

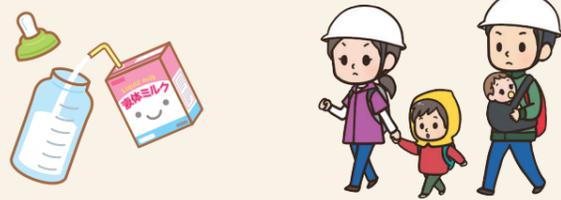
子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare
子育てのひろば

親でスクール

赤ちゃんを災害から守ろう

地震などの自然災害は、いつどこで起きるか分かりません。皆さんのご家庭では、どのような災害対策をしていますか。災害が起こったとき、赤ちゃんは大人と同じような生活はできません。赤ちゃんに合わせた防災対策を学び、大切な命を守りましょう。



- 日時 4月25日(土) 10時～11時30分
- 場所 福祉センター2階 集会室
- 対象 保護者
- 内容 ①災害への備え
②液体ミルクの使い方
③使い捨てコップを使った授乳方法
④1歳からの元気な体づくり
- 料金 無料
- 予約方法 電話予約
- 予約先・問い合わせ
子育て支援課子育て世代包括支援センター係
☎985-4151

今月のおはなし

- ◆妊娠～子育てのなんでも相談
電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ◆授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。
- ◆ママのこころ相談
臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
マタニティクラブ★	16日(土)	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう
もぐもぐ相談★		13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
わくわく離乳食スクール★	17日(土)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
まある(スキンシップ)★	18日(土)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
ここちあ(産後ヨガ)★	23日(土)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
にこにこ4か月相談	24日(土)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和5年12月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

☎985-4151
FAX960-3269

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容
♡ひよこ0歳	8日(月)	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。
♡うさぎ1歳	12日(金)		1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。
♡くま2歳以上	18日(土)		2歳以上児と保護者	
♡ほほえみ東	3日(水)	東公民館	未就園児と保護者	公民館で親子遊びを提供します。
♡ほほえみ西	9日(火)	西公民館		
♡ほほえみ北	17日(水)	北公民館		
ファミリー	26日(金)	ビオトープ	未就園児と保護者	自然観察
ブックフレンドパーク	1日(月)	福祉センター		絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	4日(土) 19日(金) 23日(火)			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
リラックスタイム	5日(金)		保護者	ダイエットエクササイズ ◆ 赤ちゃんからの防災 ◆
♡親でスクール	25日(土)		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
サーキットあそび	30日(火)			

Health

健康

☎985-4189
FAX985-4158

◆すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	11日(土)	13時～14時20分	令和2年9月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6カ月児健診	25日(土)		令和4年9月生	計測、診察、歯科健診など