



Square of Childcare 子育てのひろば

今日のおはなし

離乳食についての不安や心配を解消 「わくわく離乳食スクール」

「離乳食ってどうしたらいいの?」「離乳食は、どんなものを、どのくらい与えたらいいの?」など、離乳食について不安や心配に思っている人はいませんか。そんな不安や心配を解決するため、お話と試食を中心に講習会を行っています。ぜひ参加してください。



- 平成 29年度の日時(全4回)
4月20日(木)、7月20日(木)、10月20日(金)、1月18日(木)
10時40分～12時(10時20分から受け付け)
- 内容
5・6カ月ころから1歳6カ月ころまでの離乳食全般通した
・栄養士のお話「離乳食の進め方」
・離乳食の試食(親の試食が中心)
- 持参物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み方法 各日程の1週間前までに、電話でお申し込みください。
- その他 スクールへの参加は、赤ちゃんと一緒でも、親だけでもかまいません。託児を希望する場合は、予約が必要ですので、申し込みのときに知らせてください。託児は、応募多数の場合は抽選です。
- 申込先・問い合わせ先
健康課保健センター係 ☎985-4118

Circle サークル

子育て支援センター Support for child raising ☎985-4151

- 登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(4月のリラックスタイムのみ10時30分～12時)。
- ★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	13日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	21日(金)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	11日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	19日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会 ★	27日(木)			
	ママパパキッズ編集会 ★	28日(金)		妊婦と0歳児保護者	
	びよびよバルーン ★	12日(水)		未就園児と保護者	消防署見学
	あそび工房 ★	14日(金)			
リラックスタイム ★	20日(木)	福祉センター	保護者	フラダンス	
親でスクール ★	25日(火)			講座「福祉的子育て考」	

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

- ◆すこやか相談
妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ◆のびのび子育て・発達相談
臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	4月6日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成28年8・9月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール★	4月12日(木)	10時～11時30分		妊婦、パートナー	赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
3歳児健診	4月13日(木)	13時～14時		平成26年1・2月生	計測、診察、歯科健診など
わくわく離乳食スクール★	4月20日(木)	10時40分～12時		乳児の保護者	離乳食の進め方と試食 ※託児希望の場合は、申し込みを
にこにこ4カ月相談	4月26日(木)	9時20分～9時30分		平成28年12月生	計測、育児相談など

12日

びよびよバルーン 妊婦と0歳児親子との交流

0歳児の赤ちゃんのママと一緒に話したり遊んだりして、楽しみませんか。

※要予約 15組程度



20日

リラックスタイム フラダンス

聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて踊りませんか。未経験者でも大丈夫です。

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※要予約 25組程度(託児20人程度)

14日

あそび工房 消防署見学

防災の基礎知識を身に付けた後、消火訓練をしたり消防車や救急車の中を見せてもらったりします。

準備物 タオル、飲み物など

※要予約 30組程度

※雨天決行。現地(松前消防署)集合です。

25日

親でスクール 講座「福祉的子育て考」

子育てでイライラをためないコツを、福祉専門職である山本さんが、ちょっと斜めの視点からお話しします。

講師 社会福祉士 山本 智広 さん

※要予約 25組程度(託児20人程度)