

広報 まさき

まっさきにあなたへ。
まさきの魅力と情報をお届け

10

October 2017
No.491

広報の中に応援ガイドが入っています
中から取り出して応援に行こう



えひめ国体・大会開幕一。

あなたの**応援**が選手を後押しする。



台風第18号による 被害に遭われた皆さまへ

9月17日の午後、台風18号が愛媛県に最も接近した影響で、町内でも近年まれにみる非常に激しい雨が降りました。満潮時刻と重なったことと相まって、重信川では戦後最高水位となる5.65メートルを観測したほか、長尾谷川でも氾らんのおそれがあるところまで水位が上昇するなど、町内各所において、床上浸水などの被害が発生しました。

被害に遭われた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。また、短時間に土のうの要請が集中したことから、一部、要請に対応できない事態となりました。心からおわび申し上げます。

今回の事態を教訓とし、「安全安心のまちづくり」の強化を図ってまいります。今後とも、町民の皆さんのご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

松前町長 **岡本 靖**

愛媛県獣医師会実施 町で申請受け付け 野良猫(地域猫)の避妊手術を支援します



愛媛県獣医師会では、殺処分される野良猫を減らすため、避妊手術を無料で行います。
なお、申請の受け付けは、役場でを行います。

▼対象猫 生後6カ月以上の雌の野良猫
▼実施頭数 県内で約100頭
※応募多数の場合は選考し、11月中旬ころまでに結果を送付します。

▼申し込み方法 印鑑(朱肉を使うもの)を持参し、町民課生活環境係にお越しください。
▼申込期間 10月2日(月)～10月31日(火)
●町民課生活環境係
愛媛県獣医師会
☎985-4117
☎948-5367

町県民税・各種保険料(税)の特別徴収 10月から本徴収が始まります

町県民税・各種保険料(税)を特別徴収(年金天引き)で納めている人は、10月から本徴収が始まります。今まで普通徴収(納付書や口座振替)で納めていた人も、10月から特別徴収が始まる人もいます。
対象となる人には、6～7月に通知書を送っていますので確認してください。特別徴収は翌年度以降も引き続き行われ、平成30年度4・6・8月に納める額は、29年度2月に納める額と同額です。
町県民税の徴収額については、公的年金に係る29年度税額の6分の1相当額となります。

支払月	29年度						30年度		
	4	6	8	10	12	2	4	6	8
徴収区分	仮徴収 または 普通徴収						特別徴収 (仮徴収) 29年度2月に納める額と同額 ※町県民税は公的年金に係る29年度税額の1/6相当額		

●保険課保険料係(介護保険料・後期高齢者医療保険料)
☎985-4227

10月16日から22日の行政相談週間に合わせ 特別行政相談所を開設します

行政への苦情や要望などを中立的に解決に当たるのが行政相談です。相談無料で、秘密は厳守します。

【特別行政相談所(今回のみ)】
▼日時 10月18日(水) 10時～15時
▼場所 東公民館

▼相談員 行政相談委員 三好健二さん、鶴家澄成さん
【定例の行政相談所(月1回)】
まさきお役立ちカレンダーで、日程を確認してください。
●総務課危機管理係
☎985-4103

精神障がい者に対する 路線バス運賃割引が始まりました

9月1日から県内の路線バスで、精神障がい者に対する運賃割引が始まりました。詳細は、各事業所にお問い合わせください。
▼対象者 精神障がい者保健福祉手帳(1～3級)所持者本人
▼割引率 運賃を50%割引
【注意事項】
・割引を受けるには、本人確認のため、写真を貼付した精神障がい者保健福祉手帳が必要です。
・写真付きの手帳に変更を希望する場合は、福祉課障がい福祉係で手帳の再交付申請をしてください。

対象路線(高速バス、特急バスやリムジンバスなどは除く)

- ・伊予鉄道株式会社(伊予鉄南予バス株式会社含む)
- ・宇和島自動車株式会社
- ・瀬戸内運輸株式会社(瀬戸内海交通株式会社、せとうち周桑バス株式会社含む)
- ・ジェイアール四国バス株式会社

●福祉課障がい福祉係
☎985-4112

国民年金保険料 離職による特例免除制度をご利用ください

離職により保険料を納めることができない人は、納付が免除される「特例免除制度」が利用できます(世帯主や配偶者がいる人は、世帯主や配偶者が所得要件を満たしている必要があります)。
申請を希望する人は、次のものを持参して、年金事務所か町民課で手続きをしてください。
【持参物】①雇用保険受給資格者

証か雇用保険被保険者離職票
②年金手帳
③本人確認できる身分証
※学生はこの制度を利用できません。学生納付特例制度を利用してください。
●松山西年金事務所国民年金課
町民課住民係
☎925-5175
☎985-4106

インフルエンザ予防接種 を受けよう

接種後、抵抗力がつくまで2週間程度かかるといわれていますので、12月中旬までに受けることをおすすめします。次に該当する人には、接種費用を助成します。

<64歳以下の国民健康保険加入者>

- ▶助成対象者 接種日に国保税の滞納がない世帯に属し、町税を滞納していない人(右記◎は除く)
- ▶助成方法 医療機関で接種後、費用の一部を口座振替で支払い
- ▶助成額 1人 1,000円(1,000円未満のときは実費)
- ▶助成回数 年度内1人1回
- ▶請求期限 3月31日◎
- ▶請求に必要な物 ①領収書(予防接種名、接種者の氏名、料金などが明記してあるもの) ②保険証 ③印鑑(朱肉を使うもの) ④世帯主と接種した人のマイナンバーが分かるもの
- ▶申請方法 請求に必要な物を持って、保険課医療保険係にお越しください。

<65歳以上の人>

◎60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障がい者手帳1級相当)がある人を含む

- ▶助成対象者 町に住民票のある人
- ▶助成方法 県内の協力医療機関に予約して接種し、個人負担のみ支払い。
- ▶個人負担 1,000円(生活保護などの支援給付を受けている人は個人負担金は不要。事前に福祉課で必要書類をもらってから接種に行ってください)
- ▶助成回数 下記期間内 1人1回
- ▶助成期間 10月15日◎～12月31日◎
- ▶接種時に必要な物 保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの(◎に該当する60～64歳の人は、身体障がい者手帳または医師の診断書)

(64歳以下の国保加入者の接種のこと)
●保険課医療保険係 ☎985-4107
(65歳以上の接種のこと)
●健康課保健センター係 ☎985-4118

◆健全化を判断する比率（単位：％）

指標	松前町	早期健全 (国の基準) イエローカード	財政再生 (国の基準) レッドカード	備考
実質赤字比率 (一般会計に対する赤字の割合)	—	14.22	20.0	3億3,896万3千円の黒字
連結実質赤字比率 (全会計に占める赤字(または資金 の不足額)の割合)	—	19.22	30.0	17億1,161万6千円の黒字
実質公債費比率 (収入に占める借金返済額の割合)	9.3	25.0	35.0	前年度 10.0%
将来負担比率 (将来にわたる実質的な負債の割合)	81.1	350.0		前年度 81.0%

※ 実質収支と連結実質収支が黒字のため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は、「—」で表示されます。

◆資金不足の比率（単位：％）

区分	資金不足比率	経営健全
水道事業会計	—	20.00
公共下水道事業 特別会計	—	

※ 資金不足比率は、公営企業ごとの資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度あるかを示しています。上記事業は、事業の規模に対する資金不足額が無いため、資金不足比率はありません。

