

注目 囲碁交流大会本町唯一の出場者

かわむらとみ お
河村富夫さん=宗意原= (84 歳)



中学校 1 年生の頃、友達に誘われて囲碁を始めました。ねんりんピックの囲碁交流大会には、今まで 5 回出場しています。令和 5 年は、愛媛県それも松前町で囲碁交流大会が開催されるということで、とてもうれしく思っています。

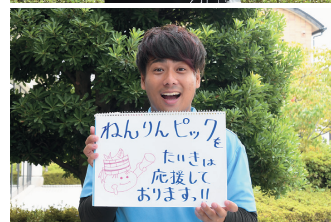
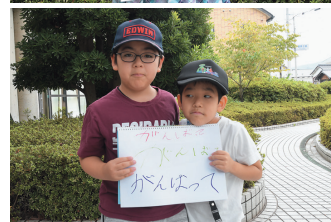
チームの大将を務めることになり、強い相手と戦わないといけないのでプレッシャーもありますが、ミスをするだけないようにして、最後まで諦めず、粘り強い戦いをしたいです。目標は、もちろん優勝。皆さんの応援が励みになります。応援よろしくお願いします。



ねんりんピックに出場する皆さんへ

松前町から出場する選手は、14 種目 27 人。県内各地で熱い戦いが繰り広げられます。

出場する皆さんへの応援メッセージをご紹介します。



10月29日(日)
30日(月)



みんなで応援しよう！

ねんりんピック



囲碁交流大会

「ねんりんピック」とは、60 歳以上の人を中心とするスポーツ・文化などの祭典のこと。昭和 63 年に兵庫県で第 1 回大会が開催され、35 回目となる令和 5 年は、初の愛媛県での開催となります。松前町では「囲碁交流大会」を開催予定。

ぜひ会場で、選手の皆さんを応援しましょう。

☎ねんりんピック愛媛のえひめ 2023 松前町実行委員会事務局 (福祉課内)
☎985-4232

月 日	時 間	内 容
10/29 (日)	9 時 40 分～10 時 20 分	開始式
	10 時 30 分～16 時 30 分	交流試合 1・2・3 回戦 アトラクション (指導対局、自由対局)
10/30 (月)	9 時 30 分～11 時	交流試合 4 回戦
	9 時 30 分～10 時 30 分	アトラクション (指導対局、自由対局)
	11 時～12 時	公開対局・大盤解説
	12 時～12 時 30 分	表彰式

▶自由対局コーナー 誰でも自由に囲碁をすることができます(申し込み不要)。

▶公開対局・大盤解説 プロ棋士とアマチュアがペアになって対局をします。プロ棋士がその対局の解説も行います。

参加するプロ棋士はこちら▼



りょう しくん
柳 時薫 氏
九段



つば はな
辻 華 氏
二段



おおもり
大森 らん 氏
初段

※ 段位は、令和 5 年 5 月 10 日現在

▶場所 松前公園体育館アリーナ

▶競技解説 互いに黒と白の碁石を持って、それを交互に盤面に並べる(打つ)ことで陣地を広げます。最終的に陣地が多い方が勝ちです。ねんりんピックは、1チーム 3 人で戦うチーム戦です。

01 はだか麦おにぎり

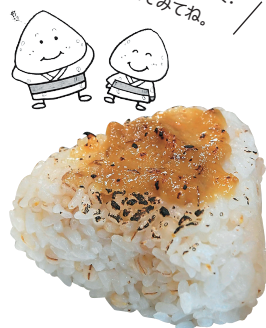
松前町生活研究協議会

29日
30日

松前の特産品はだか麦入りおにぎりです。はだか麦は食物繊維が豊富で栄養たっぷり。プチプチ食感をお楽しみください♪



松前町生活研究協議会の皆さん



先着順です。
なくなり次第終了します。

▶場所
松前公園体育館前広場

02 ハモフライ

松前町漁業協同組合青年・女性部

29日
30日

伊予灘で取れたハモをフライに。当日は、揚げたてを提供します。フワフワでとてもおいしいですよ!



おもてなし料理の提供開始時間は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するか、実行委員会事務局(☎985-4232)までお問い合わせを。



03 はだか麦うどん

松前町商工会女性部

29日
のみ

松前の特産品はだか麦が練り込まれた麺です。ダシも手作り。アツアツを召し上がれ。



総合開会式式典音楽隊

伊予高等学校、松山南高等学校、松山中央高等学校の吹奏楽部、計112人が吹奏楽隊を結成。10月28日、県総合運動公園陸上競技場で行われる開会式で行進曲やファンファーレなどを演奏して、式典を盛り上げます。



愛媛ならではの曲に注目です! 選手の皆さん、愛媛の良さを感じながら頑張ってください。

伊予高等学校2年 武智心さん

地域文化伝承館

老人クラブなどが、日頃取り組んでいる健康・生きがいづくり活動の実演や展示を通して、各世代間の交流を図ります。入場無料です。

▶日時 10月28日(土)~30日(日)
10時~17時(30日は16時まで)
▶場所 愛媛県県民文化会館サブホールなど



餅つきや国道56号沿いの花壇の花植えなど、老人クラブの活動の様子を展示します。ぜひ会場にお越しください。

松前町老人クラブ会長 今井公昭さん

健康への第一歩



愛媛県理学療法士会

握力・下肢機能測定

きみはらひさとし
公原央智さん



年齢とともに筋力は低下してしまいます。自分の筋力を知って、効果的にトレーニングしましょう。当日は、簡単にできるトレーニングも紹介します。



まずは、自分の体を知ることが健康への第一歩。申し込み不要で、誰でも無料で参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。

▶日時
・29日(日)
10時30分~16時30分
・30日(月)
9時30分~12時
▶場所
松前公園体育館1階



愛媛県作業療法士会

認知機能測定

(左から) 井門愛海さん
なかむらまさなさん
中村匡秀さん
近藤由布子さん



簡単なゲームを用いた認知機能の検査をします。日常生活では気付かない自分の脳の強み弱みに気づき、認知症予防に取り組むきっかけづくりを始めましょう。

愛媛県歯科衛生士会

口腔機能測定

(左から) 武智尚子さん
かわぐちあさひさん
川口和美さん
すがわあやむ
壽川明音さん



健康はお口から。歯、舌やお口全体の運動機能が低下すると、発音しにくくなったり、食べこぼしやすくなったりします。

お口の運動機能を調べて、楽しくおしゃべり、おいしく食事をする生活を続けましょう。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会 ねんりんピック愛媛のえひめ2023

