広報まさき

まっさきにあなたへ。
まさきの魅力と情報をお届け

3
March 2024
No.568

cover 松前町消防団「敬礼」



特集 ヒーロー
我ら地域を守る消防団

Pick up
事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

まさき人
松前の魅力伝え隊
松前小学校運営委員会・JRC委員会の皆さん

健康のヒケツ
白井貞行さん

Boys & Girls, Be Ambitious!
岡田真奈さん 大西菜々子さん 上岡愛侑さん
髙山志陽さん 二宮啓さん

特集

我ら地域を守る消防団（ヒーロー）



火災や大規模災害が発生したとき、
現場に駆け付け、消火活動や救助活動などを行う消防団。
地域を知っているからこそ、いざというときに
地域住民の命や財産を守ることができます。
あなたも消防団で、誰かのために活動してみませんか。

― 火災予防広報は女性消防団員の任務です ―

消防団の現状

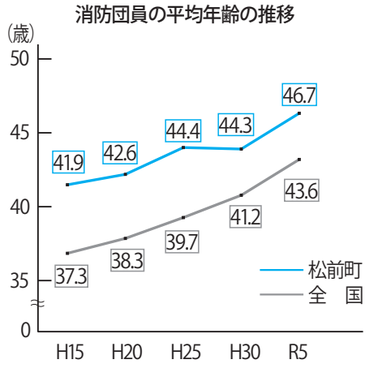
松前町消防団の定員は310人。平成15年4月1日時点では定員ちょうどの310人（うち女性10人）在職していましたが、年々少しずつ減少し、令和5年4月1日時点の在職者は298人（うち女性7人）です。

近年の消防団は、退団者が増える一方、入団者が減少傾向にあるほか、平均年齢も上昇しています。本町でも平成15年には41・9歳でしたが、令和5年は46・7歳と年々上昇しています（左のグラフ参照）。

また、女性の消防団員数については、全国的には増加しているものの、本町では定員12人を大きく下回っています。

このまま団員数が減り、高齢化が進むと災害時の対応に支障を来す恐れがあります。

消防団員の平均年齢の推移



【出典】令和５年版消防白書（総務省）

みんなが知りたい！教えて！消防団のこと Q&A



Q そもそも消防団って？

A 消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。

常勤の消防職員が勤務する消防署と違って、火災や大規模災害時に自宅や職場から現場へ駆け付け、その地域での経験を生かした消火活動や救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員。消防防災のリーダーとして、地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

Q 誰でも入団できるの？

A 入団には条件があります。仕事や家庭との両立も可能です。

18歳以上の健康な人で、町内に居住か勤務している人が入団できます。

出動は平日の日中の可能性がありますが、訓練は、主に土日や夜間に行っています。団員の多くが仕事や家庭を持ちながらも、自分たちのできる範囲でできることから活動しています。

Q どんな活動をしてるの？

A 主な活動は、災害対応・訓練・広報活動です。



火災現場での消火をはじめ、地震や風水害などの大規模災害発生時に救助・救出、警戒巡視、避難誘導、火災防御などを行います。



消火活動や救助・救出の基本的な操作の習得のため、訓練を行っています。消防用機械器具の操作の基本技術を競うポンプ操法大会が2年に1回開催されます。



火災予防週間や年末に町内を巡回するなどして防火に関する啓発活動を行っています。また、救命講習会での講師を務めるなど、防災意識の向上を図っています。

Q 報酬はあるの？

A 年額報酬と、災害や訓練に出動した場合は出動報酬が支給されます。

・年額報酬　36,500円
・災害出動報酬　日額 4千円～8千円
・訓練・警戒出動報酬　日額 3,500円

各種表彰、公務災害補償、退職報償金などの制度もあります。

POINT　松前町消防団の構成

本団（女性消防団員含む）	松　前方面隊	第１分団	南黒田、北黒田
		第２分団	宗意原、新立
		第３分団	本村、筒井
	北伊予方面隊	第４分団	徳丸、中川原、出作
		第５分団	神崎、鶴吉
		第６分団	横田、大溝、永田、東古泉
	岡　田方面隊	第７分団	大間、上高柳、恵久美
		第８分団	昌農内、西古泉
		第９分団	西高柳、北川原、塩屋

「地域で最も頼りになる存在に―」

―消防団に入ったきっかけは？

私は、昭和62年に地域の人に誘われて消防団に入りました。当時の若い人たちは、ほとんどの人が消防団に入っていましたね。元々、誰かの手助けをしたい、地域に貢献したいという思いがあったので、災害時は家族を家に残して出動したこともあります。

自分が現場に行かないと始まらないという使命感は、団長になってより一層強まりました。

―出動時、最も大切にしていることは？

地域の皆さん、そしてもちろん団員の命を守ることです。それが、消防団そして団長としての使命だと考えています。

出動時は、私の指示で団員が動きます。訓練の時から気を抜かず、常に緊張感を持って周りの状況を見ながら指示をしています。

―目指す消防団像は？

「地域密着型」の消防団です。すでに地域の中心となって活動している分団もありますが、「消防団」の枠にとらわれてほしくないと思っています。地域のさまざまな行事に参加して、地域の人たちと顔見知りになる―。それが、災害に強いまちをつくるためにも重要ですし、そんなまちを地域の皆さんとつくっていきたいと思っています。

消防団内でのチームワークや団結力を高めることも欠かせませんが、地域の皆さんに話し掛けてもらいやすい雰囲気をつくるため、皆さんと交流を図り、困ったときはいつでも頼りにしてもらえる存在でありたいと思っています。



嘉村重雄（かむらしげお）団長
＝塩屋＝
（本団）

「女性ならではの強みを災害時に生かす」

―消防団に入ったきっかけは？

すでに入団していた母に誘われて、平成30年に消防団に入りました。令和5年4月1日からは、女性消防団員をまとめる班長を務めています。

私は、母が入団していたので女性消防団員の存在を知っていましたが、知らない人もたくさんいるのではないでしょうか。これからは、女性消防団員の活動を皆さんに知っていただきたいと思っています。

―活動内容は？

平常時は、広報活動や救命講習の講師が主な活動です。広報活動については、年末と2カ月に1回、消防署員と一緒に火災予防の広報活動をしています。救命講習については、消防署で講習を受けて「応急手当指導員」の認定を受け、各地区などで開催される救命講習会で、AEDの使い方などの救命処置の指導を行います。昨年は、初めて町の文化祭で救命講習を行いました。子どもから大人まで、たくさんの人に参加していただけたことがとてもうれしかったですね。

災害時の出動経験はありませんが、女性の私たちにしかできないケアをする必要があると考えています。例えば、生理用品の取り扱いや避難生活に疲れたお母さんたちの代わりに子どもたちと遊ぶなど、きめ細やかなケアをしたいです。男性ほど力はありませんが、私たちにしかできないことを生かして地域に貢献したいです。

―やりがいは？

地域の人たちとつながることができたことですね。それと、制服を着ていると子どもが喜んでくれることです。図書館で災害関係の本を借りてくるくらい興味を持ってくれています。子どもの反応が活動を続ける励みになりますね。

消防団の活動は、働いていても、子どもがいても、誰でもできます。皆さん、私たちと一緒に活動してみませんか。



中川久美子（なかがわくみこ）班長
＝中川原＝
（本団女性消防団員）

家族のため、地域のため―。
あなたも必ず誰かのヒーローになれるはず。
このまちには、あなたの力が必要です。
ぜひ私たちと一緒に活動しましょう。
このまちのヒーローは「あなた」だ！

入団を希望する場合は、松前消防署（☎ 984-3404）へご連絡を。





加藤宏崇（かとうひろたか）さん
＝中川原＝
（第４分団）

消防団に入ってまだ1年目。今まで私は、地域の人たちに守られてきたので、次は自分がみんなを守る番だと思い入団を決めました。子どもにも活動している姿を見せたいと思っています。これからも「新しいまさき」を支える一員として地域に貢献したいです。

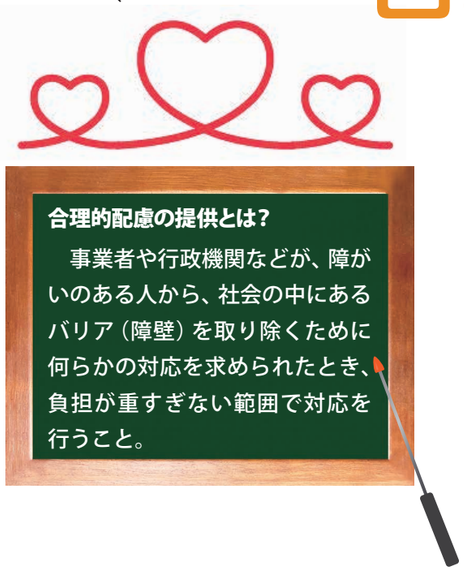


戎田洋祐（えびすだようすけ）さん
＝筒井＝
（第３分団）

消防団に入って４年目です。地域のために、自分ができることをしたいと思い入団を決めました。仕事をしながらでも消防団の活動は負担ではありません。地域のいろいろな世代の人と交流できて、地域とつながっていると実感できるところにやりがいを感じています。