このように健全な町の財政ですが、この状態が将来にわたって保障されているわけではありません。今後も財政運営に厳しい姿勢で臨み、健全財政の維持に取り組めます。

問 財政課 財政係
☎ 985-4101

平成28年度の健全化判断比率と資金不足比率をお知らせします。これらの比率が低いほど、自治体の財政状況は健全です。

平成28年度 松前町財政健全化指標
町の財政は健全です

【解説】松前町は国の定めた基準よりも比率が低く、イエローカードに当たる早期健全化団体（公営企業については経営健全化団体）とレッドカードに当たる財政再生団体に該当しません。

コースが新しくなります
松前町ふれあい健康マラソン大会参加者募集

毎年この時期に開催している「ふれあい健康マラソン大会」ですが、今年から、塩屋海岸沿いのコースを、松前町ホッケー公園を中心としたコースに変更して行います。種別や距離などは、これまでと同じです。

皆さんも一新したコースを走って、心も体もリフレッシュしませんか。

- ▼日時 11月26日(日) 9時～
- ▼小雨決行(予備日12月10日)
- ▼集合場所 松前町ホッケー公園(鶴吉118番地1)
- ▼コース 松前町ホッケー公園周辺の3コース
- ▼種別
 - ①ふれあいコース(約2km)
 - ・小学生男子の部(4年生以上)
 - ・小学生女子の部(4年生以上)
 - ・中学生女子の部
 - ・ファミリーの部
- ※小学3年生以下は、ファミリーの部に親子で参加してください。
- ②ふれあいコース(約3km)
- ・中学生男子
- ③挑戦コース(約5km)
- ・高校生以上の男女
- ▼参加資格 町内に在住、在勤、在学している健康な人



▼申し込み方法 社会教育課、松前公園、文化センター、東・西・北公民館にある申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

▼締め切り 11月10日(金) 17時

問 社会教育課 社会体育係
☎ 985-4138

平成29年度 松前町臨時職員募集(再募集)

職種区分	勤務先	勤務内容	募集人員	免許・資格など	勤務時間	勤務日	賃金
保育士	F 保育所 松前ひまわり保育所 黒田保育所 小富士保育所	保育所での 保育業務	若干名	保育士 資格	8時30分～ 17時15分 (☉12時30分まで) (早出・遅出勤あり)	☽～☉ (勤務表の割 振りによる週38 時間45分勤務)	180,000円/月
パート 保育士	I 二名保育所 白鶴保育所				7時から、または 19時(☉13時) までで、4～6時 間で応相談	☽～☉ (応相談)	1,105円/時

共通事項

- ▶年齢要件など 18歳以上60歳位までで地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ▶任用期間 6カ月任用し、6カ月以内で更新予定。最長で3年以内(勤務実績によっては、更新しない場合があります)。
- ▶申込期間 随時(定員になり次第締め切ります)
- ▶任用決定 面接選考
- ▶面接場所 松前町役場庁舎
- ▶面接予定日 別途連絡
- ▶申し込み方法 履歴書(写真添付の市販のもの)の左上枠外に「職種区分(アルファベット)」を明記し、免許・資格証の写しまたは免許・資格取得見込証明書を添えて、郵送してください(持参可)。
※ 携帯電話番号など昼間の連絡先を明記してください。
- ▶申込先・問い合わせ 〒791-3192 松前町大字筒井631番地 松前町役場総務課職員係 ☎985-4113



2nd Life University
参加者募集

老後も今の元気な生活を送っていきたい人を対象に、健康づくりや介護予防の講座を行います。

- ▶日程 10月31日(☽)、11月7日(☽)・22日(☽)、12月5日(☽)・19日(☽)、1月9日(☽)・23日(☽)、2月6日(☽)
- ※詳細は、受講決定者にお知らせします。
- ▶時間 9時30分～12時
- ▶場所 福祉センター2階集会室
- ▶対象 65歳から74歳の人で、教室の内容を自宅で実践する意志があり、おおむね全日程の参加ができる人

- ▶内容 足腰の筋力維持・向上、お口の健康、認知機能低下予防、バランスの良い食事、薬の正しい取り扱いなど
- ▶講師 理学療法士、管理栄養士、薬剤師など
- ▶定員 40人(先着順。定員に満たない場合、講座途中でも募集を受け付けます)
- ▶申し込み方法 電話申し込み



▲足腰の筋力維持・向上のため体操を行います



▲実演を交えながら、介護予防を学びます

▶申込先・問い合わせ 健康課地域包括支援センター係 ☎985-4205

10月1日は浄化槽の日です

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などを定めた浄化槽法が、昭和60年10月1日に全面施行されたことにより制定されました。

▼浄化槽の適正な維持管理を
合併浄化槽は、町の水環境保全のために重要な施設です。微生物が分解する働きを利用して、台所やトイレなどから出る汚水をきれいにしています。

現在販売している合併浄化槽の性能は、単独浄化槽に比べ格段によくなっており、下水処理場の二次処理と同程度の処理ができます。

しかし、適正な維持管理を行わないと、汚れた水が流れ出します。

管理者は、法律で義務付けられている①保守点検②清掃③法定検査を忘れずに行いましょう。

●公益社団法人愛媛県浄化槽協会
☎925-2661

▼浄化槽設置整備事業補助金
町は、下水道事業認可区域外の地域で合併浄化槽を設置するときに、工事の一部を補助しています。詳しくは、お問い合わせください。

●上下水道課業務係
☎985-4126

飲用井戸の設置者の皆さんへ
井戸水の管理・検査をしましょう

不適切な井戸水の飲用で健康を損なうことがあります。次の点に気を付けて、適正に井戸水の管理しましょう。

▼井戸の衛生的な管理を
井戸やその周辺には、みだりに人や動物が入らないようにし、周辺の点検を定期的に行って、清潔保持に努めましょう。

▼水質検査を行いましょう
水の色、濁りや味、臭いなどに注意し、年1回以上、水質検査を受けましょう。

・異常があれば飲用を中止し、水質検査を行って安全を確認しましょう。

●県立衛生環境研究所
☎931-8757
愛媛県総合保健協会
☎987-8206

きれいな空気を保つために
野外焼却（野焼き）をしないで

野焼きは、法律で禁止されています。ドラム缶、ブロック囲いや穴を掘った焼却、一定の基準を満たしていない焼却炉の使用も禁止です。有害物質が発生し、近隣に住む人の迷惑にもなるのでやめましょう。

▼禁止の例外（やむを得ず例外が認められているもの）
▽災害時などの応急対策
▽農業者が行う稲わらなどの焼却（廃ビニールの焼却は禁止）
▽キャンプファイヤーをするときなどの木くずの焼却

▽風俗慣習上、宗教上の塔婆の供養焼却など行事での焼却

▼近隣に住む人への配慮
例外的場合も、大量の煙や臭いで苦情の原因となることがあります。できるだけごみ収集やごみ焼却施設、堆肥化施設（せんでい類）へ出しましょう。

▼やむを得ず行うときは
次の点に十分配慮してください。
・周りに声を掛け理解を得てから行う。
・煙がなるべく出ないよう草木をよく乾かし、少量ずつ焼却する。
・風向きを考慮し、風が強い日や洗濯物を干す時間帯は避ける。

