいを持って就業継続できる職場環境の整備を推進する企業を認証する制度。町は、今後もワークライフバランスや女性活躍推進などに取り組み、多様な人材が生き生きと活躍できる職場を目指します。



【フレッシュコース約1 km】

- キッズ男子の部**  
 ①今井 海翔 3分52秒62  
 ②廣藤 士紋 3分53秒04  
 ③又野 圭司 3分53秒68

- キッズ女子の部**  
 ①宮崎 夏芽 4分08秒79  
 ②井上 栞 4分14秒19  
 ③山田 栞蓮 4分14秒99

【ふれあいコース約2 km】

- 小学生男子の部**  
 ①鶴田 勇心 6分56秒16  
 ②廣藤 巧人 7分19秒11  
 ③武知 海斗 7分20秒26

- 小学生女子の部**  
 ①小笠原瑛奈 8分01秒48  
 ②西野 姫衣 8分04秒04  
 ③鶴田 梨心 8分08秒94

- 中学生女子の部**  
 ①藤本 結香 7分50秒98  
 ②大政珠姫叶 8分16秒54  
 ③西村 風咲 8分17秒18

【ふれあいコース約3 km】

- 中学生男子の部**  
 ①二宮 海哩 10分11秒36  
 ②坂本 悠 10分28秒43  
 ③深野 夢翔 10分36秒82

【挑戦コース約5 km】

- 男子の部**  
 ①久保 亮生 18分29秒38  
 ②向井 光教 18分32秒93  
 ③河淵 大飛 18分42秒32

- 女子の部**  
 ①平井 愛乃 20分48秒30  
 ②渡部明香里 22分19秒10  
 ③古川 嘉音 22分26秒16

- 1\_一斉にスタート  
 2\_前だけを見て全力で走る  
 3\_1位でゴール



力の限り全力疾走

松前町ふれあい健康マラソン大会

「松前町ふれあい健康マラソン大会」が、12月3日、松前町国体記念ホッケー公園を発着点に開かれ、8部門に279人が出場しました。選手たちは沿道からの声援に後押しされながら、最後まで元気いっぱい力走していました。結果は左の通りです(敬称略)。



8020 達成で受賞

令和5年度元気歯つらつコンクール



たにくちまゆみ 谷口真由美さん =筒井=

「食後の歯磨きは欠かせません。奥歯は幅が細い歯ブラシを使い、磨き残しがないように気を付けています」

わしのきょうじろう 鷲野共次郎さん =南黒田=

「幅が細い歯ブラシを使って、夜は特に丁寧に歯磨きをします。虫歯ができたらずく早く治療することが大切ですね」



かねげささこ 金重笹子さん =筒井=

「特に夜の歯磨きはフロスを使ってゆっくり丁寧に。食事は必ず自炊して、小魚を骨ごと食べるようにしています」



かねひら けん 金平 謙さん =筒井=

「食後は、すぐに歯磨きをします。毎日青汁を飲んだり、いりこを食べたりと食事にも気を付けています」



しらいあきよし 白石秋吉さん =北黒田=

「普段から間食はせず、かたい物を食べるようにしています。食後は必ず歯磨きをして、歯間ブラシも欠かせません」

寒さを吹き飛ばす熱戦を展開

第42回松前町剣道錬成大会

「松前町剣道錬成大会」が、12月10日、松前中学校体育館で開催されました。結果は次の通りです(敬称略)。

- ▶初心者の部 ①藤山義之②大塚海晴③脇歩乃佳  
 ▶小学2年生の部 ①松下紬衣②栗津 葵③脇 史朗  
 ▶小学3・4年生の部 ①松下陽咲②堀上千達  
 ▶中学生の部 ①玉井由奈②井出晴人③山田峻介



息の合ったコンビプレーを披露

第42回分館対抗レクバレーボール大会

「第42回分館対抗レクバレーボール大会」が、11月26日、松前公園体育館で行われました。

大会には5チームが参加。選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮して、息の合ったコンビプレーで会場を沸かせました。結果は次の通りです。

優勝 筒井B 準優勝 西古泉 3位 昌農内

お正月に彩りを添える郷土料理

緋のカブラ漬け作り



- ④手分けして作業をする老人クラブの皆さん  
 ⑤塩を入れてよく混ぜる  
 ⑥完成した緋のカブラ漬け



北伊予校区老人クラブは、12月6日、東公民館で毎年恒例の緋のカブラ漬け作りを行いました。

この日は、20人ほどが集まり、カブラを2〜3ミリに薄く切り、塩漬けにしました。実は、このカブラも自分たちで種まきから行い、大切に育てたもの。9月15日に種まきをしましたが、天候の関係で育たず、その後4回も失敗。それでも諦めず、10月に種まきをしたものがやっと大きく育ち、12月4日に収穫することができました。

塩漬けされたカブラは、その後、12月10日に塩、砂糖やカブスなどを入れて本漬けに。翌日から毎日かき混ぜ、12月18日に完成しました。

北伊予校区老人クラブ会長の中野良雄さん=徳丸=は、「みんなが、お正月に食べるのを楽しみにしている。いいものができて良かった」と話していました。

LINEってどうやって使うの？

便利な機能ある？

写真を整理する方法は？

おすすめの使い方は？



スマートフォン  
の操作に不安がある人、便利な機能を知りたい人など、どなたでも参加できる講座や窓口を紹介します。ぜひこの機会に、スマホの困り事を解決しましょう。

スマホの使い方を楽しく学びませんか

### 愛顔のスマホ相談窓口

下記の郵便局に、スマホの操作方法などをオンラインで相談できる窓口(端末)を設置しています。相談センタースタッフが、個別相談に応じます。

※ 1回30分、要予約、無料

#### 設置場所

- ①松前郵便局
- ②松前北黒田郵便局
- ③岡田郵便局

#### 窓口開設時間

10時～17時(土・日、祝、年末年始を除く)

#### 予約方法

楽天シニアに電話で予約する。

#### 予約先・お問い合わせ

楽天シニア ☎ 0120-546-004

※ 予約受付時間は、10時～16時(土・日、祝、年末年始を除く)

### スマートフォン活用講座

スマホを楽しく便利に使える講座を開催します。スマホをお持ちでない人には、貸し出しもあります。今まで講座に参加したことがある人も、受講可能です。

※ 要申し込み、無料

#### 日時

1月18日(土)

9時30分～10時30分または11時～12時

#### 場所

文化センター 第2研修室

#### 定員

各回8人(先着順)

#### 締め切り

1月17日(金)正午

#### 申し込み方法

株式会社モバイルコムに電話で申し込む。

☎株式会社モバイルコム ☎ 989-7003  
福祉課地域福祉係 ☎ 985-4232

### 税に関する作品表彰

松前町租税教育推進協議会

「松前町租税教育推進協議会」は、税に関する作品の募集や租税教室を行っています。本年度小・中学校、高校から応募があった1,472点の作品のうち、優秀作品に選ばれた受賞者は次の通りです。