障がい者差別解消法が改正に

事業者にも 合理的配慮の提供が義務化されます



障がい者差別解消法は、障がいを理由とした不当な差別的取り扱いの禁止と合理的配慮の提供を定めています。

４月１日から、事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されます。合理的配慮の提供には、社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、**障がいのある人と事業者などが対話を重ね、共に解決策を検討していくこと**が重要です。

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指しましょう。

問福祉課障がい福祉係　☎985-4112

▶合理的配慮の具体例

Case 1 学習障がいのある人が研修会に参加





書き写す代わりに、デジタルカメラ、スマートフォンなどでホワイトボードを撮影できるようにした

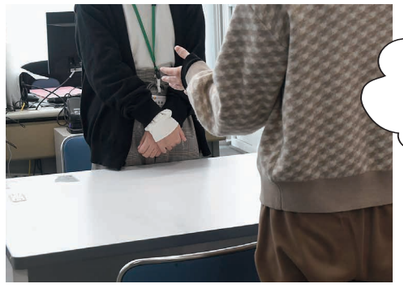
Case 2 肢体不自由のある人が飲食店に来店





机に備え付けてある椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した

Case 3 難聴と弱視のある人が窓口に来店





太いペンで大きな文字を書いて筆談をした

4月２日は「世界自閉症啓発デー」
4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」

「自閉症」のことを知ろう

自閉症の人は、脳の発達の仕方の違いから「他人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」などが苦手です。

誰もが幸せに暮らすことができる社会を実現するため、自閉症の人たちへのご理解とご支援をお願いします。



知っていますか？

ヘルプマーク



ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としていることが外見では分からない人たちが、周囲にそのことを伝えるためのマークです。

▶援助や配慮が必要な人

- 義足や人工関節を使用している人
- 内部障がい（※）や難病の人
- 精神疾患のある人
- 発達障がいのある人
- 妊娠初期の人　　など

※　心臓機能障がい、じん臓機能障がい、ぼうこう・直腸機能障がい、呼吸器機能障がい、小腸機能障がい、肝臓機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい

このマークを見掛けたら、バスや電車内で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

◉ストラップを配布中です

ヘルプマークが付いたストラップを福祉課障がい福祉係の窓口で無料で配布しています。かばんなどに付けてご使用ください。



県内外の選手らが熱戦
松前町ひまわり杯（水口杯） ダブルス卓球大会

「第9回松前町ひまわり杯(水口杯) ダブルス卓球大会」は2月4日、松前公園で開かれ、208人52チームが参加しました。試合の合間には、全国で活躍する時吉佑一(ときよしゆういち)選手のミニ講習会も行われるなど大盛り上がり。予選リーグの順位ごとに行われた、トーナメントの結果は次の通りです(敬称略)。



▶1位グループ①グレーホース（光田知人、西田貴、山地諒、山地理沙）②アイノス Z（松末昂大、越智佳月、田村奈央、安平春香）
▶2位グループ①タカタスポーツ B（尾崎博幸、三好崇司、松本忍、高田捺都）②ビオラ 星（青森将剛、高橋佑介、深谷智佳子、越智慶子）
▶3位グループ①TAKUTO-A(岡村啓之、森藤一博、雪野典子、大谷絵里子）②パル（黒佐明洋、永井都、山藤由紀美、岩崎やよい）
▶4位グループ①ミッチ（中村慶一、戎晃史、細川美知恵、高市恵）②みどり（竹田省二、赤松和紀、竹田朱美、大場順子）



息の合ったペアプレーで白熱
第43回松前町バドミントン大会

「第43回松前町バドミントン大会」は1月28日、松前小学校で開催されました。大会結果は、次の通りです(敬称略)。

▶一般男子
①大原俊行 ・ 松本　大　　②和田悠介 ・ 卜部雄多
▶一般女子1部
①西川　綾 ・ 房崎塁衣　　②宮内　彩 ・ 宮内芽衣
▶一般女子2部
①白石楓香 ・ 石井心笑　　②窪田莉里羽 ・ 窪田茉栞呂

子どもたちへ「野球しようぜ！」
大谷翔平選手グラブ寄贈

1月18日、メジャーリーガーの大谷翔平(おおたにしょうへい)選手から寄贈されたグラブが、町内の小学校に届きました。届いたのは、大谷選手のサインが入った右利き用二つと左利き用一つのグラブと、「野球しようぜ！」と書かれたメッセージカード。

ソフトボールをしている松前小6年生の福田冴親(ふくださえちか)さんは、「キャッチボールするのが楽しみ。練習を頑張って大谷選手みたいにホームランをいっぱい打ちたい」とほほ笑んでいました。





地域社会の発展を目指して
第一生命保険株式会社との包括連携協定

松前町と第一生命保険株式会社（沼崎貴則(ぬまざきたかのり)松山支社長）は1月31日、「包括連携協定」を締結しました。

この協定は、活力ある個性豊かな地域社会の発展と町民サービスのより一層の向上を図るために締結されたもの。

今後は、互いに連携し、健康づくりやまちの魅力発信などの地域課題に迅速かつ適切に対応していきます。



地震に強い建物ってどんな構造?
松小放課後児童クラブ「ストローハウス作り」

2月19日、松前小学校放課後児童クラブで、ストローハウス作りが行われ、同クラブを利用している児童69人が参加しました。

南海トラフ巨大地震のことなどを勉強した後、松前町建築協議会のメンバーと一緒に、ストローやクリップを使ってストローハウスを作った児童たち。地震に強い建物にするために、柱の間などに斜めに交差して取り付ける筋交いの大切さを学んでいました。

町内の事業所に感謝状
交通安全啓発ラッピングトラック制作

伊予警察署は2月15日、交通安全啓発活動を行うラッピングトラックの制作に協力したため、有限会社大野ヶ原物流（森池浩一(もりいけこういち)代表取締役）に感謝状を贈呈しました。

みきゃんなどがデザインされたトラックには、「横断歩道は歩行者優先」、もう片方には「横断歩道 手を上げて渡ろう」と運転手と歩行者へのメッセージが書かれています。

今後、同事業所はこのトラックで中予地域を中心に配送業務をしながら、横断歩道での歩行者保護をPRする予定です。



（写真左から）有限会社大野ヶ原物流　森池真一(もりいけしんいち)専務取締役、伊予警察署　日髙(ひだか)健署長

はだか麦の魅力を発信
伊予高「はだか麦知名度UPプロジェクト」

伊予高等学校の生徒16人は2月18日、エミフルMASAKIではだか麦を使ったレシピの調理実演、試食会を行いました。

このイベントは、「はだか麦知名度UPプロジェクト」と題して、伊予高生が昨年度から行っている取り組みの一環で開催されたもの。この日は、伊予高生が考案した町の特産品のはだか麦を使ったレシピを基にして、フードディレクターのパパイズムさんが調理を担当、伊予高生が試食会を担当しました。提供されたメニューは、はだか麦が入ったオムレツ、ミネストローネなど4種類。料理を食べた来場者は、口々に「はだか麦がモチモチしていておいしい」と話し、はだか麦の魅力を感じていました。

伊予高等学校2年生の山本悠瑞希(やまもとゆずき)さんは、「はだか麦を県外にPRするならエミフルしかないと思った。料理が好評でとてもうれしい」とほほ笑んでいました。







㊤パパイズムさんによる調理実演
㊦試食を勧める伊予高生
㊨1月26日には、町内の学校の給食にも登場。伊予高生考案「麦ちゃんのホワイトカレー」

人権問題で悩んでいませんか
人権擁護委員委嘱

1月1日付で、法務大臣から次の4人が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、原則毎月1回、文化センターで皆さんの身の回りの人権に関する相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守します。

詳しくは、毎月の広報のお役立ちカレンダーをご覧ください。


水本 諭（みずもと さとし）さん
＝新立＝


松田雅子（まつだ まさこ）さん
＝鶴吉＝


郷田和美（ごうだ かずみ）さん
＝恵久美＝


岡本 明（おかもと あきら）さん
＝塩屋＝

おふくろの味を懐かしむ
松前校区婦人会「恵方巻き作り」

松前校区婦人会は2月2日、西公民館で恵方巻きを作りました。買って食べることが多くなった恵方巻きを昔のように作って、みんなで食べようと企画された初めての試み。約30人が参加し、ニンジンやシイタケなど7種類の具材を入れて、完成したものをみんなで食べました。

