

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「目標に向かって挑戦することが健康のヒケツ」

やまうち あさみ
山内 麻美 さん (30代)

5月に家族で松前町に転入した山内麻美さん。4歳の柑奈ちゃんと9カ月の橙真くん、2人の子育てに奮闘しているお母さんです。

「子どもの幼稚園のクリスマス会で、楽器を演奏することが目標」とほほえむ山内さん。幼稚園の音楽サークルに入り、キーボードと打楽器を担当しています。小、中学校の頃は吹奏楽部に入り、トランペットを担当。昨年、初めて参加した演奏会で達成感を味わい、今年も挑戦することを決めました。「楽譜を読むのは久しぶりで不安もあったけど、家で子どもと一緒に練習してくれるのが楽しい」と話すように、柑奈ちゃんが指揮者役を務め、練習をするのが日課。クリスマス会に向けて、練習にも力が入ります。

「旬の野菜や果物を食べるように心掛けて」と食生活にも気を配る山内さん。最近は、自分の体のことを知るために健診も受けました。「しっかり寝て、よく食べることが目標」と意気込み、家族で協力して家事や育児をしながら、自分の時間をつくって、目標に向かって挑戦していきます。

Boys&Girls,Be

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「みんなが楽しく活動できるブロックを目指す」

(写真左から) たかぎ きさ 高木希咲さん・徳丸、なかがえ さき 中越咲希さん・神崎、ますい あきと 増井暁士さん・鶴吉、ながえ はるか 永江遥香さん・神崎

北伊予小学校6年生の4人は、全校を縦割りにしたブロックの長としてみんなをまとめています。赤、青、黄、緑に分けられたブロックは、運動会で競い合うほか、みんなで協力して行う「縦割り清掃」や、昼休みに自分たちが決めた遊びをする「ふれあいタイム」などを行っています。

足の速さが自慢の増井暁士さんは、立候補で青ブロック長に。「ブロック長になって、みんなで力を合わせて運動会で勝ちたかった」と立候補の理由を話そうに、みんなで協力できるブロックにすることが目標です。1ブロックにつき約100人の児童をまとめるブロック長ですが、「ブロックの中にいる3人の班長が、積極的にサポートしてくれるから助かっている」と振り返るのは、黄ブロック長の中越咲希さん。ブロックの合言葉「イエロースマイル」のとおり、笑顔が絶えないブロックにすることが



目標です。運営委員会の委員長も務めている緑ブロック長の永江遥香さん。「このブロックで良かったとみんなに思ってもらえるよう、いつも笑顔でいることを心掛けています」とほほえみ、みんながリレーを守って、楽しく活動できることを一番に考えています。「みんなをまとめるのは大変だけど、いろんな学年の子とコミュニケーションがとれて楽しい」と目を輝かせるのは、赤ブロック長の高木希咲さん。みんなのお手本となるブロック長になることを目指しています。

「運動会では優勝して、トロフィーを受け取りたい」と口をそろえる4人。良きライバル、良き仲間として、北伊予小学校のみんなのために活動していきます。

Health

今回は私たちが、スポーツで頑張っていることを紹介します。



松前中学校2年生(写真左から)
にしむらかずき 西村風咲さん、こまつひさと 小松久人さん、すずきはやて 鈴木颯さん

松前の魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します



ホッケー
西村風咲さん



水泳
小松久人さん



陸上
鈴木颯さん

私は、松前ホッケークラブに所属しています。今年の夏には全国大会に出場しました。残念ながら決勝リーグに進むことはできませんでしたが、チームのみんなで全国大会初の1得点を取ることができました。

今は、来年の全国大会で決勝リーグに進むことを目標に、チームみんなで日々の練習を頑張っています。

僕は、3歳の頃から水泳を習い始めて、小学生の時に初めて念願のジュニアオリンピックに出場しました。今年の夏は、四国大会に出場できましたが、全国中学校体育大会の標準タイムを切ることはできませんでした。

今の気持ちを忘れず、来年の夏こそは全国中学校体育大会の標準タイムをきって、全国選手と競い合いたいです。

陸上で短距離をやっています。今年は、県総体・四国総体で準優勝することができました。大会では、陸上をする上で「基礎」という土台を固めることの大切さを実感しました。

そのため自主練習を中心に、練習内容を工夫し、ベスト更新を目指しています。「過去の自分に勝つこと」を目標に、これからも陸上を楽しく頑張っています。

統計 Statistics

()は前月比



人の動き
(R5.9.30現在)

男性	14,392人	(-14)
女性	16,067人	(-1)
合計	30,459人	(-15)
世帯	13,955世帯	(+24)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

国民健康保険税(普通徴収)	第5期
介護保険料(普通徴収)	第5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第5期

納期限 11月30日(木) 口座振替 11月27日(日)

近所の
ま
キラキラ
さき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。