●町民課生活環境係
☎985-4117

分別ミスで事故発生
ごみ分別を徹底しましょう

9月12日に伊予地区清掃センターの焼却場の焼却炉内で、スプレー缶が破裂し、高温の焼却灰が噴出する事故が発生しました。可燃ごみにスプレー缶が混ざっていたことが原因です。

可燃ごみに燃えないもの（缶類や金属類、スプレー缶など）を混ぜると、人身事故や焼却炉の故障につながり、大変危険です。

「ごみ分別の手引き」のルールを守って、ごみを出すようにしてください。



●町民課生活環境係
☎985-4117

10月1日から
ごみ分別アプリの配信を
始めます

カンタン 無料登録
収集日が丸分かり！
もう分別で迷わない！



▲このアイコンが目印です



●ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

お住まいの地域を設定することで、ごみの収集日を確認できる「収集日カレンダー」や、ごみの品目名から分別方法を検索できる「ごみの分別辞典」など、便利な機能が付いた無料のアプリです。収集日のアラーム機能はもちろん、楽しいクイズも配信していますので、ぜひ利用してください。

スマートフォンで「さんあ〜る」と検索するか、下記のQRコードからダウンロードしてください。

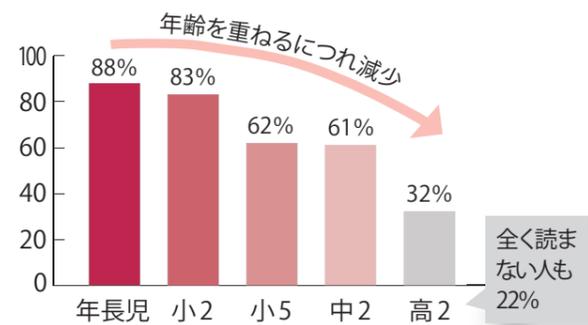


●町民課生活環境係 ☎985-4117

子どもたちは家庭で
本を読んでいますか

町は、子どもたちがより豊かに生きていく力を育てるため、「子ども読書活動推進計画」を策定しています。その計画を策定するために行ったアンケートを基に、町内の子どもたちの読書状況を紹介します。

▶家庭での週1回以上、読書をしている子どもの割合



左のグラフを見ると、年齢を重ねるにつれ読書離れが進んでいることがわかります。

今回策定した計画では、幼稚園、保育所や小中高校をはじめ、ふるさとライブラリーや地区公民館が連携して、子どもたちが豊かな読書活動を行えるよう本の種類や本と触れ合えるイベントなどを充実させていくこととしています。

それらに加えて大事なことは、「家庭での読書環境」です。本の感想を言い合うなど親子で共に読書に親しむことが、読書意欲を高めることにつながります。

10月27日からは、秋の読書週間です。この機会に、親子で読書を楽しみませんか。

※ 計画は、町のホームページに掲載しています。

●社会教育課生涯学習係
☎985-4135



職員数の状況

1 一般行政職の級別職員数 (平成29年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	係員	係員	係長・主任	課長補佐・係長	課長・課長補佐	課長	部長	—
職員数	11人 (15人)	17人 (15人)	42人 (41人)	33人 (34人)	16人 (18人)	13人 (13人)	5人 (5人)	137人 (141人)
構成比	8% (10.6%)	12.4% (10.6%)	30.7% (29.1%)	24.1% (24.1%)	11.7% (12.8%)	9.5% (9.2%)	3.6% (3.6%)	100% (100%)

- ① () は前年数。構成比は、小数第一位未満を原則として四捨五入。
 2 松前町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 3 標準的な職務内容はそれぞれの級に該当する代表的な職務(職名)です。

2 部門別職員数の推移 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数 (人)		
		28年	29年	対比
一般行政部門	議会部門	2	2	
	総務部門	50	49	-1
	税務部門	13	14	1
	民生部門	56	59	3
	衛生部門	15	13	-2
	農林水産部門	14	13	-1
	商工部門	2	2	
	土木部門	10	11	1
特別行政部門	教育部門	27	25	-2
公営企業等 会計部門	水道部門	6	6	
	下水道部門	4	4	
	その他部門	17	18	1
	合計	216	216	

③職員数は、一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

福利厚生事業の実施状況

1 互助会への公費負担の状況 (平成28年度普通会計決算)

公費負担額	1,377千円
職員1人当たりの公費負担額	7千円
公費負担率	50%

④職員の福利厚生事業を行うために加入している愛媛県市町村職員互助会への公費負担額です。

9 期末手当、勤勉手当 (平成29年4月1日現在)

松前町(国と同じ)		
区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.85月分
計	2.6月分	1.7月分

職務上の段階、職務の級などによる加算 有

10 その他手当 (平成29年4月1日現在)

区分	内容(国と同じ)	
扶養手当	配偶者	10,000円
	子	8,000円
	父母等	6,500円
	配偶者がいない場合の扶養家族(子)	10,000円
	配偶者がいない場合の扶養家族(父母等)	9,000円
	満16歳年度始めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算	5,000円
住居手当	借家	月額12,000円を超える家賃を支払っている者に対し27,000円を限度に支給
	交通機関利用者	運賃等相当額55,000円を限度に支給
通勤手当	自動車等の利用者	通勤距離2km以上の者に通勤区分に応じ、2,000円から31,600円を限度に支給

11 特別職等の給料など (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当
給料	町長	864,000円
	副町長	686,000円
	教育長	605,000円
	議長	380,000円
報酬	副議長	310,000円
	議員	290,000円
	計	6月期 1.55月分 12月期 1.7月分 計 3.25月分 職務加算 15%

職員のサービスの状況

服務規律保持のため松前町職員必携を作成し、機会のあるごとに注意喚起を行っています。

平成28年度は、公務員としてふさわしくない行為による分限、懲戒処分はありませんでした。

毎年、職員研修計画を定め、計画的に研修を実施し、資質と能力の向上に取り組んでいます。

町職員の給与と職員数などをお知らせします

町職員の給与などの勤務条件や職員数は、条例で決められています。町職員に対する理解を深めてもらうため、その運営状況をお知らせします。



給与の状況

6 退職手当 (平成29年4月1日現在)

松前町(※部分以外は国と同じ)		
区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
1人当たり平均支給額	83千円	21,447千円

その他の加算措置
 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算※)
 ※町の割合。国は2%~45%加算

退職時特別昇給 なし

④1人当たり平均支給額は、28年度中に退職した全職種にかかる職員に支給された平均額です。

7 特殊勤務手当(平成28年度)

区分	全職種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	2.8%
支給職員1人当たり 平均支給年額	11,917円
手当の種類(手当数)	4
名称	支給単価
伝染病防疫手当	日額 700円
行旅病死死人処理手当	(死体処理)日額 3,000円 (傷病者の救急その他の処理)日額 1,000円
野犬取扱手当	日額 500円
動物死体処理手当	日額 500円

8 時間外勤務手当(普通会計分)

区分	支給総額	職員1人当たり 支給年額
28年度	62,503千円	434千円
27年度	52,340千円	371千円

1 人件費(平成28年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H29.3.31)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 27年度の 人件費率
30,782人	10,539,950千円	338,963千円	1,659,386千円	15.7%	17.4%

