

cover 松前保育所
「プール遊び」

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき 8

August 2017
No.489

特集

4カ月のはじめまして
～絵本とお友達になろう～

まさき人

松前の魅力伝え隊
松前中学校生徒会の皆さん

家族のきずな
北野真司さん 由香さん 一颯くん

Boys & Girls, Be Ambitious!
久保依愛ちゃん

特集

はじめまして、絵本。
一緒に楽しい本の旅、
絵本の世界に出掛けよう。

ぼくは、
うらしまたろう。
かめさんによって
ぼうけんだ。



ブックスタートで配布する本

どの本がプレゼントされるのかはお楽しみ。配布する本は随時更新し、年度内に保育所、幼稚園や小児科などにも配布予定です。

▼じゃあじゃあびりびり

まついのりこ 作・絵 / 偕成社

リズムが心地よい擬音語で、車などの身近なものが描かれており、日常生活の言葉掛けにつながります。



▲びよーん

まつおかたつひで 作・絵 / ポプラ社

動物などの動きを縦開きで楽しく見られます。動物などの動きに合わせて赤ちゃんを持ち上げても楽しめます。



▼がたんごとんがたんごとん

安西水丸 作 / 福音館書店

繰り返しの言葉や展開で楽しく読めます。赤ちゃんを膝に乗せ「がたんごとん」と揺らしながら読みましょう。



▲だるまさんが

かがくいひろし 作 / ブロンズ新社

だるまさんのユニークな動きに赤ちゃんが引き込まれます。絵本に合わせて赤ちゃんを動かして楽しみましょう。



INTERVIEW

赤ちゃんにとって、自分の大好きな人が、自分の方を向いて、自分だけのために話しかけてくれることは、きっと心地よく楽しく満たされた時間であるに違いありません。でも、どんな風に話しかけたらいいのか悩む親にとっても、絵本は心強い味方になってくれます。にこにこ4カ月相談の会場で、絵本を手渡しでプレゼントします。来られなかった人にも、別の機会にお渡しする予定です。絵本を上手に使うって赤ちゃんと触れ合い、スキンシップ遊びなどで親子の時間をぜひ楽しんでくださいね。

◆おすすめの本

「おやこでぎゅっ！」
まつばらいわき 絵 / ひかりのくに
スキンシップ遊びにつながる本です。

健康課保健センター係
向井美弥保健師

読み聞かせの効果
おもちゃではなく、「絵本」をプレゼントすることにも意味があります。「最近、スマートフォンやゲームなどで赤ちゃんをあやすという人もいます。でも、それでは得られないものが絵本の読み聞かせにはあります」と話す向井保健師。「膝に抱っこして絵本を読むと、自然と肌のぬくもりや温かな声の響きが伝わり、赤ちゃんに安

もっと絵本に親しもう
ブックスタート事業は、絵本との関わりを始めるための一つのきっかけです。次のページからは、絵本の選び方や読み聞かせのコツなどを紹介していきます。

4カ月で配布する理由は
「4カ月の赤ちゃんに絵本は早いんじゃないの」
言葉を話せない赤ちゃんに、絵本の読み聞かせは早いと思うか
「4カ月の赤ちゃんは生活のリズムができ、日中機嫌良く過ごすことが多くなります。笑顔も増え、声を出したり親の顔や目をじっと見つめたりと、反応が分かります。首も座り、膝に抱っこしやすくなるため、絵本と一緒に始めるのにピッタリです。親も育児に少し余裕が出てくる頃だと思えます」

「4カ月の赤ちゃんは生活のリズムができ、日中機嫌良く過ごすことが多くなります。笑顔も増え、声を出したり親の顔や目をじっと見つめたりと、反応が分かります。首も座り、膝に抱っこしやすくなるため、絵本と一緒に始めるのにピッタリです。親も育児に少し余裕が出てくる頃だと思えます」

絵本のプレゼント 「ブックスタート事業」開始

町は8月から、4カ月の赤ちゃんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を始めます。この事業は、絵本の読み聞かせなどを通じて、親子のふれあいの機会をつくることを目的としたものです。健康課が実施する「にこにこ4カ月相談」で、左で紹介している4冊の本のうち、いずれか1冊をお渡しします。

絵本とお友達になろう
4カ月の
はじめまして



ライブラリー以外でも 絵本を借りて読もう

絵本を借りることができる場所は、ふるさとライブラリーだけではなくありません。あなたの身近な場所で貸し出しを行っています。ぜひ利用してください。

- 1 子育て支援センター**
1人1冊、2週間借りることができます。
☎支援センター ☎ 985-4151
- 2 児童館**
1人5冊、2週間借りることができます。
☎児童館 ☎ 985-3388
- 3 東・西・北公民館**
冊数や期間は公民館によって異なりますので、それぞれお問い合わせください。
☎東公民館 ☎ 984-1159
☎西公民館 ☎ 984-5313
☎北公民館 ☎ 984-7529



④絵本コーナーの一角の「ファーストブックコーナー」(写真中央) ⑤絵本の選び方や読み方のコツなどが書かれている ⑥テーマ別に、ライブラリー職員のおすすめの絵本が紹介されている



左で紹介しているように、ライブラリー以外でも絵本を借りることができる場所があります。まずは、手に取ってページをめくり、色彩や本の質感などを感じてみてください。
※ボードブック：厚紙なので、赤ちゃんが引っ張ったり、なめたりしても破れる心配はありません。

まずは手に取ってみよう

を常設。テーマ別で絵本の紹介をしたり、初めての絵本についての疑問に答えるための掲示物も貼ってあったりするので、あなたの希望に沿った絵本を見つけることができます。 「迷ったら職員にどんどん聞いて、気軽に利用してください」と阪東さんはほほ笑みます。

「のんたん」シリーズが好きで、「もう1回読んで」と言われます。絵本は、早い段階から一緒に読んでいました。初めはべらべらめくるだけだったのが、いろんなことを理解してきて絵本を読んで笑うようになってきて。子どもの成長を見るとすごいなと思います。

松岡結さん 結愛ちゃん

先輩ママの おすすめの絵本

乗り物が好きなようで、「かんかんかんでんしゃがくるよ」の絵本が大好きです。3カ月のころから、開いているだけでしたが絵本を使っています。本格的に読み聞かせを始めたのは、7～8カ月ころです。今では夜寝る前に1冊読むようにしています。

田中利奈さん 芯くん

いっぱいある絵本… どんな本を読んだら 赤ちゃんは喜ぶの

絵本を通じて赤ちゃんに触れ合いたいと思っても、どんな本を選べばよいか分からない人はいませんか。選び方のポイント聞いてみましょう。

身近なものが 描かれた 「ものの絵本」  スプーンさん 中川ひろたか 文 100% ORANGE 絵 ブロンズ新社	言葉の響きが 楽しくリズムが 心地よい  もけら もけら 山下洋輔 文、元永定正 絵 福音館書店	ボードブック (本の角が丸い 厚紙仕立ての本※)  だあれだ だれだ? うしろよしあき 文 長谷川義史 絵 / ポプラ社	手や体を 動かしながら 親子で楽しめる  ペンギン たいそう 齊藤慎 作 福音館書店	しかけ絵本 (くり抜き・めくる しかけを楽しむ本)  だっこ きむらゆういち 作・絵 ひさかたチャイルド
--	---	---	---	--



絵本の選び方のポイント

絵本を選ぶ五つのポイントを覚えてくれたのは、ふるさとライブラリーに勤める阪東展さんです。特に「赤ちゃんと一緒にやりとり遊びが楽しめる絵本や、身の回りにあるものや身近な人が描かれた絵本は、読み聞かせが苦手な人も緊張らず親しむことができていると思います。」と話します。まずは、親自身が読みたいと思った本から始めてみてほしい

絵本の選び方のポイント
上を参考にしてみてください

ふるさとライブラリー
阪東展さん



私のおすすめの絵本

▶きんぎょが
にげた



五味太郎 作、
福音館書店

色彩が美しいです。赤ちゃんと一緒にきんぎょを探してみてください。

▶まんまんぱっ!



長野麻子 作、
長野ヒデ子 絵 / 童心社

赤ちゃんの発音しやすい音でつづられた親子で楽しめる本です。



読み聞かせボランティア SAY

(写真左から)
池田美智子さん
八木代志子さん
米家郁美さん

子育て支援センター
「ブックフレンドパーク」
のサークルで読み聞かせを
しています(毎月第1月曜日)。



心掛けていることは、写真や絵が多いものや「しかけ絵本」を使い、楽しみつつ、親子で言葉掛けをしながら遊べる「参加型」の読み聞かせです。本に描かれている絵を指差したり、書かれた言葉を繰り返したりして、子どもとの言葉のキャッチボールができたらいいですね。

兵頭賢さん、瑞枝さん、朋樹くんファミリー。
お母さんが読んでくれる絵本のカラフルな絵に興味津々。お父さんの膝の上で、安心して絵本を見えています。「絵本をまた探しに行つて、一緒に見ようね」

本を配布する「にこにこ4カ月相談」では、保健師、保育士、ライブラリー職員、子育てサロンスタッフが参加しています。読み聞かせのことなどで不安なことがあれば、気軽に相談してください。



読書する習慣を育む

「一緒に本を楽しむ」機会を増やすことは、子どもたちの読書習慣を育む上でも大切です。「4カ月での絵本との出会い」をきっかけとして、さまざまな本に親子で親しみ、豊かな読書習慣を育んでいきましょう。