松前町租税教育推進協議会主催  
「税に関する作品」  
町長賞



松前小5年  
小林咲結さん



松前小5年  
高岡俠丞さん



北伊予小5年  
奥田紗季さん



松前中3年  
菊池里桜さん



松前小5年  
石田咲幸さん



北伊予小6年  
高木希咲さん



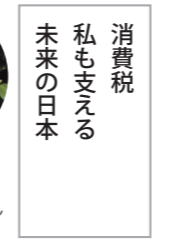
岡田小5年  
上岡愛侑さん



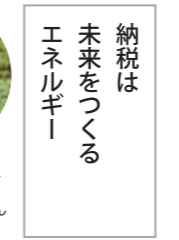
岡田中2年  
渡邊葉月さん



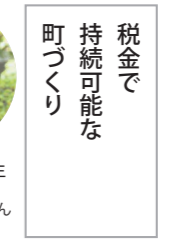
松前小6年  
中矢千暁さん



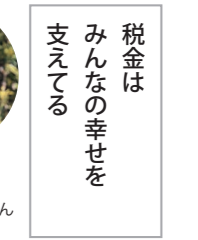
北伊予小5年  
稲垣 渚さん



北伊予小6年  
大政 凜さん



岡田小5年  
福田鈴夏さん



全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁共催「中学生の税についての作文」  
国税庁主催「税に関する高校生の作文」  
各賞

▼松山税務署管内青色申告会連合会会長賞



岡田中3年  
大野央楓さん

「私たちの暮らしと税金」

▼松前町長賞



北伊予中3年  
白石心里さん

「税の豊かさをすべての人へ」

▼松山税務署長賞



伊予高2年  
深川汐乃さん

「税金を最大限に活用して」

### 令和6年4月診療分から 子ども医療費助成制度を拡大します

子育て支援の充実を図るため、子ども医療費の助成対象年齢を、18歳に達する日以後最初の3月31日まで拡大します。

申請が必要な人は、次の通り忘れずに手続きをしてください。

▼手続きの流れ  
【高校1・2年生相当年齢の子ども  
の保護者】

①申請書の送付（1月）

申請書を保護者に郵送します。同封の返信用封筒を使って、1月31日（水）までに、必要事項を記入した申請書と子どもの健康保険証のコピーを返送してください。

※ひとり親家庭医療、重度心身障がい者医療、生活保護など他の制度で医療費助成を受けている人は、手続き不要です。

※進学などのために住民票が町外にある子どもも対象になる場合があります。該当する場合はご連絡ください。

②子ども医療費受給資格証（以下「資格証」）の送付（3月）

資格証を保護者に郵送します。令和6年4月以降でないと思えませんで注意ください。

【中学生以下の子どもの保護者】

申請は不要です。3月に、有効期限を延ばした資格証を郵送します。

お手持ちの資格証を破棄し、新しいものと差し替えて使ってください。

▼適正受診にご協力を

就学後の子どもの医療費助成は、全額町がまちづくりのために自由に使えるお金から支払います。急病などやむを得ない場合を除き、時間外・深夜・休日の診療を控えましょう。夜間や休日に子ども体調が悪くなったときは、子ども医療電話相談「#8000」が便利。医師や看護師が、応急対処の方法や病院を受診すべきかどうかのアドバイスをくれます。詳しくは、まさきお役立ちカレンダーで確認を。

末永く助成制度が続けられるよう、適正受診を心掛けましょう。



問 子育て支援課児童福祉係

☎ 985-4114

### 申し込みは1月19日（金）まで 成人歯科健診はお済みですか

成人の約80%がかかっているといわれる歯周病。初期は自覚症状が現れにくく、知らない間に進行していることもあります。早期発見・早期治療のため、年に1回は歯科健診を受けて、口の健康を守りましょう。

▼対象 町に住民登録のある20～74歳の人

▼受診期限 1月31日（水）

※年度で1回のみ

▼場所 松前町、伊予市、砥部町の協力歯科医院

▼内容 むし歯、喪失歯の検査、歯周病スクリーニング検査（簡易な

歯周ポケットの検査）、入れ歯の状態、口腔清掃状態の検査

※治療は含まれません。

▼料金 500円（受診時にお支払ってください）

▼申し込み方法 申込書を左記窓口へ提出するか、次のQRコードから申し込み込んだ後、受診券をも

らってから、協力歯科医院に予約を取って受診してください。

▼申込先・問い合わせ

健康課健康増進係  
☎ 985-4118



### あなたは持っていますか お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は1冊にまとめ、医療機関や調剤薬局に行くときは忘れずに持っていきましょう。

▼お薬手帳って？

いつ、どこで、どんな薬を処方されたかを記録する手帳のことです。

▼お薬手帳活用のメリット

自分の服薬情報を正確に伝えられるため、薬のよくない飲み合わせ



せや副作用のリスクを軽減するほか、薬の重複を防ぐことで医療費の節約にもつながります。病歴、アレルギーの有無や市販薬・サプリメントの服用情報なども記入しておくと、伝え忘れを防いでより安全で効果的な処方を受けられます。

問 保険課医療保険係

☎ 985-4107

### 障がい年金を知っていますか

障がい年金は、公的年金に加入している人が傷病などで一定の障がいを負い、所定の要件を満たしている場合に受給できます。

受給を希望する場合は、まず医師に障がい年金の請求を考えていることを伝え、初診日などを確認してください。

次の窓口で請求後、日本年金機構が初診日、当時の国民年金納付状況や障がいの程度などにより審査します。

▼請求窓口

初診日に加入していた年金により、窓口が異なります。

☎ 985-4106

松山西年金事務所お客様相談室  
☎ 925-5105

・国民年金 役場町民課住民係

・厚生年金 日本年金機構

・共済年金 共済組合

▼支給額  
（令和5年4月～令和6年3月分）

・障がい基礎1級 99万3750円

・障がい基礎2級 79万5000円

※等級は、身体障がい者手帳の等級とは異なりますので、注意してください。

問 町民課住民係

☎ 985-4106

### 新型コロナワクチン接種 電話予約先が変わります

3月1日から新型コロナワクチン接種の電話予約先が、コールセンターから健康課総務係に変わります。これに伴い、予約先電話番号が変更になりますので、予約の際はご注意ください。

▼予約先電話番号（健康課総務係）

☎ 985-4153  
受付時間 平日9時～17時15分



※インターネット予約の方法は、変更ありません。次のQRコードから予約してください。

問 健康課総務係

☎ 985-4153



一緒にお話しませんか

### 認知症カフェを開催します

「認知症カフェ」は、認知症の人やその家族のほか、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

お茶を飲みながら、認知症や地域のことなどさまざまな話題で楽しくお話しませんか？お茶を飲むだけでも構いません。

予約は不要です。

お気軽にお越しください。



カフェのように自由にお過ごしください。認知症の講話もします。



- 日時 1月17日（水） 13時～15時  
※ 途中参加や途中退席も可。
- 会場 文化センター 第2研修室
- 対象者 町内在住の認知症の人やその家族など  
※ 年齢は問いません。
- 参加費 無料
- 福祉課地域包括支援センター係  
☎ 985-4205

