

子育てのひろば

Square of Childcare

今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 予防接種はお済みですか

母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

● どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。



● 定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任せられます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

● 麻しん(はしか)・風しん 令和5年度定期接種対象者

- ・第1期 1歳以上2歳未満
- ・第2期 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人
- ※ 第2期の接種期限は、3月31日◎まで。

健康課総務係 ☎ 985-4153

◆ 妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆ 授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

◆ ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★ 要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	1日◎	9時30分～12時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
ママ♡キッズのすこやか相談★	5日◎	13時～15時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ここちあ(産後ヨガ)★	12日◎	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
マタニティクラブ★	15日◎	18時30分～20時	妊婦とその家族	パパも赤ちゃんとの生活を体験しよう(夜間)お風呂、抱っこ、着替えなどの体験
にこにこ4か月相談	27日◎	[1部] 9時～10時30分 [2部] 11時～12時30分	令和5年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
まある(スキンシップ)★	28日◎	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

◆ 子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

● サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

● 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆ 託児あり

● スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容		
♡ ひよこ0歳	18日◎	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。		
♡ うさぎ1歳	7日◎		1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。		
♡ くま2歳以上	14日◎		2歳以上児と保護者			
♡ ほほえみ東	6日◎	東公民館	公民館、保育所で親子遊びを提供します。			
♡ ほほえみ西	12日◎	西公民館				
♡ ほほえみ北	13日◎	北公民館				
♡ ほほえみひまわり	22日◎	松前ひまわり保育所				
あそび工房	8日◎	ピオトープ	未就園児と保護者	自然観察		
ブックフレンドパーク	4日◎	福祉センター		絵本の読み聞かせ		
はぐはぐの日	15日◎					あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	21日◎					
	26日◎					
♡ 親でスクール	1日◎	福祉センター	保護者	お仕事相談会 ◆		
	25日◎			よりよい愛着関係の築き方 ◆		
サーキットあそび	19日◎		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。		

はぐはぐ

◆ 子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)



Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

◆ すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆ のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ※ 対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	7日◎	13時～14時	令和2年8月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	14日◎		令和5年8月・9月前半生	計測、診察など
1歳6か月児健診	21日◎		令和4年8月生	計測、診察、歯科健診など