読み聞かせボランティア 松前おはなしを 楽しむ会

坂本早苗さん

ふるさとライブラリー
主催のおはなし会で
読み聞かせをしています
(日程はライブラリーのページ)。



「ちゃんと読み聞かせないといけない」と思うのではなく、本に触れ合うということが大切です。子どもの表情を見て、会話しながら「一緒に楽しむ」ためのツールとして絵本を使ってみてください。上手下手ではなく、身近な人の声で読み聞かせをするだけで、赤ちゃんの気持ちは落ち着いて喜んでくれます。

私のおすすめの絵本は「いないいないばあ」です。この絵本を読んだ後、親子で「いないいないばあ」をして遊ぶのも楽しいですよ。

いないいないばあ
松谷みよ子 文
瀬川康男 絵
童心社



赤ちゃんに絵本は「読むもの」という認識はありません。投げたり、叩いたり、なめたりしても、まずは遊ばせてあげましょう。そうすることで、絵本は「食べられない」「パラパラめくることができる」と理解していくようになります。

絵本を選んだけれど… どんな風に読んだら 赤ちゃんは喜ぶの

初めての読み聞かせ、なかなか上手にできない…
読み聞かせをしても反応してくれない…
こんな風に不安に思ったり悩んだりしていませんか。
読み聞かせの達人にコツを聞いてみましょう。

絵本を通じた会話を楽しむ

上で紹介しているように、乳幼児期の読み聞かせは、「絵本を通じて会話や触れ合いを楽しむ」という面が強いことが分かります。皆さんも堅苦しく考えず、楽しんで読み聞かせをしてみましょう。そうすることで、赤ちゃんの興味や関心を知り、新たな絵本選びにつながるほか、機嫌が悪い赤ちゃんを笑顔にするなど、子育てのヒントを見つけることができるかもしれません。



迫力ある操法で入賞した
1、2、6_第6分団 3、7_第
9分団 4、5_第5分団

第5分団が優勝
松前町消防団ポンプ操法大会

「松前町消防団によるポンプ操法大会」は7月2日、松前公園で行われました。ポンプ操法には小型ポンプの部とポンプ車の部があり、本町消防団は小型ポンプの部で順位を競いました。審査基準は①士気・規律②迅速な行動・動作・チームワーク③確実な操作④消防用機械器具の精通とその愛護⑤各隊員の安全管理の五つです。各分団の消防団員は、練習の成果を発揮し、迫力ある操法を披露しました。優勝、準優勝の分団は、町の代表として、8月に行われる伊予地区の操法大会に出場します。結果は次の通りです(敬称略)。

- ▶大会結果
- 優勝 第5分団(神崎・鶴吉班)
 - 準優勝 第6分団(横田・大溝・永田・東古泉班)
 - 3位 第9分団(西高柳・北川原・塩屋班)
- ▶各番手の優秀選手賞
- 指揮者部門 第5分団 池内泰介
 - 1番員部門 第9分団 吉岡勇二
 - 2番員部門 第6分団 徳本隆一
 - 3番員部門 第5分団 佐伯齊弘

田植えの苦労を体感
エミフル MASAKI「お米作り体験」

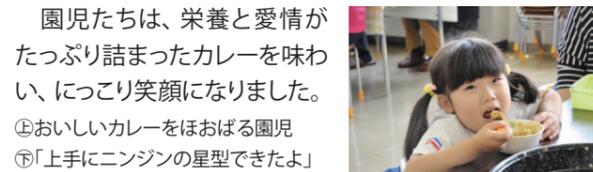
エミフル MASAKI(山口徹 支配人)と岡田・松前うまい米づくり部会は6月17日、「お米作り体験」を行いました。この体験は、地域貢献の一環として、子どもたちに農業の素晴らしさや食の大切さを実感してもらうため実施されたものです。2年目となった今回は、46人が泥だらけになりながら田植えの大変さを体感。昨年に引き続き西条市から参加した河上紗里ちゃん、奈々梨ちゃん姉妹は「難しかったけれど去年より上手にできた」と笑顔で話していました。収穫米は、町の産業祭「たわわ祭」で販売されます。



おいしいカレーをつくったよ
松前幼稚園カレーパーティー

松前幼稚園の園児は6月28日、保護者や地域の人などを招き、恒例行事である「カレーパーティー」を開きました。園児たちがまさきっこ農園で育てたジャガイモやタマネギを、みんなで協力して皮をむいたり切ったりした後、松前校区婦人会の皆さんにバトンタッチして、おいしいカレーに仕上げてもらいました。園児たちは、栄養と愛情がたっぷり詰まったカレーを味わい、にっこり笑顔になりました。

①おいしいカレーをほおぼる園児
②「上手にニンジンの星型できたよ」



渡瀬紀代さん、谷本洋子さんが受賞
県食生活改善推進連絡協議会

「平成29年度愛媛県食生活改善推進連絡協議会健康づくり推進大会」は6月14日、松山市総合コミュニティセンターで行われ、渡瀬紀代さん=昌農内=が栄養改善事業功労者知事表彰を、谷本洋子さん=神崎=が食生活改善推進連絡協議会会長表彰を受賞しました。渡瀬さんは昭和63年から、谷本さんは平成16年から松前町保健栄養推進員として「私達の健康は私達の手で」を理念に活動し、地域の健康づくりに貢献しています。



④表彰式後、笑顔を見せる(写真⑥から)渡瀬さん、谷本さん

恵久美に「ホタル育成水田」が誕生
恵久美ホテル保全会

恵久美ホテル保全会(喜安興会長)は6月17日、「ホタル育成水田田植え会」を行いました。この取り組みは、平成28年12月に同地区の課題を知り魅力を再発見しようと地区住民が参加した「集落点検」の意見を基に初めて行われたものです。当日は、かつてホタルが見られた恵久美川沿いの一角に、子どもから大人までが協力して苗を植えました。今後、地域のみんでホタルのすみかを作っていきます。

①②田植え会。非農家の人も多く、たどたどしい姿に笑顔が生まれた



犯罪や非行のない地域を目指して
第67回「社会を明るくする運動」松前町大会

「第67回「社会を明るくする運動」松前町大会」は7月12日、文化センターで開催され、関係団体や地域住民などが参加しました。大会では、町内中学生による作文発表が行われました。松前中学校2年生の白石春菜さんは「笑顔の大切さ」、岡田中学校2年生の勇徳遥香さんは「嘘と罪」、北伊予中学校2年生の西原鈴音さんは「感謝の気持ちを伝える大切さ」という題名で、それぞれの思いを発表しました。記念講演では、人間牧場主の若松進一さんが、「社会を明るくするために」と題して、地域づくりの観点から明るい社会について講演を行いました。その中で若松さんは、自らの経験を踏まえ、笑いを交えたトークで、地域コミュニティが崩壊している今、自分づくり、家庭づくり、地域づくりを進め、「ここが自分のふるさとだ」と言える子どもを育てていくことの大切さを訴えました。



①若松さんの記念講演の様子 ②白石春菜さん(松前中) ③勇徳遥香さん(岡田中) ④西原鈴音さん(北伊予中)

36人が熱戦を展開
第38回松前町ソフトテニス大会

「松前町ソフトテニス大会」は6月11日、松前公園で行われ、18組36人が参加しました。結果は次の通りです(敬称略)。

	優勝	準優勝	3位
男子A	城戸 祐二 年森 亘	浅海 康弘 山田 峻	松田 誠司 林 正彦
男子B	窪田 誠 中岡多加志	中矢 一昌 秦 正彦	—
女子	渡部麻里枝 中山 淳子	大喜田知未 加藤 李奈	—



町内のスポーツ少年団が交流
スポーツ少年団交歓会

「平成29年度第1回スポーツ少年団交歓会」は6月3日、松前公園体育館で行われ、松前、北伊予、岡田の少年団がミニバスケットボールで交流を深めました。
優勝 松前男子 準優勝 北伊予

「ボンバーズ」チームが優勝
第29回松前町レクバレーボール大会

「松前町レクバレー大会」は6月18日、松前公園で行われ、7チームが参加しました。結果は次の通りです。
優勝 ボンバーズ 準優勝 pino 3位 黒田



ごみ問題について考える
北伊予中学校「ごみ問題に関する学習会」

北伊予中学校は6月19日、1年生を対象に「ごみ問題に関する学習会」を開催しました。
学習会では、町職員を講師に招き、ごみの分別や処理・処分方法について、クイズや環境かるたを通して学びました。参加した生徒は、「分別がしっかりできていないと他人に迷惑がかかることが分かった」「分別を徹底したい」と話し、ごみ問題への意識を高めていました。



㊦勢いよくスタート ㊧友達に健闘を誓う ㊨一秒でも早く前へ ㊩リレー。「あと少し、頑張れ」チームメイトが応援する

262人が力いっぱい泳ぎ切る
第53回松前町内小学校水泳記録会

「第53回小学校水泳記録会」は7月6日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生262人全員が記録へ挑みました。本年度は1種目で町内新記録が生まれました。各種目の優勝者などは次の通りです(敬称略)。