2 職員給与費(平成28年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 B	
190人	671,857千円	131,562千円	258,398千円	1,061,817千円	5,589千円

- ⑤1 特別職は含みません。
 2 職員手当に退職手当は含みません。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額と平均年齢

一般行政職			技能労務職		
平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢
319,307円	351,295円	44.9歳	241,775円	244,280円	47.6歳

4 職員の初任給 (平成29年4月1日現在)

区分	初任給(県と同じ)	
一般行政職	大学卒	178,877円
	高校卒	146,655円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	大学卒	262,795円	332,057円
	高校卒	204,775円	在職者なし
技能労務職	中学卒	在職者なし	在職者なし

北黒田に新しい保育所が完成
松前ひまわり保育所落成式

「松前ひまわり保育所落成式」は9月16日、同園内で開催されました。

この保育所は、松前保育所と宗意原保育所を統合して、NTT 社宅跡地（北黒田）に建設したものです。式では、岡本町長が「この保育所を拠点に、安心して子どもを生み、育てることができるまちづくりを進めたい」とあいさつ。その後、保育所を命名した成田朱里さん、富永治さんを表彰したほか、園児が踊りや歌を披露して式に花を添えました。

開園は10月です。施設の内部については、改めて広報などでお知らせします。



㊤園児が元気いっぱいの踊りで式に花を添える ㊦命名者に感謝状を贈呈 ㊧落成式後、内覧会も行われた ㊨保育所園舎



戦没者の冥福を祈って
戦没者追悼式

町主催の「戦没者追悼式」は8月22日、文化センターで行われ、遺族や団体の代表者などが参列しました。

式辞で、岡本町長は「義農精神を受け継ぎ、いつまでも心安らぐまちづくりを進めたい」とあいさつ。さらに、遺族を代表して峰岡良男さんが「戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に伝える責任がある」と訴えました。その後、参列者は献花し、犠牲者の冥福を祈りました。

安全なまちづくりに向けて
第9回おたたさんで交通茶屋

「第9回おたたさんで交通茶屋」は9月9日、エミフルMASAKIで行われ、多くの家族連れが訪れました。

子育て支援センターによる安全な横断歩道の渡り方の実演と親子ダンスで始まったイベントでは、町の魅力を発信するため活動中の「まさきーいいとこ見つけ隊」が自分たちで作製した町内観光スポットマップをお披露目しました。また、伊予高生がスポットマップに基づき、交通事故に気を付けて町内を観光するためのポイントを発表しました。

その後、おたたさん姿の町交通安全推進協議会会員と伊予高生が、買い物客に交通安全グッズや国体グッズを配布。訪れた人々に「事故に遭わないよう交通ルールを守り、松前町のいいところを巡ってください」と呼び掛けました。



㊤横断歩道の渡り方を実演 ㊦おたたさんがグッズを配布 ㊧見つけ隊のマップを基に伊予高生が町内の魅力と危険箇所を説明

まさきをおしゃれに
私たちが創る!! おしゃれタウンまさき

「まちづくり女性会議」は9月16日、福祉センターで行われ、おしゃれなまちづくりに関心のある女性27人が参加しました。この会議は、女性の感性をまちづくりに生かそうと、昨年度に引き続き実施したものです。最終回のこの日は、今までグループで話し合った結果を町長らの前で発表。町内名所の撮影スポットの整備とSNSの充実や、まさきの魅力を再発見するウォーキングコースの作成などの意見が出ました。いただいた意見は、今後のまちづくりの参考にしていきます。



1_共助救出訓練 2_初期消火訓練 3_災害対策本部訓練 4_火災防御訓練 5_炊き出し訓練 6_煙体験訓練

大規模災害に備えて
平成29年度松前町総合防災訓練

「松前町総合防災訓練」は9月3日、北伊予小学校を主会場に行われ、防災関係機関や住民など700人近くが参加しました。

訓練は、愛媛県内陸部を震源とする震度7の地震が発生し、家屋倒壊や火災などでライフラインが寸断されたという想定で行いました。参加者は小学校に避難後、各種訓練を実施。バケツリレーによる「初期消火訓練」、火災現場を体験する「煙体験訓練」、住民が協力してがれきの中の人を救出する「共助救出訓練」などに取り組みました。また、消防団や役場などの機関も災害対策本部訓練などを行い、もしものときに備えました。

訓練の一部を14ページの「松前の防災力」で紹介しています。訓練に参加していない人も、一緒に町の防災力を高めましょう。



重信川で自然観察会
松前町子ども環境学園 2017

「松前町子ども環境学園 2017」の自然観察会は8月18日、重信川で行われ、町内の小中学生40人が参加しました。

観察会では、川に入って水中に生息する水生生物を採取。「きれいな水」の指標となるサワガニのほか、モズクガニなど、たくさんの生き物が捕れました。

参加した子どもたちは、「たくさんの生き物がいてびっくりした。自然や生態系を守らないといけない」と環境保全の大切さを学んでいました。

- ㊦きれいな水にいる生き物が判定
- ㊧川に入って水生生物を採取



㊦落語を披露する月亭方正さん ㊧方正さんの落語で観客の笑みがこぼれる ㊨ステージの幕開けを飾った岡本町長

大間地区「火流し」「灯籠流し」
お盆、盂蘭盆の伝統行事

大間地区の有明橋付近で伝統行事「火流し」「灯籠流し」が行われ、地区住民をはじめ多くの見物客が訪れました。

火流しは、8月14日、中学生が板の上にわらを乗せ、火をつけて川の中で引っ張って祖先の霊を迎え、翌15日、同様にして霊を送る行事です。一方、灯籠流しは8月25日、灯籠を川辺に浮かべ、祖先をしのびます。双方の行事とも、川面には幻想的な風景が広がっていました。

- ㊦色とりどりの灯籠が浮かぶ灯籠流し
- ㊧勢いよく燃える火流し



笑って いつまでも元気に
おたのしみバラエティショー

65歳以上を対象とした敬老事業「おたのしみバラエティショー」は9月16日、文化センターで開催されました。

岡本町長の歌謡浪曲「俵屋玄播」で幕を開けたステージは、出森バレエルームの子どもたちが華麗に舞うクラシックバレエ、大間ありあけ会による伊予万歳、そして、民謡歌手藤田かおりさんが民謡「宇和島さんさ」「南部俵つみ唄」を披露するなど、町芸能有名人がバラエティに富んだ演芸を発表しました。

その後、西高柳出身、桂三幸さんの司会で進んだショーは、テレビでおなじみの月亭方正さんが落語を披露。方正さんの語り口に、文化センターに集まった約350人の笑いは絶えず、会場は笑顔であふれていました。

長寿をお祝いへ
平成29年度長寿者訪問

9月18日の敬老の日を前に、岡本町長と岡井議長は9月11日、100歳と最高齢の高齢者を訪問し、長寿を祝いました。

岡本町長と岡井議長は、個人宅や福祉施設など7カ所を訪れ、「100歳を超える長寿は松前町の誇りです」と一人一人に声を掛け、お祝い状と記念品を贈呈しました。

本年度、新100歳を迎える人は次の通りです。
※ 新100歳となった12人のうち、6人を掲載しています。



布 充江さん
=北川原=



戒田 ツヤ子さん
=北川原=



佐々木 君枝さん
=新立=



菅原 道子さん
=恵久美=



横山 道子さん
=北川原=



小松 キヨコさん
=北川原=



24時間でつなぐチャリティーの輪
24時間チャリティースポーツカーニバル MASAKI

町体育協会主催「24時間チャリティースポーツカーニバル MASAKI」は8月26、27の両日、松前公園などで行われました。

このイベントは、日本テレビの24時間テレビ「愛は地球を救う」に賛同して行われているものです。計19種目を24時間をつなぐ形でを行い、参加者はスポーツと募金でチャリティーの輪を広げました。

