



# 子育てのひろば

Square of Childcare

## 今月のおはなし

### 麻しん・風しん 予防接種を受けましょう



麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

#### ●麻しん・風しん 平成30年度公費接種対象者

第1期 1歳以上2歳未満

第2期 平成24年4月2日～25年4月1日生  
(小学校入学前の1年間)

※ 第2期の接種期限は31年3月31日@です。

※ 公費接種対象者以外の方の費用は実費です。

#### ●麻しん・風しんってなに

**麻しん** ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こす。

**風しん** ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

#### ●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症する恐れがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

●妊娠を希望する抗体検査の値が低い女性の皆さんへ  
ご自身と配偶者の麻しん・風しん混合ワクチンの接種を検討してください。風しんの抗体検査が無料で受けられる県の制度もあります。

健康課保健センター係 ☎985-4118

## Health

### 健康

### 保健センター

Health management

☎985-4118

#### ◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	5月8日◎	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(要歯ブラシ)、育児相談
1歳6カ月児健診	5月10日◎	13時～14時		平成28年9・10月生	計測、診察、歯科健診など
ウェルカムベビースクール★	5月12日⊕	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	子育ての講演・沐浴実習
	5月25日◎			妊婦、パートナー	マタニティママのための栄養レクチャー
にこにこ4カ月相談	5月23日◎	9時20分～9時30分		平成30年1月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	6月7日◎	13時～14時15分	平成29年10・11月生	計測、診察など	

## Circle

### サークル

### 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

#### ◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

#### ◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびは13時30分～16時30分)。

★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容		
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日◎	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。		
	うさぎ1歳	15日◎		1歳児と保護者			
	くま2歳以上	22日◎		2歳児以上と保護者			
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日◎	東公民館	未就園児と保護者	東、北公民館で、親子遊びを提供します。		
	ほほえみ北	16日◎	北公民館				
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日◎	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。		
	あそび工房	★11日◎				サーキットあそび	サーキット内での運動遊び
	なかよし誕生会	★24日◎					
	ママパパキッズ編集会	★31日◎		保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場。		
	リラックスタイム	★21日◎					
	バルーン	★30日◎					
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	★1日◎	黒田保育所	未就園児と保護者	保育所(園)・幼稚園で親子が遊びます(黒田保育所と二名保育所は2、3組限定で給食試食会あり)。		
		9日◎	松前幼稚園				
		★10日◎	二名保育所				
		14日◎	岡田保育園				
		25日◎	古城幼稚園				
親でスクール		★18日◎	福祉センター	保護者	収納講座		

11日

#### あそび工房 親子体操教室

親子で楽しく遊んでリフレッシュ。あそびを通して体力向上に取り組みましょう。

講師 金子 美保さん

準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物

※ 要予約 25組程度(託児10人程度)



21日

#### リラックスタイム ヘアカットとアレンジ

簡単にできるヘアアレンジや前髪の切り方をレクチャーします。

講師 松原 真美さん(美容師)

準備物 ヘアカットに使っているはさみ

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)



18日

#### 親でスクール 収納のコツ

楽しくルンルン。快適な毎日を過ごすために、整理収納のコツを覚えて、親子で片付け力をアップさせましょう。

講師 梶岡 ルミ子さん(快適生活 アメニティR)

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

30日

#### バルーン フォト

あなたにぴったりのアルバム作りを提案します。

講師 山本 詩文さん

準備物 はさみ、のり、L判以下の写真2枚

材料費 500円程度

※ 要予約 10人程度(託児10人程度)

