

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

母子手帳アプリ

「はぐナビ」で楽しく子育て

妊娠から子育てまで切れ目なくサポートするスマートフォンアプリ、「はぐナビ」。予防接種のスケジュール管理や成長記録がグラフ化できたり、町からの子育て情報が受け取れたりするなどとても便利。誰でも無料で利用できます。

▼ダウンロードはこちら



App Store



Google Play



今月のおはなし

●健診の結果記録や管理が簡単

- ・妊娠中の体調、子どもの成長記録をグラフ化
- ・妊婦や子どもの健康診断データを記録
- ・沐浴や離乳食の作り方などを動画配信
- ・予防接種日の自動表示、接種予定・実績の管理、受け忘れ防止アラート

●家族でデータを共有できる

- ・子どもの成長記録や健康データを写真やメッセージの付いた「できたよ記念日」で家族共有可能

●地域とつながる

- ・周辺施設（病院、保育所、幼稚園、認定こども園、学校、放課後児童クラブや公園など）の案内
- ・町が配信する各種お知らせを通知

●子育て支援課子育て世代包括支援センター係

☎ 985-4189

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
マタニティクラブ★	6日④	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう
もぐもぐ相談★		13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別 相談 ※3組限定(1組45分程度)
にこにこ4か月相談	7日④	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和6年4月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
まある（スキンシップ）★	9日④	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児 とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシ ップ遊びと交流会
ここちあ（産後ヨガ）★	20日④		産後2～4カ月の母親 (乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
わくわく離乳食ス	28日④	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
♡ ひよこ 0 歳	23 日(金)	福祉センター	0 歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。
♡ うさぎ 1 歳	19 日(月)		1 歳児と保護者	集会所で親子遊びをします。
♡ くま 2 歳以上	28 日(水)		2 歳以上児と保護者	
♡ ほほえみ東	7 日(木)	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	13 日(火)	西公民館		
♡ ほほえみ北	21 日(水)	北公民館		
♡ ほほえみひまわり	22 日(木)	松前ひまわり保育所		
はぐはぐの日	1 日(木)	福祉センター		
	6 日(火)			
	29 日(木)			
ブックフレンドパーク	5 日(月)			絵本の読み聞かせ
ALT	9 日(金)		未就学児と保護者	外国語指導助手と親子で遊びます。
リラックスタイム	14 日(水)	保護者	整体 ◆	
サーキットあそび	15 日(木)	未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。	
♡ 親でスクール	26 日(月)		保護者	子どもの生活と大人の関わり ◆
	27 日(火)			より良い愛着関係の築き方 ◆



Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	8日④	13時～14時20分	令和2年12月後半・令和3年1月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6か月児健診	22日④		令和4年11月後半、12月・令和5年1月前半生	計測、診察、歯科健診など