

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare 子育てのひろば

麻しん・風しん

予防接種を受けましょう



麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

●令和6年度公費接種対象者(無料)

- ・第1期 1歳以上2歳未満
- ・第2期 平成30年4月2日～31年4月1日生(小学校入学前の1年間)
 - ※ 第2期の接種期限は令和7年3月31日⑤です。
- ・第5期 昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、風しん抗体検査の結果抗体がない人
 - ※ 第5期の接種期限は令和7年3月31日⑤です。

●麻しん・風しんってなに？

麻しん ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こす。

風しん ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症する恐れがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

健康課総務係 ☎985-4153

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
マタニティクラブ ★	3日④	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう
まある(スキンシップ) ★	5日⑤		生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
こころあ(産後ヨガ) ★	17日④		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
もぐもぐ相談 ★	17日④	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
にこにこ4か月相談	18日④	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和6年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
わくわく離乳食スクール ★	26日⑤	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで

Circle

サークル

☎985-4151
FAX960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

- サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。
- 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容
♡ひよこ0歳	6日④	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションでクリスマス会をします。
♡うさぎ1歳			1歳児と保護者	
♡くま2歳以上			2歳以上児と保護者	
♡ほほえみ東	4日⑥	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ほほえみ西	10日④	西公民館		
♡ほほえみ北	18日⑥	北公民館		
♡ほほえみひまわり	19日⑥	松前ひまわり保育所		
ブックフレンドパーク	2日⑤	福祉センター	未就園児と保護者	絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	5日⑥			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	13日④			
	20日④			
あそび工房	16日⑤	福祉センター	保護者	木製リース作り ※材料費1,500円 ◆ 「親子で話そう『性』のお話」 ◆
♡親でスクール	17日④		未就園児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約
まさきっこ	19日⑥	岡田保育園	未就学児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約
サーキットあそび	23日⑤	福祉センター	未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。

Health

健康

☎985-4189
FAX985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。
※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	12日④	13時～14時20分	令和3年5月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6カ月児健診	19日⑤		令和5年4月・5月生	計測、診察、歯科健診など