

## 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは  
「1人で無理しないでみんなで子育てすること」  
みず ま まさよ  
水間 雅代 さん・筒井 (30代)

3歳の湊祐くん<sup>そうすけ</sup>と1歳の佳帆ちゃん<sup>かほ</sup>、2人の子育てに奮闘している水間雅代さん。夫婦ともに県外出身で、町内に知り合いもない中、令和元年5月に転入しました。

夜は、疲れて子どもと一緒に寝てしまうこともあります。「主人が代わりに洗濯など家事をしてくれる」とほほ笑み、夫婦で協力して家事や子育てをしています。他にも、「子育てに欠かせないのは、ファミサポのサポーターさん」と話す雅代さん。通院や湊祐くんの幼稚園行事のときに佳帆ちゃんをサポーターに預け、1人で無理をしないように子育てをしています。そんな雅代さんが、気を配っているのが毎日の朝食。「主食、野菜たっぷりの味噌汁は欠かせない」と話し、子どもたちが食べやすいように工夫して料理をしています。

「子育てが落ち着いたら、仕事を始めたい」と目を輝かせる雅代さん。「自分のために時間を使える」その日が来るまで、笑顔で子育てを頑張ります。

## Boys&Girls, Be

### Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

## Kids

「目配り、気配り、心配り」をモットーに、みんなで力を合わせて練習に励んできた松前中学校バドミントン部3年生の15人。その成果が実り、7月24日に行われた「第76回愛媛県中学校総合体育大会(総体)」の団体戦で3位入賞を果たしました。

第1ダブルスに出場したキャプテンの石井心笑<sup>いし いしん</sup>さんは「ライバルに勝ててうれしい」、ペアを組んだ白石楓香<sup>しらい ふうか</sup>さんも「今までの試合の中で最も声掛けができた」と準々決勝の試合結果に大満足。第2ダブルスに出場した高田悠彰<sup>たかた ゆさ</sup>さんは「ずっと笑顔で、気持ちで負けずに戦えた」、ペアを組んだ木村空晴<sup>きむら くら</sup>さんは「今までペアとうまくいかなかったこともあったけれど、楽しく戦えた」と初戦の結果に満足しています。「ベンチの仲間とハイタッチしたら緊張が和らいだ」と振り返るのは、第1シングルスに出場した清家花<sup>きよか かな</sup>さん。そんな選手たちをベンチで鼓舞し続けた秦愛音<sup>あいな 愛音</sup>さんは「一番近くで選手に元気を与えることができた」、平塚美羽<sup>ひらつか みう</sup>さんは「大きな声でみんなに届くように応援できた」と胸を張ります。

総体でベンチ入りできなかったメンバーも今まで一緒に戦っ



てきた仲間。総体で応援リーダーを務めた窪田莉里羽<sup>くぼた りりほ</sup>さんは「部活で自分の大きな声を生かすことができた」とほほ笑み、三好華奈<sup>みよし かな</sup>さんは「練習の時間を長くするため、どんな行動をすべきか判断できるようになった」と話します。井上実優<sup>いのうえ みゆう</sup>さんは「つらいこともあったけれど、最後までやり遂げたかった」と強い信念を持ち、畔地希羽<sup>はなぢ 希望</sup>さんは「友達が増えて、学校も楽しくなった」と学校生活にも満足しています。「部活動を通じてたくさん仲間ができた」と誇らしげに話す山本蒼依<sup>やまもと 蒼依</sup>さんと、「仲間が頑張っているから続けられた」と話す横山琴花<sup>よこやま こと</sup>さん。松本桃音<sup>まつもと 桃音</sup>さんは「いろんな人に支えてもらった」、下地優恵<sup>しめじ ゆう恵</sup>さんも「後輩も支えてくれた」と周りの人への感謝を話します。

15人はバドミントン部で学んだことを生かしながら、次のステップへと進んでいきます。

## Health

今回は私が、伊予高等学校の修学旅行についてお話しします。



伊予高等学校 2年  
たけち ちなつ  
武智 千夏 さん  
Takechi Chinatsu

## 松前の魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力取材します

5月12日から16日まで、修学旅行で初めて韓国を訪れました。私にとって、異なる文化や言語に触れる素晴らしい機会となりました。私はK-POPや韓流ドラマが好きだったため、関東・北海道・韓国の中から韓国を行き先を選びました。チマチョゴリを着て景福宮<sup>景福宮</sup>に行き歴史を感じたり、ソウル市内研修で現地大学生の案内でさまざまな場所を巡り、積極的に英語でコミュニケーションをとったりしました。

最も心に残っているのはソウル女子高校との学校交流です。私は韓国語で、伊予高代表あいさつに挑戦しました。不安でいっぱいでしたが、あいさつ後に現地の高校生たちが歓声を上げてくれて、本当にうれしかったです。続いて、伊予高伝統の「第九」を歌い、書道パフォーマンスも披露しました。韓国の高校生は書道に興味津々でした。校内見学やダーツ大会を一緒に楽しむ中で、一人一人が言葉の壁を越えて、新しい友達とのつながりを感じることができたと思います。

4泊5日の修学旅行を通して、言語が違っても心が通じ合えることを体感し、また未知のものを求めて挑戦する心意気も高まったと感じています。

## 統計 Statistics

( )は前月比



### 人の動き

(R6.7.31 現在)

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 男性 | 14,246人  | (-6)  |
| 女性 | 15,973人  | (-10) |
| 合計 | 30,219人  | (-16) |
| 世帯 | 13,985世帯 | (+2)  |

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

近所の  
ま  
キラキラ  
まさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

## Reporter



ロッテワールド



ソウル女子高校との交流



景福宮

## 支払 Payment

◎納期限内に納めてください

|                  |     |
|------------------|-----|
| 国民健康保険税(普通徴収)    | 第3期 |
| 介護保険料(普通徴収)      | 第3期 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第3期 |

納期限 9月30日(月)

口座振替 9月25日(日)