

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



④「私がボケ、夫がツッコミ。家族で毎日面白く過ごしています」と話す友美さん
⑤前夜祭に出演し、ノリノリで歌う



健康のヒケツは

「毎日面白く過ごして、たくさんの笑顔に出会う」

たまいともみ
玉井 友美 さん・本村

(30代)

「『面白い』は一番の褒め言葉」とほほ笑むのは、玉井友美さん。大阪府出身の友美さんは、3人の子どもを育てるママです。

人を楽しませるのが大好きな友美さんは、昨年5月、たまたま近所で行われていたカラオケ大会に飛び入り参加。自慢の歌声を披露し、「お客様が盛り上がってうれしかった」と振り返ります。その後は、8月3日に文化センターで開催されたまさき町夏祭りの前夜祭にも出演。「ともみ」と書かれたうちわを持った職場の人たちによる応援団の掛け声が飛び交う中、とびきりの笑顔で歌い上げました。文化センターの前を通る度に、「ママが歌ったとこだね」と家族に言われるのは、友美さんの自慢。家族、そして周りの人たちの笑顔が友美さんの原動力です。

「自分が楽しんで、周りの人も楽しませる。たくさんの人が笑顔にならうれしい」と目を輝かせる友美さん。これからも『面白いって最高!』をモットーに、たくさんの笑顔を生み出します。

Boys&Girls, Be Kids Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

4歳から水泳を始めた松前小学校6年生の門田煌征さん。8月22~26日、東京都で開催された「第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に出場しました。

得意の平泳ぎで、50m、100m、メドレーリレーに出場した門田さん。「失敗してもよくよしないで、ポジティブに考えるようにしている」と話すように、50mはスタートの失敗で失格になってしまったものの、持ち味の力強いキックを生かして、100mとメドレーリレーで自己ベストを更新しました。

今回、自己ベストを更新できたのは、今までの練習の成果。クラブの練習に加えて、筋トレやマラソンなど、キック力の強化や最後までフォームを維持するための自主練習を欠かしません。「ライバルに負けたくない」と意気込み、つらい練習にも挑み続けています。

「夢は、オリンピックで金メダル。北島康介選手のように100mでも200mでも結果を残せる選手になりたい」と目を輝かせる門田さん。これからも夢に向かって、泳ぎ続けます。

かどた 門田 煌征 さん
松前小6年・筒井
「得意の平泳ぎを目指すはオリンピック金メダル」



Health



近所の
キラキラ
まさき人

私たちの 50年 これから

金婚式を迎えた夫婦を紹介

(写真左から)

木下 世紀 さん Kinoshita Seiki

木下 三鈴 さん Kinoshita Misuzu

紀さんは、なるべく小まめに連絡を取り続けました。三鈴さんのことを、「空気のような存在で、いなかつたら困る」と目を細めて話す世紀さん。一方、世紀さんのことを「昔も今もずっと友達のような存在。頼りにしている」とほほ笑む三鈴さん。互いのことを思いやる2人は、周りが認めるほどの「仲良し夫婦」です。

「今までのよう、これからものんびり暮らしたい」と口をそろえる2人。テレビで、大好きな阪神タイガースの試合を観戦しながら晩酌する時間を大切にして、これからも仲良く人生を歩み続けます。

本年度、町内で金婚者表彰を受賞したのは19組のご夫婦です。

おめでとうございます。

統計 Statistics

()は前月比

人の動き (R6.8.31現在)

男性	14,241人	(-5)
女性	15,980人	(+7)
合計	30,221人	(+2)
世帯	13,988世帯	(+3)

松前町は令和4年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

○納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)

第3期

国民健康保険税(普通徴収)

第4期

介護保険料(普通徴収)

第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収)

第4期

納期限 10月31日木

口座振替 10月25日金