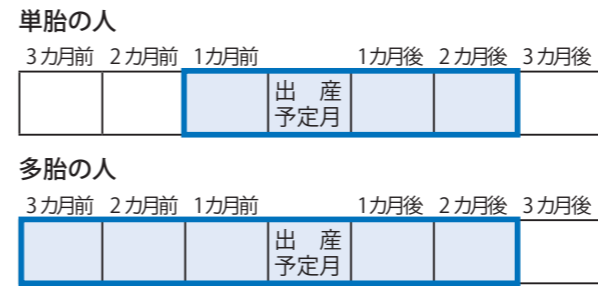
### 令和5年11月1日以降に出生予定の人へ 国民健康保険税を減額します

▼対象者  
令和5年11月1日以降に出生予定の国民健康保険被保険者  
※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産や人工妊娠中絶の場合も含む)。

▼受付期間  
出生予定日の6カ月前から届け出ができます。出産後の届け出も可。

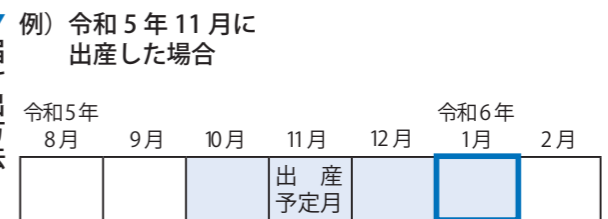
#### 減額方法

その年度に納める国民健康保険税の所得割額と均等割額から、出生予定月(または出産月)の前月から出生予定月(または出産月)の翌々月相当分を減額します。



※ 保険税が0円になるとは限りません。  
※ 多胎妊娠の場合は、出生予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月相当分を減額します。

令和5年度は、令和6年1月以降の期間のみ減額します。



例) 令和5年11月に出生した場合  
令和5年 8月 9月 10月 11月 12月 令和6年 1月 2月  
※ 令和6年1月相当分の保険税を減額します。令和6年1月より前の期間については、減額の対象とはなりません。

#### 届け出方法

町ホームページか窓口にある届け出書に母子健康手帳の写しなど必要書類を添付して、提出してください。詳細は、町ホームページ(次のQRコード)で確認を。



▼提出先・問い合わせ  
税務課町民税係  
☎985-41110  
保険課医療保険係  
☎985-41107

### 令和5年分確定申告 混雑緩和のための制限にご協力

#### ▼本年度の申告期間

2月16日(金)～3月15日(金)  
町で行う確定申告は、地区ごとに受け付け可能な日を指定します。地区ごとの日程は、広報まさき2月号でお知らせします。  
申告会場は混雑が予想されるため、できる限りe-Taxを利用した電子申告にご協力ください。

#### ▼事前の集計・記入にご協力を

必ず自宅で準備をお願いします。  
① 農業・営業・不動産所得がある人  
↓収支内訳書に収支のご記入を。  
② 医療費(セルフメディケーション)

を含む)控除を申告する人  
↓医療費明細書にご記入を。  
※所定の様式は、国税庁または町ホームページからダウンロードできるほか、税務課の窓口にあります。



☎985-41110  
税務課町民税係

### 税の申告のための 障がい者控除対象者認定書を交付します

税の申告のときに、障がい者手帳を持っていない人が、障がい者控除を受けるための「障がい者控除対象者認定書」を交付します。  
※役場で申告する場合、認定書は不要です。

▼対象者  
65歳以上の要介護認定者のうち、身体障がい者か、知的障がい者に準ずると認められる人

▼申請方法  
対象者の介護保険証(写し可)と認め印(朱肉を使うもの)を持参の上、福祉課窓口で申請してください。

☎985-41112  
福祉課障がい福祉係(認定書のこと)

☎985-41110  
税務課町民税係(税の申告のこと)

### 松山税務署から確定申告のお知らせ

#### ▶確定申告会場開設期間

2月16日(金)～3月15日(金)(土・日、祝を除く)

※ ただし、2月25日(日)のみ開場します。

#### ●受付時間

8時30分～16時(相談開始は9時～)

※ 税務署の駐車スペースには限りがあるため、駐車場が満車となり、利用できない場合があります。来署は、公共交通機関を利用してください。

#### ▶確定申告書の作成はe-Taxのご利用を

国税庁確定申告書等作成コーナー(下のQRコード)では、スマートフォン(スマホ)やパソコンで画面の案内に従って入力するだけで、申告書が簡単に作成できます。

作成した申告書は、e-Taxを利用してそのまま送信できるほか、印刷して郵送することも可能。ぜひご利用ください。



#### ▶スマホで申告相談

確定申告会場では、スマホなどを操作し、申告書を作成していただきます。マイナンバーカードをお持ちの方は、2種類の暗証番号を確認の上、来場の際にスマホと併せて持参してください。

※ 暗証番号は、利用者証明用電子証明書用(数字4桁)と署名用電子証明書用(英数字6～16文字)の2種類です。

#### ▶会場での申告は入場整理券が必要

混雑緩和のため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です(作成済み申告書の提出のみの場合は不要)。当日会場で配布するほか、LINEアプリを使ったオンライン事前発行ができます。同アプリを使って申し込む場合は、国税庁公式アカウントの友達追加が必要です。



友達追加はこちらから▶

☎941-9121  
松山税務署

### 第45回松前町 令和5年度松前町

### 公民館研究大会 生涯学習推進大会

- 日時 2月4日(日) 13時～16時
- 会場 文化センター 広域学習ホール
- 内容 開会行事(13時～)

実践発表(13時40分～)  
東公民館(神崎分館)、北公民館(大間分館)  
※コーディネーター  
愛媛大学教育学部 准教授 井上 昌善氏  
記念講演(14時30分～)  
演題「潜在能力を引き出す魔法の言葉」  
閉会行事(15時45分～)

※手話と要約筆記が付きまます。

●参加費 無料



#### ●記念講演講師

トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長  
NECレッドロケッツ コンディショニング・アドバイザー

いわさき よしずみ  
岩崎 由純氏

昭和34年山口県生まれ。日本体育大学体育学部卒業。アメリカ留学中にスポーツ現場で出会った、相手のやる気を引き出すペップトークの迫力・思い・魅力を体感。日本でもペップトークをスポーツ、教育、ビジネスの世界に普及させるため、日本ペップトーク普及協会を設立。ほんのささいなコミュニケーションの中にあるペップトークを伝授する。

