

# 行ってこーわい 会ってこーわい

## 「いきいきサロン出作」

交流の場、憩いの場として  
さまざまな活動を楽しむ

No. 107

毎月第1月曜日。出作集会所からはにぎやかな声が聞こえてきます。集まっているのは、地元地区の70歳以上の皆さん。「いきいきサロン出作」のメンバーです。

「季節の飾りを作ったり、歴史の話をしたり、外に出掛けたり。いろいろな活動をしてみんなで楽しんでいます」

理事の浮田幸喜さんが話すように、「活動の種類は他のサロンと比べても多いこと」が魅力と言うこのサロン。この魅力は、5年間の活動の中で生まれていきました。「近所の人との関わりができて、身近な『知識人』を発掘することができました」と代表の重松賀代子さんにはっこり。知識人の皆さんに参加してもらうことで、活動がより彩り豊かになっています。

「本当に物知りで一。話を聞くことは楽しいですし、月1回の活動を心待ちにしています」半数以上が独居だと言うメンバーも、このサロンを憩いの場として楽しみにしています。これからも「いきいきサロン出作」は、地域の交流の場として、憩いの場として、さまざまな活動をみんなで楽しんでいきます。



1 もうすぐ七夕。手作りの「七夕飾り」を持ってにっこり 2 活動中は談笑しながら楽しく過ごす

### ▼編集後記

今月は、絵本の取材を通じて、たくさんの方の赤ちゃんと出会いました。にこっと笑っている姿を見ると、写真撮っている私も自然と笑顔になりました。

ぜひ、絵本の読み聞かせをするときは、読み聞かせをする人だけではなく、周りの家族もその場において、赤ちゃんを見守り、コミュニケーションをとってみてください。きっと、そこにいる人みんなが、笑顔の時間が過ごせるはずですよ。 (久保)

本格的な夏がやってきました。夏はバーベキューや花火など大人気で楽しめるイベントがたくさんありますが、私は暑さに負けて、部屋で一人エアコンに頼りきっています。そんな日々を過ごしたおかげで、最近は食が細くなるばかりでしたが、松前幼稚園のカレーパーティーでおいしいカレーをどうぞになり、元気をもらいました。しっかり食べることは大事ですね。食事に気を配って健康的に夏を乗り切りたいです。 (蔭谷)

Proud! Japan

※日本企業の商品を優先して掲載いたします

# サンタ

アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告



## 有料広告募集中

掲載場所 裏表紙の最下段  
広告料 20,000円/枠(1カ月)  
大きさ 縦40ミリ×横60ミリ  
カラー フルカラー

問 総務課広報情報係 ☎ 985-4132