また、今年は番組が40回の節目を迎えるに当たり、協会はこのイベントを33年連続実施している点が評価され、日本テレビから感謝状が贈られました。

集まった募金17万9,738円は、24時間テレビに寄付されました。



消防署 だより

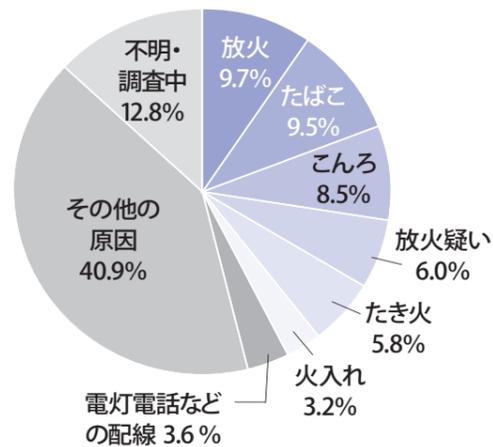
松前消防署 ☎ 984-3404

放火ゼロの町を目指そう

平成 28 年中の全国の火災件数は 36,831 件です。原因は、放火が 3,586 件 (9.7%) で最も多くなっています。

放火は、皆さんの財産だけでなく、命をも奪ってしまう恐ろしい犯罪の一つです。実行に特別な道具、知識や技術を必要としないため、容易に行える犯罪と言えます。28 年中、松前町内での放火による火災はありませんでした。引き続き「放火ゼロの町」を目指すため、次の点に気を付けましょう。

● 28 年中の火災内訳 (総務省消防庁)



▶ 放火魔はこんなところにやって来る

- ・ 暗いところ
- ・ 立て看板などが多く、身を隠せるところ
- ・ 昼間でも薄暗い路地
- ・ 民家の軒下、離れや倉庫の裏
- ・ 物置、空家、アパート、マンションの階段
- ・ 郵便物が溜まった郵便受け
- ・ 公衆電話 BOX、ゴミ置き場、自動販売機

▶ 放火を防ぐための七つのチェックリスト

- 1 家の周りは、整理整頓する。
- 2 門や通用口、物置、車庫などのドアは、必ず施錠する。
- 3 郵便受けの新聞やチラシは、屋内に取り込む。
- 4 ゴミ収集日以外は、ゴミを出さない。
- 5 照明器具などを設置し、夜間も家の周りを明るくする。
- 6 自転車、バイクなどのかごに、ゴミを放置しない。
- 7 数日間、家を空ける際は、近隣住民に声を掛ける。

News

消防職員をかたる

不審な電話にご注意を

伊予市・伊予郡内の一般家庭に、消防職員をかたる不審な電話が相次いでいます。先日、松前町内でも不審な電話がありました。

電話では、「消防署の者ですが、家族構成を教えてください」や「防災関係の書籍を郵送します」などと話してきます。

消防職員が、電話で家族構成を聞いたり、防災関係の物を販売したりすることは一切ありませんので、注意してください。

このような不審な電話があった場合は、松前消防署 (☎ 984-3404) に電話してください。

松前の 防災力

総務課危機管理係
☎ 985-4103

訓練に参加しなかった人も学ぼう 応急救護訓練

松前町公式防災
フェイスブックページ



9月3日、町の総合防災訓練を行いました(訓練の概要は、10ページ参照)。当日は、さまざまな体験型の訓練を行いました。今回は「応急救護訓練」の内容を紹介します。

訓練に参加できなかった人もここで学んで、災害が起こった場合には、行動に移せるようにしましょう。

▶ 応急救護訓練



この訓練は、災害時には多数の傷病者が発生することが予測されるため、身の回りにある日常生活品を使った応急救護を学ぶため、実施しました。

今回行った訓練は、次の3種類です。

● 出血時の応急救護

- 1 直接、血液に手が触れないようにゴム手袋(ビニール袋、ラップ)を手につけ、出血部位を確認する。
- 2 出血部位にラップ(キッチンペーパー、タオル)をかぶせ、その上を手で体重をかけながら圧迫する。出血部位を心臓より高い位置にして、ラップなどがはがれないようガムテープでとめるか、パンストやネクタイなどで縛る。



一人では処置が難しいので、複数で助け合って手当をしましょう。

● 骨折時の応急救護

- 1 痛い部位を聞き、変形や出血がないか確認し、痛がっている部位を動かさないようにする。
- 2 ダンボール、傘、雑誌など十分な硬さと長さ・幅のあるもので、ラップを巻くか、ネクタイやひもなどで縛って固定する。変形している場合はそのままの形で、できるだけ2関節を覆う形で固定する。



今回の訓練ではビニール袋の取っ手の部分を首にかけ、三角巾代わりにして腕を固定しました。

● 応急救護担架の作成

- 1 毛布の両端を巻き、応急救護担架を作成する。
- 2 搬送する前には応急救護を行い、負傷者が一番楽な姿勢をとらせ、足側から搬送する。斜面や階段を上るときは、頭側から搬送するようにする。



四方からしっかりと持ち上げて、支えるようにしましょう。

※棒などがある場合、毛布や衣類を通し応急救護担架を作ることもできます。



募集

第38回松前町剣道錬成大会

- ▼日時 11月26日(日) 9時～
 - ▼場所 松前中学校体育館
 - ▼種別 ①小学4年生以下の部 ②小学5・6年生の部 ③中学生女子の部 ④中学生男子の部 ⑤高校生女子の部 ⑥高校生男子の部
 - ▼競技方法 個人戦
 - ▼締め切り 10月20日(金) 17時
- ※体育協会剣道部員募集。希望者は藤山(☎984-2335)まで。

第36回分館対抗レクバレー大会

- ▼日時 11月26日(日) 9時～
 - ▼場所 松前公園アリーナ
 - ▼種別 ①女性の部(女性7人以上) ②一般の部(男性2人以上・女性4人以上) ③④とも、コート内は6人で試合(②は、男性2人・女性4人)
 - ▼締め切り 11月15日(水) 17時
 - ▼代表者会 11月21日(火) 19時
- 文化センター2階 第1研修室

1 2 共通事項

- ▼参加資格 町内に在住、在学している人
- ▼申し込み方法 松前公園体育館、文化センター、東・西・北公

第15回松前町合同短歌会

- ▼日時 12月1日(金) 13時30分～
- ▼場所 文化センター 2階第1研修室
- ▼会費 300円 ※学生無料
- ▼申し込み方法 はがきに1人1首を書いて、送付してください。
- ▼締め切り 11月4日(土) 必着
- ▼申込先・問い合わせ先 千791-3131 松前町北川原293-1 門脇 圭子 ☎984-2773

