



# 令和6年度 松前町こころのカレンダー

## 1 こころの健康相談

日程	担当相談者	時間
5月16日(木)	臨床心理士	午前
6月20日(木)	臨床心理士	午前
7月 5日(金)	医師	午後
8月 9日(金)	臨床心理士	午後
9月13日(金)	臨床心理士	午後
10月17日(木)	臨床心理士	午前
11月 8日(金)	医師	午後
11月21日(木)	臨床心理士	午前
12月 5日(木)	社会福祉士	午後
12月19日(木)	臨床心理士	午前
1月10日(金)	医師	午後
2月14日(金)	臨床心理士	午後
3月14日(金)	臨床心理士	午後

※相談内容、秘密は厳守します。  
※本人以外の家族等でも相談できます。

「親の介護に疲れて、悩んでいる」  
「子どもが引きこもりで、将来が不安」  
「老後の不安があり、話を聞いてほしい」  
「借金のこと悩んでいる」  
「子育てに悩んでいる」「一人で辛い」  
「眠れない、食欲がない、やる気がでない…」  
「病気で働けなくて、生活に困っている」

### 相談時間

午前の場合

- ① 9:00~10:00
- ② 10:00~11:00
- ③ 11:00~12:00

午後の場合

- ① 13:30~14:30
- ② 14:30~15:30
- ③ 15:30~16:30

※予約制

※相談時間は1時間程度

### 場所

松前町総合福祉センター

予約  
方法

- ①インターネット
- ②電話 ③メール

ネット予約  
はこちら→



申し込み先

松前町 健康課 健康増進係

TEL(089)985-4118

E-mail:731hoce@town.masaki.ehime.jp

総合福祉センター2階(松前町役場庁舎東)



一人で抱え込まず、  
早めにご相談ください。  
まずは電話やメールで  
ご予約を!