

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「楽しいと思うことを続けるのが健康のヒケツ」

福島 このみ さん・南黒田 (59歳)

令和3年4月から、見守りが必要な一人暮らし高齢者の安否確認を行う「見守り推進員」を務めている福島このみさん。日課のウォーキングを始めたのは、見守り推進員の活動がきっかけでした。たまたま出会ったウォーキングのメンバーが、「どんなコースを歩いているんだろう」と思い、軽い気持ちで参加。福島さんは、「皆さんのスピードに付いて行けず、驚いた」と当時は振り返ります。メンバーは、福島さんより年上ばかりですが、今では悩みを相談できるほど仲良しに。公民館の活動にも一緒に参加し、「皆さんに元気をもらっている」とほほえみます。

福島さんは、他にも、「一日中でも書いていられる」と話すほど、書道が大好き。松前小学校PTA書道サークルで活動し、「藤岡抱玉先生みたいにすてきな書を書きたい」と目を輝かせます。

福島さんは、「ウォーキングも書道もとても楽しい。仲間と共にこれからもこの道を歩みたいです」とほほえみ、これからも持ち前の明るさで周りの人たちを笑顔にしながら活動を続けます。

Boys&Girls, Be Ambitious! Kids

頑張る子どもを紹介します

「世界で活躍できるスポーツ選手を目指す」

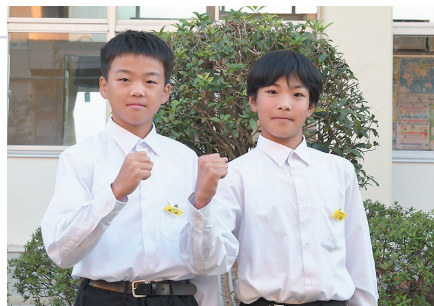
(写真左から)

ひろ せ け い と
廣瀬景人さん・中川原、
にのみやか い り
二宮海哩さん・大満

北伊予中学校1年生の廣瀬景人さんと二宮海哩さんは、それぞれテニスと陸上1,500mで、7月に開催された「愛媛県中学校総合体育大会(以下「県総体」)」に出場しました。

小学校2年生からテニスを始めた廣瀬さん。「テニスに大切なのは瞬発力」と話し、週6日の練習では、体力づくりから体幹トレーニングまで熱心に取り組みます。県総体では、シングルスに出場し、4位。「3位決定戦は、右太ももの痛みで棄権してしまったので悔しかった」と振り返ります。一方、その悔しさをバネに10月には、「RSK全国選抜ジュニアテニス大会」に出場。全国大会では、初戦敗退したものの、県予選、四国予選はともに優勝しました。

二宮さんは、小学校5年生からクラブチームに入り、本格的に陸上競技を始めました。チームでの練習は週2、3日。それ以



外は、ランニングなど、チームの先生が計画した練習メニューを一人でこなします。その練習の結果、県総体では4位、8月5日に出場した「四国中学校総合体育大会(以下「四国総体」)」では、8位。「どうしても勝たなくて、ラスト100mで3人抜いた」と胸を張ります。結果、四国総体では、ベストタイムを3秒も更新することができました。

廣瀬さんと二宮さんには、それぞれ目標としている人がいます。その人たちに共通しているのは、「最後まで諦めないこと」「世界のトップになりたい」と口をそろえる2人は、夢を実現するため、これからも高みを目指します。

Health

今回は私が、伊予高等学校吹奏楽部の活動についてお話しします。



伊予高等学校 3年
吹奏楽部 部長
高田 直樹 さん
Takata Naoki

松前の魅力 伝え隊

町民が松前町の魅力取材します

学校自慢編

伊予高等学校吹奏楽部は、部訓「雲外蒼天(※)」のもと、何事にも全力で取り組むことを意識して活動しています。

10月8日、愛媛県民文化会館で、「第36回伊予高等学校芸術発表会アイレックスコンサート」が開催されました。本番直前の30分間、地域の小・中学生を対象としたステージ体験企画を用意し、私たちと一緒に演奏を行いました。

今年は4年ぶりに「第71回全日本吹奏楽コンクール」に出場し、10月22日に名古屋国際会議場(愛知県)で審査員、多くの観客に伊予高等学校吹奏楽部の演奏をお届けすることができました。全国大会の切符を手にし、一緒に達成感を味わい、喜び合った8月20日から、求める音に向かって悪戦苦闘した2カ月。このメンバーでこの舞台に立つて演奏できた12分間は、一生忘れられない経験となりました。結果は悔しくも銅賞でしたが、バトンを後輩たちに渡し、来年こそは目指せ全国大会金賞!

10月28～31日に開催された「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」の開会式では、松山中央高等学校、松山南

統計 Statistics

() は前月比

	人の動き	男性 14,351人 (－41)
	(R5.10.31 現在)	女性 16,066人 (－1)
		合計 30,417人 (－42)
		世帯 13,905世帯 (－50)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

近所の
ま
キラキラ
さき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter

高等学校など計16校合同チームで音楽隊として出場。吹奏楽隊と合唱隊に分かれて演奏をし、全国からお迎えした出場者を応援しました。

数多くの大会に出場し、地域のさまざまなイベントにも参加する中で、私たちは音楽を通してたくさんの人とつながっています。そんな「音楽の力」に魅了された私たち伊予吹の活動に、今後ご支援よろしくお願い致します。

※ 雲外蒼天：雲の外は青空、努力して困難を乗り越えた先には、明るい未来がある。



アイレックス
コンサート

全日本吹奏楽
コンクール

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

固定資産税	第3期
国民健康保険税(普通徴収)	第6期
介護保険料(普通徴収)	第6期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第6期

納期限 12月25日(日) 口座振替 12月25日(日)