

# 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは「毎日楽しく運動すること」  
しら い さだゆき 白井 貞行 さん・上高柳 (81歳)

「ゲートボール、クロッケーやグラウンドゴルフなど、毎日楽しく過ごしている」とほほ笑むのは、白井貞行さん。昨年、10月28～30日の3日間、東温市で開催された「ねんりんピック愛顔のえひめ2023 東温市ゲートボール交流大会」では、審判員として公正で円滑な試合運営に努めました。

現在は働きながら、空いた時間はゲートボールやクロッケーなどの練習をする毎日。「あまり勝ち負けにこだわりすぎず、みんなで楽しくすることが大切」と話すように、自分も他のメンバーもみんなが楽しく運動できるよう心掛けています。

そんな白井さんは、毎朝のラジオ体操も日課。近くの公園に20人ほどが集まり、声を掛け合いながら体操します。「ラジオ体操以外に他の体操もやりたい」と意気込み、体操が休みの日曜日や祝日も一人で体を動かしています。

「これからも毎日楽しく、一日一日を大切に過ごしたい」と目を輝かせる白井さん。これからも毎日運動を続けていきます。

# Boys&Girls, Be

# Kids

## Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

### 「普段の努力がみんなのお手本に」

(写真左上から) おかだ まな 岡田真奈さん、おおにしな なこ 大西菜々子さん、うえおか まゆ 上岡愛侑さん、こうやま しょう 高山志陽さん、にのみや ひろ 二宮 啓さん

学校生活の「夢」を形にしたイメージキャラクター、「岡田つ子夢のクローバー隊(夢クロ)」一。そんな夢クロを体現している児童として、岡田小学校5年生の中から投票で5人が選ばれました。

みんな仲良く「はっちゃん、みっちゃん」に選ばれた大西菜々子さんは、「クラスの中で一人になっている子がいたら声を掛けるようにしている」と常に周りを気に掛けて、みんなの輪を大切にしています。気持ちの良いあいさつをする「愛札くん」に選ばれた高山志陽さんは、「大きな声で元気良くあいさつをすることが大切」とほほ笑み、毎朝、クラスの仲間一人一人へのあいさつを欠かしません。安全を守る「あかおにくん」に選ばれた二宮啓さんは、「車が来たら危ないので、登校中には無駄話をせず、白線からはみ出



さないようにしている」と胸を張り、交通ルールを守って安全に登下校することを心掛けています。一生懸命掃除をする「ひまっくりん」に選ばれた上岡愛侑さんは、「細かい所まで気を付けて掃除するようにしている」と振り返り、みんなが気付かない所を探してピカピカにします。何にでもチャレンジする「やるキッド」に選ばれた岡田真奈さんは、「分かりやすくまとめた自主学習を毎日することが目標」と意気込み、後悔しないよう何事にも挑戦しています。

5人は今後も、楽しい学校生活のために頑張っていきます。

# Health

今回は私たちが行っている、あいさつ運動を紹介します。



松前小学校 運営委員会・JRC委員会の皆さん

## 松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

私たちは、4月の初めごろ、コロナ禍の影響なのか、全校児童のあいさつに少し元気がなくなっていると感じていました。そこで、私たち運営委員会とJRC委員会が全校のリーダーとなり、松前小学校に元気なあいさつを復活する取り組みをスタートさせました。まず、代表委員会で「すてきなあいさつとはどんなあいさつなのか」について話し合い、合言葉を決めました。

「まさきに松小魂をつなげよう」  
ま 松小タッチで き 最高の笑顔で き 気持ちの届く声で  
JRC週間の朝には、運営委員とJRC委員が、門や廊下に立ってあいさつ運動を続けました。また、お昼の校内放送で、元気なあいさつができていた人を紹介しました。その成果が表れて、明るいあいさつを交わす人がどんどん増えています。

私たち自身が、松前小学校をよりよくしていく取り組みを、今後も続けていきたいと思っています。



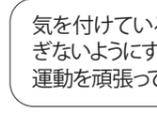
このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

# Reporter



6年城戸晴妃さん

「松前小のあいさつをよくするためには、まず自分が変わらなくては!という気持ちであいさつをすると、みんながつながっていると感じるようになりました。うれしかったです。」



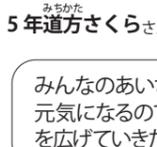
6年鷗龍将大さん

気を付けていることは、声を大きく出し過ぎないようにすること。これからはあいさつ運動を頑張っていきます。



5年道方さくらさん

あいさつをしたとき、目を合わせて元気に返してくれると、とてもうれしかったです。これからもあいさつを大切にしたいです。



6年宇都宮鳳真さん

みんなのあいさつの声が元気だと、ほくも元気になるので、これからもあいさつの輪を広げていきたいです。

## Statistics

### 人の動き

(R6.1.31現在)

男性	14,307人	(-34)
女性	16,048人	(-23)
合計	30,355人	(-57)
世帯	13,872世帯	(-44)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

## Payment

国民健康保険税(普通徴収)	第9期
介護保険料(普通徴収)	第9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第9期

納期限 4月1日(月) 口座振替 3月25日(月)