種目	氏名	学校名	記録
75m個人メドレー男子	門田 一吹	北小	1分08秒9
75m個人メドレー女子	成城 美和	松小	1分00秒4
25m平泳ぎ男子	佐藤 康生	松小	22秒8
25m平泳ぎ女子	内藤 愛美 山守 華子	松小 岡小	25秒2
25m自由形男子	新谷 遥斗	松小	17秒3
25m自由形女子	弓達 未和	北小	18秒5
25m背泳ぎ男子	村上 卓都	岡小	22秒9
25m背泳ぎ女子	近藤 美姫	松小	23秒5
50m平泳ぎ男子	一色 霸琉	松小	50秒9
50m平泳ぎ女子	大星 結珠	松小	50秒0
50m自由形男子	返脚 蒼空	松小	35秒5
50m自由形女子	丑田 光彩	松小	37秒6
50m背泳ぎ男子	西尾 優輝	松小	45秒6
50m背泳ぎ女子	田中 千文	松小	48秒0
100m平泳ぎ男子	中林 憐音	松小	1分40秒1
100m平泳ぎ女子	松本 梨音	松小	1分41秒8
100m自由形男子	門田 碧空	松小	1分18秒1
100m自由形女子	谷尾 真優	岡小	1分27秒7
150mメドレーリレー男子		松小A	2分04秒6(新)
150mメドレーリレー女子		松小A	2分11秒7
200mリレー男子		松小A	2分31秒1
200mリレー女子		北小	2分45秒1

はだか麦料理の普及のために
「はだか麦スイーツ」料理教室

「はだか麦おやつ」に認定されているプリン「クレーマカラメッコ」を開発した内藤洋光さんは6月29日、福祉センターで町民対象の料理教室を開催しました。

この教室は、はだか麦を使った料理をより多くの人に知ってもらおうと内藤さんが企画したもの。新たに開発した「はだか麦のティラミス」は「甘すぎなくておいしい」と好評でした。



学校の授業でホッケーに親しむ
町内小中学校ホッケー普及事業

町は6月30日、松前小学校4年生を対象に、体育の時間を利用して「ホッケー教室」を開催しました。この教室は、より多くの町民の皆さんにホッケーに親しんでもらうことで、ホッケーのまちづくりを進めようと、小中学校の体育の時間などを利用して本年度から実施するものです。

初開催となった松前小学校では、参加した児童のほとんどが、ホッケーは知っているものの、体験したことはない児童ばかり。慣れないスティックに苦戦しながらも、元ホッケー全日本代表の町のホッケー主任が指導する中、笑顔でボールを追い掛けたりシュートしたりするなどホッケーを楽しんでいました。

参加した大森菜優ちゃんは、「楽しかったです。またやってみよう」と笑顔で話していました。



㊦紅白戦。みんなでホッケーに親しむ ㊧シュート練習 ㊨ホッケー主任が丁寧に指導する

平成 28 年度 まちの家計簿

Masaki's
economy
松前町の
お金の使い方

地方債現在高

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。28年度の地方債残高は、27年度から1億806万円増え、187億372万円となっています。

	現在高	前年度対比
地方債現在高	187億 372万円	1億 806万円
内 一般会計	109億 7,367万円	1億 9,405万円
内 公共下水道事業特別会計	47億 5,811万円	-7,907万円
内 水道事業会計	29億 7,193万円	-692万円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と別に経理する特別会計については黒字でした。

独立採算制をとっている水道事業の企業会計については、資本的収支が赤字でした。

区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	39億 8,477万円	37億 4,169万円
公共下水道事業特別会計	6億 222万円	5億 8,919万円
介護保険特別会計	26億 8,832万円	26億 924万円
後期高齢者医療特別会計	4億 5,021万円	4億 2,437万円

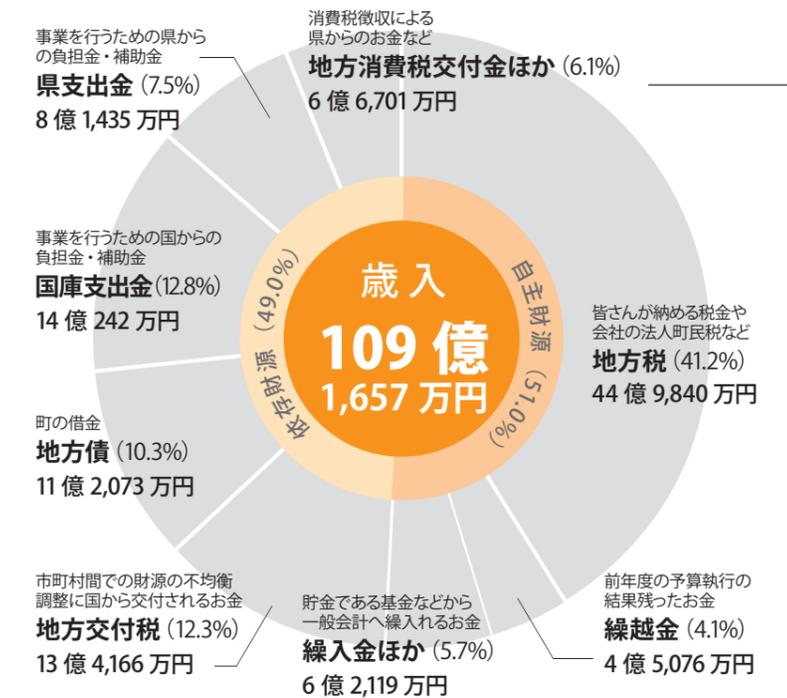
区分	歳入	歳出
水道事業会計 収益的収支	4億 5,111万円	4億 2,404万円
水道事業会計 資本的収支	1億 539万円	2億 3,773万円

一般会計歳入

一般会計の歳入は、109億1,657万円でした。27年度と比べると、7.7%増加しています。

主な理由は、地方税の増加と福祉事業の補助金や土木工事などを支援する国庫支出金・県支出金が増加したことによります。

また、財源の内訳は、町でまかなう自主財源が51.0%、国や県に頼った依存財源が49.0%となりました。



財産

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である9の基金があります。

基金は、法律や条例に基づき特定の目的のため積み立てています。28年度末の合計は、21億3,339万円です。

	現在高	前年度対比
土地 (㎡)	435,851	+ 8,745
建物 (㎡)	109,832	+ 416
山林 (町有林) (㎡)	1,000	±0
有価証券 (千円)	3,300	±0

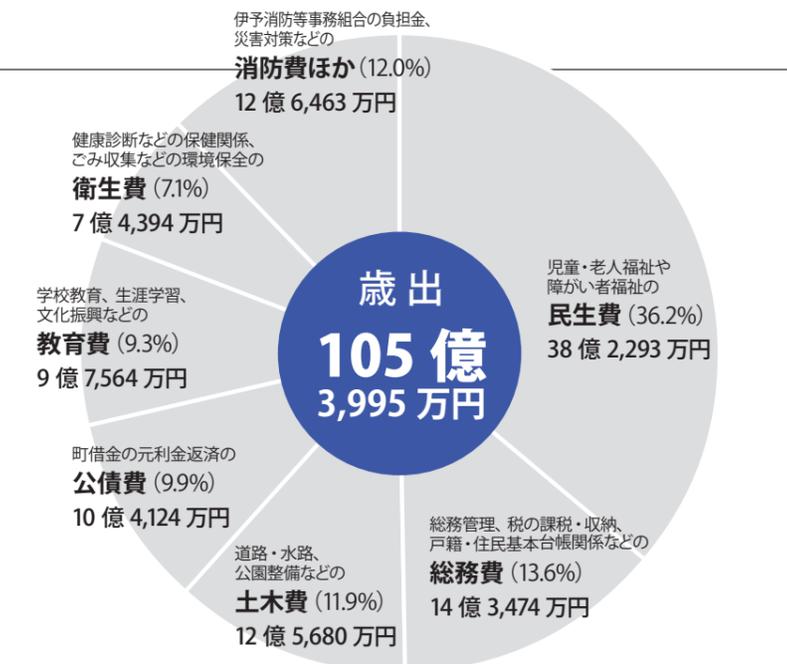
基金名 (目的)	現在高	前年度対比
財政調整基金 (一般会計の年度間の収入の調整)	7億 9,046万円	+ 3,738万円
町債償還基金 (地方債の償還)	2億 2,335万円	- 1,983万円
土地開発基金 (公共用の土地を事前に取得するため)	3億 5,534万円	+ 29万円
大規模地震災害対策基金 (災害予防や被災者支援)	3億 817万円	+ 179万円
地域福祉基金 (地域福祉の増進)	1億 7,644万円	±0円
用品調達基金 (事務用品などの集中購買)	200万円	±0円
国民健康保険財政調整基金 (国民健康保険の健全な財政運営)	5,187万円	+ 1万円
介護保険事業運営基金 (介護保険事業の健全な財政運営)	1億 9,574万円	+ 6,663万円
公共施設維持管理基金 (公共施設の維持管理)	3,000万円	+ 3,000万円

一般会計歳出

一般会計の歳出は、105億3,995万円でした。27年度と比べると、8.8%増加しています。

主な理由は、放課後児童クラブ建設などに伴う民生費の増加と、西古泉筒井線などの道路整備に係る土木費が増加したことによります。

28年度の歳入との差引は、3億7,662万円の黒字となりました。これらは、翌年度へ繰り越します。



※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

財政課 985-4101



せんてい枝を堆肥にして農地で活用



農地で利用 ← 堆肥化 ← 回収

まさきの
バイオマス

町では、せんてい枝や草は可燃ごみとして焼却していません。資源ごみとして分別収集し、北川原にある「有限会社あぐり」で堆肥に変換し、町内の農地で利用しています。

平成28年度のせんてい枝の収集量は、837トンで、そこから690トンの堆肥に変換することができました。

松前校区は第2・4金曜日、北伊予・岡田校区は第2・4水曜日が、せんてい枝の回収日です。下記にせんてい枝の出し方を載せていますので、この機会に日ごろの出し方を見直し、資源化に努めましょう。

