

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

子育てのひろば

Square of Childcare

思い切り体を動かして遊ぼう♪

サーキットあそび

室内に設置したジャングルジム、マットやトランポリンなどで自由に体を動かして遊ぶことができます。運動不足になりがちな冬。親子で楽しく過ごしてみませんか。体も心もボカボカになること間違いなしです。



今月のおはなし



- 日時 2月27日㊤ 13時30分～16時
※ 毎月1回開催しています。日程は、広報まさき「子育てのひろば」で確認を。
- 場所 福祉センター2階 集会室
- 対象 未就学児と保護者
- 料金 無料
- 予約方法 電話申し込み
- 予約先・問い合わせ
子育て支援課子育て世代包括支援センター係
☎985-4151

- ❖妊娠～子育てのなんでも相談
電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。
- ❖授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。
- ❖ママのこころ相談
臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	6日㊤	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
まある(スキンシップ)★	9日㊤	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
にこにこ4か月相談	14日㊤	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和5年10月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
ここちあ(産後ヨガ)★	20日㊤	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
わくわく離乳食スクール★	21日㊤	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
マタニティクラブ★	28日㊤	10時～11時30分	妊婦	授乳について知ろう～母乳編～

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

- ❖子育て相談
「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

- ❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

- サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。
- 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
♡ ひよこ 0 歳	26 日(月)	福祉センター	0 歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。
♡ うさぎ 1 歳	8 日(木)		1 歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。
♡ くま 2 歳以上	14 日(木)		2 歳以上児と保護者	
♡ ほほえみ東	7 日(木)	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	13 日(火)	西公民館		
♡ ほほえみ北	21 日(木)	北公民館		
♡ ほほえみひまわり	9 日(金)	松前ひまわり保育所		
ブックフレンドパーク	5 日(月)			絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	9 日(金)			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	20 日(火)			
	22 日(木)			
あそび工房	2 日(金)	福祉センター	保護者	ぬりえ ◆
ファミリー	16 日(金)			ダイエットエクササイズ ◆
リラックスタイム	1 日(木)			ヨガ ◆
	28 日(木)			パーオソル ◆
♡ 親でスクール	27 日(火)			
サーキットあそび	27 日(火)		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

- ❖すこやか相談
からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖のびのび子育て・発達相談
臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
乳児健診	8日㊤	13時～14時	令和5年7月生	計測、診察など
1歳6か月児健診	15日㊤		令和4年7月生	計測、診察、歯科健診など