会長の鳥越英子（とりごえひでこ）さん＝新立＝は、「昔を懐かしみながら、みんなで和気あいあいと作れてよかった」と話していました。



㊤手分けして具材の準備
㊦具材が真ん中になるよう慎重に



子育て支援に役立てて
企業版ふるさと納税による寄付

町内にメガソーラー発電所を持つジャパン・リニューアブル・エナジー㈱は1月31日、子育て支援などに役立ててほしいと、企業版ふるさと納税による寄付金を町に贈呈しました。

いただいたご厚意は、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

篠永さんに愛媛県教育長賞
〝社会を明るくする運動〟作文コンテスト

法務省主催の第73回〝社会を明るくする運動〟作文コンテストで、松前中学校2年生の篠永多希（しのながたき）さんが愛媛県教育長賞を受賞しました。

このコンテストは、犯罪や非行の防止などを目的として開催されました。篠永さんは、「人を外見で判断せず、周りに目を向けて、友達の心の変化に気付くことができるようになりたい」と訴えました。









㊤「鬼は外ー!」力いっぱい投げる
㊧勇気を出して鬼さんとタッチ
㊨「鬼面（きめん）ライス」かわいい鬼さんが完成

みんなで鬼さんをやっつけろ
松前ひまわり保育所「豆まき」

「節分の日」に合わせて2月2日、松前ひまわり保育所で豆まきが行われました。これは、邪気や魔物を追い払い、新しい年に幸運を招くとされる行事です。

まず、集会で節分の由来のお話を聞いて、鬼の嫌いな物などのクイズを楽しんだ子どもたち。「豆まき」の歌を元気いっぱい歌った後は、いよいよ鬼退治です。園庭に現れた鬼に向かって、「鬼は外ー！福は内ー！」と新聞紙を丸めて作った玉を思い切り投げていました。

当日の給食には、おなじみの「鬼面（きめん）ライス」が登場。ケチャップで色を付けたご飯に、ちくわ、イチゴやブロッコリーなどで思い思いの鬼の顔を作り、互いに見せ合って楽しみながら、みんな残さず食べていました。

元気が出るまちづくりを目指して
松前町公民館研究大会・生涯学習推進大会

「第45回松前町公民館研究大会・令和5年度松前町生涯学習推進大会」は2月4日、文化センターで開かれ、約220人の参加者が公民館活動の充実のため理解を深めました。

シンポジウムでは、愛媛大学教育学部准教授の井上昌善（いのうえまさよし）さんをコーディネーターに迎え、元気が出るまちづくりについて2分館が事例を発表しました。

大間分館は、「『地域の歴史と伝統』を生かした分館活動」をテーマに報告。郷田智成（ごうだともなり）分館長は、「分館活動を将来にわたりしっかりと受け継いでいくため、行事の価値をさらに高めることを考えていきたい」と話していました。

神崎分館は、「コロナ禍の3年を乗り越えて」をテーマに報告。山本祐三（やまもとゆうぞう）分館長は、「安心・安全で生活しやすい地域づくりを達成するため、伝統行事に加えて住民のニーズを取り入れた新たな行事の提案や内容などの見直しが必要」と話していました。

記念講演では、トレーナーズスクエア㈱代表取締役社長の岩崎由純（いわさきよしずみ）さんが、「他人や自分の心を状況や場面に応じて最適化するため、聞いた人をやる気にさせる魔法の言葉を選んで発することが大切」と訴えました。







㊤『潜在能力を引き出す魔法の言葉』と題して行われた岩崎さんの講演
㊦左から、郷田分館長、山本分館長

▶公民館活動功労者表彰　（分館役員5年以上）弓達富美子（出作）、山本祐三（神崎）、小笠原威（神崎）、相原正志（鶴吉）、仲矢國和（大溝）、稲垣良夫（東古泉）、早瀬武臣（東古泉）、冨田徹（北黒田）、加藤晴美（新立）、伊賀上典久（大間）、山本正司（恵久美）、茂川俊英（北川原）（敬称略）

3月15日㊎まで

税の申告はお済みですか

問町県民税について
税務課町民税係　☎ 985-4110
所得税について
松山税務署　☎ 941-9121

3月の確定申告の相談日程は次の通りです。期間内に正しい申告を済ませてください。所得税の申告をした人は、町県民税の申告をする必要はありません。

役場申告会場

▶**時間**　9時～11時30分、13時～16時
▶**場所**　役場2階大会議室
※　受け付け開始時間は8時30分です。
※　混雑を回避するため、下表のとおり**校区ごとに指定した日に来場**してください。
※　混雑の状況によっては、午前中に受け付けをしても、申告相談の開始が13時以降になることがあります。

期間	混雑予想（※）	指定校区
3/1 ㊎	👥	岡　田
4 ㊊	👥	
5 ㊋	👥	
6 ㊌	👥	
7 ㊍	👥	
8 ㊎	👥	北伊予
11 ㊊	👥	
12 ㊋	👥	
13 ㊌	👥	
14 ㊍	👥	
15 ㊎	👤	校区指定なし

出張申告会場【各地区の公民館・集会所】

期間	混雑予想	9時～11時30分	混雑予想	13時～16時
3/1 ㊎	👥	本　村	👥	鶴　吉
4 ㊊	👥	大　溝	👥	徳　丸
5 ㊋	👥	永　田	👤	中川原
6 ㊌	👥	東古泉	👤	出　作
7 ㊍	👥	西古泉	👥	筒　井
8 ㊎	👥	南黒田	👥	昌農内
11 ㊊	👥	上高柳	—	—

※混雑予想指数
空いている ⟷ 混雑している

申告に持参するもの

- 税務署からの申告書かお知らせはがき（送付されている人だけ）
- 給与や年金の令和5年分の源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得がある人は、収支内訳書（収入、経費を必ず集計すること）
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や支払（控除）証明書
- 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける人だけ）
- セルフメディケーション税制の明細書（同税制の適用を受ける人だけ）
- 本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの（所得税などが還付される場合に必要）
- 申告者、扶養親族のマイナンバーが確認できるもの
- 申告者の身元確認ができるもの（運転免許証など）

役場ではできない申告

次の申告は、税務署かe-Taxをご利用ください。

- 住宅ローン控除1年目の申告
- 過年分（令和4年分以前）の申告
- 分離課税の土地建物等や株式等に係る譲渡所得など
- 分離課税の適用を受ける上場株式などに係る配当所得
- 分離課税の先物取引に係る雑所得など
- 分離課税の山林所得
- 分離課税の退職所得
- 青色申告
- 雑損控除申告
- 亡くなった人の申告（準確定申告）

※　この他にも町で受け付けが難しいと判断した場合は、税務署を案内することがあります。
※　混雑回避のためにもe-Taxをぜひご利用ください。

申告した所得は大切な資料に

次の申請に必要な、所得証明など各種証明書の基礎となります。

- 各種健康保険に加入するとき
- 児童手当を受けるとき
- 国民年金保険料の納付免除・猶予申請をするとき
- 保育所の入所申請をするとき
- 奨学資金の申請をするとき
- 公営住宅の入居申請をするとき
- 金融機関などから融資などを受けるとき

3月18日㊊受け付け開始

税務署での面接相談は事前予約を

現在の入場整理券方式（LINEでの事前予約と当日配布）は3月29日㊎で終了します。
4月1日㊊からは、所得税、贈与税、個人事業者の消費税と地方消費税に関する面接相談は、お電話で予約してください。
▶**予約先・問い合わせ**　松山税務署　☎ 941-9121

4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車などの廃車・名義変更はお早めに

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをすると、その年度分の軽自動車税が課税されますので注意してください。車種別の手続き先などは次の通りです。

【原動機付自転車（125cc以下）、農耕用作業車、小型特殊自動車、ミニカー】
▼**手続き先**　税務課町民税係　☎985―4110
※転出の場合は転出先の市町村
▼**持参物**
❶届出者の本人確認書類（運転免許証など）❷自賠責保険証書など（車体番号・車名・排気量の分かるもの）❸ナンバープレート（廃車、町外転出などの場合）❹譲渡証明書（名義変更の場合）