平成18年度から、「えひめバイオマスプロジェクト」のモデル町として、再生可能で地球に優しい有機性資源を使ったバイオマス推進事業を進める本町。この事業に取り組む人が増えると、より多くのごみが資源化されるなど、松前町の環境も良くなっています。

この事業を知り、地球に優しい松前町を一緒につくっていきましょう。

分別方法



- ・ 枝打ち処理した直径10センチ未満、長さ1メートルまでのもの
- ・ 枝打ち処理した時の葉
- ・ 枯葉、雑草
- ※ 柱や板など加工したもの、直径10センチ以上のは可燃ごみ(指定袋に入らなければ粗大ごみ)。
- ※ たけのこの皮、ソラマメの茎やさや、さつまいものつるなどは可燃ごみ。

出し方



- ・ 枝打ち処理済のせんてい枝は、1人で持ち運びができる程度の重さにしてひもで縛って出してください。
- ・ 枝打ち処理した時の葉、枯葉や雑草は、土をよく払い落として、透明か半透明の袋に入れて出してください。

ひまわり



東古泉・中川原地区の皆さんが栽培。子どもから大人まで協力。



伊予高生も参加



花を見て楽しんだ後、刈り取り。



種を搾油し、ひまわり油をつくる。

29年度初の試み

New



6月に燃料用のひまわりの苗を無料配布。自宅で作る。

町の花「ひまわり」を育てます。育てるのは、町ではなく、町民の皆さん。自宅で、また高校生の協力を得て地域ぐるみで、育てていきます。



保育所の給食や文化祭で油を活用する。

町の花である「ひまわり」の種から搾油したひまわり油と、家庭の使用済み燃料油を活用してバイオディーゼル燃料を精製し、公用車や町内を走るひまわりバスに利用しています。

28年度にひまわりの種から搾油した油は116リットルでした。また、回収BOXの回収量は3415リットルで、前年度に比べ450リットル以上増加していました。エコな運行のため、今後より多くの皆さんの協力をお待ちしています。

ひまわりと食用油から車の燃料を生み出す

まさきの
バイオマス

2



食用油

調理で油を使った後は、その油を回収BOXへ持って行きます。



回収BOX (執務・営業時間内)

役場、東・西・北公民館、まさき村(エミフルMASAKI内)、ダイキEX松前店

使用済み油をバイオディーゼル燃料に精製し、公用車やひまわりバスに活用。

年間で二酸化炭素 1,440kgの削減効果 (28年度)



国民健康保険の医療費



国民健康保険の医療費の状況を確認することで、加入している皆さんの健康状態が見え、どのような改善が必要か確かめることができます。

●国民健康保険(国保)医療費の状況

国保医療費総額

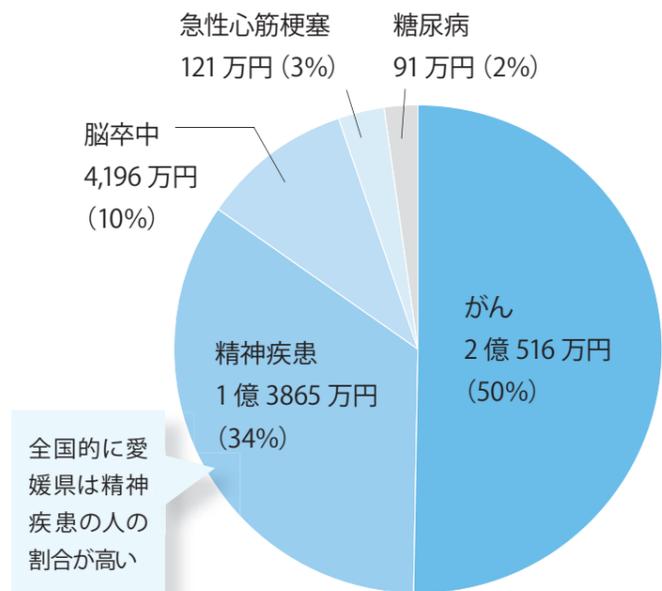
平成 25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
約 25 億円	約 26.7 億円 ↑	約 27.8 億円 ↑	約 27.6 億円 ↓

国保の医療費の総額は、平成 25 年度から 27 年度までは増加し続けていましたが、28 年度は減少しています(上の表)。この要因の一つは、国保の被保険者数が減少したこと。しかし、1 人当たりの医療費を見ると、増加し続けていることが分かります(右のグラフ)。

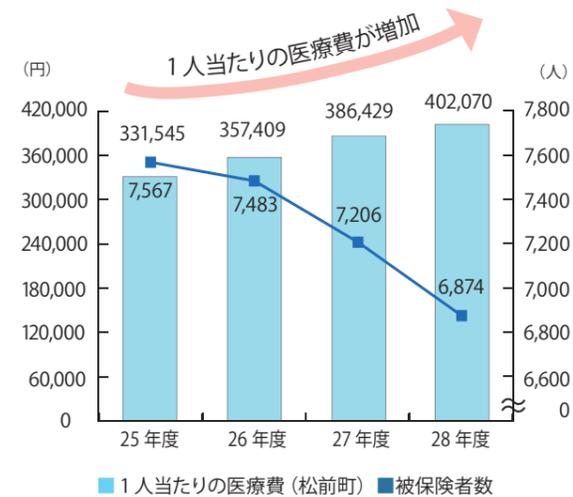
1 人当たりの医療費が増加しているということは、「個人の病気が重症化している」危険性があります。

●医療費増加の要因の一つ「生活習慣病」

▶ 5 大生活習慣病における入院費用 (28 年度)



▶ 1 人当たりの医療費と被保険者数



1 人当たりの医療費増加の要因の一つは、「生活習慣病」です。28 年度の 5 大生活習慣病における入院費用の内訳を見てみると(左のグラフ)、がんが半数を占め 2 億円以上の費用がかかっていることが分かります。

がんを含め生活習慣病は、喫煙、運動など日ごろの生活習慣が大きく影響しています。国保加入者の 29 年 3 月診療のレセプトを見ると、その割合は 30 歳代以降から増加し、60 歳代では半数以上となります。

国保に加入している皆さんには、2 カ月に 1 回、医療費通知を送っています。この機会に自分の医療費を見直してみるとともに、毎日の生活習慣の見直しを行い、特定健診の受診などを心掛け、重症化予防に努めましょう。

【出典】松前町国民健康保険事業年報、松前町国民健康保険特別会計決算報告、KDB システム出力帳票

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107

まさきの ecology 生活

空気や水の汚染度 松前町の環境測定結果は?

平成 28 年度の「町の空気や水の汚染度」をお知らせします。この機会に、普段の生活を見直してみましよう。

表 1 28 年度硫黄酸化物測定値 (ppm)

場所	平均値	環境基準
① 塩屋	0.0025	0.04
② 本村	0.0018	0.04
③ 徳丸	0.0025	0.04
④ 北黒田	0.0021	0.04

表 2 28 年度河川水質 (BOD) 測定値 (mg/L)

場所 (河川)	平均値	環境基準
① 古城橋 (国近川)	5	8
② 有明橋 (国近川)	0.7	8
③ 鶴吉公民館 (長尾谷川)	1.1	8
④ 神寄川上流	0.7	8
⑤ 西沼寺前 (神寄川)	1.9	8
⑥ 夫婦橋 (長尾谷川)	2.8	8

表 3 28 年度海域水質 (COD) 測定値 (mg/L)

場所 (海域)	平均値	環境基準
① 内港	4.3	3
② 新立海岸北	1.8	2
③ 新立海岸南	1.7	2
④ 塩屋海岸北	1.6	2
⑤ 塩屋海岸南	1.5	2

大気環境や水環境で人の健康や生活環境に悪い影響を与えないため、町は大気や水質の調査を行っています。

▼大気環境
毎月 1 回、4 カ所で硫黄酸化物を測定しています。28 年度は、いずれも基準を大幅に下回っていました(表 1)。

▼水環境
河川で年 4 回 6 カ所、海域で年 2 回 5 カ所、水質調査をしています。河川は基準値以下でしたが、海域は一部で基準値を超えていました(表 2、3)。

町も調査を続け水質改善に努めますが、皆さんも排水に気を付け、ごみを捨てないな

ど、水環境を守る行動を心掛けましょう。

▼用語解説
硫黄酸化物 硫黄と酸素の化合物。目に刺激を与え呼吸機能に影響を及ぼします。
生物化学的酸素要求量 (BOD) 河川の汚染状態を示すもの。数値が大きいほど水質汚濁しています。一般的に魚が生きることができないのは BOD 5 mg/L 以下とされています。

化学的酸素要求量 (COD) 湖沼・海域の汚染状態を表すのに用いられ、数値が大きいほど水質汚濁しています。

☎ 町民課生活環境係 ☎ 985-4117

普段の生活を振り返ってみよう プラスチック類の分別方法

松前町から排出されるプラスチック類の品質調査が 5 月 25 日に行われました。結果は、最高の A ランクでしたが、汚れたプラスチック、ペットボトル、カップラーメンの容器(紙類)、可燃ごみなどが混入していました。プラスチック類を正しく分別することは、環境を守るだけでなく、私たちの家計を助けることにもつながります。この機会に、分別の仕方を見直してみましよう。

▶プラスチック類のごみって?