☎985-4135  
社会教育課生涯学習係



令和6年4月1日～令和7年3月31日任用

## 放課後児童クラブ支援員・支援補助員募集

職種区分	勤務先	勤務内容	募集人員	免許・資格など	勤務日	勤務時間	賃金
支援員	松前小学校東専用施設	町(子育て支援課)との連絡調整、支援員と支援補助員のシフト調整、児童の遊びの指導、学習活動の補助、生活指導(特に配慮が必要な児童への支援を含む)など	24人程度	次のいずれかに該当する人 ・教員免許(幼・小・中・高)か保育士資格、もしくは社会福祉士の資格を有する人 ・大学で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学のいずれかを専修し卒業した人 ・高等学校卒業者が同等以上の資格を有し、児童福祉事業(放課後児童クラブ事業含む)に2年以上従事した経験のある人 ・通算5年以上放課後児童支援補助員として従事した経験のある人	①学校登校日の月～金 ②春、夏、冬 休み ③④と小学校の繰替休業日(週5日勤務)	①放課後～18時30分 ②③8時～18時30分の午前午後シフト制(1日5時間)	月額 134,664円～
支援補助員1	北伊予小学校南専用施設、岡田小学校北専用施設のいずれかの場所	児童の遊びの指導、学習活動の補助、生活指導(特に配慮が必要な児童への支援を含む)、支援員の事務作業等の補助など	9人程度	高等学校か中等教育学校を卒業し、児童の育成と指導に熱意を持っている人 ※ 教員免許、保育士など上記資格を有する人 歓迎	同上(週4～5日(月76時間)勤務)	同上(1日4時間)	時給 1,056円～
支援補助員2			同上(週3日以上の勤務)				
			②春、夏、冬 休み(週5日勤務)		8時～18時30分の午前午後シフト制(1日4時間)		

### 共通事項

- 年齢要件など 18歳以上60歳くらいまでで体力・健康に自信があり、地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- 任用決定 書類・面接選考
- 面接場所・面接日 2月上旬に郵便で通知します。
- 申し込み方法 履歴書(写真貼付の市販のもので可)の左上枠外に「職種区分」を明記し、必要に応じて免許・資格証の写しを添付してください。

- は取得見込証明書を添えて、郵送してください(持参可)。
- ※ 携帯電話番号など昼間の連絡先を明記してください。
- 申込期間 1月4日(金)～31日(金)の8時30分～17時15分(④・⑤、⑥を除く)必着
- ※ 業務に支障がある場合は、兼業を認めません。
- ※ 詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認を。



申込先・問い合わせ 〒791-3192 松前町大字筒井 631 番地 松前町役場子育て支援課児童福祉係 ☎ 985-4114

令和6年4月1日～令和7年3月31日任用

## 松前町会計年度任用職員募集

※ 現在調整中のところがありますので、任用が中止になる場合や追加募集する場合があります。

職種区分	勤務先	勤務内容	募集人員	免許・資格など	勤務日	勤務時間	賃金
フルタイム一般事務	A 町内公民館	事務補助など ※ 配属先によっては現場業務も含む。	若干名	パソコン操作(ワード、エクセルなど)ができる人	月～金	8時30分～17時15分	月額163,023円～
パート一般事務	B 町長部局または行政委員会など		10人程度	身体障がい者手帳などの交付を受けている人		8時30分～17時15分のうち6時間(9時～16時など)	月額126,211円～
パート一般事務(障がい者)	C		若干名				
パート一般事務(レセプト)	D 保険課		レセプト事務など	1人		医療事務経験か医療事務資格	
介護支援専門員 保健師 社会福祉士 看護師	E 福祉課	包括支援センターでの要支援者へのケアマネジメント、相談業務など	若干名	介護支援専門員 保健師 社会福祉士 看護師	月～金	8時30分～17時15分	月額201,058円～
認定調査員	F 保険課	介護認定調査	1人				
調理員	G 松前ひまわり保育所 黒田保育所 小富士保育所 白鶴保育所	乳幼児の給食調理	若干名	なし	月～土(勤務表の割り振りあり)	8時30分～17時15分(④12時30分まで)(早出・遅出勤務あり)(週38時間45分)	月額173,934円～ 月額208,731円～ 月額199,731円～
保育士	H 子育て支援課	保育所での保育業務	12人程度				
パート保育士	J	保育の補助など	1人	保育士 幼稚園教諭 養護教諭	月～金	7時～19時15分のうち6時間(早出・遅出勤務あり)	月額161,597円～
パート保育士(早出、遅出)	K 松前ひまわり保育所 黒田保育所 小富士保育所 白鶴保育所		若干名			<早出> 7時～10時15分 <遅出> (④を除く) 15時15分～19時15分(保育所により異なる)(週20時間未満)	時給1,281円～
パート保育所補助員	L		保育・事務の補助、調理の補助			簡単なパソコン操作ができる人	月～金 8時30分～15時30分、④8時30分～12時30分(週34時間)
幼稚園教諭	M 松前幼稚園(現:古城幼稚園)	幼稚園での教諭業務	各1人	幼稚園教諭	月～金(勤務表の割り振りあり)	7時30分～18時30分(早出・遅出勤務あり)	月額208,731円～
パート幼稚園教諭	N					8時30分～14時30分	月額161,597円～
パート幼稚園補助員	O	幼稚園での教諭業務の補助	若干名	簡単なパソコン操作ができる人	月～金	7時30分～18時30分のうち6時間(7時30分～14時30分など)(早出・遅出勤務あり)	月額133,178円～

### 共通事項

- 年齢要件など 18歳以上60歳くらいまでで地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- 任用決定 書類・面接選考
- 面接場所 松前町役場庁舎
- 面接予定日 2月2日(金)・3日(土) ※ 予備日 2月4日(日)(日時は1月下旬に郵便で通知します。申込者数により面接日を変更することがあります)
- 申し込み方法 履歴書(写真貼付の市販のもので可)の左上

- 枠外に「職種区分(アルファベット)」を明記し、免許・資格証の写しまたは免許・資格取得見込証明書を添えて、郵送してください(持参可)。
- ※ 携帯電話番号など昼間の連絡先を明記してください。
- 申込期間 1月4日(金)～19日(金)の8時30分～17時15分(④・⑤、⑥を除く)必着
- ※ 業務に支障がある場合は、兼業を認めません。
- ※ 詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認を。



申込先・問い合わせ 〒791-3192 松前町大字筒井 631 番地 松前町役場総務課職員係 ☎ 985-4113



令和5年度  
支援員募集中  
(松前小学校児童  
クラブ)  
詳細はこちら▶



# 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404  
FAX 984-4310

ごみの出し方のルールを守りましょう  
パッカー車の火災事故が多発しています



近年、松前消防署管内で、パッカー車（ごみ収集車）による火災が多発しています（令和4年度は3件）。パッカー車の火災事故の主な原因は、中身が残ったままのスプレー缶、カセットボンベやライターを捨てたことによるものですが、最近はこちらに加え、充電式小型家電や携帯電話に使用されているリチウムイオン電池などによるものが増加しています。



