

広報



まっさきにあなたへ。

# まっさき

まさきの魅力と情報を届け

3

March 2025

No.580

cover 松前幼稚園  
「お店屋さんごっこ」



まっさき人

松前の魅力伝え隊  
岡田中学校生徒会の皆さん

健康のヒケツ  
峰岡隆志さん カオルさん

Boys & Girls, Be Ambitious!  
小山杏さん

## ▶メニューからできること

町ホームページのトップページにアクセスできます。

ごみの分別方法など、ごみやりサイクルに関する情報が確認できます。



各種防災計画など防災に関する情報が確認できます。

妊娠、出産、子育て、教育に関する情報が確認できます。

いつでも、どこでもインターネットで申請などができます。

各種イベントの内容や申し込み方法などが確認できます。



**CHECK!** 粗大ごみ申し込み  
インターネットで手続きをしてみよう

### 1 利用者登録をする

メールアドレスとパスワードを登録する。

### 2 利用者ログインをする

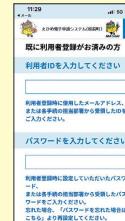
①で登録したメールアドレスとパスワードを入力し、ログインする。

### 3 手続きの説明を確認する

説明や利用規約などを確認し、同意する。

### 4 粗大ごみの申し込みをする

世帯主の氏名、住所、電話番号、粗大ごみの数や名称、排出場所を入力し、申し込む。



### 5 申し込み完了通知メールが届く

整理番号とパスワードは、申し込み状況を確認する際に必要。大切に保管しておく。

### 6 受理通知がメールで届く

受理通知がメールで届いたら受け付け完了。「粗大ごみ収集通知はがき」が郵送で届いたら通知に従って、粗大ごみを出す。  
※ 申込期間外に申し込みをした場合は、次回の申込期間での受け付けになります。  
申込期間は、ごみカレンダーやまさきお役立ちカレンダーで確認できます。

他にも、入居・退去時の水道使用者の変更申請や総合健診の申し込みなどがインターネットで手続きできます。

詳細は、手続きの担当課へお問い合わせください。



# 松前町 LINE 公式アカウント

令和6年3月から運用を開始した「松前町LINE公式アカウント」。まだ友だち追加をしていない人のために、追加方法や受け取れる情報などをご紹介します。

この機会に友だち追加をして、まちの情報をいち早くゲットしましょう。

① (LINE) 総務課広報広聴係 ☎ 985-4132

(電子申請) 財政課統計電算係 ☎ 985-4101

## ▶友だち追加方法

### 1 QRコード



LINEアプリの「友だち追加」から上のQRコードを読み取る。

または

### 2 LINE ID検索

@ masakitown

LINEアプリの「友だち追加」からID検索を選択し、上のIDを入力する。

## ▶受け取れる情報

### 防災

災害の状況や避難所開設状況

### イベント

イベントの情報や申し込み方法

### 健康

健診の申し込みや健康教室の案内

### 子育て

子育て中の家庭をサポートする事業の案内

「広報まさき」も毎月配信中!  
ぜひ活用してくださいね。





## 空き家対策の推進を目指して 空き家などに関する連携協定調印式

松前町は2月6日、空き家などの発生の未然防止、管理の適正化、流通・活用などに関する対策を推進するため、下記の団体と連携協定を締結しました。

役場で調印式があり、田中町長は、「町が把握した情報を共有して、空き家などを利活用していきたい」と話していました。

### 【空き家等に関する協定】

一般社団法人全国古民家再生協会、一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会愛媛県松前支部  
【空き家等対策の推進に関する連携協定】