プラスチック製容器包装(商品を入れたり包んだりしているもので、中身を消費すると不要のもの)で、プラマークの表示があります。次が一例です。



▶プラスチック類を出すときは

透明か半透明の袋に入れ、汚れを落としてから出しましょう(汚れがとれないものは可燃ごみ)。ハンガーや CD ケースなどのプラスチック製商品は埋立ごみ、注射器などは、購入元か、かかりつけの病院に相談して処理してください。

☎ 町民課生活環境係 ☎ 985-4117

平成28年度 情報公開・個人情報開示状況

▼松前町個人情報保護条例
町が保有する個人情報について適正に取り扱うことが決められていますが、平成28年度の開示請求件数は、2件でした。

開示請求内訳	
公開	0件
部分公開	1件
非公開	1件

た町政を実現するためのものです。28年度の開示請求件数は、10件(非公開7件のうち1件取り下げ)でした。

開示請求内訳	
公開	0件
部分公開	3件
非公開	7件

▼松前町情報公開条例
町民の知る権利を保障し、町政への町民の理解と信頼を深め、開かれ

▼情報公開コーナーのご利用
予算書、決算書、議会会議録などが閲覧できます(役場1階)。
☎985-4132

付加年金制度 国民年金を増やしませんか

農業や自営業などの国民年金第1号被保険者と65歳未満の任意加入保険料は、月額1万6490円の保険料に400円の付加保険料を追加して納付すると、将来受け取る年金額を増やすことができます。
▼付加年金の受給額 2000円×付加保険料を納付した月数
▼2年以上でお得 付加年金制度は、2年以上納付すると支払った額以上の付加年金が受給できてお得です。例えば10年納付すると、2000円×120月(10年)で、年額

2万4千円が付加年金として、毎年高齢基礎年金に上乘せされます。ただし、国民年金基金加入者や会社員の妻などの第3号被保険者は加入することができません。
▼申し込み方法 年金手帳(または納付書)と認め印(シヤチハタ不可)を持参して手続きをしてください。
▼申込先・問い合わせ
町民課住民係
☎985-4106
松山西年金事務所国民年金課
☎925-5175

知っていますか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当も役場への申請が必要で、受給要件や所得制限があります。認定されると、請求月の翌月分からの手当を受給できます。詳しくは、それぞれの担当係にお問い合わせください。

▼児童扶養手当とは
次の①～⑨のいずれかに当てはまる児童(18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間、障がいがある場合は20歳未満)を監護している父か母(又は、生計を同じくしていることが必要)または父母に代わりその児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)に支給する手当です。
①父母が離婚した
②父か母が死亡した

③父か母に重度の障がいがある
④父か母の生死が明らかでない
⑤父か母から引き続き1年以上遺棄されている
⑥父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた
⑦父か母が引き続き1年以上拘禁されている
⑧母が婚姻によらず懐胎(妊娠)した
⑨父母ともに不明である
☎985-4114
▼特別児童扶養手当とは
20歳未満の障がいのある児童を監護している父母や養育者に支給する手当です(施設入所者除く)。
☎985-4112

申請期限が近づいています 臨時福祉給付金(経済対策分)

低所得の人を支援する「臨時福祉給付金(経済対策分)」の申請期限は、8月31日(木)です。対象と見込まれる人には、5月末に申請書を送っています。期限までに申請しないと給付金を受け

られなくなりしますので、申請していない人は、申請書に同封している返信用封筒を使って、早めの手続きをしてください。
☎985-4112



松前町芸能名人&月亭方正 おたのしみバラエティショー

平成29年度敬老事業「おたのしみバラエティショー」を開催します。当日は、町内芸能名人の各種演芸やテレビでおなじみの「月亭方正さん」が落語を披露するほか、松前町出身の落語家「桂三幸さん」(西高柳出身)が司会で会場を盛り上げます。高齢者の皆さん、ぜひお越しください。

- 日時 9月16日(土) 14時～15時30分 (開場13時30分)
- 会場 文化センター 広域学習ホール
- 出演者



月亭方正さん (落語)



桂三幸さん (司会)

- 対象 町内に住むおおむね65歳以上の人
- 参加 事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
※入場は先着順です。満席の場合、入場制限を行うことがあります。
- 入場料 無料
- 送迎 ひまわりバスの停留所を目安に、送迎バスを運行する予定です。希望者は9月11日(日)までに、文化センター(☎985-1313)へ電話してください。

☎健康課地域包括支援センター係 ☎985-4205

愛顔つ子応援(おむつ購入助成)券の交付を始めます

対象乳児のおむつ購入を助成する「愛顔つ子応援券」の交付を、8月から福祉課窓口で開始します。
▼助成対象者 対象乳児の保護者
▼対象乳児と申請方法 平成29年4月1日以降に出生した第2子以降の満1歳未満の乳児
▼4月～7月生まれ 7月中に送付した申請書に必要な事項を記入し、左記の「申請に必要な持参物」を持って福祉課にお越しください。申請書送付後に出生した7月生まれの乳児は、別途窓口で案内します。
▼8月以降の生まれ 出生届出後、左記の「申請に必要な持参物」を持って福祉課にお越しください。

●対象乳児の母子手帳
▼応援券の交付 手続き完了後、窓口で対象乳児1人当たり千円券×50枚(5万円分)を交付します。期限は、応援券を交付した年度の翌年度末です。
▼応援券の使用 次の協賛商品を町内登録店舗で購入する際に使用できます(会社名五十音順)。



●申請に必要な持参物
・申請者の本人確認ができるもの

☎985-4114

戦没者追悼式を開催します

戦争で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにすするため、戦没者追悼式を開催します。

▼日時 8月22日(火) 9時30分～(受け付け9時)

▼場所 文化センター2階 ふれあい展示室
☎985-4155



病害虫の被害が増える時期
水稻出穂期防除にご協力を

【水稻生産者の皆さんへ】
 農薬を散布するときは、安全使用基準を確認し、周辺に飛散しないよう風向きなどに注意しましょう。
▼一斉防除日
 ・極早生品種（あきたこまち、コシヒカリ、キヌヒカリなど）：8月13日（日）
 ・中生品種（にこまる、ヒノヒカリ、クレナイモチなど）：8月27日（日）
▼無人ヘリコプターによる防除
 左記の日程で、午前5時30分ごろから防除を始めます。進み具合により翌日にずれ込む場合がありますので、ご了承ください。

無人ヘリコプターによる防除日程表（予定）

8	2	水	中川原
	3	木	中川原、大間
	4	金	徳丸、大間
	5	土	徳丸、出作、神崎
	10	木	恵久美、北黒田、南黒田
	11	金	永田、東古泉
	12	土	横田、大溝、鶴吉
	22	火	中川原
	23	水	中川原
	24	木	北黒田、南黒田
	25	金	徳丸
	28	月	永田、東古泉、恵久美
	29	火	大溝、鶴吉、横田
	30	水	大溝、鶴吉、横田
9	7	木	徳丸、中川原

※雨天、強風時は順延（小雨決行）です。順延により、その後の防除日も変更する場合があります。

【対象地区に住んでいる皆さんへ】
 ・防除対象圃場には、防除予定日の数日前に、白地に赤枠の立札を立てます。
 ・立札の立っている圃場周辺には、駐車しないでください。
 ・散布時は、念のため窓を閉め、洗濯物、ペットなどは散布が終了するまで出さないようにしてください。
 ※散布は、農業安全使用基準を守り、安心・安全を第一に行います。
 問 丁 A 松山市営農販売部
 産業課農業振興係
 ☎ 968-1218
 ☎ 985-4119

「松前町役場」「伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合 和楽園」
平成30年度採用職員を募集します

下の表の要領で、採用試験を行います。勤務条件など詳しくは、インターネットから町ホームページにアクセスするか、次のQRコードを読み込んで確認してください。



【応募について】
▼応募方法 必要書類を入れた封筒の表に、**A**～**C**は「受験」、**D**は「和楽園受験」と朱書きし、簡易書留で下の表に記載の期限までに役場総務課へ送ってください。ホームページからは申し込みできません。
《必要書類》
 ・**A**～**C**は申込書（町ホームページからダウンロードか窓口配布）、**D**は履歴書（A版サイズ市販のもの）
 ・写真2枚（パスポート申請用のものと同規格（縦45ミリ、横35ミリ）で3カ月以内に撮影された写真）
 ※1枚は申込書または履歴書に貼り、1枚は必要書類に添えて送ってください。
 ・**A**～**C**は、アピールシート
 ・**B**～**D**は、資格証などの写し（または取得見込証明書）
 ・返信用封筒（長形3号サイズ。あなたの宛先を明記し、82円切手を貼ったもの）
 ※受付後、受験票を交付します。

試験区分	松前町役場			和楽園
	A 一般事務 (社会人経験)	B 土木 (社会人経験)	C 主任介護支援 専門員等	D 支援員・介護職員 (2職種を兼務)
採用予定数	1人程度	1人程度	1人程度	1人
受験資格	(A～D共通) ■日本国籍を有する人 ■地方公務員法第16号各号のいずれにも該当しない人 ■昭和59年4月2日以降に生まれた人 ■民間企業等での職務経験が平成22年8月1日～29年7月末の間で5年以上の人(詳しくは町ホームページで確認を。最終合格後、職歴証明書などを提出)			
1次試験	9月17日④ 9時30分～ 松前町役場(筒井631番地)			9月2日④ 9時～ 和楽園(大溝96番地1)
受付期間	8月1日④～8月15日④(執務時間中必着)			8月1日④～8月21日④(執務時間中必着)
応募先 問い合わせ	〒791-3192 伊予郡松前町大字筒井631番地 松前町役場総務課職員係 ☎985-4113 ※④の業務内容・勤務条件などのことは、伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園 ☎984-1265			

