

令和6年度

# まさき健康ポイント

最大5千円分

楽しく参加して  
健康と商品券をGet!

ウォーキング、健康診断の受診、食事写真の投稿などでポイントをためます。獲得したポイントの順位に応じた金額の商品券と交換できます。

詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認してください。



## 対象者

18歳以上で町に住民票のある人(高校生は除く)

## 実施期間

6月2日⑩～令和7年2月22日①  
※ 全38週、途中参加も可

## 参加方法

次のどちらかの方法で申し込む。

※ 先着250人程度

①申し込みフォーム(右のQRコード)から申し込む。

②健康課で申し込む。申込書は町内郵便局(エミフルMASAKI除く)にも有り。



## ポイントのため方

次のどちらかの方法でためる。

①スマートフォンを利用する。

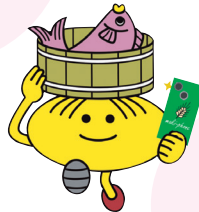
※ 専用のサイトに健康活動を記録

②紙のポイントカードを使用する。

## 申し込み先・問い合わせ

健康課総務係 ☎ 985-4153

スマホでの参加が  
おすすめ!



参加すると  
100ポイント  
Get!

## 健康ポイント説明会 & 健康講座



スマートフォンの操作方法などの説明会と健康講座を開催します。申し込みフォーム(右のQRコード)か健康課窓口、またはお電話(☎ 985-4153)でお申し込みください。



月日	時間	申込期限	場所
5月10日⑤	14時～15時	5月8日⑥	福祉センター
5月11日①	10時～11時		
5月17日⑤	19時～20時	5月15日⑥	