【軽二輪車（125cc超～250cc以下）、二輪の小型自動車（250cc超）】
▼**手続き先**　愛媛運輸支局　☎050―5540―2076

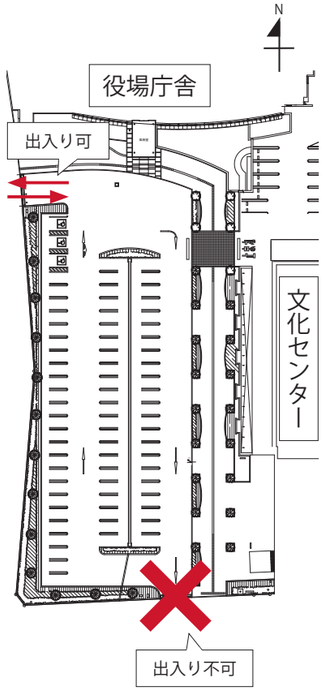
【軽自動車】
▼**手続き先**　軽自動車検査協会愛媛事務所　☎050―3816―3124
※持参するものは手続き先で異なります。各手続き先のホームページなどで事前にご確認ください。

固定資産価格などの縦覧ができます

令和6年度の固定資産（土地・家屋）の価格などを縦覧できます。
縦覧により、納税者が所有する土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額が比較でき、評価額が適正かどうかを確認できます。
▼**縦覧期間**　4月1日（月）～30日（火）
▼**縦覧場所**　税務課資産税係
▼**対象者**　縦覧を希望する固定資産税の納税者、納税管理人、代理人
▼**持参物**
①認め印（朱肉を使うもの）
②本人確認のできるもの（事前にお問い合わせください）
③代理の場合は所有者の委任状
※6年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送予定です。
㊐税務課資産税係　☎985―4111

庁舎前駐車場出入り口の工事を行います

工事期間中は、駐車場南側からの出入りができなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いします。
▼**工事期間**　3月11日（月）～6月末（予定）
㊐財政課財産管理係　☎908―9744



役場への来庁は原則不要

オンラインで転出届を提出できます

転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出することができます。電子証明書の有効なマイナンバーカードがあり、国内での引っ越しをする人が利用可能です。
詳細は、デジタル庁のホームページ（次のQRコード）で確認を。



※別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。
※転出届以外の転出に伴う手続きについては、来庁が必要な場合がありますのでお問い合わせを。
㊐町民課住民係　☎985―4105

命の門番「ゲートキーパー」になろう

3月は自殺対策強化月間です

全国では、毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。一人一人が周囲を気に掛け、心のサインに気付くことが命を守ることにつながります。

専門窓口に相談することで解決の糸口が見えてくることがあります。まずは相談してください。

厚生労働省ホームページ（次のQRコード）では、電話やSNSで相談できる窓口を紹介しています。ぜひご利用ください。

【命の門番「ゲートキーパー」】

①**気付き**　身近な人の変化に気付く。

②**声掛け**　「眠れている？」「よく頑張っているね」などと声を掛ける。

③**傾聴**　本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

④**見守り**　寄り添いながら、温かく見守る。

⑤**つなぎ**　早めに専門職などに相談するように促す。



問健康課健康増進係　☎985―4118

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

一部負担金の減免制度を知っていますか

医療機関受診時に支払う一部負担金の減免制度があります。

現在治療中の人で、一部負担金の支払いが難しい人はお問い合わせください。

※減免の適用に当たっては、就労状況や収入状況等の調査・審査があります。

▼**減免の対象**

災害や特別な事由（農作物の不作、事業・業務の休廃止で著しい収入の減少）がある場合

※国民健康保険加入者は、入院による一部負担金のみ対象

問保険課医療保険係　☎985―4107

接種費用の助成期限が迫っています

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

事前に医療機関へ予約し、早めに接種してください。

▼**対象者**　町に住民登録がある、①令和5年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になった人　②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がいがある人（身体障がい者手帳1級程度）

▼**接種期限**　3月31日（日）

▼**助成回数**　生涯1回限り

▼**自己負担額**　4000円

※生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者は無料（証明書が必要）。

▼**持参物**　高齢者定期予防接種記録カード（対象者①には令和5年4月に送付済み）、身分証明書（保険証など）

※接種券・予診票は医療機関にあり

問健康課総務係　☎985―4153

若年出産世帯を応援します

若年出産世帯（※）の経済的負担の軽減を図り、子どもを安心して生み、育てることができる環境づくりをするため、次の補助金を交付します。

※父親と母親が共に児童の出生の日（令和5年4月1日以降の出生に限る）に30歳未満の世帯



申請期限など詳しくは、町ホームページ（次のそれぞれのQRコード）を確認してください。

1 若年出産世帯応援補助金

若年出産世帯が購入する育児用品や省エネ家電などの費用を補助します。

2 若年出産世帯奨学金等返還支援補助金

若年出産世帯が返還した奨学金などを補助します。

▼**対象**　次の全てに該当する世帯

【1・2共通】

・父母のいずれかが町に住民票がある

・交付申請の日に対象の児童と同居し、主としてその収入で生計を維持し、養育している

・町税を滞納していない

・生活保護を受けていない

・暴力団または暴力団員と関係がない

【2のみ】

・学校教育法による大学院の修士課程、大学、専門職大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校か高等学校に進学し、その入学時または在学期間中に奨学金などの貸与を受けたことがある

・奨学金などを遅滞なく返還している

▼**補助額**

【1・2共通】

対象児童一人当たり上限20万円

▼**申請方法**

町ホームページや窓口にある申請書などに記入の上、必要書類を添付して窓口に提出してください。

▼**申請先・問い合わせ**

子育て支援課子育て世代包括支援センター係　☎985―4189

3月1日～8日は

女性の健康週間



女性には、ホルモンバランスの変化や子宮頸がん、乳がんなど、女性特有の健康問題が存在します。自分の体を知るためにも定期的に健康診断を受けましょう。「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」（右下のQRコード）でセルフチェックができます。ぜひご活用ください。

問健康課健康増進係　☎985-4118

新型コロナワクチン接種はお早めに

無料で接種できるのは、3月31日㊎までです。接種を希望する場合は、インターネット予約（右下のQRコード）か下記までお電話（受け付けは平日9時～17時15分）を。

問健康課総務係　☎985-4153

人生100年時代の今だからこそ

「脳」の健康づくりを

町は、「脳」の健康づくりに取り組むため、一般社団法人ブレインインパクトと連携協定を締結します。次の通り、調印式と記念講演を行いますので、参加を希望する人は、お申し込みください。

◉**日　時**　4月12日㊎　13時30分～16時

◉**会　場**　文化センター　広域学習ホール

◉**内　容**　調印式
記念講演
演題　「人生100年時代」を元気で過ごすカギは「脳」にあり！

◉**参加費**　無料

◉**申し込み方法**　電話申し込み

◉**締め切り**　4月5日㊎



◉記念講演講師

一般社団法人ブレインインパクト　理事長
山川（やまかわ）　義徳（よしのり）　氏

健康で若々しい脳のまま、一生を終えたい。誰もがそう願っていると思います。そんな願いの実現に近づくため、どうしたら脳の健康が維持できるのか、その方法について、18の行動指針をお伝えします。脳の健康維持のためには、早くから知識を得て、実践することが大切です。脳の健康が気になる人から、まだ関係ないと思っている人まで、ぜひご参加ください。

◉**申し込み先・問い合わせ**

福祉課地域包括支援センター係　☎985-4205

忘れずに受けましょう
狂犬病予防注射

犬の飼い主には、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。日程内ならどこでも受けられますので、都合のよい場所で受けましょう。

問町民課生活環境係　☎985−4117



❖料金

注射済票



①すでに登録している場合
3,100円（注射料金）
②新規に登録する場合
6,100円（注射料金＋登録料3,000円）

❖注意事項

・登録済みの人は、３月中旬に送る案内はがきを持参してください。
・首輪とリードをして、ふん便の始末袋を用意してきてください。
・持病のある犬や体調の悪い犬は、動物病院でも受けることができます。
・犬が暴れないように抑えるなど、スムーズな注射にご協力ください。
・登録内容に変更（犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など）がある場合は、必ず事前に町民課に連絡してください。

4/4 (木) 松前・岡田校区

9：00 ～ 9：10	南黒田公民館前
9：20 ～ 9：45	北黒田公民館前
9：55 ～ 10：05	西公民館前
10：15 ～ 10：25	松前幼稚園（現：古城幼稚園）前
10：35 ～ 10：50	松前駅前
11：00 ～ 11：20	松前公園老人広場
13：20 ～ 13：30	大間教深寺前
13：35 ～ 13：50	上高柳集会所前
14：00 ～ 14：15	恵久美集会所前
14：25 ～ 14：35	北公民館前
14：45 ～ 15：00	西高柳集会所前

4/5 (金) 北伊予・岡田校区

9：00 ～ 9：20	中川原公民館前
9：30 ～ 9：45	徳丸集会所前
9：55 ～ 10：05	出作集会所前
10：15 ～ 10：30	神崎集会所前
10：40 ～ 10：50	鶴吉公民館前
11：00 ～ 11：10	永田公民館前
11：15 ～ 11：25	横田公民館前
13：20 ～ 13：30	大溝公民館前
13：35 ～ 13：45	東古泉公民館前
14：00 ～ 14：10	西古泉公民館前
14：20 ～ 14：30	北川原集会所前
14：40 ～ 14：50	塩屋集会所前

