



Square of Childcare 子育てのひろば

妊婦とパートナー、子育て中の皆さん

うェルカムベビースクールに 参加しませんか



妊娠中の体調管理や子育てについて学ぶ場、妊婦同士、子育て中のお父さんお母さんや赤ちゃんとの触れ合いの場として、うェルカムベビースクールを開催しています。

妊婦だけでなくパートナーや家族の皆さんも参加できます。ぜひ参加してください。

●日程 1月は下記の通り開催します。2月以降は、広報まさき「子育てのひろば」ページで確認してください。

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	1月9日④	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	1月11日④	13時～14時		平成28年5・6月生	計測、診察、歯科健診など
うェルカムベビースクール★	1月13日④	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、家族	子育て講座と沐浴実習
	1月25日④	10時～11時30分		妊婦、パートナー	栄養教室
わくわく離乳食スクール★	1月18日④	10時40分～12時		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食 ※ 託児申し込みは1週間前まで
にこにこ4カ月相談	1月24日④	9時10分～9時30分		平成29年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	2月1日④	13時～14時		平成29年6・7月生	計測、診察など
3歳児健診	2月8日④	13時～14時		平成26年11・12月生	計測、診察、歯科健診など

今月のおはなし

参加者の声(抜粋)

親になる心構えが湧いた貴重な第一歩になった。

主人の子育てに関する意見を聞ききっかけになった。

初孫で久しぶりの子育てにチャレンジする気持ちの中、具体的な話でよく分かった。

●内容 栄養教室「マタニティママのための栄養レクチャー」、子育て支援センターとの合同企画「子育てサークル体験！親子遊びと育児ママのおしゃべりタイム」など

※ 保健師や栄養士に相談もできます。

●申込先・問い合わせ 健康課保健センター係 ☎985-4118

◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時 随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

◆サークルの利用の前に

利用するには、登録が必要です(継続も1年ごとの登録が必要)。サークルにより人数制限あるものや準備物が必要なものもあります。詳しくは、インターネットから「松前町子育て支援センター」で検索を。

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(あそび工房は10時～12時、サーキットあそびは13時30分～16時30分、まさきっこ広場(黒田保育所)は10時30分～11時30分)。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容		
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日④	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。		
	うさぎ1歳	12日④		1歳児と保護者			
	くま2歳以上	29日④		2歳児以上と保護者			
ほほえみクラブ	ほほえみ東	10日④	東公民館	未就園児と保護者	東、北公民館で、親子遊びを提供します。		
	ほほえみ北	17日④	北公民館				
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	9日④	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。		
	なかよし誕生会	★25日④					
	ママパパキッズ編集会	★26日④					
	あそび工房	★31日④					
	サーキットあそび	16日④				幼児と保護者	サーキット内での運動遊び
	リラックスタイム	★22日④				保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場。
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	15日④	岡田保育園	未就園児と保護者	保育所(園)で親子が遊びます(黒田保育所は給食試食会)。		
		16日④	二名保育所				
		★24日④	黒田保育所				
		26日④	小富士保育所				
親でスクール		★18日④	福祉センター	保護者	育児講座		

18日

親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

「褒めて育てる」と言うけれど、なかなか難しい。「上手な褒め方」を中心にお話しします。

講師 今村 高博 さん

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)

24日

まさきっこ広場(黒田保育所) 給食試食会

2～3組限定で、給食試食会を行います(応募者多数の場合は抽選)。

準備物(親子とも) 給食代 1人 220円
ずつ、主食、箸(スプーン、フォークなど)、コップ、エプロン、お手拭き
※ 離乳食完了児対象。アレルギー対応はしていません。



22日

リラックスタイム ヨガ

ヨガの呼吸は、育児ストレスを軽減するのに良いといわれます。深い呼吸で心と体をゆるめましょう。

講師 鎌田 美佳 さん

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)

31日

あそび工房 クッキング

幼児食の塩分量や味付けについて、一緒に学びましょう。

準備物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル
材料費 350円(親子2人分。1人追加+150円)
※ 離乳食完了児対象。アレルギー対応可(予約時に連絡)
※ 1月15日④までに要予約。先着24人程度(託児20人程度)