

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

# 子育てのひろば

Square of Childcare

麻しん・風しん

## 予防接種を受けましょう



麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

### 令和5年度公費接種対象者(無料)

- ・第1期 1歳以上2歳未満
- ・第2期 平成29年4月2日～30年4月1日生(小学校入学前の1年間)
  - ※ 第2期の接種期限は令和6年3月31日@です。
- ・第5期 昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、風しん抗体検査の結果抗体がない人
  - ※ 第5期の接種期限は令和7年3月31日@です。

### 麻しん・風しんってなに？

**麻しん** ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こす。

**風しん** ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

### 生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症するおそれがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

健康課総務係 ☎ 985-4153

## 今月のおはなし

## Circle

## サークル

☎ 985-4151  
FAX 960-3269

### 子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

### 子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

- サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。
- 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり
- スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容	
♥ひよこ0歳	15日@	福祉センター	0歳児と保護者	集会所でクリスマス会をします。	
♥うさぎ1歳			1歳児と保護者		
♥くま2歳以上			2歳以上児と保護者		
♥ほほえみ東	6日@	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。	
♥ほほえみ西	12日@	西公民館			
♥ほほえみ北	20日@	北公民館			
♥ほほえみひまわり	13日@	松前ひまわり保育所			
まさきっこ	18日@	岡田保育園	未就園児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約	
ブックフレンドパーク	4日@	福祉センター		絵本の読み聞かせ	
はぐはぐの日	19日@		福祉センター	保護者	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	22日@				
	28日@				
ファミリー	1日@	福祉センター	保護者	折り紙 ◆	
あそび工房	27日@			ぬりえ ◆	
♥親でスクール	21日@			赤ちゃんからの防災 ◆	
サーキットあそび	11日@		未就学児と保護者	いろいろな玩具で体を動かして遊びます。	



## Childcare

## 子育て

☎ 985-4189  
FAX 985-4158

### 妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### 授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

### ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
マタニティクラブ ★	5日@	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう
もぐもぐ相談 ★		13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
まある(スキンシップ) ★	8日@	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
わくわく離乳食スクール ★	13日@	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで要予約
ここちあ(産後ヨガ) ★	19日@	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
にこにこ4か月相談	20日@	[1部] 9時～10時30分 [2部] 11時～12時30分	令和5年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

## Health

## 健康

☎ 985-4189  
FAX 985-4158

### すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	7日@	13時～14時	令和2年5月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6か月児健診	14日@		令和4年4月生	計測、診察、歯科健診など