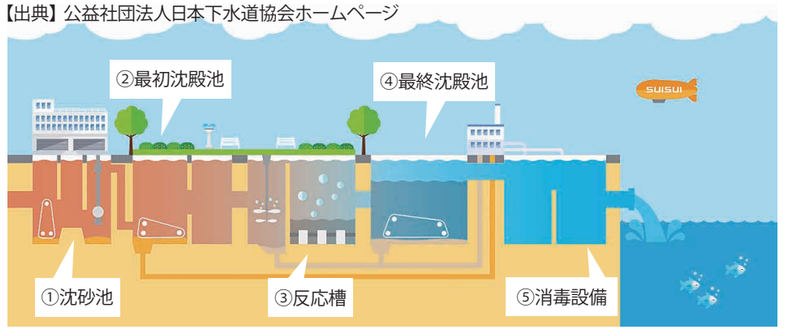
自宅前に下水道管が整備された皆さんへ
下水道に接続しましょう

▼下水道に接続するには
自宅が下水道の供用区域内になっても、排水設備を設置しないと下水道管に接続されません。自然を守るためにも、必ず接続しましょう。
下水道管に接続するには町の指定業者による工事が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼町内の下水処理施設
町内の下水処理施設は、平成14年3月31日に供用が開始された松前浄化センターです。町内の下水道の供用区域内で下水道管に接続している家庭などの汚水を、全てこの処理場に集めて浄化しています。令和4年度は1日約2200㎥の汚水を自然に返しました。

▼下水処理の流れ
①沈砂池　下水の中にある大きなごみや砂を取り除く。
②最初沈殿池　沈砂池では沈まなかった細かい汚れを時間をかけて沈める。
③反応槽　微生物が下水の汚れを食べる。
④最終沈殿池　汚れを食べて大きくなった微生物が沈み、水がきれいになる。
⑤消毒設備　きれいになった処理水をさらに塩素で消毒し、海に放流する。

【出典】公益社団法人日本下水道協会ホームページ



問上下水道課業務係　☎985−4126

水道メーター検針員を募集します

▼業務内容　検針機器による水道メーターの検針など
▼業務期間　毎月17日～23日の間
▼委託料　検針1件につき70円
▼募集人員　1人
▼検針区域　新立・本村・筒井地区
▼応募方法　申込書と履歴書を提出してください（郵送不可）。申込書は町ホームページからダウンロードできるほか、窓口にあります。
▼応募締め切り　3月8日（金）
※詳細は、お問い合わせください。
▼申込先・問い合わせ
上下水道課業務係　☎985−4126

4月1日から利用できます
障がいがある人にタクシー助成券を交付

「タクシー初乗り料金の助成券」を3月25日（月）から交付します。
▼対象
町内在住で次のいずれかの手帳を持っている人
・身体障がい者手帳（1級～3級）
・療育手帳
・精神障がい者保健福祉手帳（1級、2級）
▼申請方法
手帳と認め印（朱肉を使うもの）を持って窓口にお越しください。
▼申請先・問い合わせ
福祉課障がい福祉係　☎985−4112

手話奉仕員養成研修受講者を募集します

聴覚障がい者のコミュニケーションを支援する「手話奉仕員」に興味のある人、学んでみたい人を募集します。
▼募集人数　2人
▼応募資格　松山市が開催する手話講座（入門・基礎）を、1年間通して受講可能な人
▼講座の概要　1回2時間の講座で、入門編（19回）、基礎編（23回）の計42回開催予定
【場所】松山市総合福祉センター（松山市若草町8番地2）
【受講料】1000円（教材費は別途必要）



▼申込期限　3月13日（水）
▼申し込み方法
申込書を福祉課障がい福祉係に提出してください。申込書は窓口にあります。
※郵送希望の人は左記に連絡してください。
▼選考方法　応募者多数の場合は、抽選により決定します。
▼申込先・問い合わせ
福祉課障がい福祉係　☎985−4112

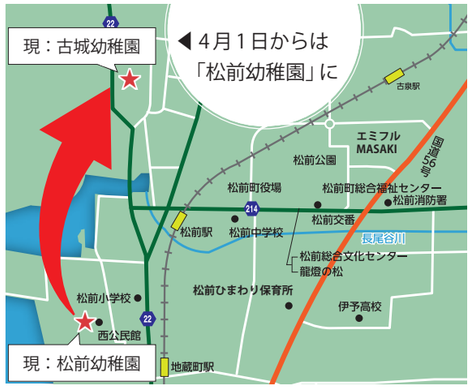
住民税非課税世帯の皆さんへ（推奨事業メニュー枠分）
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

物価高騰による家計への影響が大きい低所得世帯に対し、給付金を支給します。
申請が不要な世帯については、1月24日に支給のお知らせを郵送しています。2月9日から順次支給していますので、通帳などで確認してください。
※住民税非課税世帯のうち、令和6年1月以降、すでに給付金（7万円）を受給している世帯は対象外です。
▼対象　次の全てを満たす世帯
①令和5年12月1日時点で町に住民票がある
②世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である
③世帯全員が住民税課税者の扶養親族等である
④世帯に租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいない
⑤他市区町村で同様の給付金を受給していない
▼支給額　一世帯当たり7万円
▼申請方法　申請が必要な世帯には、給付内容を記載した確認書を1月31日に郵送しています。内容を確認し、同封の返信用封筒で返送してください。
▼提出期限　3月8日（金）必着
▼提出先・問い合わせ
福祉課地域福祉係　☎985−4232

令和7年度から町立幼稚園を幼稚園型認定こども園に移行するため、6年度に松前幼稚園と古城幼稚園を一園化し、古城幼稚園は本年度末で閉園します。

6年度は、松前幼稚園舎の改修を行うため、現在の古城幼稚園舎を利用して、松前幼稚園を運営します。

問学校教育課総務係　☎985-4125



思い出の園舎を見学しませんか

3月31日の古城幼稚園閉園を前に、園舎などを一般公開します。58年間の歴史が詰まった園舎には、開園当初からの記念写真を展示します。

思い出の園舎見学にぜひお越しください。

▼**見学日時**
3月21日（木）、22日（金）
13時30分～16時30分

問古城幼稚園　☎984－2354

＼みんなの思い出がいっぱい詰まった古城幼稚園に遊びに来てね！／



義農作兵衛の遺徳をしのぶ

令和6年度 義農祭 & 義農大賞表彰式

4/23（火）

享保の大飢饉（ききん）の際、後世に麦種を残すため、自らの命を犠牲にして亡くなった義農作兵衛の遺徳をしのぶ「義農祭」と、作兵衛の心「義農精神」を体現する活動を行っている個人・団体を表彰する「義農大賞表彰式」を開催します。

【義農祭】

- **時間**　10時～
- **会場**　義農公園
- **内容**　式典、各種特産物などの即売、キッチンカー、伝統芸能発表

問総務課企画政策係　☎985-4103



【第2回松前町義農大賞表彰式】

- **時間**　13時30分～15時30分
- **会場**　文化センター　広域学習ホール
- **内容**
  13時30分～開式　（13時開場）
  13時50分～義農大賞発表、授与式
  14時10分～　義農大賞受賞功績映像上映
  14時25分～　特別講演（アグネス・チャン氏）
- **申し込み方法**
  義農大賞ホームページ（右のQRコード）の応募フォームから申し込む。

※　先着順ですので、定員になり次第受け付けを終了します。
※　定員に達していない場合は、当日券もあります。
※　当日は、郵送で届く入場券をお持ちください。

問産業課商工水産観光係　☎985-4120

国民年金制度は世代間の助け合い

給付に関する相談を行っています

国民年金制度は、日本に住む20～59歳の人が加入し、若い世代が年金を受給する世代を支える仕組みです。

給付される国民年金の種類は次の通りです。

▼**老齢基礎年金**　保険料を納めた期間と免除を受けた期間を合わせて10年以上ある人が、65歳に達したときに請求できます。受給額は、納めた保険料によって異なります。

