

# 2 よろず相談

下記の職種や団体が、こころの健康の視点から介護・福祉・法律などの相談を行います。個室を設けていますので、個別の相談も気軽にお立ち寄りください。

## 相談内容

- 生活の困りごと
- 健康や介護のこと
- 金銭問題、  
成年後見制度
- ひきこもり
- 各種制度
- 認知症や  
その家族の集い  
など

社会福祉  
協議会

健康課  
健康  
増進係

地域包括  
支援  
センター

社会  
福祉士会



司法  
書士会

居宅介護  
支援  
事業所

## 日時

6月13日(木) 13:30~16:30

会場:北公民館 1階 和室

9月19日(木) 13:30~16:30

会場:東公民館 1階 和室

12月13日(金) 13:30~16:30

会場:西公民館 2階 和室

3月5日(水) 13:30~16:30

会場:福祉センター 会議室 和室会議室



※相談内容、秘密は厳守します。  
※本人以外の家族等でも  
相談できます。

【問い合わせ先】  
松前町 健康課 健康増進係  
TEL(089)985-4118  
※予約不要です  
気軽にご相談ください

# 3 ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」は、自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応(悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る)ができる人のことです。

あなたの地域や集まりに出張し、ゲートキーパー養成講座を開催することができます。

健康課 健康増進係(TEL089-985-4118)までお気軽お声掛けください。

## ゲートキーパー5つの役割

傾聴

声掛け

つなぎ

気付き

見守り



この講座は、自殺に関する正しい知識を普及し、「ゲートキーパー」としての人材を養成・育成する研修です。(過去に受講した人も再受講できます。)

平成26年度から始まり、今年で11年目。これまで延べ803名が受講され、「ゲートキーパー」となっています。