



北伊予校区の各分館で春の運動会が開催され、幅広い年代の人が参加しました。競技は、おなじみの玉入れや、パン食い競争のほか、自主防災訓練や、えひめ国体ホッケー競技が松前町で開催されることにちなんだ「スティックをバトンにしたリレー」もあり、各分館のアイデアがふれる内容となりました。

また、中学生が司会進行をする姿や、お年寄り子どもが協力しながら競技をする姿も見られ、地域の皆さんが一体となり、笑顔で楽しく体を動かしていました。

どの分館も、この運動会が地域のコミュニケーションをさらに深めるきっかけとなっていました。

東公民館

神崎210
☎984-11159

分館 春の運動会



高齢者教室への参加をお待ちしています。

日時	講師・審判	内容
6月21日(金) 13時30分	生涯学習推進講師 阿部恵子先生	開講式、皆で笑って楽しく免疫力UPさせる方法
7月26日(金) 13時30分	伊予警察署 交通課署員	自転車安全運転！ 特殊詐欺にあわないために
8月23日(金) 13時30分	元松山東雲短期大学講師 徳本志司先生/町健康課 作兵衛	紙芝居「173年享保と 作兵衛」/介護保険制度
9月20日(金) 9時	松前校区老人クラブ	国体おもてなし
10月19日(金) 9時	審判 富永敏男先生 宮本恵美子先生	松前校区清掃大作戦
11月2日(金) 12月6日(金) 13時30分	人権教育推進講師 郷田和美先生	館外研修(県外) グラウンドゴルフ&輪投げ大会(松前公園)
12月14日(金) 13時30分	愛媛県レクリエーション協会	人権問題を考える
2月14日(金) 13時30分		脳元気アップ!! 教室 閉講式

西公民館

北黒田966-2
☎984-15313

楽しく学ぼう
高齢者教室



4月中旬から5月にかけて、岡田の各分館で運動会が開催されました。4月16日に開催された西高柳分館の運動会では、パン食い競争や自主防災を意識した借り物競争など、盛りだくさんの内容で行われていました(左の写真)。

どの分館の運動会でも、小さなお子さんからお年寄りまで多くの皆さんが参加し、競技を楽しんだり、競技を通して学んだりするだけでなく、地区の絆を深めていきました。

北公民館でも、地区の絆が深められるよう、本年度も寿大学や放課後子ども教室などさまざまな催しを企画しています。皆さんの参加をお待ちしています。

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529

岡田地区
分館運動会

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	6月16日(金)	9時~12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	6月20日(火)	13時~16時		
	7月5日(水)	9時~12時		
デイケア(精神保健)	6月2日(金)	9時30分~15時	福祉センター2階	レクリエーション 創作活動など
	7月7日(金)			

Information

マダニの感染症にご注意を



マダニにかまれることで感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が増加する季節です。野山や草むらなどに入るときは十分注意してください。

▶**マダニとは** 屋外に生息する比較的大型(吸血前3~8ミリ、吸血後10~20ミリ)のダニです。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が異なり、飼い犬などがマダニを付けて持ち帰ることもあります。

▶**主な症状** ウイルスを保有するマダニにかまれて6

日~14日後に、発熱、嘔吐、下痢や腹痛などが現れます。重症化し、死亡することもあります。

▶**予防のポイント** かまれることが重要です。肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子と手袋などを着用し、敷物を敷いて座りましょう。飼い犬はブラッシングし、小屋などは清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤の使用も有効です。

▶**かまれたら** 吸血中のマダニをつぶしたり、無理に引き抜いたりせず皮膚科で処置してください。熱などの症状が出たらすぐに病院を受診しましょう。飼い犬についたマダニも動物病院で取ってもらいましょう。

☎中予保健所健康増進課 ☎909-8757 (内線261)

包括支援センター
community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205



施設に入所している人に対してどのように関わっているのか、施設の取り組みが自立を促すきっかけになったなど、さまざまな角度から介護現場の現状を発表します。

- ▼**日時** 7月15日(土) 10時~12時
- ▼**場所** 文化センター ふれあい展示室
- ▼**費用** 無料
- ▼**内容** 町内の高齢者施設の取り組み (発表事業所)
- ・介護老人福祉施設 鶴寿荘
- ・介護老人福祉施設 こより
- ・グループホーム エンゼルながわら
- ・有料老人ホーム たかやなぎの郷

【第4回 介護現場のプチ自慢大会】
自分らしくこの町で暮らしたい。
みんなで支える松前町

「介護現場のプチ自慢大会」は、高齢者が介護状態になっても住みなれた地域で安心した生活を送り続けるために、介護現場の取り組みや体験を共有し、関係機関の連携やサービスの質を向上させるために開催しています。介護に対する理解を深め、高齢者施設の現状を知る良い機会となります。ぜひ参加してください。