何げなく出されたごみが火災事故を引き起こすと、ごみ集積場所付近の住居や、町民・収集担当者が危険にさらされます。また、火災が原因で道路を封鎖したり、収集時間が大幅に遅れたりして日常生活に影響が出る可能性があるほか、パッカー車を修繕するために多額の費用が必要となることも。

ごみは、ルールを守って分別して出しましょう。



※ ごみの出し方について、詳細は町民課生活環境係（☎ 985-4117）までお問い合わせください。

## ▶ スプレー缶の出し方

スプレー缶やカセットボンベなどは、中身を使い切った後、ガス抜きキャップを使用して完全にガスを抜き、「金属類・スプレー缶」の日に、金属類とは別の袋に入れて出してください。ガス抜きキャップが付いていない場合は、缶に記載されているお客さま窓口などにお問い合わせください。

## ▶ ライターの出し方

ライターは、風通しが良く、周囲に火の気のない場所で、ガスを抜いてから「埋ごみ」の日にしてください。

### ◎ ガス抜きの方法

- 1 輪ゴムや粘着力の強いテープで、操作レバーを押し下げたまま固定する。
- 2 「シュー」という音が聞こえれば、ガスが抜けている状態。この状態のまま屋外に半日から1日放置する。
- 3 確認のため着火操作をする。火がつかなければ、ガス抜き完了。

## ▶ リチウムイオン電池などの処分方法

リチウムイオン電池などの充電式電池は、購入店や家電量販店にご相談ください。

## Information

### 令和6年 松前町消防出初式

日時 1月14日⑨ 10時～  
場所 松前公園多目的広場  
※ 雨天時は、松前公園体育館で式典のみ行います。



地震時の死者ゼロを目指す減災まちづくり

# たいしんだより



国立大学法人  
名古屋工業大学  
高度防災工学研究センター

客員教授  
かわばた ひろふみ  
川端 寛文

皆さま、あけましておめでとうございます。

私は、全国で木造住宅の安価な耐震改修技術を普及させることを仕事としています。昨年度からは京都大学防災研究所との共同研究で、松前町をはじめ全国4カ所で、建築士・大工さんに対して市ぐるみ・町ぐるみの勉強会の開催と住民の皆さまに向けた「たいしんだより」を発行し、耐震改修の必要な人が、より気楽に踏み



輪島市の古民家▶

出せるような環境づくりを目指しています。松前町以外の他の地区もいろいろな展開があります。石川県輪島市では、古くて大きな玉石基礎の住宅が多くあって、今年は、それを安価に耐震改修する技術を研究しようとしています。愛知県田原市では、小学校区ごとの防災活動と耐震改修の推進を結び付ける取り組みを進めています。今年はさらに地区が増え、新しい展開があることを期待したいと思っています。

## たいしんコラム「たわわ祭でストローハウス作り」



◀ ストローハウス作り

リレーコラム第4回は、松前町建築協議会事務局の松下です。

昨年11月11、12の両日、エミフルMASAKI 駐車場で行われた「第9回たわわ祭」に松前町建築協議会として出店しました。

熊本地震被災状況のパネル展示、耐震補強工法の展示、耐震化の仕組みを勉強できるストローハウス作りを行いました。中でも、ストローハウ

ス作りは、子どもたちに大好評。ストローとクリップを使って、さまざまな構造の家を作り、どんな構造の建物が地震に強いかを学ぶことができます。建物の軸組みや補強方法を詳しく理解していなくても、楽しく取り組むことができます。パネル展示では、地震による建物倒壊の恐ろしさを見てもらい、耐震補強の重要性を理解していただいたと思います。耐震補強工法の展示では、実際の補強方法を見て確認してもらい、補強工事がどのような工程で行われるか知っていただくことができました。

各地区にוות、ストローハウス作りが体験できる「地震対策に関する講座」を開催することができます。興味がある場合は、まちづくり課営繕係（☎ 985-4136）までご連絡を。

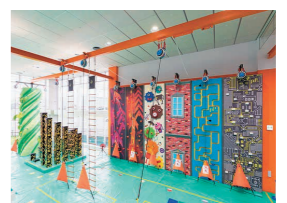
愛媛県子育て世帯生活  
応援給付金

該当する人は、申請が必要です。  
①新たに児童が生まれた世帯分  
対象者 申請日時点で県内に住民票がある児童(令和5年1月1日～6年3月31日生まれ)を養育する父母など  
支給額 児童1人当たり3万円  
②18歳(障がいのある人は20歳)までの児童を養育している住民税均等割のみ課税世帯分  
対象者 次の全てに該当する人  
1 令和5年6月1日時点で県内に住民票がある児童(平成17年4月2日～令和6年3月31日生まれ(平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの障がいのある人を含む)を養育する父母など  
2 令和5年度住民税均等割のみ課税の人だけの世帯か、同年度住民税均等割のみ課税の人と同年度住民税非課税の人で構成されている世帯に属する人  
支給額 1世帯当たり3万円  
申請期限 ①②共通 2月16日(金) ※令和6年1月1日～3月31日生まれの児童の申請に係る期限など詳細は、県ホームページ(下のQRコード)で確認を。  
愛媛県子育て世帯生活応援給付金コールセンター ☎993-5901



3市3町めぐり愛イベントwith松前  
アクティブティでつなぐ恋

屋内型アスレチックで一緒に楽しんで後は、おいしいスイーツでゆったりトーク。いつもと一味違うアクティブな婚活イベントで、すてきな出会いを見つけましょう。  
日時 2月17日(土) 14時～17時30分  
場所 トンデミ愛媛エミフルM A S A K I、ファミリーレストラン サンタ・サンタ  
対象者 20歳から45歳くらいの独身男女  
※3市3町(松前町、松山市、伊予市、東温市、砥部町、久万高原町)に在住か在勤している人は優先  
定員 男女各10人  
※応募多数の場合は抽選で決定  
参加費 1500円  
申し込み方法 WEBサイト(下のQRコード)から申し込み。  
※ユーザー登録要(無料)  
締め切り 1月28日(日)  
申込先・問い合わせ えひめ結婚支援センター ☎998-6770



高齢者・障がいのための  
成年後見相談会

司法書士による無料の相談会です。お気軽にご相談ください。  
日時 3月9日(土) 13時30分～16時30分 ※予約優先  
場所 文化センター第2研修室  
予約先・問い合わせ 成年後見センターリーガルサポート えひめ支部 ☎941-8065

森林環境保全基金  
公募事業提案募集

県は、森林の利用や木材の活用などを企画・立案・実行する事業を募集しています。詳細は、県ホームページ(次のQRコード)で確認してください。  
愛媛県森の交流センター ☎990-7017



県営住宅の補欠入居者を募集します

県営住宅に空きが出た場合に備えて入居予定者を決めるため、補欠入居者を募集します。  
受付期間 2月1日(木)～9日(金) 8時30分～17時 ※土・日曜日を除く  
申し込み方法 認め印(朱肉を使うもの)を持つ  
県営住宅に空きが出た場合に備えて入居予定者を決めるため、補欠入居者を募集します。

