Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

小児科の先生に聞いてみよう

子育ての“モヤっと”きいて“スカッと”講座

参加無料　キッズスペースあり

小児科の先生のお話を聞いて、子育ての不安を少しでも減らしませんか。赤ちゃんのかかりやすい病気、体調不良時のポイントや受診のタイミングなどを聞いてみましょう。

◉**日時・場所**　下表の通り
◉**講師**　むかいだ小児科　院長　向田隆通先生
◉**対象**　町内在住の妊婦とその家族、1歳未満の子を持つ親
◉**定員**　20人程度(先着順)
◉**申し込み方法**　保健センター係に電話するか、窓口にお越しください。
◉**締め切り**　2月 8日㈭

◉**その他**　キッズスペースがあるので、お子さんと一緒に話を聞くことができます。
◉**申込先・問い合わせ**　健康課保健センター係
☎ 985-4118

【講師紹介】

愛媛大学医学部附属病院、市立八幡浜総合病院を経て、平成 4 年にむかいだ小児科を開業。平成 10 年にはキッズハウスを開設し、病児・病後児保育事業も行っている。

Health 健康

保健センター

Health management

☎985−4118

❖**すこやか相談**
妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖**のびのび子育て・発達相談**
臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

◉持参品　母子健康手帳　★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月 1日㈭	13時～14時	福祉センター2階	平成29年6・7月生	計測、診察など
3歳児健診	2月 8日㈭	13時～14時		平成26年11・12月生	計測、診察、歯科健診など
子育ての〝モヤっと〟きいて〝スカッと〟講座 ★	2月 15日㈭	14時30分～16時		町内在住の妊婦と家族、1歳未満の子を持つ親	むかいだ小児科院長の講義
にこにこ4カ月相談	2月 28日㈬	9時10分～9時30分		平成29年10月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
1歳6カ月児健診	3月 8日㈭	13時～14時		平成28年7・8月生	計測、診察、歯科健診など

Circle サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985−4151

❖**子育て相談**
「ちょっと聞いてコール」月～金曜日 / 9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖**まさきファミリー・サポート・センター**
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中（専用電話☎960−3269）

◉登録後、各コースに参加できます。時間は 10 時～ 11 時 30 分（サーキットあそびのみ 13 時 30 分～ 16 時 30 分）。
★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日㈭	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	15日㈭		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	23日㈮		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日㈬	東公民館	未就園児と保護者	東、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ北	21日㈬	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	5日㈪	福祉センター		親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会 ★	22日㈭			
	ママパパキッズ編集会 ★	26日㈪			
	あそび工房 ★	14日㈬		保護者	
	バルーン ★	19日㈪			
	リラックスタイム ★	27日㈫			
	サーキットあそび	13日㈫		幼児と保護者	サーキット内での運動遊び
まさきっこクラブ	まさきっこ広場 ★	1日㈭	松前保育所	未就園児と保護者	**2、3組限定で給食試食会を行います。**
		8日㈭	白鶴保育所		
親でスクール		2日㈮ ★	福祉センター	保護者	講座「救命救急」

2日　親でスクール　救命救急

いざというときに必要な応急手当の方法を学びましょう。
AEDを使った心肺蘇生などを教えてもらいます。

講師　松前消防署員
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

14日　あそび工房　寄せ植え

寒さに負けないかわいい花を楽しく植えましょう。

講師　竹中園芸　竹中　伸枝 さん
準備物　汚れてもいい服装、エプロン、軍手、材料費 1,000円
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

19日　バルーン　マタニティヨガ

お腹の赤ちゃんと共に心も体もリラックスしましょう。

講師　鎌田　美佳 さん
準備物　運動しやすい服装、タオル、飲み物
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)
※ 参加者が少ないときは、妊婦以外も参加できます。

27日　リラックスタイム　整体

簡単セルフケアで産後の骨盤矯正。骨盤の引き締めエクササイズをお伝えします。

講師　マタニティーセラピスト・整体師　高本　愛 さん
準備物　運動しやすい服装、タオル、飲み物
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)