お知らせ

10月は骨髄バンク推進月間 骨髄バンクに登録を

毎年6千人が白血病などの血液難病にかかっていますが、骨髄移植を受けた国内の患者は約6割にとどまっています。

ドナー登録をして、骨髄液や末梢血幹細胞を提供することで、骨

民館にある申込書に、必要事項を記入して、各窓口へ提出してください。

松前町体育協会事務局(社会教育課内)

☎985-4138

みきゃん柄自動車ナンバープレート 図柄導入に関する意見

県では、平成30年度中に希望する人は自動車の「愛媛ナンバー」に、みきゃん柄のナンバーを設置できるように準備を進めています。図柄の選定に当たり、皆さんからの意見を募集します。詳しくは、県のホームページ(<http://www.pref-ehime.jp/h12900/micannumber.html>)をご覧ください。

応募方法

所定用紙に必要事項を記入し、メールするか、郵送してください。

応募先・問い合わせ

- ・県ホームページからダウンロード
- ・県地域政策課窓口での配布
- ・町総務課窓口での配布
- ▼締め切り 10月31日(火)
- ▼応募先・問い合わせ 松山市一番町四丁目4番地2 ☎912-2235
- 愛媛県地域政策課 ☎912-2235
- ✉ chikiseisak@pref-ehime.lg.jp

髓移植以外に治療方法のない人を救うことができます。ドナー登録は約2ミリリットルの採血で済みますので、協力をお願いします。

- ▼登録資格 18歳から54歳までの健康な人
- ▼登録窓口 大街道献血ルーム(松山市大街道1丁目4番17) ☎932-0900

※窓口は毎日開設しています。登録には事前予約が必要です(登録のしおり「チャンス」持参の場合を除く)。

消費者力アップ通信

仮想通貨のトラブル急増中 「必ずもうかる」にご注意を

【相談事例】

知人から「取引市場がオープンすれば5倍以上の価値になる」と誘われ、仮想通貨を購入したが、約束通りお金が戻ってこない。業者の連絡先もよく分からないので、問い合わせることができない。どうしたらよいか。

【アドバイス】

- 購入前に、仮想通貨交換業の登録事業かどうかを確認してください。
- 仮想通貨の仕組みと特性、価格変動などの取り引きに伴うリスクや契約内容が理解できなければ、契約しないようにしましょう。
- 不安なことがあれば、すぐに相談しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。

- ▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)
- ▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 (毎週火曜日・第1金曜日は専門相談員が対応します)



松山市との情報交換

道後温泉別館「飛鳥乃湯泉」オープン

松山市の道後に新しい温泉施設、飛鳥時代をイメージした湯屋「道後温泉別館 飛鳥乃湯泉」が9月26日にオープンしました。

内観は「太古の道後」をテーマに、愛媛の伝統工芸と最先端のアートがコラボレーションした作品が展示され、新たな温泉文化を発信する拠点を目指しています。

- ▶場所 松山市道後湯之町19番22号
- ▶営業時間 1階浴室 7～23時(札止22時30分)
- 道後オンセナート2018「アートにのぼせろ～温泉アートエンターテイメント～」をテーマにしたアートイベントも開催中です。

☎道後温泉事務所 ☎921-0101

婚活イベント in 松前

- 松山圏域3市3町が合同で、婚活イベントとして、スイーツビュッフェと松前町の特産「はだか麦」を使ったみそ作り体験を行います。
- ▼日時 12月3日(日) 13時～17時15分(受け付け12時30分)
- ▼場所 文化センター ふれあい展示室
- ▼対象者 松山圏域3市3町に在住・在勤する20歳から45歳くらいの独身男女

県業務衛生課

日本骨髄バンク ☎912-2391
☎0120-445-445

愛媛で看護師になろう

進路相談を随時受け付け

愛媛県看護協会では、看護師になるための進路相談を実施しています。資格取得の方法や、仕事内容、就職先など、さまざまな相談

催し

農林水産参観デー

- ▼日時 10月13日(金) 8時30分～16時、10月14日(土) 8時30分～15時
- ▼場所 農林水産研究所(松山市上難波甲311番地)、果樹研究センター(松山市下伊台町1618番地)

内容 試験研究成果の発表、施設・研究ほ場の公開、農林水産物の販売など

- ☎農林水産研究所 ☎993-2020
- 果樹研究センター ☎977-2100

✉ tatsukawa@nursing-ehime.or.jp ☎923-1287

に無料でお答えします。詳しくはお問い合わせください。

- ▼受付時間 平日9時～17時
- ▼愛媛で看護師になると... 人の役に立ち、多くの人に感謝される看護師は、次の利点もあります。

- ・県内就職率100パーセント(病院・クリニック・施設など)
- ・県内公務員と同等以上の安定した収入(看護協会実施の合同就職説明会参加機関の正職員との比較)
- ☎愛媛県看護協会(担当:立川) ☎923-1287



7月8日、今年も「子ども囲碁教室」を開講しました。その後、月一回ごとに囲碁の先生から、基本を教わりながら対局を続けています。参加している子どもたちにも感想を聞くと、「友達が増えた」「囲碁で使う言葉が少し難しいけれど、みんなと対局できるから楽しい」と笑顔で話してくれ、囲碁を通じた交流を楽しんでいるようです。

囲碁は、右脳を使う頭脳ゲームと言われており、誰でもできる楽しいゲームです。教室は原則、毎月第2土曜日に開催しています。

今からでも参加したい子どもさんがいましたら、公民館に連絡してください。みんなで一緒に、囲碁を楽しみましょう。

東公民館

神崎210
☎984-11159

子ども囲碁教室



8月23日、本年度3回目の高齢者教室を開催しました。

まず、元岡田小学校長の徳本忠司さんが「1732年(享保と作兵衛)」と題した手作りの紙芝居を披露。徳本さんの迫力ある読み聞かせに、参加者はその世界に引き込まれ聞き入っていました。中には、目頭を押さえる人もいました。

次に、健康課職員が「介護保険制度」について講義しました。介護保険という言葉はよく耳にしますが、内容については知らないことも多くあります。講義では、「保険料の決め方・納め方、サービス利用の手順、サービスの種類と費用」などの説明があり、参加者の皆さんは積極的に質問するなど、とても勉強になったようでした。

西公民館

北黒田966-2
☎984-15313

義農作兵衛の紙芝居と介護保険制度



8月2、3の両日、公民館の2階大会議室で、「我ら未来のアーティスト」と題したアートイベントを開催し、小学生とその保護者53人が参加しました。

講師は、昨年大好評だった三好杏奈先生です。今年は、「ふうせんランプを作ろう」をテーマに工作を行いました。

参加した親子は、風船を使って形をつけた土台に、伸びる粘土を張り付けて、思い思いの色、模様でランプの飾り付けを行っていました。

完成した色とりどりの作品は、現在、北公民館2階ロビーに展示しています。北公民館の近くに来たときは、足を運んで作品をご覧ください。芸術の秋を満喫してください。

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529

我ら未来のアーティスト

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血压測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別相談 養相	10月11日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間) ※1週間前までに申し込みを。
	10月17日(火)	13時～16時		
	11月1日(水)	9時～12時		
デイケア (精神保健)	10月13日(金)	9時30分～15時		レクリエーション 創作活動など

Information

薬の安全で効果的な使用を

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。正しい方法や量で服用しないと、効果が出なかったり副作用が出たりすることがあります。次の点に気を付けましょう。