▼**障がい基礎年金**　次の期間に初診日がある病気やけがで、国民年金法に定める障がい等級表の1級、2級の状態になったときに請求できます。

①国民年金に加入している期間
②20歳までか60～64歳で年金制度に加入していない期間

▼**遺族基礎年金**　国民年金に加入している人や老齢基礎年金の受給資格を満たした人が亡くなった場合に、18歳未満の子どもを持つ配偶者か子どもに支給されます。

※給付を受けるための要件など詳しくは、左記までお問い合わせを。

問松山西年金事務所 お客さま相談室　☎925－5105
町民課住民係　☎985－4106

中小企業者、漁業者、農業者の皆さんへ

第2弾応援金の申請はお済みですか

詳細はこちら

エネルギー価格の高騰の影響を受けている中小企業者、漁業者、農業者に応援金を給付しています。

申請期限が近づいていますので、給付対象に該当する場合は、早めの申請をお願いします。

▼**申請期限**　3月15日（金）
※郵送の場合は必着

▼**申請先・問い合わせ**
【中小企業者・漁業者】
産業課商工水産観光係　☎985－4120
【農業者】
産業課農業振興係　☎985－4119

第05号
問まちづくり課営繕係
☎985-4136

地震時の死者ゼロを目指す減災まちづくり

たいしんだより

警察庁によると、能登半島地震の死者238人のうち、警察が取り扱った222人の死因を取りまとめたところ、4割が「圧死」だということが分かりました（1月30日時点）。多くの人が倒壊した建物の下敷きとなったとみられています。

平成29年1月1日時点、町内の木造住宅の耐震化率は57.5%。本町は県内の他市町に先駆けて、無料耐震診断の派遣制度などの独自の方法と、住民の皆さんの負担を減らす補助制度で木造住宅の耐震化を促進してきました。年間平均15件の建物の耐震化をしていますが、古い耐震基準で建てられた木造住宅は、まだ約5千棟も―。

南海トラフ巨大地震まで、残された時間はあとわずか。昭和56年以前に建てられた木造住宅に住んでいる人はぜひ、無料の耐震診断からご検討ください。申請書の受け付けは、4月以降になりますが、予約は可能です。まちづくり課までご連絡ください。



消費者力UP通信

訪問購入のトラブル増加中！

【相談事例】

「寄付のために不用品を買い取る」と電話があった。翌日、購入業者が来て引き取ってもらうことになったが、「貴金属はないか」と言われ、「ない」と何度も断った。「査定だけでも」と言われ、何点か貴金属を見せると「1万円で買い取る」と言うので断ったが、強引に契約書に記入させられ、買い取られてしまった。

【アドバイス】

○　電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
○　突然訪問してきた購入業者は家に入れないようにしましょう。
○　買い取りを承諾していない物の売却は、きっぱり断りましょう。
○　条件を満たせば、クーリング・オフできます。窓口に相談を。

安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。

【相談員出勤日】

原則、毎週火曜日・第1金曜日
※　その他の日は職員が対応します。
▷消費者ホットライン
☎188（いやや）（9時～17時）
▷消費生活相談窓口（産業課内）
☎985-4120　FAX 985-4147

お気軽にどうぞ！



消費生活相談員
武田　咲枝

募集します　えひめ子ども観光大使

ふるさと愛媛の良さを体験し、愛媛を誇りに思う子どもたち、「えひめ子ども観光大使第9期生」の参加者を募集します。ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛の良いところを丸ごと体験できる講座をご用意しています。

詳しくは、公式ホームページ（下のQRコード）をご確認ください。

▼**募集対象**　小学1～6年生
▼**活動期間**　令和6年5月～令和7年2月
▼**参加費**　各講座2000円
※保険代含む
▼**参加申し込み**　3月3日（日）～
※定員（40人）になり次第終了

問 NPO法人えひめ教育技術研究所
メール shindo.akihide@toss2.com

来所相談は予約を　旧優生保護法一時金

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給に関する申請受け付け・相談窓口を設置しています。詳細は、お問い合わせを。

▼**請求期限**　4月23日（火）

問 県健康増進課　☎912-2405
中予保健所　☎941-1111（内線262）

伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合　会計年度任用職員募集

▼**職種**　パート調理員
▼**勤務先**　伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園
▼**勤務内容**　入所者50人の朝・昼・夕食の調理業務
▼**任用期間**　令和6年4月1日～令和7年3月31日
▼**募集人数**　若干名
▼**勤務時間**　1日6時間
▼**勤務日**　交替制（土・日、祝日勤務あり）
▼**賃金**　時給925円（調理師免許取得者）または時給897円（免許なし）※期末手当あり
▼**申し込み方法**　履歴書を郵送するか持参してください。
※詳細は、和楽園ホームページ（次のQRコード）で確認するかお問い合わせください。

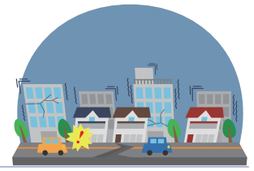


▼**申込先・問い合わせ**
伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園
〒791-3153
松前町大字大溝96番地1
☎984-1265

消防署だより

松前消防署　☎984-3404
FAX 984-4011

地震が起こる前に　備えよう！地震対策



大きな地震が発生したとき、冷静に対応するのは難しいもの。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。いざというとき、「慌てず、落ち着いて」行動するために、日頃から地震の際の正しい心構えを身に付けておくことが大切です。

▶ 地震が起こる前に

①自宅から避難所までのルートを事前に確認する。
②地震のときに慌てず行動できるよう、普段から家族で話し合い、情報を共有しておく。
③家具の下敷きにならないよう、家具の転倒防止対策や配置を工夫する。
④地域の防災訓練に参加し、災害発生時の対応方法を身に付ける。
⑤避難するときに持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておく。（非常持ち出し品の例：水や食料、懐中電灯、ラジオ、簡易トイレなど）
※　自宅にとどまるための「備蓄品」は、7日分を目安に準備する。

▶ 地震発生直後

①【屋内】机の下に隠れるなど、まずは身を守ることを第一に。【屋外】落下物に注意し、手荷物などで頭を守り、広場などへ移動する。
②大きな揺れが収まってから火の始末をする。揺れが激しいときは無理をしない。

▶ 地震発生後

①避難するときは、ガラスの破片などから足を守るため必ず靴を履く。
②車を使って避難すると、緊急車両や避難者の邪魔になるため、基本的に歩いて避難する。
③車の運転中に地震が起きた場合は、緊急車両が通行できるように道路の左側に寄せて停め、鍵を付けたままにしておく。
④1人暮らしの高齢者や、要配慮者がいる家には積極的に声を掛けて安否を確認する。火が出ていたら大声で知らせ、協力して消火をする。

▶ 避難するか迷ったときは

原則、自宅の倒壊や火災などの被害が発生したら避難の必要がありますが、そうでなければ避難する必要はありません。大きな揺れが収まったら、避難が必要かどうかを見極めてから行動しましょう。

【3つの判断ポイント】

1 家の倒壊など、自分の身に危険があると判断したとき
2 近隣に火災などの危険があるとき
3 避難勧告や避難指示（緊急）が発令されたとき

▶ 避難所生活での注意点



①衛生管理に注意する。
②集団生活のルールを守る。
③助け合いの心を忘れずに。

News

3月1日～3月7日

春季全国火災予防運動

火を消して　不安を消して　つなぐ未来

3月1日㊎から7日㊍までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が行われます。

皆さんも、この機会に火災の恐ろしさを再認識し、火災から「生命」「身体」「財産」を守るため、普段からできる対策を考えてみましょう。



【提供元】一般財団法人
日本防火・危機管理促進協会

1歳です。よろしくね

問総務課広報広聴係　☎ 985-4132　メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp　＊受け付け後、掲載可否を返信します。

梶谷（かじたに）　綺音（あやね） ちゃん
北黒田
令和 5 年 3 月 12 日生
（父）侑生さん　（母）遥香さん
笑顔がとっても可愛いあやちゃん！元気に育ってね！



舩橋（ふなはし）　歩夢（あゆむ） くん
北黒田
令和 5 年 3 月 20 日生
（父）泰裕さん　（母）千絵さん
パパママの所へ来てくれてありがとう。歩夢大好きだよ。



水木（みずき）　悠稀（ゆうき） くん
大溝
令和 5 年 3 月 4 日生
（父）彰宏さん　（母）綾乃さん
いっぱい遊んで食べてすくすく元気に育ってね☆



5月で1歳になるお子さん募集
＊先着 5 人

背景が明るい横長の写真（デジタルデータも可。USB 不可）を持参するか、メールで送信（本文に下の必要事項を入力）を。
▶**募集期間**　3 月 1 日㊎～ 29 日㊎
▶**必要事項**　①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名 ⑥メッセージ（25 文字程度）⑦住所 ⑧電話番号

vol.26
ヘルスメイトの食育レシピ

サケのヨーグルトみそ焼き



● 材料 ●　（2 人分）

サケ ……140g
レンコン……60g
長芋……60g
ししとう ……30g
サラダ油……小さじ1
A｛塩 …… ひとつまみ／プレーンヨーグルト…大さじ1／みそ……小さじ1/2／砂糖……小さじ1/2｝
【エネルギー 204kcal（1 人当たり）】