まさき文化祭の
開催時期を変更します

2月
 24日④
 25日④

平成29年度の「まさき文化祭」は、えひめ国体開催などにより上記日程に変更します(内容は変更なし)。毎年この時期にお知らせしていた展示作品の募集は12月号の広報で、プログラムなどは2月号の広報で掲載する予定です。



☎ 社会教育課生涯学習係 ☎ 985-4135

おなかの改善しませんか
**はだかむぎゅチャレンジ
 サポーター募集**

松前町産はだか麦を使った食物繊維たっぷりの高機能おやつ「はだかむぎゅ」を2週間食べてみたら…カラダに嬉しいことが起こるかも。みんなで、町自慢の松前町産おやつの良さを実感しませんか。

- **チャレンジの概要** 10月中旬の2週間、おやつとして毎日数枚の「はだかむぎゅ」を試食。カラダの変化などの感想を書いてもらいます。
 ※ 個人情報とは掲載しませんが、チャレンジの様子をテレビ放送するため、インタビューなどの協力をお願いすることがあります。
- **応募条件** 松前町在住の20歳以上の男女30人
 ※ 応募多数の場合は抽選。

- **応募方法** 産業課に電話してお問い合わせください。
- **締め切り** 9月29日④
- **応募先・問い合わせ**
 産業課商工水産観光係 ☎985-4120

「はだかむぎゅ」は、平成28年に誕生した松前町のはだか麦を使ったおやつ。LDLコレステロールや血糖値を抑制すると言われる「β-グルカン」を多く含み、愛媛大学の渡部保夫教授に高機能おやつとして認められた一品です。



松前の防災力

総務課危機管理係
☎ 985-4103

情報サイトを活用しよう 重信川の避難計画・防災対策

松前町公式防災
フェイスブックページ



国土交通省に掲載している「川の防災情報・対策や避難計画」に役立つサイトを紹介します。

事前の備え、災害時の情報収集などに生かしてください。

事前の備え

●重信川の近く、どこが浸水するの

三つのサイトを活用し、事前に危険な箇所や浸水の早さ、スピードなどを知っておきましょう。

ハザードマップ ポータルサイト

どこが浸水する想定か確認

浸水ナビ

浸水被害（浸水のスピード・深さなど）の想定を確認

家屋倒壊等 氾濫想定区域図

家屋倒壊区域の想定を確認

災害時の対応

●大雨時、重信川氾濫の危険性は

「川の防災情報」のサイトで、川の水位、川の様子、雨量、ダム放流量をリアルタイムで確認することができます。

●サイトを確認するには

それぞれ専用サイトがありますが、松山河川国道事務所がそれぞれのサイトを分かりやすくまとめて説明しています。町ホームページ（サイト内「防災情報」で検索後、『事前の避難計画・防災対策』と「災害時の避難行動」に役立つ情報サイトのお知らせ）から確認）をご覧ください。



スマホ版



携帯版

☎松山河川国道事務所 ☎ 972-0612

参加しよう

松前町 総合防災訓練

みんなで参加して、町の防災力を高めましょう。

※ 当日8時に訓練地震情報を町内放送します。本当の地震と間違えないようにしてください。

●緊急速報メール(エアメール)を配信します

訓練中、地震発生を想定して携帯電話に緊急速報メールを送信します。設定によってはマナーモードでも着信音を発しますので、注意してください。

●日時 9月3日(日) 8時～

●場所 北伊予小学校ほか

●内容 緊急情報伝達訓練、救出救助訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、避難所開設・運営訓練など



Check

国体の情報は、町のえひめ国体HPとFacebookで発信中。「えひめ国体 松前町」で検索するか、左のQRコードをチェック。

国体・大会をPRするため 山陽物産がクリアファイル贈呈

山陽物産株式会社（武内英治代表取締役）は7月10日、愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会協賛品として、クリアファイル3,000枚を町実行委員会へ贈呈しました。

贈呈されたクリアファイルは、両大会をPRするために使用していきます。



注目

夏祭り当日8月5日(土)16時から「愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会PR大作戦」を開催します。松前公園にみきゃんとダークみきゃんが登場。クリアファイルも配布予定ですので、ぜひ来てくださいね。



国体推進課総務企画係
☎ 985-4153

10月2日(月)～6日(金) 窓口混雑などの解消にご協力をお願いします



上記期間は、町職員の多くが国体運営に携わり役場に不在となるため、窓口が混雑するなど、ご不便をおかけすることが予想されます。

本町で初めての国体開催にご理解いただき、上記期間外の窓口利用にご協力ください。

えがお 愛顔つなぐえひめ国体

開催100日前イベント2会場で開催

多くの方が開催まで100日を切った国体を盛り上げようと、一緒にPRしてくれました。

▶6月20日(土) 青葉幼稚園(写真⑤)

参観日に合わせて実施。国体みきゃんとクイズなどをして両大会をPRしたほか、一緒に「えがお体操」をしました。園児からは手形を押して作った手書きのぼり旗を受け取りました。

▶6月22日(日) エミフルMASAKI(写真⑥)

オリジナルマグネット作製コーナーや、町内保育所の園児による手作り歓迎パネル展示などを行いました。そのほか、国体みきゃんがオリジナルグッズを配り、両大会をPRしました。



募集

第12回松前町ソフトボール大会

- ▼日時 9月3日(日) 9時～
- ▼場所 松前公園多目的広場
- ▼参加資格 町内に在住・在勤している人(学生、生徒や県種目協会(Aリーグ)登録者は除く)
- ▼申し込み方法 松前公園体育館、東・西・北公民館、文化センターにある申込書に必要事項を記入して提出してください。
- ▼締め切り 8月18日(金) 17時
- ▼代表者会 8月30日(水)、19時から、文化センター2階の第2研修室で行います。
- ▼申込先・問い合わせ 松前町体育協会(社会教育課内) ☎985-4138

自衛官

- ▼募集種目 ①航空学生(空) ②航空学生(海)
- ③一般曹候補生 ④自衛官候補生
- ▼受験資格 ①高卒(見込み含む)21歳未満の人 ②高卒(見込み含む)23歳未満の人 ③・④18歳以上27歳未満の人
- ▼募集期限 9月8日(金)
- ※④は随時募集しています。

消費者力アップ通信

格安スマホのトラブルにご注意を

- 【相談事例】 インターネットから格安スマホを契約した。使い方や不明な点を会社に問い合わせたいが、実際の店舗が無く、サポート電話窓口も話中でつながらず状態が続くので困っている。
- 【アドバイス】
 - 店舗がないため、電話が集中してつながらず状態が続きます。事前に自分が必要なサービスや契約会社のサポート体制など内容をよく確認してから契約するようにしましょう。
 - SIMカードが利用できないケースもあります。端末のSIMロック解除が可能かどうか事前に確認しましょう。
 - 不安なことがあれば、すぐに相談してください。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守で、匿名でもできます。情報提供も受付中です。

- ▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)
- ▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120

毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ④自営隊愛媛地方協力本部松山募集案内所 ☎947-3040

▼応募資格
 ・県内に居住する満18歳以上の人(平成29年11月1日現在)
 ・県に対して食品の品質表示状況に関する報告(月1回)や不適正な

県食品表示ウォッチャー

食品表示などの通報が可能なこと
 ・原則、県が行う食品表示に関する研修の受講が可能なこと

▼締め切り 8月18日(金) 17時

※応募方法など詳しくは県ホームページ(<https://www.pref.ehime.jp/h35500/posyuhtrnl>)をご覧ください。

④中予地方局産業振興課 ☎909-8761

相談

高齢者・障がい者 人権あんしん相談

▼日時 9月4日(月)～9月8日(金) 8時30分～19時 9月9日(土)～9月10日(日) 10時～17時

▼内容 差別的取扱、相続や扶養問題など高齢者、障がいのある人への人権問題に関するあらゆる相談(予約不要、無料、秘密厳守)

▼電話番号(ナビダイヤル) ☎0570-0003-110

※携帯電話は利用できませんが、IP電話は利用できます。

▼相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

④松山地方事務局 ☎932-0888

お知らせ

事業主、有期労働契約で働く皆さん
 無期転換ルール

平成25年4月1日以降に開始した有期労働契約が反復更新され通算5年を超えたときは、労働者の申込みで、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できます。詳細は、無期転換ポータルサイト(<http://mukihinw.go.jp/>)をご覧ください。

④愛媛労働局雇用環境・均等室 ☎935-5222

消防署 だより

松前消防署 ☎984-3404

熱中症の予防、重症化を防ごう

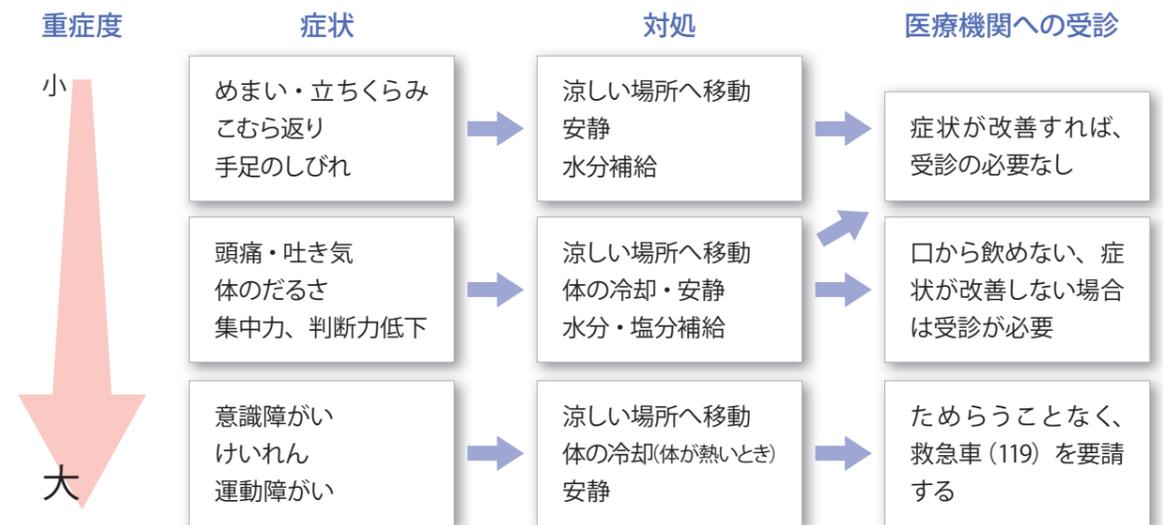
1 熱中症予防のポイント

熱中症は、体温上昇・めまい・体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな障がいを引き起こします。原因は、温度や湿度が高い中で、体内の水分やナトリウムなどの塩分のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなるためです。

