

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare 子育てのひろば

毎月19日は食育の日

感謝を込めて、「いただきます」

6月は食育月間です。次のことを心掛け、「食べる
こと」で心身共に健康になりましょう。食卓に松前
町産の食材を取り入れてみてもよいですね。

- ①毎日朝食を食べる。
- ②食事を楽しむ。



また、離乳食や幼児期の食生活全般について個別に
相談できる「もぐもぐ相談」を行っています。

体の成長と同じで、食べる力の成長速度も一人一人
違います。家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

◆申込先・問い合わせ

(食育のこと)

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

(もぐもぐ相談のこと)

子育て支援課子育て世代包括支援センター係

☎ 985-4189

◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
まある(スキンシップ)★	6日☕	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
もぐもぐ相談★	11日☕	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
わくわく離乳食スクール★	12日☕	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
こころあ(産後ヨガ)★	18日☕	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
マタニティクラブ★	25日☕		妊婦	授乳について知ろう～母乳編～妊婦さん同士で交流しよう
にこにこ4か月相談	26日☕	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和6年2月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助

の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容	
♥ ひよこ0歳	13日☕	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。	
♥ うさぎ1歳	24日☕		1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。	
♥ くま2歳以上	27日☕		2歳以上児と保護者		
♥ ほほえみ東	5日☕	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。	
♥ ほほえみ西	11日☕	西公民館			
♥ ほほえみ北	19日☕	北公民館			
♥ ほほえみひまわり	25日☕	松前ひまわり保育所			
まさきっこ	12日☕	黒田保育所			
ブックフレンドパーク	3日☕	福祉センター	未就学児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約	
はぐはぐの日	4日☕			絵本の読み聞かせ	
	18日☕			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。	
	28日☕			歯の健康	
♥ 親でスクール	6日☕	福祉センター	保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。	
サーキットあそび	10日☕				ストレッチ ◆
リラックスタイム	17日☕				おきゅう ◆
	26日☕		バーオソル ◆		
ファミリー	14日☕			メイク ◆	



子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

◆すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	13日☕	13時～14時20分	令和2年11月後半・12月前半生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6か月児健診	20日☕		令和4年10月・11月前半生	計測、診察、歯科健診など