

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「歌は元気の源。楽しく活動することが健康のヒケツ」

やぎ よしこ
八木 代志子 さん・新立 (69歳)

30年ほど前から、「岡田カトレアコーラス」の指導者を務める八木代志子さん。歌が好きな母の影響で、小学校3年生の時に松前小学校のコーラス部に入って以来、現在までずっと歌い続けています。

「きれいな歌声を出すには、ストレッチや発声練習が大切」と話すように、基本を大切にしている八木さん。コロナ禍で仲間と集まって練習ができない日々も、歌い続けるために自宅での個人練習は欠かしませんでした。そんな八木さんは、「松前町第九演奏会」に平成21年の開催当初から関わっているメンバーの一人。「ドイツ語の第九を歌うことはもちろん、ソリストを探すことも大変だった」と振り返りますが、なんとか開催にこぎ着けた演奏会は今や、町を代表する演奏会に―。現在も実行委員を務め、12月17日の開催に向けて尽力しています。

コーラスの他にも、朗読ボランティアグループSAYの代表を務める八木さん。「どのグループの仲間も明るくて優しい人ばかりなので、活動するのが楽しい。楽しい活動をずっと続けていきたい」とほほえみ、これからも仲間と一緒に楽しく活動を続けていきます。

Boys&Girls, Be

Ambitious!

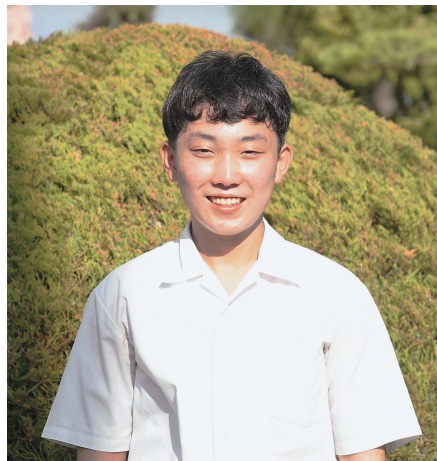
頑張る子どもを紹介します

Kids

岡田中3年・西古泉

なかうち こうせい
中内 航生 さん

「中学生最後の空手全国大会で念願の勝利」



岡田中学校3年生の中内航生さん。8月19、20の両日、大阪府で開催された「第63回空手道糸東会全国選手権大会」に出場し、念願の一勝を飾りました。

小学校5年生の時、空手を始めた中内さん。今まで全国大会出場の経験はありましたが、中学生最後の全国大会で初めて初戦を突破し、「とてもうれしい勝利。勝てたのは、先生が熱心に指導してくれたおかげ」とほほえみます。今年の夏は、初の団体戦にも挑戦し、8月3、4の両日、東京都で開催された「第31回全国中学生空手道選手権大会」にも出場。惜しくも初戦突破とはなりませんでした。最年長でまとも役も務め、「形の練習で、3人の動きをそろえるのが大変だった。とにかく何回も練習した」と振り返ります。そんな中内さんですが、今までたくさんのけがの経験も―。「完治していないけがもあるけど、今まで空手をやめようと思ったことはない」と話します。

12月には、黒帯の試験を控える中内さん。「絶対黒帯を取る」と意気込み、これからも目標に向かって進んでいきます。

Health



本年度、結婚50年の節目を迎える宇高治重さん、靖恵さん夫婦＝中川原＝。中川原出身の治重さんと松山市出身の靖恵さんは、趣味で参加していた観劇サークルで出会い、昭和48年に結婚しました。

治重さんは、兼業農家。独身時代は電気店に勤務していましたが、結婚後は自宅で電気店を経営。しばらくして新店舗を構え、忙しい日々を送りながらも、靖恵さんと一緒に4人の子どもを育てました。農家に嫁いだ靖恵さんのことを、「慣れないことが多く大変だったと思うが、よくやってくれた」とたたえます。そんな苦労を見せない靖恵さんは、「仕事をするために、車の運転免許やホームヘルパー1級の資格を取った」と振り返り、子どもたちを育てるために、保険会社や介護施設などで68歳まで働いた働き者です。

そんな2人に欠かせないのは、靖恵さんの手料理。靖恵さんは、「栄養バランスを考えて、旬の野菜がたっぷり入った料理を作るようにしている」とほほえみます。治重さんが育てた旬の野菜も使う手料理は、治重さんの大好物。「今まで作ってくれた料理を残したことはない。料理のおかげで、大きな病

Statistics

統計

()は前月比



人の動き

(R5.8.31現在)

男性 14,406人 (－18)

女性 16,068人 (－16)

合計 30,474人 (－34)

世帯 13,931世帯 (－2)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します



私たちの50年とこれから

金婚式を迎えた夫婦を紹介

(写真左から)

宇高 治重 さん Udaka Harushige

宇高 靖恵 さん Udaka Yasue

気をしたことがない」と靖恵さんに感謝しています。

治重さんは農業、靖恵さんは油絵など、自分の時間を大切にしながらも、「一緒にモーニングやランチに出掛けるのが楽しみ」と口をそろえる2人。これから一緒に過ごす時間を大切にして、仲良く人生を歩んでいきます。



9月2日、文化センターで開催した金婚者表彰式には、本年度、町内で金婚式を迎えた22組のご夫婦のうち、8組が出席しました。おめでとうございます。

Payment

支払

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収) 第3期

国民健康保険税(普通徴収) 第4期

介護保険料(普通徴収) 第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期

納期限 10月31日(火) 口座振替 10月25日(金)