使用前に薬の添付文書をよく読む
注意点、飲み方や副作用が記載。大切に保管を。

用法・用量を守る
薬の作用は使用量と深い関係があり、決められた量以上は副作用が出る場合も。時間は右記を参考に。

【薬の服用時間】
食前：食事の約30分前
食後：食事の約30分後
食間：食事と食事の間(食事の約2時間後)

薬の形に合った服用方法
カプセル剤 錠剤 液剤
コップ1杯の よく振り、水かぬるま湯 用量を測る

飲み合わせに注意
作用が強く現れ副作用が出る、効き方が弱くなることも。医師や薬剤師に相談を。

高齢者の薬の使用
身体機能の低下で効果が強く現れ、副作用が起こりやすい。併用するときは医師や薬剤師に相談を。

正しい保管方法
保管は直射日光が当たらず子どもの手が届かない所に。誤用や事故を防ぐため容器は詰め替えない。

古い薬は使わない
有効期限切れのもの、医療機関で処方され使い切れなかったものは処分し、自己判断で使わない。

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

- ▼【腸活】で心も体も元気になろう！
ハッピーホルモンと言われる「セロトニン」は、体内の約90%が腸に存在しており、これが十分に分泌されないと心のバランスが保たれず、幸福感や癒やしを感じにくくなります。腸内環境が悪いと、セロトニンが生成されにくくなります。手軽にできる「腸活」で、腸内環境を改善し、心身の健康を保ちましょう。
- ▼腸の調子がすぐれないと
便秘、気分の沈み、肌荒れ、肩こりなどの不快症状や悪玉菌が増加して免疫低下の原因となります。
- ▼体を動かして腸活
・日頃から家事などで体を動かし、深呼吸を取り入れる。
・湯船に漬かり、お腹に「の」の字を描くように手のひらでマッサージする。
・座った状態で体をかがめ、片方の手で反対の外側の足首を触ることを交互に繰り返す。
- ▼水分補給で腸活
起床後すぐにコップ1杯の水を飲むなど、水分を十分に取る。
- ▼食事で腸活
・発酵食品(ヨーグルトや納豆、酢など)や水溶性食物繊維(野菜や果物、イモ類、海藻類、キノコ類など)を取る。
・油は、便を包んで排出する効果があるため、適宜摂取する。

ふるさと歴史散歩 149

～松前史談会レポート～

椿神社へ行ってきましたII

伊予豆比古命神社、通称「椿さん」。「昔、周辺に港(=津)があったため津の脇、すなわち「つわき」が「つばき」になまったとも言う。創建は古く、第7代孝霊天皇の御代。命を乗せた船が着いたとき、潮鳴栲綱翁神が石の上において、とも綱を繋いでお迎えしたことが創祀と伝わっている。付近の地名を「石井」と言う。それにちなんでか、付近の家では基礎に石を使わない風習が残っていたと言い、椿神社にも石の鳥居はない。

さて、「椿神社は墳丘墓」に関する話である。平成15年3月、宮司室で長曾我部延昭宮司(現・名誉宮司)に会った名本二六雄先生(愛媛県考古学協会会長)は、応接机の上に置かれた「土器片」を見て一瞬息をのまれた。間違いなく「弥生時代末期の松山平野型器台の欠片」だったのだ。連絡を受けた愛媛大学下條教授(現・名誉教授)も現認され、翌月上旬にはご神域でトレンチ調査が行われた。残念ながら、この時は「遺物包蔵地」の確認はできなかった。

ところが翌16年4月、強風と大雨で本殿北側斜面の椿の木が数本倒れ、木の根に挟まった形で大量の土器が見つかった。その中に「松山平野型器台の受け部の口縁部」があった。これを受けて境内23カ所の電気探査をしたが、今回も確証は得られなかった。データを見る限り「弥生末期の墳丘墓」である可能性は大きいのだが…大きな夢を見せてもらった。次の調査が待ち遠しい。



1 本殿の外側
足元は斜面で、やぶをかきわけて進まなければならず、やれやれだ
2 本殿北西の隅
小高い丘の上にあることが分かる



10月のふるさと歴史散歩は、休みます。
※ 9月号の歴史散歩に誤字がありました。お詫びして訂正いたします。
2行目 (正)「主祭神」← (誤)「主祭伸」

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

ふるさとライブラリー

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
https://www.masaki-bunka.jp/
10月の休館 31日(火)

おはなし会
21日(土) 11時～
文化センター
2階

◆特集コーナー 読書の秋・スポーツの秋 「えひめ国体を応援しましょう」

今月は、国体が開催される月です。ライブラリーでは、国体にちなみ、スポーツに関するさまざまな本の特集をしています。



◆松前町教友会 児童書を寄贈

「松前町教友会」は、町内の現役教師とOBで構成される組織です。このたび解散することとなり、子どもたちの調べ学習に必要な図鑑26冊の寄贈いただきました。子どもたちのため、大切に使用していきます。



◆第71回 秋の読書週間です

10月27日から11月9日まで行われ、標語は「本に恋する季節です!」です。ライブラリーでは、「食」をメインテーマに、さまざまな企画を用意しています。

◆冬に延期 古本市

国体のため、今年の「古本市」は、2月24、25の両日に開催される文化祭まで延期します。

1歳です。よろしくね

おかだ なおき
岡田 直樹 くん

北黒田
平成28年10月3日生
(父) 節夫さん (母) 亜紀さん

我が家のアイドル直くん、すくすく元気に育ってね♡



12月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真を持参してください。
(デジタルデータも可。USB不可) *先着6人です。
募集期間 10月2日(日)～10月31日(火)
▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 98 高校生考案レシピ
麻婆ダイコン



【エネルギー 96kcal (1人当たり)】

●材料● (4人分)

- | | | | |
|--------|------|----------|--------|
| ダイコン | 1/4本 | ごま油 | 小さじ1/2 |
| 豚ミンチ | 80g | 砂糖 | 小さじ1/3 |
| 酒(下味用) | 小さじ1 | 濃口しょう油 | 小さじ1 |
| 枝豆 | 16g | 赤味噌 | 大さじ1/2 |
| 春雨 | 30g | オイスターソース | 小さじ2/3 |
| にんにく | 1片 | 豆板醤 | 適量 |
| しょうが | 1片 | | |

●作り方●

- 1 ダイコンは皮をむいて2センチ角に切る。枝豆と春雨はゆでておく。豚ミンチは酒で下味をつけておく。
- 2 鍋でごま油を熱し、スライスしたにんにくと、みじん切りにしたしょうがを入れて香りが出たら、豚ミンチを炒める。
- 3 ダイコンを加えて炒め、火が通ったらAを加えて味をつける。
- 4 枝豆と春雨を加え、味をなじませる。

Point

伊予高生が、地産地消をテーマに考案したレシピを基にしています。このレシピを学校給食に導入できるよう夏休みの「親子料理教室」で試作・試食をしました。10月の学校給食に初登場します。

伊予高等学校1年
廣田向日葵さん



好きな人が多い「麻婆」のレシピです。ダイコンを柔らかくして苦手な人も食べやすいように工夫して、辛さも控えめにしました。給食は茶色のメニューが多いイメージだったので、煮詰めても鮮やかな枝豆を添えています。どんぶりにしてもおいしいです。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

欄所茂さん 幸さん 愛琉くん 結愛ちゃん
(筒井)