愛リバー・サポーター  
を募集します

河川の清掃美化ボランティア「愛リバー・サポーター」を募集中。活動の際に清掃用具などを提供するほか、ボランティア保険への加入などの支援を行います。詳細は、県ホームページ(下のQRコード)で確認を。  
県河川課 ☎912-2670



聖浄苑の使用料変更

聖浄苑は、昭和58年の開苑以来40年余りが経過し、建物・設備共に老朽化が著しいことから、新斎場の建設を進めていました。3月1日からは、一部付帯工事を残して新斎場で業務を開始します。また、新斎場の開苑の前に、「火葬場伊予地区広域斎場運営審議会」を開催し、改築後の聖浄苑の運営などについて総合的に検討し、使用料を変更することになりました。利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
主な使用料 (松前町、伊予市、砥部町に住民票がある人)  
・ 遺体 大人 一体につき1万2千円 小人 一体につき9千円  
・ 霊安室 24時間まで 5100円  
・ 待合室 火葬の待合で使用する場合 無料  
詳細は、伊予消防等事務組合のホームページ(下のQRコード)で確認してください。  
伊予消防等事務組合 ☎982-0119  
聖浄苑 ☎983-5566

消費者力  
UP 通信

パソコンの警告表示にご注意!

【相談事例】  
パソコンを使用中、大手ソフトウェア開発会社のサポートセンターの名称、電話番号と「ウイルスに感染しました」という画面が表示された。心配で、そこに電話すると、「電子マネーを購入して、プリペイド番号を教えてください」と言われた。コンビニで複数回、合計20万円の電子マネーを購入し、プリペイド番号を伝えたが、それ以降不通になり、パソコンは修理されることなく電子マネーをだまし取られてしまった。  
【アドバイス】  
○ 突然警告表示が出ても、信頼できるかどうか分からない場合には、クリックしないようにしましょう。  
○ 電子マネーを買わせて、プリペイド番号を教えさせる手口は詐欺です。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!  
相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。  
【相談員出勤日】  
原則、毎週火曜日・第1金曜日  
※ その他の日は職員が対応します。  
▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)  
▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 FAX 985-4147  
お気軽にどうぞ!  
消費生活相談員 武田 咲枝



松山市との情報交換  
まつやまお城フェスタ2023  
～松山城のあらたな物語～  
松山城、二之丸史跡庭園などで、「まつやまお城フェスタ2023」を開催中です。  
イベント名 日時 場所 内容  
スポットイベント 1月28日① 10時～16時 城山公園(堀之内) 田村淳トークショー、ウォークラリーなど  
ARフォトスポットラリー 現在開催中～ 2月29日④ 松山城、二之丸史跡庭園ほか 新アニメキャラクターのパネルを設置  
クイズイベント 現在開催中～ 2月29日⑤ 9時～16時30分 二之丸史跡庭園 正答率0.01%の超難関謎解きクイズに挑戦 ※2月は17時まで  
※ 松山城天守出札では、2月29日④まで、松山城公式Instagramのアカウント「@matsuyamacastle」のフォロー画面を提示すると松山城新アニメキャラクターのオリジナルステッカーをプレゼント(数量限定)。全3種類で月ごとに変わります。  
詳細は、ホームページで確認を!  
南海放送イベントプロモーション部 ☎915-0909  
松山市観光・国際交流課 ☎948-6557



# 1歳です。よろしくね

いけうち とあ  
**池内 叶彩** ちゃん  
筒井  
令和5年1月11日生  
(父) 教隆さん (母) 奈穂さん  
ムチムチおしゃべりガールとあ★  
すくすく育て! だいすき♡



ほんだ ゆうご  
**本田 優悟** くん  
中川原  
令和5年1月20日生  
(父) 峻一さん (母) 里恵さん  
ゆうくん☆優しく強く、笑顔  
いっぱい大きくなってね♡



さの そう  
**佐野 想侑** くん  
横田  
令和5年1月21日生  
(父) 悠太さん (母) 紗希さん  
いつも元気な想侑くん! これか  
らもう元気に成長してね♡



ごとう りくと  
**後藤 陸斗** くん  
新立  
令和5年1月26日生  
(父) 正博さん (母) 明日香さん  
みんなのアイドルりっくん♡  
元気にすくすく育てね♡



背景が明るい横長の写真 (デジタルデータも可。USB 不可) を持参するか、メールで送信 (本文に右の必要事項を入力) してください。  
\*受け付け後、掲載可否を返信します。  
▶ **募集期間** 1月4日(木)～31日(金)

▶ **必要事項** ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名⑥メッセージ (25文字程度)⑦住所⑧電話番号  
☎ 総務課広報広聴係 ☎ 985-4132  
メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp

## おうちで給食

### 137 豚もやしスープ



【エネルギー 95kcal (1人当たり)】

- **材料** ● (4人分)
- |      |       |   |          |          |
|------|-------|---|----------|----------|
| 豚もも肉 | 125g  | A | 水        | 750ml    |
| もやし  | 125g  |   | 中華だし(顆粒) | 小さじ1強    |
| かつお節 | 12g   | B | おろししょうが  | 大さじ1弱    |
| ごま油  | 小さじ2弱 |   | おろしにんにく  | 小さじ1強    |
| 葉ネギ  | 12g   |   | 濃い口しょうゆ  | 小さじ2・1/2 |
|      |       |   | みそ       | 大さじ1・2/3 |

- **作り方** ●
- 鍋にごま油をひき、豚もも肉とかつお節を入れて炒める。
  - 1にAの調味料を入れ、煮立たせ、もやしを加え、Bを入れて味を調える。
  - 葉ねぎを小口切りにして、飾り付けて完成。

Point かつお節を具材と炒めることで、より風味が出ます。体が温まるので、冬にぴったり。

# オトナの健康



## 健康課 健康増進係 Health management

福祉センター2階  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

※ 利用時は、マスクの着用を推奨します。

◎健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
総合健診	1月19日(金)	8時30分～13時30分	福祉センター	健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診など 申し込みはこちら▶ 
	1月23日(火)			
個別栄養相談	1月9日(火)	9時～12時	福祉センター	申請制 糖尿病などの食事指導と相談 (1人1時間)
	1月24日(水)	13時～16時		
デイケア (精神保健)	1月5日(金)	9時30分～11時		レクリエーション、創作活動や座談会など
こころの健康相談	1月19日(金)	13時30分～16時30分		専門員による個別相談 (1人1時間)

## 福祉課 庁舎1階 地域包括支援センター係 community general support center

☎ 985-4205  
FAX 985-4206

高齢者に関する相談などは、地域包括支援センター係まで。

## ヒートショックにご注意を

ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が変動し、心臓や血管の疾患が起こることです。10℃以上の寒暖差がある所は危険とされており、特に入浴時は注意が必要です。

