



Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう



麻しん・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な手段です。早めに医療機関で接種を受けましょう。

●麻しん・風しんって

・麻しん 麻疹ウイルスによる全身感染症。感染力が強く、まれに肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こすことがある。

・風しん 風疹ウイルスによって起こる急性の発疹性感染症。主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどで、まれに脳炎などの合併症を引き起こすことがある。

●平成 29年度公費接種対象者

・第1期 1歳以上 2歳未満

・第2期 平成 23年 4月 2日～ 24年 4月 1日生まれの人

※ 接種期間は 30年 3月 31日まで。

●生まれてくる赤ちゃんのために家族で予防を

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群を発症することがあります。発症すると、難聴、心疾患、白内障などにかかる恐れがあるため、妊婦への感染を防ぐことが重要です。妊婦の夫や子どもなど、家族みんなで予防しましょう。

※ 妊娠を考えている人は、麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の接種を検討してください。

※ 妊娠している人やその可能性がある人は予防接種を受けることはできません。出産後など適当な時期に接種を受けるようにしましょう。

※ 公費接種対象者以外の方は、任意接種となり費用は実費です。

📍健康課保健センター係 ☎ 985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談也可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月 7日㊦	13時～14時	福祉センター2階	平成 29年 4・5月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール★	12月 11日㊨	10時～11時 30分		妊婦、パートナー	赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
3歳児健診	12月 14日㊦	13時～14時		平成 26年 9・10月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4ヵ月相談	12月 20日㊦	9時 10分～9時 30分		平成 29年 8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
ママ♡キッズのすこやか相談	1月 9日㊦	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は 10 時～ 11 時 30 分（サーキットあそびのみ 13 時 30 分～ 16 時 30 分）。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。年明けは、1 月 4 日㊦から利用できます。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容	
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日🔥	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。	
	うさぎ1歳	14日🌸		1歳児と保護者		
	くま2歳以上	22日🌸		2歳児以上と保護者		
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日🌸	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。	
	ほほえみ西	12日🔥	西公民館			
	ほほえみ北	13日🌸	北公民館			
フレンドクラブ	クリスマス会	2日🌸	福祉センター			親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	ブックフレンドパーク	4日🌸				
	あそび工房★	15日🌸				
	なかよし誕生会★	21日🌸				
	ママパパキッズ編集会★	26日🔥				
	伊予高校生とのおたのしみ会	7日🌸				
	リラックスタイム★					
	びよびよバルーン	11日🌸			保護者	
	サーキットあそび	19日🔥		妊婦と0歳児親子		
親でスクール	★	8日🌸	幼児と保護者	サーキット内での運動遊び		
			保護者	講座「子育て中のお母さんへ」		



7日

リラックスタイム 耳つぼ

耳つぼを刺激することで体調や体質の改善が期待でき、ストレスや精神的な不調の緩和につながります。

講師 Manana Nail 清水 愛実 さん

※ 要予約 10組程度(託児あり)



11日

ぴよぴよバルーン 0歳児親子と妊婦の交流

0歳児の赤ちゃんのママと一緒に話したり遊んだりして、楽しみませんか。



8日

親でスクール 子育て中のお母さんへ

自分らしい子育てに悩んでいるお母さん。子育てについて一緒に考えてみませんか。

講師 主任児童委員 笹山 伊智代 さん

※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)



15日

あそび工房 親子体操教室

親子で楽しく遊び「こころ」も「からだ」もリフレッシュ。遊びを通じて子どもの体力向上に取り組みませんか。

講師 金子 美保 さん

※ 要予約 25組程度(兄弟用の託児あり)