

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare 子育てのひろば

毎月19日は食育の日

感謝を込めて、「いただきます」

6月は食育月間です。次のことを心掛け、「食べる
こと」で心身共に健康になりましょう。食卓に松前
町産の食材を取り入れてみてもよいですね。

- ①毎日朝食を食べる。
- ②食事を楽しむ。



また、離乳食や幼児期の食生活全般について個別に
相談できる「もぐもぐ相談」を行っています。

体の成長と同じで、食べる力の成長速度も一人一人
違います。家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

●申込先・問い合わせ

(食育のこと)

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

(もぐもぐ相談のこと)

子育て支援課子育て世代包括支援センター係

☎ 985-4189

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
まある(スキンシップ)★	6日☎	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
もぐもぐ相談★	11日☎	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
わくわく離乳食スクール★	12日☎	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
ここちあ(産後ヨガ)★	18日☎	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
マタニティクラブ★	25日☎		妊婦	授乳について知ろう～母乳編～妊婦さん同士で交流しよう
にこにこ4か月相談	26日☎	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和6年2月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容		
♥ひよこ0歳	13日☎	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。		
♥うさぎ1歳	24日☎		1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。		
♥くま2歳以上	27日☎		2歳以上児と保護者			
♥ほほえみ東	5日☎	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。		
♥ほほえみ西	11日☎	西公民館				
♥ほほえみ北	19日☎	北公民館				
♥ほほえみひまわり	25日☎	松前ひまわり保育所				
まさきっこ	12日☎	黒田保育所			園庭を開放しています。※駐車場要予約	
ブックフレンドパーク	3日☎	福祉センター			未就学児と保護者	絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	4日☎		福祉センター	未就学児と保護者		あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	18日☎					歯の健康
♥親でスクール	6日☎	福祉センター	未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。		
サーキットあそび	10日☎			福祉センター	保護者	ストレッチ ◆
リラックスタイム	8日☎					福祉センター
	17日☎	バーオソル ◆				
ファミリー	14日☎	福祉センター	保護者	メイク ◆		



子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	13日☎	13時～14時20分	令和2年11月後半・12月前半生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6か月児健診	20日☎		令和4年10月・11月前半生	計測、診察、歯科健診など