● 作り方 ●

1 サケの両面に塩少々（分量外）を振り、10 分ほどおいて、出てきた水気をキッチンペーパーでしっかり拭く。

2 レンコンは皮付きのまま 6mm くらいの半月切りにし、長芋は一口大に切る。ししとうはヘタを切り、包丁で切り込みを 1 カ所入れる。全て合わせてサラダ油と塩を加えて混ぜる。

3 天板にクッキングペーパーを敷いて 1 を並べて、混ぜ合わせた A を人数分に分けてのせる。空いている所に 2 も並べる。

4 10 ～ 12 分オーブンかトースターで焼き、器に盛り付ける。

Point　いつでも手に入るサケにひと手間。おしゃれな主菜になります。

オトナの健康

健康課
健康増進係
Health management
福祉センター 2 階
☎ 985−4118
FAX 985−4158

※　利用時は、マスクの着用を推奨します。

◉健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。

事業名	月　日	時　間	場　所		内　容
個別栄養相談	3月 5 日㊋	9 時～ 12 時	福祉センター	申込制	糖尿病などの食事指導と相談（1 人 1 時間）※ 1 週間前までに申し込みを
	3月 19 日㊋	13 時～ 16 時			
デイケア（精神保健）	3月 1 日㊎	9 時 30 分～ 11 時			レクリエーション、創作活動や座談会など
こころの健康相談	3月 8 日㊎	13 時 30 分～ 16 時 30 分			専門員による個別相談（1 人 1 時間）
よろず相談	3月 6 日㊌	13 時 30 分～ 16 時			

福祉課　庁舎 1 階
地域包括支援センター係
community general support center
☎ 985−4205
FAX 985−4206

高齢者に関する相談などは、地域包括支援センター係まで。

ご存じですか？
エンディングノート

最近、「終活」「年賀状じまい」や「エンディングノート」などの言葉をよく聞くようになりました。今回は、エンディングノートについてご紹介します。

エンディングノートとは、自分自身に何かがあったときに備えて、ご家族がさまざまな判断や手続きを進めるときに必要な情報を残すためのノートのこと。内容に決まりはなく、自由に記載することができます。

▶**よく記載される内容**
・住所や本籍、宗教や菩提寺（ぼだい）など自分自身のこと
・お葬式やお墓などの死後のこと
・預貯金や不動産、借入金などの資産や負債など財産状況
・医療や介護が必要になったときの希望
・自分史、大切な人へのメッセージ　など

▶**エンディングノートを作るメリット**
・財産状況をまとめておくことで、自分の死後に家族の負担を軽減することができる。
・自分の考えや希望を残しておくことで、安心して残りの人生を過ごせる。

誰でも気軽に作ることができるエンディングノート。今までの大切な思い出を振り返りながら、自分の価値観や家族など周りの人への思いを整理するため、書いてみてはいかがでしょうか。



ふるさと歴史散歩 226

～松前史談会レポート～

JR 北伊予駅界隈ええとこめぐり I

JR 松山駅付近の鉄道高架化工事が今年秋に完成予定である。高架化事業ですでに北伊予駅に待避用の 3 番線が追加され、線路をまたぐ自由通路（べんてんばし）が設置されている。

今回は JR 北伊予駅からスタートし、まずは駅西側の神崎墓地にある禅正軒庵へ。ここは禅宗の寺院（本尊薬師如来）で寛文元 (1661) 年ころの造立とされるが、檀家はない。この寺院には興味深い伝説がある。

慶長 5 (1600) 年の関ヶ原の戦いで松前城主加藤嘉明が東軍として戦っていた時、西軍についた長州（現：山口県）の毛利輝元の部下が、加藤嘉明の留守を狙って松前城を攻めるため三津に上陸した。留守部隊の加藤嘉明の重臣佃十成らが迎え撃ち、加藤軍が次々と勝利を収める中、西軍の敗北を聞いた毛利軍は引き揚げることとなった。「伊予の関ヶ原・刈屋口の戦い」といわれている。

この戦いで毛利方についた河野家の家臣で地頭の平若左近は、出作の音地やぶで討ち死にしたという。その亡きがらを持ち帰り、その後現在地に埋葬された。左近の乗っていた馬の首まで切り落とされたことから、この戦いの後、夜な夜な首なし馬が鈴の音を鳴らして走るのを聞いた地域の住民が、その馬の霊を鎮めるため、毎年 8 月 12 日夕方に神崎・出作・鶴吉の人々が集まって大念仏供養が行われたと伝えられ、この行事は現在も続いている。また、境内には「大念佛発祥之地」の石碑がある。次号に続く。（宮内祐記）





1 禅正軒庵　昔は山門があったが、今は小さな庵のみに建て替えられ（正面奥）、住職は晴光院が兼務している。もとは松山法龍寺の末寺で「禅宗瑠璃光山禅正軒」の山号碑が寺社総代によって建立されている
2 「大念佛発祥之地」の石碑　長老の先導者が大団扇をかざして大念仏を唱え、続いて参加者全員が団扇をかざして大念仏を唱和する

3 月の歴史散歩は実施しません。

問 松前史談会（麻生）☎ 090-4472-8136

公民館だより

community learning center

【開館時間】 9 時～22 時　**【休館日】** 12 月 28 日～1 月 4 日

◆東公民館　神崎 210　☎ 984-1159　FAX 984-1457
◆西公民館　北黒田 966-2　☎ 984-5313　FAX 984-5313
◆北公民館　昌農内 456-1　☎ 984-7529　FAX 984-9398

西公民館　高齢者大学人権学習講座

毎月順番に活動内容をお届け！





㊧会場内にきれいな声が響き渡る
㊨参加者に優しく語りかける本馬先生

1 月 17 日、高齢者大学で人権学習講座を行い、60 人が参加しました。

講師は、中学校の音楽指導で実績のある松前町人権対策協議会教育啓発部長の本馬祐子先生。「童謡や子守歌に込められた想い」と題して行われた講演では、「七つの子」「竹田の子守唄」のピアノ演奏と歌で、この歌の中にある、人々が苦しみを乗り越え生きるたくましい姿を表現していました。

参加者は、子どもの頃に戻った気持ちで、先生と一緒に歌ったり、笑ったり、涙を浮かべたり―。心も揺さぶられ、大いに盛り上がり、改めて人権の大切さにも気付くことができた有意義な時間になりました。

Let's Enjoy Books ふるさと ライブラリー

◆**開館時間**　9 時 30 分～19 時
◆**問い合わせ**　☎ 985-4140
FAX 985-1386
https://www.i-masaki.jp/library/
◆**3 月の休館**　11 日㊊～20 日㊌・㊗、29 日㊎

おはなし会
9 日 ㊏
11 時～
文化センター
3 階和室
※　いつもと場所が違います

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶ぎんなみ商店街の事件簿
井上真偽・著
小学館



古き良き商店街で起きた三つの事件。解明に挑むのは、商店街に暮らす 4 兄弟と 3 姉妹。二つの側面から展開する事件は、全く違う真実へと。Brother 編・Sister 編どちらからでも楽しめる

▶君が手にするはずだった黄金について
小川哲・著
新潮社



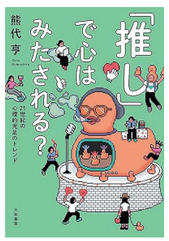
著者自身をほうふつとさせる「僕」が怪しげな人物たちと遭遇する六つの連作短編集。彼らはどこまでうそをついているのか、うそを物語にしている「僕」は彼らと何が違うのか。本屋大賞ノミネート作品

▶成瀬は信じた道をいく
宮島未奈・著
新潮社



あの成瀬あかりが帰ってきた。幼なじみの島崎が故郷に帰ると、成瀬が書き置きを残して失踪しており…？大学生になり、ますますパワーアップした成瀬は、今日もわが道を突き進む

◀「推し」で心はみたされる?
熊代亨・著
大和書房



2010 年代から急速に使われるようになった「推し」についての書籍。なぜ人は「推し」にはまるのか。「推し」が個人で完結せず、社会的影響を伴う点に着目し、承認欲求やナルシズムについて考察する

◀犬がそばにいてくれたから
三浦健太・著
主婦の友社



老いゆく犬と暮らした日々を描く、実話を元にしたストーリー。愛犬を亡くしたことのある人も、今老犬と暮らしている人も、いつか来るその日のために、愛犬とかけがえのない幸せな日々を過ごすための本

◀ぜんぶわかる! ひとり暮らしの教科書
河野真希・監修
宝島社



新社会人も新学生もおひとりさまも必読。物件探しから入居の手続き、家事のこつや退去手続きまで、1 人暮らしの「分からない」がすべて分かる、新生活にぴったりの 1 冊