屋外だけでなく、家の中でも熱中症になることがありますので、気を付けましょう。

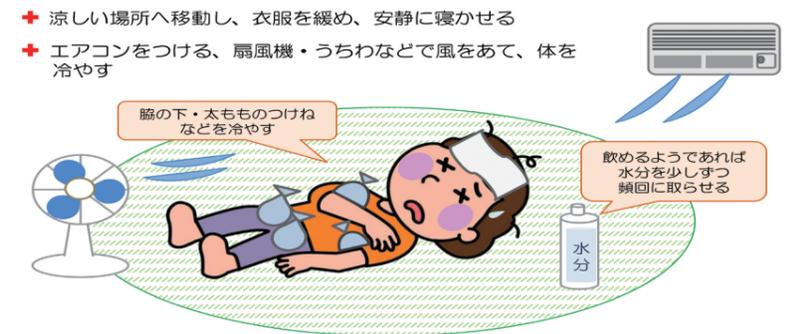
- ・部屋の温度や湿度をこまめにチェックする。
- ・室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分・塩分補給をする。
- ・日よけ対策をし、体を締めつけない涼しい服装にする。
- ・普段から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心掛ける。

2 もし、熱中症の症状が現れたら… 熱中症の分類と対処方法



熱中症の 応急手当

出典：総務省消防庁 ホームページ





6月から7月にかけて、北伊予校区9分館の地域住民を対象に、青少年育成会支部学習会と分館家庭教育学級を実施しました。
本年度の教材映画は、「スマホの安全な使い方教室」です。映画では、個人情報取り扱いやSNSに潜む危険性などを学びました。
上映後、参加した北伊予小中学校の先生からは、「危険は、身近なところではなく、手元のスマホにある」と思って注意していくことが大切であるという話もあり、普段のスマホの使い方について見直す貴重な時間となりました。
皆さんも安全にスマホが利用できるよう、使い方を直して見てみてください。

東公民館
神崎210
☎984-11159

分館家庭教育学級



6月23日、放課後子ども教室の開講式を行いました。この教室は、子どもたちが地域社会の中で、安全で安心して、健やかに成長していくことができるよう、平成20年度から実施しています。
昨年度は保護者から「家庭ではなかなかできない体験をさせてもらって大変良かった」「毎回工夫を凝らした内容を体験させてもらって感謝の気持ちでいっぱいです。これからもいろいろな事にチャレンジする良い機会になったと思います」などの感想がありました。
本年度も全20回、参加予定の38人の子どもたちと、多様な体験活動、学習活動や交流活動を行うことを計画しています。関係者一同、子どもたちの笑顔のために頑張ります。

西公民館
北黒田966-2
☎984-15313

放課後子ども教室
開講式



6月15日、今年度第1回目の寿大学を行い、約100人が参加しました。この大学は、高齢者を対象に、運動、講座や館外学習などを行っているものです。
今回は、毎年おなじみとなっている生涯学習講師の小川俊彦先生を講師に招き、「楽しく歌おう」というテーマで歌の講座を行いました。講座では、先生が面白いトークを交えながら、参加者の皆さんと一緒に「幸せなら手をたたこう」、「千の風になつて」や「赤い靴」などの往年の名曲を時間いっぱい合唱。笑顔あふれる楽しい講座となりました。
本年度は全8回、講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

北公民館
昌農内456-1
☎984-17529

寿大学 開講式

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	8月2日(水)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	8月16日(水)	13時～16時		
	9月6日(水)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	8月4日(金)	9時30分～15時	東公民館	レクリエーション 創作活動など
	9月8日(金)			
健診後の相談会	8月25日(金)	10時～11時45分	東公民館	健診の結果説明、 相談と血圧測定など
	8月29日(火)	10時～11時45分 13時30分～15時15分	福祉センター2階	
	9月7日(水)	10時～11時45分	北公民館	

Information

健診結果を健康づくりに役立てる 健診後の相談会

健診は、受けて終わりにするのではなく、結果を正しく理解し、よりよい健康づくりに役立てることが大切です。

健診後の相談会は、専門スタッフから結果の説明を受けて健康のための取り組みを話し合い、自分にできそうなことを見つける機会です。皆さんも、初めの一歩を踏み出しませんか。

- ▶日時・場所 上の表の通り(1人20分～30分)
※上記のほか、9月22日(金)も開催します。
- ▶内容 健康相談(結果説明と相談、血圧測定、尿の再検査(所見のある人だけ))、食生活相談(結果に基づく食事の相談、普段の食事内容の確認)
- ▶申し込み方法 希望時間を電話してください。
- ▶持参品 健診結果チェックシート(結果に同封しているもの)、健康手帳(ある人だけ)
- ▶申込先・問い合わせ
健康課保健センター係 ☎985-4118

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

【夏の食品ロスを減らそう】

「食品ロス」の理由は、鮮度の低下、腐敗カビの発生や、消費期限・賞味が切れたことなどが挙げられます。

特に、暑さが厳しく気温が高い夏は、食品が傷みやすく、食品の管理や摂取には工夫と注意が必要です。60歳以上の食品ロス率が高くなっていますので、次の点に気を付けて賢く買い物と保存を行い、食品ロスを減らしましょう。

▼食材を「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」「詰め過ぎない」

□余分に買わない

買い物前には在庫を確認し、足りないものや必要なものだけを購入し、ストックは最小限にしましょう。野菜や生ものは傷みやすいため、「使うときに買い、新鮮なものを食べる」を基本にしましょう。

□作り過ぎない

食べ残しなどを減らすため、食べる量だけを作り、残ったものは別料理に活用するなど食べ切る工夫をしましょう。見た目や臭いなど、おかしいと感じたら思い切って処分しましょう。

□冷蔵庫に詰め過ぎない

冷蔵庫に食材を詰め込みすぎると、冷気が悪くなり保存の質が落ちます。冷蔵庫の収納量の目安は60～70%にし、食材の位置を決め、探しやすい取り出しやすい収納で食材を把握できるようにしましょう。

ふるさと歴史散歩 147 ～松前史談会レポート～

吉田の里へ行ってきましたⅡ(松山市北吉田町南吉田町)

北吉田町に「松山海軍航空隊跡」の標柱があるのは多くの方がご存じの通りで、源田大佐率いる紫電改の活躍をしのぶ記念碑でもある。紫電改は、呉を守る使命を負ったが、後には九州の大村飛行場に転進した。金毘羅神社の鳥居の向かいに、ここを飛び立った大勢の兵士の慰霊碑があるのを知る人は少ない。また、戦後に起きたYS機の飛行機事故の悲劇が今も語り継がれている。

ここで、日本常民文化研究所の萬井太良さんが合流。垣生山城は、今は頂上に小祠を祀る公園となっているが、昔は忽那山城と共に海上に現れる敵から湯築城を守る大切な城であった。頂上から大手門に下る通路の痕跡が県道22号線まで続いており、海側には馬場や武家屋敷跡をしのばせる地名が残っていることも教わった。「垣生山城跡・生石八幡・古墳と共存する津田山城跡も訪ねたい」という希望が会員から出た歴史ある鯛崎周辺なので、次の機会を約束した。

久保田の天神さんと親しまれ、多くの参拝客でにぎわったという履脱天満宮へ向かう。県道219号線福山通運の南の道を西に入り、立派な松並木を進むと大きな鳥居のそばに2基の神社名を記した石碑がある。1基は秋山好古大将の揮毫、もう1基の揮毫は菅原勝茂。しばらくして菅原勝茂が、松山藩最後の殿様(久松さん)であると気付いた。ここも境内一面、桜が満開であった。



- 1 慰霊の記念碑
往來の激しい道をはさんで金毘羅神社がある
- 2 「履脱天満宮」の碑
桜が満開の「久保田の天神さん」



8月のふるさと歴史散歩は休みます

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
<https://www.masaki-bunka.jp/>
8月の休館 31日

