



Square of Childcare

子育てのひろば

受けていますか

乳幼児健康診査 (乳幼児健診)

皆さんは、乳幼児健診を受けていますか。本町では、4種類の健診・相談などの機会を設けています。定期的に受診するようにしましょう。

●どうして受診しなければいけないの？

乳幼児健診は、「子どもが順調に育っているか」「子育てしている上で心配なことや不安なことはないか」を確認する場です。赤ちゃん一人一人に合ったアドバイスを保健師や栄養士などが行います。

また、健診には同じ年代の子どもたちがやってくるので、同じ悩みを持つ保護者との交流ができる機会にもなります。

●どんなことをしているの？

本町では、4カ月で相談を、6カ月、1歳 6カ月、3歳で健診を行っています。主な内容は、次の通りです。

・子どもの発達状況・病気などの確認

身体計測や診察で、身体・言語機能の発達状況や病気にかかっているかを確認します。

・子どもとの過ごし方・遊び方を学ぶ

ベビーマッサージや読み聞かせなど、家庭でできる親子のふれあいの方法を実践形式で学びます。

・保健師、栄養士からの子育てアドバイス

個別に保健師や栄養士が子育てに関する悩みや不安なことを聞き、アドバイスをします。



今月のおはなし

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ウェルカムベビースクール★	9月2日㊥	13時～16時30分	福祉センター1・2階	妊婦、パートナー、その家族	子育ての講演、沐浴実習
	9月21日㊦	10時～11時30分		妊婦、パートナー	マタニティママのための栄養バランスについての講義
ママ・キッズのすこやか相談	9月12日㊦	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、栄養相談、育児相談(要予約)など
1歳6カ月児健診	9月14日㊦	13時～14時		平成28年1・2月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	9月27日㊦	9時20分～9時30分		平成29年5月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分（ただし、リラックスタイムは10時30分～12時、サーキットあそびは13時30分～16時30分）。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容		
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7 日(木)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。		
	うさぎ1歳	13 日(木)		1 歳児と保護者			
	くま2歳以上	21 日(木)		2 歳児以上と保護者			
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6 日(水)	東公民館		東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。		
	ほほえみ西	12 日(火)	西公民館				
	ほほえみ北	20 日(水)	北公民館				
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	4 日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。		
	あそび工房★	15 日(金)					
	なかよし誕生会★	22 日(金)					
	ママパパキッズ編集会★	26 日(火)		幼児と保護者	サーキット内での運動遊び		
	サーキットあそび	12 日(火)					
	バルーン★	19 日(火)				妊婦	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	リラックスタイム★	28 日(木)				保護者	
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	27 日(水)	二名保育所	未就園児と保護者	講座「親子交通安全教室」		
親でスクール★	★	1 日(金)	福祉センター				

1日

親でスクール 親子交通安全教室

交通安全について学びます。
パトカーや白バイもやってきます。

講師 伊予警察署・交通安全協会職員
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)



19日

バルーン 手芸「ハロウィン用リース作り」

みんなで楽しくおしゃべりをしながら、自分だけのハロウィン用のリースを作りませんか。

講師 賀原 由香 さん
持参物 材料費(500円)
※ 要予約 20組程度(託児 20人程度)



15日

あそび工房 親子体操教室

親子で楽しく遊び、心も体もリフレッシュ。遊びを通して、一緒に子どもの体力向上に取り組みませんか。

講師 金子 美保 さん
※ 要予約 25組程度

28日

リラックスタイム フラダンス

聴いているだけでも癒やされるハワイアンの音楽に合わせ、笑顔で踊りませんか。未経験者でも大丈夫です。

講師 滝口 潤子 さん
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