公益社団法人愛媛県宅地建物取引業協会、公益社団法人愛媛県宅地建物取引業協会伊予地区連絡協議会

### 空き家等に関する連携協定調印式



(写真左から) (一社)全国空き家アドバイザー協議会愛媛県松前支部井上幸一支部長、田中町長、(一社)全国古民家再生協会河野公宏事務局長

### 空き家等に関する連携協定調印式



(写真左から) (公社)愛媛県宅地建物取引業協会伊予地区連絡協議会林志郎地区代表、田中町長、(公社)愛媛県宅地建物取引業協会姉川誠会長



## 中小企業の振興を推進するため 松前町中小企業振興計画策定

2月13日に松前町中小企業振興審議会から答申を受け、町は、「松前町中小企業振興計画」を策定しました。

この計画は、令和7年度から11年度までの5年間の計画で、展開する施策の方向性や内容、目標値などを定めるほか、計画の位置付けや推進体制を明らかにしています。

町は、この計画に基づき、町内中小企業の振興を総合的かつ計画的に推進していきます。

※ 「松前町中小企業振興計画」は、町ホームページ（右のQRコード）で確認できます。



## 地域社会の発展を目指して 損害保険ジャパン株式会社との包括連携協定

松前町と損害保険ジャパン株式会社（竹川和宏愛媛支店長）は2月5日、「包括連携協定」を締結しました。

この協定は、相互の連携および協力を強化し、松前町の地方創生に寄与することを目的として締結されたものです。

今後は、地域振興や安全・安心なまちづくりのために互いに連携していきます。



## 産業振興に役立てて 株式会社濱崎組 企業版ふるさと納税による寄付

株式会社濱崎組（濱崎増司代表取締役）は2月7日、企業版ふるさと納税制度により町に200万円を寄付しました。

目録を受け取った田中町長は、「町のために有效地に使わせていただきます」と感謝状を贈りました。

この寄付金は、産業振興、産業連携による活発で活力あるまちづくりのために使われます。



## 持続可能なまちづくりを推進 第5次松前町総合計画基本計画見直し

田中町長は2月18日、松前町総合計画審議会に諮問していた「第5次松前町総合計画基本計画見直し」に関する答申を受けました。

「総合計画」とは、まちの特性を活かしたまちづくりの目標や将来像を定めた、行政運営の基本となる計画です。

この答申を受け、町は基本計画の見直し手続きを進め、持続可能なまちづくりを進めています。

## 元気が出るまちづくりを目指して 松前町公民館研究大会・生涯学習推進大会

「第46回松前町公民館研究大会・令和6年度松前町生涯学習推進大会」は2月2日、文化センターで開かれ、約200人の参加者が公民館活動の充実のため理解を深めました。

実践発表では、元気が出るまちづくりについて2分が事例を発表しました。鶴吉分館は、「大好きです鶴吉！！」と題して活動事例を報告。向井務分館主事は、「より多くの皆さんのが活動に参加できるよう住民の協働意欲を醸成するなどして、安全で住み良い地域づくりをしたい」と話していました。北川原分館は、「北川原はこんな町です、がんばっています。」と題して活動事例を報告。西野裕一分館主事は、「経験豊かなお年寄りと子どもたちの交流の場を設けるなどして、『元気が出る町、北川原』をつくり上げていきたい」と話していました。

基調講演では、八幡浜市立神山地区公民館の木下恵介館長が、「子どものアソビ場サードプレイスづくりを目指して」と題して、八幡浜市の地域活動交流拠点施設「あすもわ」での取り組みを紹介しました。最後は、愛媛大学地域協働推進機構の前田眞客員教授をコーディネーターに迎え、パネルディスカッションを行い、活力ある住み良いまちづくりについて考えました。



②パネルディスカッションの様子

③左から、向井分館主事、西野分館主事



### 公民館活動特別功労者表彰・功労者表彰受賞者（敬称略）

▶特別功労者表彰（分館役員20年以上）今井公昭、重川源、香出克巳、永井仁

▶功労者表彰（分館役員5年以上）宮田和平、西村達哉、高市真一、黒田利彦、和田之宏、重川弘子、大西明彦


**松前のいいところを探そう**  
松前町観光協会「まさきドリームチャレンジ」

子どもたちの意見をまちづくりに生かすため、松前町観光協会主催の「まさきドリームチャレンジ」は2月9日、文化センターで行われました。

親子連れなど約20人が参加し、まちの魅力を洗い出すため、まちの好きなところやほしいものなどを手書きで発表。松前町の特産品を集めた「特産品祭り」の開催や、海上レストランの設置など多くの新しいアイデアが生まれました。

- ①まちの魅力を手書きで発表
- ②意見を発表



**息の合ったペアプレーで白熱**  
第44回松前町バドミントン大会

「第44回松前町バドミントン大会」は1月26日、松前小学校で開催されました。大会結果は次の通り(敬称略)。

►一般男子

- ①加藤亮彦・松本 大 ②和田悠介・ト部雄多

►一般女子1部

- ①乗松しのぶ・泉 晶子 ②加藤宏野・河崎由美子

►一般女子2部

- ①山地佳乃・頼本和奈 ②門松柚希・村上樹里奈



**恵方巻きで親睦を深める**  
松前校区婦人会「恵方巻き作り」

松前校区婦人会は2月3日、西公民館で恵方巻きを作りました。

昨年に引き続き2回目となる今回は、約30人が参加。昨年と味付けを変更し、合わせ酢にエソのすり身を入れ、ほんのり魚の風味が香る恵方巻きが完成しました。

会長の鳥越英子さんは、「みんなで楽しく作れて良かった。皆さんもぜひ婦人会に入って一緒に活動してほしい」と話していました。

- ①アツアツのご飯で酢飯を作る
- ②色とりどりの具材を入れて巻く



**国内トップレベルのホッケーを学ぶ**  
南都銀行 SHOOTING STARSによるホッケー教室

「令和6年度松前町ホッケーイベント」は1月25日、松前町国体記念ホッケー公園で開催され、小中学生など約150人が参加しました。

今回のイベントは、ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」で活躍する国内トップレベルの選手が所属する「南都銀行 SHOOTING STARS」によるホッケー教室を実施。参加者は、選手の指導を受け、ホッケーの楽しさを感じていました。

