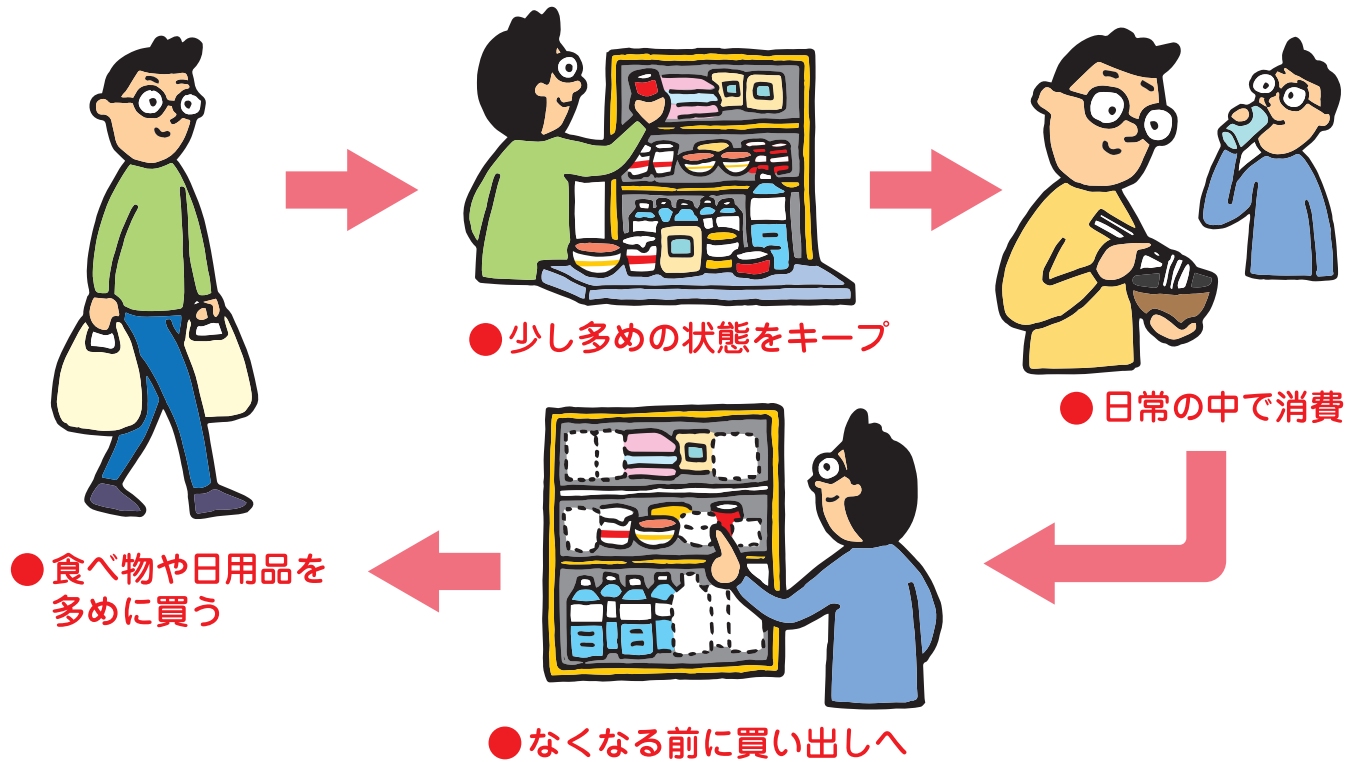




# 日常備蓄(ローリングストック)・メモ

## 日常から備えられるもの

日頃利用、活用している物を少し多めに購入しておくという考えが「日常備蓄」です。各家庭の生活環境に応じた品目や量を自分たちで考えて備えておくことが重要です。



## わが家の防災メモ

避難場所

家族の集合場所

### 家族の連絡先

| 氏名 | 電話(勤務先・学校) | 住所 | メモ |
|----|------------|----|----|
|    |            |    |    |
|    |            |    |    |
|    |            |    |    |
|    |            |    |    |

### 親戚・知人の連絡先

| 連絡先 | 電話 | 連絡先 | 電話 | メモ |
|-----|----|-----|----|----|
|     |    |     |    |    |
|     |    |     |    |    |
|     |    |     |    |    |