### ◎ヒートショックを予防する入浴方法

**1 脱衣所と浴室を温める**  
暖かいリビングと脱衣所の温度差を軽減するために、脱衣所に暖房器具を置くなどの工夫をしましょう。浴槽にお湯を張っている場合は、ふたを外しておくことで浴室の温度を上げることができます。シャワーを使ってお風呂のお湯を張ると、浴室の温度が15分で10℃上昇します。

### 2 お風呂の温度は低めに設定

お風呂の温度は、38～40℃が最適といわれています。42℃以上になると心臓に負担がかかります。41℃以上になると浴室の事故が増えることが報告されています。

### 3 ゆっくりとお風呂から出る

入浴しているときは、体が温まり、血管が弛緩して血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がると、めまいや失神を起こすことがあります。お風呂から出るときはゆっくり立ち上がることを心掛けましょう。



地蔵町駅界隈ええとこめぐり I

伊予鉄地蔵町駅すぐ西の北黒田旧国道(大洲街道)交差点に延命地蔵尊があり、地蔵町の名の由来となっている。地蔵町と呼ばれるようになったのは、文政7(1824)年のことである。

地蔵菩薩は、宝暦8(1758)年、松山藩主松平隠岐守定喬が信濃国(長野県)の善光寺から勧請(分霊を移して祭)したものであり、代々藩主の信仰あつく、家老職が藩主に代わって参拝していた格式ある地蔵尊である。現在の堂宇は、昭和28(1953)年8月に地元奉賛会により再建奉納された。

延命地蔵尊は、短命夭死(年若くして死ぬこと)の難を免れさせる徳を持つ仏として広く信仰され、長寿を願って現在も参詣する人が多い。境内には、信者から祈願成就のお礼参りに奉納された御神酒徳利がつるされている。

信者は近在近郊までおよび、毎年、4月と8月の24日には、駅前の通りに露店が並ぶほど参拝者でにぎわっていたが、現在では地元組内の奉賛会が中心となり「百万遍繰り念珠」を唱え供養されている。扁

額「延命地蔵」は、加藤精神大僧正(町内徳丸出身の学僧で、徳丸の本性寺に胸像がある)の書であり、真言宗豊山派総本山長谷寺の管長に就任、長谷寺の能化(指導者)となった人物であり、大正大学・東洋大学学長を歴任した仏教学の権威である。

延命地蔵の境内には短歌二首が刻まれた歌碑があり、信仰のあつい信者のいることが分かる。次号に続く(武智修一記)



1 延命地蔵尊  
松山城主がこの地へ勧請した理由は明らかでないが、享保の大飢饉の犠牲者を弔い、領民の息災を祈願したものと考えられる



2 祈願成就お礼の御神酒徳利  
祈願成就のお礼が御神酒徳利になった由来は定かでないが、徳利の水でいぼが取れるという地蔵信仰があり祈願成就のお礼が徳利になったという伝説がある

1月の歴史散歩は実施しません。

松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136

Let's Enjoy Books

# ふるさと ライブラリー

- ◆開館時間 9時30分～19時
- ◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386
- ◆1月の休館 1日(月)～4日(木)、31日(土)

おはなし会  
20日(土)  
11時～  
文化センター  
2階ふるさと学習室

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶私が鳥のときは  
平戸萌・著  
河出書房新社



中3の夏休み、蒼子の母が余命わずかなバナミさんをさらってきた。蒼子の家で暮らし始めるバナミに腹を立てる蒼子だが、ひょんなことから一緒に受験勉強をするようになり...

▶月ぞ流るる  
澤田瞳子・著  
文藝春秋



きらびやかながらも残酷な政争に心を痛める朝見(赤染衛門)は、これを歴史として書き記すことが自分の役目なのではないかと筆を執る。「栄花物語」の作者である朝見からみた宮廷の姿を描く物語

▶ツミデミック  
一穂ミチ・著  
光文社



「罪」と「パンデミック」をテーマにした、全6編の「犯罪」小説集。コロナ禍の中で世界に翻弄された人々が、悪意に触れて落ちていく。後味の悪さと希望の光が残る、心揺さぶる短編集

community learning center  
公民館 だより

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日  
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457  
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313  
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398

北公民館 毎月順番に活動内容をお届け!  
おもしろミニ工房



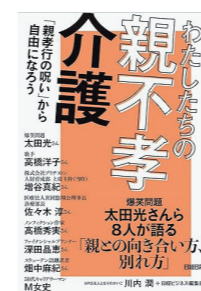
⑤個性あふれるリースの数々  
⑥フェルトを丁寧に巻いてバラの花を制作中

11月11日、「おもしろミニ工房」を開催し、岡田小学校の児童とその保護者など26人が参加しました。

今回は、わくわく夢工房代表の宮内節子先生の指導の下、クリスマスリースを制作。まずは、赤いフェルトを丸く型取って、うずまき型にハサミでカット。くるくる巻いてバラの花をたくさん作ります。「どんなデザインにしようかな」と、みんな相談しながら、リースに木の実やフェルトで作ったバラの花を接着剤でくっつけ、仕上げにリボンを添えます。バラの花がたくさん咲いた、すてきなクリスマスリースが出来上がりました。

これで、クリスマスの準備は万端。みんなで楽しいクリスマスが過ごせそうですね。

▶わたしたちの親不孝介護  
川内潤・著  
日経 BP



親とは距離を取るほうが、自分も親もうまくいく。各界の有名人8人が、成功例だけでなく失敗談も含めて自らの経験を対談形式で語る。親も自分も幸せな人生を送るための新しい介護についての本

▶じつは伝わっていない日本語  
大図鑑  
山口諤司・監修  
東洋経済新報社



「10時まわってから」って何時何分? 「見積もりに色をつけて」って何色にすればいい? 日本人なのに、通じない日本語を紹介。言葉の世代間ギャップにより若者に理解されにくい言葉を知って、語彙力をUPさせませんか

▶股関節痛こわばり・だるさ・脚長差自力で克服!  
高平尚伸・著  
文響社



痛みやこわばりを解消する1分体操、術後の痛み解消に役立つリハビリ法や脚長差を改善する体操など、さまざまな股関節痛の対処法を完全網羅した最新の自力ケア・マニュアル。写真やイラストを使って分かりやすく解説

# 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは  
「レクバレーをすること」

なかじま こうじ  
中島光二さん(67歳)、ひとみさん(64歳)・筒井

中島光二さん、ひとみさん夫婦の共通の趣味は、レクバレー。チームでの練習は欠かさず、毎回2人で練習に参加します。

レクバレーを始めたのは、ひとみさんが先。30代の頃、地区の人に誘われて始めたのがきっかけです。「子どもが小さかったので始めるか迷ったけど、スポーツを始めるチャンスはこれが最後かもしれない」と、思い切って参加。光二さんは、楽しそうに参加するひとみさんを見てレクバレーを始めたところ、今では、松前町スポーツ協会レクバレー部の部長を務めるまでに。できないプレーはひたすら練習するほど練習熱心で、「腰にあざができるまでスライディンググレイプの練習をした。若い頃は、サーブが得意だった」と胸を張ります。そんな2人の練習後の日課は、反省会。帰りの車の中で、チームの雰囲気良くするため、その日のプレーについて話し合います。