3月11日㊊～20日㊌・㊗ 特別整理による休館

年に一度の特別整理のため、上記期間中図書館を休館します。

この期間中に、図書館にある全ての資料が正しい場所にあるか、なくなっている資料がないかなどを点検し、整理します。皆さんが快適に利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。



健康のヒケツ Health

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは

「毎日楽しく運動すること」

白井 貞行（しらい さだゆき）さん・上高柳　（81歳）

「ゲートボール、クロッケーやグラウンドゴルフなど、毎日楽しく過ごしている」とほほ笑むのは、白井貞行さん。昨年、10月28～30日の3日間、東温市で開催された「ねんりんピック愛顔（えがお）のえひめ2023 東温市ゲートボール交流大会」では、審判員として公正で円滑な試合運営に努めました。

現在は働きながら、空いた時間はゲートボールやクロッケーなどの練習をする毎日。「あまり勝ち負けにこだわりすぎず、みんなで楽しくすることが大切」と話すように、自分も他のメンバーもみんなが楽しく運動できるよう心掛けています。

そんな白井さんは、毎朝のラジオ体操も日課。近くの公園に20人ほどが集まり、声を掛け合いながら体操します。「ラジオ体操以外に他の体操もやりたい」と意気込み、体操が休みの日曜日や祝日も一人で体を動かしています。

「これからも毎日楽しく、一日一日を大切に過ごしたい」と目を輝かせる白井さん。これからも毎日運動を続けていきます。

Boys&Girls,Be Ambitious! Kids

頑張る子どもを紹介します

「普段の努力がみんなのお手本に」



（写真左上から）
岡田真奈（おかだまな）さん、大西菜々子（おおにしななこ）さん、上岡愛侑（うえおかまゆ）さん、髙山志陽（こうやましょう）さん、二宮　啓（にのみやひろ）さん

学校生活の「夢」を形にしたイメージキャラクター、「岡田っ子夢のクローバー隊（夢クロ）」―。そんな夢クロを体現している児童として、岡田小学校5年生の中から投票で5人が選ばれました。

みんな仲良く「はっちゃん、みっちゃん」に選ばれた大西菜々子さんは、「クラスの中で一人になっている子がいたら声を掛けるようにしている」と常に周りを気に掛けて、みんなの輪を大切にしています。気持ちの良いあいさつをする「愛札くん」に選ばれた髙山志陽さんは、「大きな声で元気良くあいさつをすることが大切」とほほ笑み、毎朝、クラスの仲間一人一人へのあいさつを欠かしません。安全を守る「あかおにくん」に選ばれた二宮啓さんは、「車が来たら危ないので、登校中には無駄話をせず、白線からはみ出さないようにしている」と胸を張り、交通ルールを守って安全に登下校することを心掛けています。一生懸命掃除をする「ひまっくりん」に選ばれた上岡愛侑さんは、「細かい所まで気を付けて掃除するようにしている」と振り返り、みんなが気付かない所を探してピカピカにします。何にでもチャレンジする「やるキッド」に選ばれた岡田真奈さんは、「分かりやすくまとめた自主学習を毎日することが目標」と意気込み、後悔しないよう何事にも挑戦しています。

5人は今後も、楽しい学校生活のために頑張っていきます。

近所のキラキラまさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係（☎985-4132）に連絡を。

松前の魅力伝え隊 Reporter

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

今回は私たちが行っている、あいさつ運動を紹介します。



松前小学校
運営委員会・JRC委員会の皆さん

私たちは、4月の初めごろ、コロナ禍の影響なのか、全校児童のあいさつに少し元気がなくなっていると感じていました。そこで、私たち運営委員会とJRC委員会が全校のリーダーとなり、松前小学校に元気なあいさつを復活する取り組みをスタートさせました。まず、代表委員会で「すてきなあいさつとはどんなあいさつなのか」について話し合い、合言葉を決めました。

「まっさきに松小魂をつなげよう」

ま 松小タッチで　さ 最高の笑顔で　き 気持ちの届く声で

JRC週間の朝には、運営委員とJRC委員が、門や廊下に立ってあいさつ運動を続けました。また、お昼の校内放送で、元気なあいさつができている人を紹介しました。その成果が表れて、明るいあいさつを交わす人がどんどん増えています。

私たち自身が、松前小学校をよりよくしていく取り組みを、今後も続けていきたいと思っています。





「松前小のあいさつをよくするためには、まず自分が変わらなくては!」という気持ちであいさつをすると、みんながつながっていると感じるようになり、うれしかったです。

6年城戸晴妃（きどはるひ）さん



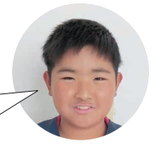
気を付けていることは、声を大きく出し過ぎないようにすること。これからもあいさつ運動を頑張っていきます。

6年鵜篭将大（うごもりしょうだい）さん



あいさつをしたとき、目を合わせて元気に返してくれると、とてもうれしかったです。これからもあいさつを大切にしたいです。

5年道方（みちかた）さくらさん



みんなのあいさつの声が元気だと、ぼくも元気になるので、これからもあいさつの輪を広げていきたいです。

6年宇都宮凰真（うつのみやおうしん）さん

統計 Statistics

（　）は前月比

人の動き
（R6.1.31現在）

男性	14,307人	（－34）
女性	16,048人	（－23）
合計	30,355人	（－57）
世帯	13,872世帯	（－44）

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

国民健康保険税（普通徴収）	第9期
介護保険料（普通徴収）	第9期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第9期

納期限　4月　1日月　　口座振替　3月25日月

発　行／松前町
編　集／広報編集委員会
発行日／令和6年3月1日

〒791-3192
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631
☎089-985-2111(代)　FAX089-985-4148(代)

行ってこーわい 会ってこーわい

「すまいの無料相談」

おすまいのお困り事なら何でも相談を

No. 186

「大きな地震が起こったらうちは大丈夫かな」「私が所有している土地に家は建つのかしら」。おすまいのことで分からないことや、悩んでいることはありませんか。そんなときに役立つ場所が松前町建築協議会が実施している「すまいの相談」です。

松前町建築協議会とは、町内出身か、町内に建築事務所を構えている建築士など9人が結成しているグループ。1級建築士の大政晋(おおまさすすむ)さんは、「松前町のために自分たち建築士ができることをしたかった」とほほ笑み、月1回の相談日には、会員が交代で相談に応じます。「役場に来たついでででも良いので、気軽に何でも相談してほしい」と話す大政さん。1月1日に発生した令和6年能登半島地震を振り返りながら、「大きな地震が発生したとき、家がつぶれてしまう前に皆さんが逃げるチャンスをつくるため、ぜひ耐震診断から始めてほしい」と住宅の耐震化の必要性を訴えます。もちろん、耐震化以外の相談も可能。

相談は無料で、秘密は守られます。ぜひこの機会にまずは相談を。おすまいのお悩みを解決するため、そして皆さんの命を守るため―。すまいの相談を、利用してみてはいかがですか。





1 相談を受ける大政さん
2 役場ロビーで相談を受け付けます。緑色の看板が目印

詳しくは、まさきお役立ちカレンダーをご覧ください。

広告


サンタはアイスクリームを作っている会社です。
主な取引先
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、ハーゲンダッツジャパン㈱、㈱明治、森永製菓㈱、森永乳業㈱、モロゾフ㈱、㈱ロッテ 他
サンタ 〒791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1
TEL.089-984-1511 詳しくはWebへ アイス サンタ 検索

広告


エミフルMASAKI
@emifullmasaki　@emifullmasaki
@emifull-masaki　www.facebook.com/emifull
〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井850番
TEL:089-984-2111 エミフル 検索

広告

職人さん募集中

松前土建株式会社
089-984-1019

広告

<組立パートさん募集>
初心者大歓迎
資格 45 歳位まで　時給￥1000～
休日 土日祝、GW,お盆、年末年始
KYOEI 共栄電子株式会社
愛媛県伊予郡松前町徳丸 25 番 1 ☎ 089-908-4440

令和6年能登半島地震 災害義援金受け付け中

▶募金箱設置場所
役場1階ロビー、東・西・北公民館

問総務課広報広聴係　☎985-4132

▼編集後記

はだか麦を料理に使ったことはありますか？私は、ご飯を炊くときに入れたことがあるくらいでした。伊予高生が考えたメニューはどれもとてもおいしかったですよ。皆さんも、チャレンジしてみてはいかがでしょうか。（西尾）

※QRコードは、(株) デンソーウェーブの登録商標です。

四国・愛媛 まつまえ町 恵まち、めぐるまち、まさかき。

VEGETABLE OIL INK