おはなし会
9日※17時～
文化センター
2階

◆8月9日「夏の夜のこわいおはなし会」

今月のおはなし会は「こわいおはなし」。薄暗い会場であっぴりこわいけれどわくわくドキドキするおはなしを楽しみませんか(出演:松山おはなしの会)。



◆図書予約ベスト7

予約状況はライブラリーやホームページで確認を。
<http://tosyosrv.town.masaki.ehime.jp/OPP2000>

- 1 蜜蜂と遠雷 / 恩田陸 / 幻冬舎
- 2 劇場 / 又吉直樹 / 新潮社
- 3 アンカー / 今野敏 / 集英社
- 4 素敵な日本人 / 東野圭吾 / 光文社
- 5 アキラとあきら / 池井戸潤 / 徳間書店
- 6 騎士団長殺し第1部 / 村上春樹 / 新潮社
- 7 海のサバイバル / 洪在徹 / 朝日新聞出版
ジャングルのサバイバル2 / 洪在徹 / 朝日新聞出版
ニャンニャンにゃんそろじー / 有川浩ほか / 講談社

◆8月の「特集コーナー」

- 展示「ホラー特集」
- 絵本「こわいおはなし」
- 読書感想文「課題図書」「おすすめ図書」コーナー
- 夏休み宿題応援コーナー



- ▲夏休みの自由研究
1・2年生
成美堂出版部 編、
成美堂出版

▼楽しい!かんたん!小学生の自由工作&アイデアクッキング
オオノユミ、神みよ子監修
成美堂出版



1歳です。よろしくね

つちや いちか
土屋 一華 ちゃん

筒井
平成28年8月24日生
(父)翔一さん (母)道子さん

いっぱい食べて大きくなって
ね♡



10月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真を持参してください。
(デジタルデータも可。USB不可) *先着6人です。

募集期間 8月1日～8月31日

▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe
97

チンゲン菜と切干大根の炒め物



【エネルギー 113kcal (1人当たり)】

●材料● (4人分)

チンゲン菜	150g	薄口しょう油	大さじ1強
塩	少々	酒	小さじ2・1/2
切干大根	25g	みりん	小さじ1強
豚ロース	75g	こしょう	少々
ショウガしぼり汁	少々	油	小さじ2/3
		ごま油	小さじ2/3
		白ごま	大さじ1

●作り方●

- 1 チンゲン菜は千切りにし、切干大根は戻して水気を絞り、食べやすい大きさに刻む。
- 2 豚肉は食べやすい大きさに切り、ショウガ汁をもみ込んでおく。
- 3 Aを合わせておく。
- 4 鍋かフライパンに油を熱し、チンゲン菜の軸、葉の順で炒めて塩をふり、取り出す。
- 5 鍋にごま油を熱して2を炒め、火が通ったら切干大根を加えてさらに炒める。
- 6 5に4とAを加えて炒め合わせ、最後に白ごまを加えて火を止める。

Point

チンゲン菜は、淡泊な味でくせがなく、煮くずれしないことが特徴です。
ショウガは、給食では「しぼり汁」ですが、千切りにして炒めると、ピリッとした風味が味わえます。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

北野真司さん 由香さん 一颯くん (中川原)

中川原に住む北野さんファミリー。笑顔の絶えない仲よし家族です。

仕事の関係で、夏は家族との時間がなかなか取れない由香さん。そんな時は由香さんが「子煩悩」だと話す真司さんが、一颯くんを連れて出掛けます。スポーツ観戦や釣りなど、さまざまな場所に出掛ける中でも「サッカーの練習をするのが1番楽しい」と一颯くんはにっこり。お父さんとの時間を楽しく過ごしています。

家族3人がそろったときには、楽しさは2倍になります。今年の春は、真司さんが「てきぱきしゃきしゃきしている」と話す由香さんが計画を立てて、USJへ行きました。「最後お母さんは乗り物酔いしてしまった」と一颯くんが話すように、さまざまな乗り物に乗って旅行を満喫した3人。「身長制限で乗れなかったものもあるので、また行きたいって話しています」と真司さんが話せば、「今、牛乳飲んでるんだよね」と一颯くんを見ながら由香さんはほほ笑みます。他にも、水族館やキャンプなど、家族3人でやりたいことは盛りだくさん。北野さんファミリーの楽しい時間は、まだまだ続いていきそうです。

今回は、家族ぐるみで仲良しの澤田のぞみさん＝西古泉＝ファミリーをご紹介します。

◎ PROFILE
きたの・しんじ 会社員。趣味は釣りとスポーツ観戦。松山市出身
きたの・ゆか 会社員。小物集めが好き。中川原出身
きたの・いぶき サッカーをするのも見るのも大好き。小2

Boys&Girls, Be

Kids

北伊予小2年・徳丸 久保 依愛 ちゃん

「たくさんの本と出会いたい」

北伊予小学校2年生の久保依愛ちゃん。幼稚園の頃から始めた読書が好きな女の子です。

小学校に入って始めた「1冊で25冊分の読書記録ができるひまわり読書通帳」が32冊目となった依愛ちゃん。「昼休みや宿題が終わった後に読書をしています。通帳を貯めていくのはうれしいし、お母さんから褒められます」とほほ笑みます。

読書の魅力を聞くと「本の文字や絵は動かないけれど、頭の中で想像すると本の世界に連れて行ってくれたり、読んでみたら意外と面白い本の発見があったりするのが楽しいです」とにっこり。

1冊読み終わると、何冊も読みたくなってしまおうと楽しそうに笑う依愛ちゃんには、ある目標があります。それは本を1,000冊読むこと。目標達成まで残り200冊となった依愛ちゃん。目標を達成したその後も、心に素敵な貯金をするため、読書を続けていくことでしょう。



④ふるさとライブラリーでもらえる「ひまわり読書通帳」



今回は私たちが、松前中学校の生徒会で取り組んでいる「東北の応援活動」について紹介します。



松前中学校生徒会の皆さん

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

松前中学校生徒会では、東日本大震災が起こった平成23年から6年間、東北の応援活動を続けています。きっかけは、松前中学校のカウンセラー信原真紀先生が、平成23年5月に宮城県山元町へ心の支援に行ったことでした。その当時の生徒会役員が何か力になれないかと、全校生徒から募ったボランティアと協力し、千羽鶴とメッセージを山元町の小学校5校分を作り、届けたことからこの活動が始まりました。

あれから6年。写真や手紙を送ったり、応援の横断幕を作ったり、松前町の花であるひまわりを育てて種を送ったりと、歴代の生徒会役員が全校生徒の協力を得ながら続けて来ました。

体育館に飾られている応援の横断幕も5枚となり、今年、6枚目の横断幕を作ろうと計画しています。今年の活動テーマは「全校生徒で作る!」「東日本大震災の記憶を風化させない!」です。

この活動で学んだ、平和な日常生活の有り難さや、東日本大震災の教訓を胸に今年度も活動を続けていきます!



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報情報係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter



①横断幕を制作「Beside you ~光の先へ歩き続けよう~」
②ひまわりを栽培。種を東北へ

統計 Statistics ()は前月比

人の動き (H 29.6.30 現在)	男性	14,581人	(+7)
	女性	16,240人	(-8)
	合計	30,821人	(-1)
	世帯	13,307世帯	(+15)

松前町は平成 72 年に 25,000 人のまちを維持します

支払 Payment ◎納期限内に納めてください

町県民税	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第2期
介護保険料(普通徴収)	第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期

納期限 8月31日(木) 口座振替 8月25日(金)

行ってこーわい 会ってこーわい

「いきいきサロン出作」

交流の場、憩いの場として
さまざまな活動を楽しむ

No. 107

毎月第1月曜日。出作集会所からはにぎやかな声が聞こえてきます。集まっているのは、地元地区の70歳以上の皆さん。「いきいきサロン出作」のメンバーです。

「季節の飾りを作ったり、歴史の話をしたり、外に出掛けたり。いろいろな活動をしてみんなで楽しんでいます」

理事の浮田幸喜さんが話すように、「活動の種類は他のサロンと比べても多いこと」が魅力と言うこのサロン。この魅力は、5年間の活動の中で生まれていきました。「近所の人との関わりができて、身近な『知識人』を発掘することができました」と代表の重松賀代子さんにはっこり。知識人の皆さんに参加してもらうことで、活動がより彩り豊かになっています。

「本当に物知りで一。話を聞くことは楽しいですし、月1回の活動を心待ちにしています」半数以上が独居だと言うメンバーも、このサロンを憩いの場として楽しみにしています。これからも「いきいきサロン出作」は、地域の交流の場として、憩いの場として、さまざまな活動をみんなで楽しんでいきます。



1 もうすぐ七夕。手作りの「七夕飾り」を持ってにっこり 2 活動中は談笑しながら楽しく過ごす

▼編集後記

今月は、絵本の取材を通じて、たくさんの方の赤ちゃんと出会いました。にこっと笑っている姿を見ると、写真撮っている私も自然と笑顔になりました。

ぜひ、絵本の読み聞かせをするときは、読み聞かせをする人だけではなく、周りの家族もその場において、赤ちゃんを見守り、コミュニケーションをとってみてください。きっと、そこにいる人みんなが、笑顔の時間が過ごせるはずですよ。 (久保)

本格的な夏がやってきました。夏はバーベキューや花火など大人気で楽しめるイベントがたくさんありますが、私は暑さに負けて、部屋で1人エアコンに頼りきっています。そんな日々を過ごしたおかげで、最近は食が細くなるばかりでしたが、松前幼稚園のカレーパーティーでおいしいカレーをどうぞになり、元気をもらいました。しっかり食へることは大事ですね。食事に気を配って健康的に夏を乗り切りたいです。 (蔭谷)

Proud! Japan

※日本産品の使用を推奨します

サンタ

アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告



有料広告募集中

掲載場所 裏表紙の最下段
広告料 20,000円/枠(1カ月)
大きさ 縦40ミリ×横60ミリ
カラー フルカラー

問 総務課広報情報係 ☎ 985-4132