筒井に住む欄所さんファミリー。お互いを思い合いながら楽しい時間を過ごす仲良し家族です。

「家のことをちゃんとしてくれる」と幸さんのことを話す茂さん。すると、幸さんは「この前、『たまには休んで』と言って子どもたちを連れて出掛けてくれました」と、茂さんについて話します。続けて、「去年の運動会では、応援席の最前列を取ってくれました」と、子どもを大切に思う茂さんの行動にっこり。このようにお互いが助け合ったり自分たちを大切にしてくれる両親の姿を見て、愛琉くんは結愛ちゃんと一緒に風呂に入ったり体を洗ってあげたり、結愛ちゃんはお米とぎなどをしたり。進んでお手伝いをしています。

休日になると、プール遊びやバーベキューなど4人でさまざまなことを楽しみます。「ウォーターライダーが楽しかった」と夏の思い出を話す愛琉くん。すると、「もう少し子どもが大きくなったら、みんなでラフティングやダイビングに挑戦したい」と茂さんが話して。欄所さんファミリーは、これからもお互いを思い合いながら楽しい時間を過ごしていきます。

今回は、幸さんのお友達、林里紗さん＝筒井＝ファミリーをご紹介します。

◎ PROFILE

らんしょ・しげる 会社員。子どもたちを連れて遊びに行くことが楽しみ。筒井出身
らんしょ・ゆき 保育士。趣味はバレーボール。北川原出身
らんしょ・あいる 走るのが得意。運動会ではリレーに出場。小1
らんしょ・ゆあ お医者さんごっこが好き。4歳

Boys&Girls, Be Kids Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

「軟式野球に夢中」

拜志 晟拳 くん＝西高柳＝ 佐藤 慶一朗 くん＝恵久美＝
Haishi Seiken Sato Keiichiro

岡田小学校4年生の拜志晟拳さんと佐藤慶一朗さん。5月から軟式野球を頑張っています。

「お兄ちゃんがいい守備をしたり、打ったりしている姿がカッコよくて、自分もやりたいと思いました」と話す晟拳くん。「野球をしたいと思っていた」と話す慶一朗くんを誘って、軟式野球のチームに入団しました。

野球を始めて5カ月近くが経ち、「ヒットが打てたり、守備でうまくボールが捕れるとうれしい」と話すなど、野球の楽しさを体感している2人。週末の練習以外にも、それぞれが自宅で素振りなどを頑張っています。また、練習では「速いボールがうまくさばけるようになりたい」と晟拳くん、「フライをしっかり捕れ



ようになりたい」と慶一朗くんが話すように、それぞれが目標を持って取り組んでいます。

もうすぐ6年生が引退し、チームは4・5年生が主体となります。サードを任される晟拳くんは「優勝したい」、レフトのポジション争いが待つ慶一朗くんは「レギュラーをとりたい」と力強く話します。2人の挑戦は、まだ始まったばかりです。

今回はぼくが全校で取り組む、おはようマラソンや大縄とびなどの元気な体づくりについて紹介します。



白石将輝 くん
＝北伊予小学校6年生＝
Shiraiishi Syoki

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

ぼくたちは毎朝、「おはようマラソン」をがんばっています。おはようマラソンは、体力づくりを目的に、約30年続いている北伊予小学校の伝統行事です。1年生から6年生まで全員が、登校後着がえをし、運動場に出てトラックを5分間走ります。

ぼくは、1日6周を目標に、できるだけ友達と一緒に走らず、自分のスピードを守って走るよう心がけています。朝からしんどい時もあるけれど、元気に1日を始められるような気がします。全校児童一人一人が目標をもって、真剣に取り組んでいます。

このように、ぼくたち北伊予っ子は、校訓「やさしい心 げんきな体 やりぬく力」にもある、げんきな体をつくるために、日々努力をしています。冬には、マラソン大会や、ブロック対抗8の字ジャンプ大会もあります。それに向けて、みんなでがんばりたいです。

これからも、このすばらしい伝統を、さらに50年、100年と続けていってほしいと思っています。そして、日本一元気な学校を目指します。



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報情報係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter



おはようマラソン

ブロック対抗8の字ジャンプ大会



マラソンの個人記録カード、がんばり賞



日本一元気な学校を目指します

Statistics ()は前月比

人の動き (H 29.8.31 現在)	男性	14,618人 (+29)
	女性	16,265人 (+10)
	合計	30,883人 (+39)
	世帯	13,336世帯 (+15)

松前町は平成72年に25,000人のまちを維持します

Payment 支払

町県民税	第3期
国民健康保険税(普通徴収)	第4期
介護保険料(普通徴収)	第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第4期

納期限 10月31日(火) □口座振替 10月25日(金)

行ってこーわい 会ってこーわい

「伊予民謡研究会 美里弥チーム岡田B」

民謡を楽しむ
えひめ国体開会式にも参加



No. 109

踊り好きが集まった「伊予民謡研究会美里弥チーム岡田B」の皆さんは、毎週火曜日、北公民館で活動しています。90歳近いメンバーも現役で踊る元気なチームです。

「踊っていると、それぞれの歌に地方の特色があって、それに合わせて踊りを踊ることに魅力を感じます」と民謡の魅力を話すのは、チームを指導する大西美里さん＝昌農内＝です。練習では、民謡をはじめ、演歌に振り付けした「新舞踊」など、見る人も楽しめる踊りに励んでいます。でも、それだけではありません。「みんなに会うことが楽しみ」と話すメンバーの皆さん。民謡を通じた交流も楽しんでます。

楽しみながら踊る。これ続けている皆さんは今年の夏、町内の他チームと夏祭りの松前音頭に参加し、見事優勝を果たしました。次に控えているのは、えひめ国体の開会式。オープニングで、県内の研究会メンバー300人が集結し、民謡を披露します。「きれいな五つの輪を作った後、碁盤の目を作ります」と見どころを話す大西さん。皆さんの笑顔と伸びやかな舞いが、愛媛県の選手をはじめ、他県から来た皆さんへ力を与えるに違いありません。



1



- 1 定期的に行っている慰問の後に撮影。慰問では、他チームと一緒に披露する
- 2 高齢者施設への慰問の様子。観客と一体になって楽しむ

▼編集後記

いよいよ国体が始まりですね。今回の表紙は、400日前から続けてきたメッセージリーに協力いただいた方の一部を掲載しています。

皆さんも、ぜひ今回広報の中にはさんでいる「応援ガイド」を手に会場へ足を運んでください。そして、松前町のみんなで選手を応援するとともに、他県から来た皆さんをおもてなししましょう。(久保)

先日、日本各地で猛威を振るった台風18号。町内でも床上浸水などの被害がありました。

災害はテレビの中だけの話ではない。そう思っていました。普段水位の低い重信川に、考えられない水量が流れているのを見たときには、台風や大雨の怖さを改めて認識させられました。

「今まで大丈夫だったけど次も大丈夫やろ」と無関心にならないようにしたいなと思います。(蔭谷)

Proud! Japan

※日本文化の発展を支援しよう

サンタ

アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告



10月2日(月)～6日(金) 窓口混雑などの 解消にご協力を



上記期間は、町職員の多くが国体運営に携わり役場にと

在となるため、窓口が混雑するなど、ご不便をおかけすることが予想されます。

本町で初めての国体開催にご理解いただき、上記期間外の窓口利用にご協力ください。