

行ってこーわい 会ってこーわい

「あじさい」

40年以上、みんなで
毎週インディアカを楽しむ

No. 104

平均年齢が80歳を超えるメンバーで構成される「あじさい」。この団体のメンバー6人が今も笑顔で生き生きと過ごすことができているのには、ある秘密があります。

「ハードな部分もあるけれどスポーツで汗をかくことができ楽しい」と話すのは、大政麗子さんです。あじさいのメンバーは昭和50年ころから40年ほど、黒田美勢子さんが町内初となる女性の体育指導員になったことをきっかけに、毎週ホッケー公園体育館で「インディアカ」という軽スポーツを行っています。途中から入ったメンバーもいますが、「仲間との人間関係を長く結ぶことができた」とメンバーの皆さんはにっこり。軽スポーツを通じ、仲間との絆も深めてきました。

しかし、年を重ねるにつれ、メンバーの確保も難しくなってきました。インディアカは、本来8人で行うスポーツですが、4人だけで行う日も出てきて。インディアカを楽しむ活動は、3月で終えることとしました。

「何らかの形で活動は続けていきたい」と、今後の活動について話す島村キミ子さん。その言葉に、他のメンバーも笑顔でうなづきます。6人の元気の源となる活動は、形を変えてまだまだ続いていきそうです。



1 あじさいのメンバー。(写真左から) 松浦生子さん、島村キミ子さん、黒田美勢子さん、大政麗子さん、高石フジエさん、西岡ツル子さん 2 インディアカの羽根。ネットをはさみ、4対4で羽根を手で打ち合うバレーボール形式のスポーツ。コートは、バドミントンコートと同じ大きさで競技する

▼編集後記

ぼかぼか陽気で、外に出掛けると気持ちがいい日が続いています。
麦畑が緑色から黄金色に変わる季節です。麦畑と、はだか麦おやつを楽しみに出掛けてみませんか。(久保)

Proud! Japan

※日本産農産物の消費を促進しよう

先日、ご飯を食べようとしたら口の中に激痛がー。いつの間にか、親知らずが顔を出していました。
今のままでは、はだか麦おやつがおいしく食べられないので、親知らずが生えてしまいう前に抜いてもらおうと思います。(蔭谷)

広告

LINE@
ID: @emifull-masaki

エミフル MASAKI
公式アカウント
はじめました♪

サンタ
アイスクリーム

アイス サンタ 検索

広告

広告

命の鍵を握っているのはシロアリです。

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

シロアリに喰われないために、喰わせない。

友清白蟻 ☎(089)978-2630

広告

硬式・ソフトテニス 松前ジュニア募集中!!

Kore★Free°C テニスチーム

【練習日】
硬式：水曜日・金曜日・土曜日
ソフト：土曜日

【会場】
しおさい公園テニスコート

お問い合わせ
コア・フリード テニスチーム
090-9777-8611(久保)

詳しくはWEBで「コア・フリード」で検索

QRコード