「いつものメンバーでバレーをするのが楽しい。体が動く限り続けたい」とほほ笑む2人。夫婦として、仲間として、これからも仲良くレクバレーを続けていきます。

# Health

今回は私たちが、岡田中学校生徒会で取り組んでいる活動を紹介합니다。



岡田中学校  
生徒会の皆さん

# 松前の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

私たち岡田中学校生徒会は、「NEVER GIVE UP あきらめたらそこで試合終了」のスローガンのもと、自分たちの学校や地域などをより良くするためにさまざまな取り組みを行っています。その取り組みを二つ紹介します。

一つ目は、靴の申し合わせ事項の再検討です。現在、岡田中学校では白色のスニーカーのみ着用可能となっています。しかし、汚れが目立ちが気になるという声や、より自分の足に合ったスニーカーを選択したいという声が生徒から上がりました。そこで、全校生徒を対象としたアンケート調査を行い、意見を集約し、靴の申し合わせ事項を検討しています。

二つ目は、ペットボトルキャップの回収運動です。毎週金曜日の朝、生徒会役員が回収をしています。集められたキャップはリサイクル資源となり、得られたお金を寄付することで、ワクチンの製造に役立てられます。昨年度から継続して回収を行っており、生徒を通して保護者や先生も参



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

# Boys&Girls, Be

# Kids

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

松前小学校6年生の杉田然さん。令和5年7月30日から8月8日までの9泊10日で開催された、「御五神島・無人島体験事業」に参加しました。

夏休み前、募集案内を見て参加を決めた杉田さん。しばらく家族に会えないことに、「不安はなかった」と振り返ります。6人グループの班長に立候補し、班員と協力して活動するよう心掛けました。他にも、代表して教わったパン作りを班員に教えたり、率先してカレー作りをしたりと、役に立ったのは得意の料理の腕前。料理コンテストで4班中2位に輝いた自慢のピザは、「半分はトマト、もう半分はツナマヨ。2種類の味が楽しめるよう工夫した」と胸を張ります。「バッタを天ぷらにして食べた。エビみたいでおいしかった」と普段の生活ではできないたくさんの体験も。新しい友達とは、今でも連絡を取り合い、「また会えるのが楽しみ」とほほ笑みます。

杉田さんは、「とても楽しかった。これからも楽しいことを見つけて挑戦したい」と目を輝かせ、今回の経験を生かして何事にも笑顔でチャレンジしていきます。

すぎた ぜん  
松前小6年 杉田 然さん

「無人島生活の貴重な体験を今後に生かす」



◀無人島でパン作りをする杉田さん。「パン作りは2回目だけど、手ごねは初めて」と話す

加してくださっています。

これからも本年度掲げたスローガンのもと、生徒一人一人が主体的に考え、行動し、より良い岡田中学校にしていきたいです。



アンケート調査について話し合い



ペットボトルキャップ回収

# 統計 Statistics

( )は前月比

人の動き	男性	14,346人	(-5)
	女性	16,071人	(+5)
	合計	30,417人	(±0)
	世帯	13,918世帯	(+13)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

# 支払 Payment

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)	第4期
国民健康保険税(普通徴収)	第7期
介護保険料(普通徴収)	第7期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第7期

納期限 1月31日(水) 口座振替 1月25日(日)

# 行ってこーわい 会ってこーわい

## 「まさきソフトシニア」

みんなの輪を大切に  
強いチームをつくりたい

No. 184

まさきソフトシニアは、結成 21年になる 65 歳以上のシニア 20 人のチーム。大会には、68 歳以上の古希の部と 65 歳以上のハイシニアの部に参加していますが、練習は年齢を問わず行っています。

ハイシニアの部キャプテンを務める久保尚<sup>くぼたかし</sup>さんは、64 歳でチームに入りました。20 代からソフトボールを始め、「ソフトボールは、チームプレー。みんなでやるのが楽しい」とほほ笑みます。チームを強くするために「連係プレーをもっとしたい」と、意気込んでいます。「80 代の人に負けられない。自分も同じ年齢まで頑張りたい」と目標を掲げるのは、坪内和彦<sup>つばうちかずひこ</sup>さん。今まで他のチームに所属したこともあります。特にこのチームは、みんなが本気でソフトボールをしている<sup>みやうちひろあき</sup>と胸を張ります。古希の部キャプテンを務める宮内博秋<sup>たかさかまさみ</sup>さんがソフトボールを始めたのは、60 歳で仕事を退職してから。「みんなの輪を大切にしている。声掛けは最も大切」と話し、キャプテンとしてみんなをまとめています。

監督を務める高坂正美<sup>たかさかまさみ</sup>さんが、「チームを強くするため、年長者だけでなく、若い人の意見も大切にしよう心掛けています」と話すように、チームが大切にしているのは、プレーだけでなく雰囲気。これからもメンバーは、みんなの輪を大切に、強いチームを目指します。



1

- 1 まさきソフトシニアのメンバー。練習も試合もいつでも本気。
- 2 守備の練習をする久保さん



2

### メンバー募集中

練習日時などは下記の通り。  
日時：毎週④、⑤ 9時～11時  
場所：松前公園多目的広場  
興味のある人は、お問い合わせを。  
☎ 090-9773-3445 (久保)

広告

**サンタはアイスクリームを作っている会社です。**

主な取引先  
赤城乳業株式会社、オハヨー乳業株式会社、協同乳業株式会社、ハーゲンダッツジャパン株式会社、(株)明治、森永製菓株式会社、森永乳業株式会社、モロゾフ株式会社、(株)ロッテ 他

〒791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1  
TEL:089-984-1511

詳しくはWebへ  
アイスクリーム サンタ 検索

広告

**エミフルMASAKI**

@emifullmasaki @emifullmasaki  
@emifull-masaki www.facebook.com/emifull

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井850番  
TEL:089-984-2111

エミフル 検索

広告

**職人さん募集中**

松前土建株式会社  
089-984-1019

設置費用を補助します  
**カメラ付きインターホン**

申請はお早めに。詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認を。

☎ 危機管理課危機管理係 989-5103

**有料広告募集中**

掲載場所 裏表紙の最下段  
広告料 20,000 円/枠 (1 カ月)  
大きさ 縦 40 ミリ×横 60 ミリ  
カラー フルカラー

☎ 総務課広報広聴係 985-4132

▼編集後記

あけましておめでとうございませう。皆さんのおうちではお餅つきをされましたか？お餅つきを見ると、子どもの頃、母がよく作ってくれたつく前のもち米で作った塩おにぎりの味を思い出します。また食べたいなあ。(西尾)

Printed in Japan