

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

生後2カ月からサークルデビュー

ここちあ・まある

助産師による産後ヨガや赤ちゃんとのスキンシップ遊びをしませんか。楽しみながら、サークルデビューをしてみましょう。

●ここちあ（産後ヨガ）

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、心身共にリラックス。血流を改善することで、頭痛・肩凝り・腰痛などの症状や、気になるお腹・お尻回りのシェイプアップにも効果があります。

産後ママの大切な体のために、息抜きの時間を一緒に過ごしましょう。

●まある（スキンシップ遊びと交流会）

赤ちゃんは、スキンシップを通して優しいメッセージを全身で感じます。お母さん、お父さんも一緒に、赤ちゃんに「大好きだよ」の気持ちをいっぱい伝えてあげましょう。

他のお母さんや赤ちゃんとの交流も兼ねて遊びに来てくださいね。

※ 今月の開催日などは、下の表で確認を。

●子育て支援課子育て世代包括支援センター係

☎ 985-4189



❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。

❖ママのこころ相談
臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談 ★	1日◎	9時30分～12時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
	19日◎			
ここちあ（産後ヨガ）★	12日◎	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親（乳児の同伴も可）	助産師による産後ヨガ（託児なし）
まある（スキンシップ）★	15日◎		生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
マタニティクラブ ★		18時30分～20時	妊婦とその家族	パパも赤ちゃんとの生活を体験しよう（夜間）お風呂、抱っこ、着替えなどの体験
にこにこ4か月相談	27日◎	【1部】9時～10時30分	令和6年7月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
		【2部】11時～12時30分		

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中（☎ 960-3269）

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ（右のQRコード）で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル（♥）に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！



名称	開催日	場所	対象	内容
♥ ひよこ0歳	13日◎	文化センター	0歳児と保護者	和室（3階）で親子遊びをします。
♥ うさぎ1歳	18日◎	福祉センター	1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。
♥ くま2歳以上	1日◎		2歳以上児と保護者	
♥ ほほえみ東	6日◎	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♥ ほほえみ西	12日◎	西公民館		
♥ ほほえみ北	20日◎	北公民館		
♥ ほほえみひまわり	11日◎	松前ひまわり保育所		
まさきっこ	8日◎	松前幼稚園	保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約
	15日◎	白鶴保育所		
	21日◎	松前ひまわり保育所		
リラックスタイム	2日◎	福祉センター	保護者	ストレッチ ◆
	14日◎			ヨガ ◆
♥ 親でスクール	7日◎			救命救急 ◆
	8日◎			お仕事相談会 ◆
	5日◎			寄せ植え ◆
ファミリー	19日◎		未就園児と保護者	体操教室 ◆
	26日◎			消防署見学
ブックフレンドパーク	11日◎			絵本の読み聞かせ
	15日◎			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	22日◎			
はぐはぐの日	27日◎		未就学児と保護者	いろいろな玩具で体を動かして遊びます。
サーキットあそび	22日◎			

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	14日◎	13時～14時20分	令和3年3月後半・4月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	21日◎		令和6年3月13日～5月前半生	計測、診察など