- ①楽しくウォーミングアップ
- ②選手から分かりやすくアドバイス



**力を合わせて鬼退治**  
白鶴保育所「豆まさき」

2月3日、白鶴保育所で豆まさきが行われました。園児は、集会で節分の由来のお話を聞いた後、園庭にて出で鬼退治。鬼に向かって、「鬼は外ー！福は内ー！」と新聞紙を丸めて作った玉を思い切り投げていました。

当日の給食は、おなじみの「鬼面ライス」。ちくわ、イチゴやブロッコリーなどで鬼の顔を作り、楽しくみんなで食べました。

- ①みんなで食べるといいしいね
- ②力いっぱい豆まさき



**高校生がまちの魅力を発信**  
伊予高等学校「まさきをギュギュっとフェスタ」

伊予高等学校の生徒22人は2月15日、町内の古民家で「まさきをギュギュっとフェスタ」を行いました。

このイベントは、特産品「珍味」の知名度アップなどを目標に、まちの魅力を広めようと行われたものです。

来場者は、高校生と一緒に珍味を生地に練り込んだパンを作ったり、珍味を使ったクッキーやおにぎりなどを食べたりして、まちの新たな魅力を発見していました。


**安全・安心のまちづくりに役立てて**  
防災・防犯関連物品の寄贈

四国電力株式会社は1月30日、安全・安心のまちづくりに役立ててほしいと寝袋、センサーライト、モバイルバッテリーを町に寄贈しました。

いただいたご厚意は、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。


**技を競って**  
第47回松前町スポーツ協会空手道演武会

「第47回松前町スポーツ協会空手道演武会」は12月1日、松前町国体記念ホッケー公園体育館で開催されました。結果は次の通りです(敬称略)。

形競技▶1部 ①福島聰一郎②濱田雪斗③濱田琢斗

- ▶2部 ①喜安 巧②林 洋輝

組 手▶防具付組手 ①林 洋輝②喜安 巧

- 連盟ルール ①喜安 巧②林 洋輝

組手エキシビションマッチ ①福島聰一郎



**憧れのお仕事を体験**  
松前幼稚園「お店屋さんごっこ」

松前幼稚園の「お店屋さんごっこ」は2月6日、同園で開かれ、園児や保護者など約80人が参加しました。

園児たちは、保護者と一緒にお花屋さんや病院など7軒のお店舗を開店。店員になって商品を販売したり、お客様になって買い物をしたりして楽しみました。どのお店からも「いらっしゃいませ！」「ありがとうございます！」と、元気いっぱいの声が響いていました。

## 忘れずに受けましょう 狂犬病予防注射

### 料金

- すでに登録している場合 3,100円（注射料金）
- 新規に登録する場合 6,100円（注射料金+登録料3,000円）

### 注意事項

- 登録済みの人は、3月中旬に送る案内はがきを持参してください。
- 首輪ヒーローをして、ふん便の始末袋を用意してください。
- 持病のある犬や体調の悪い犬は、動物病院でも受けることができます。
- 犬が暴れないように抑えるなど、スマーズな注射にご協力ください。
- 登録内容に変更（犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など）がある場合は、必ず事前に町民課に連絡してください。



犬の飼い主には、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。日程内ならどこでも受けられますので、都合のよい場所で受けましょう。

町民課生活環境係 ☎ 985-4117



## 動物と楽しく暮らすために ルールを守って飼いましょう

### ① 動物の習性を理解し、愛情を持って飼いましょう

家族の一員として愛情を持って飼育することはもちろんのこと、地域社会の一員として「しつけ」をして正しく飼いましょう。

### ② 犬や猫の感染症などの知識を身に付けましょう

動物から人へうつる病気（動物由来感染症）もあります。病気にかかる前に適切な「予防」をして、かかってしまったら「治療」を受けましょう。

### ③ 犬や猫の繁殖制限に努めましょう

犬や猫にも家族計画を。不幸な犬や猫をつくらないためにも、不妊去勢手術をしましょう。

### ④ 猫は室内で飼いましょう

猫は環境を整えれば室内でストレスなく安心して過ごせます。交通事故、他の猫との争いによるけが、感染症などの危険から守るために、室内で飼いましょう。



### ⑤ 犬は逃走しないよう気を付けましょう

犬は綱や鎖でつなぐか、囲いやケージで逃走しないように飼いましょう。散歩の時もリードを付けましょう。

### ⑥ 排せつ物の処理は適切に行いましょう

散歩中の犬の「ふん」は、飼い主の責任で必ず持ち帰り、適切な方法で処理しましょう。猫は、決まった場所で排せつできるよう専用のトイレを用意しましょう。

### ◆ 地域猫活動にご理解を

個人や動物愛護団体などが、地域の野良猫を管理し、不妊去勢手術などを行って、数を減らす地域猫活動を行っています。問題解決に向け、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆ 地域猫活動の主な内容

- 餌場の設置、餌やり
- トイレの設置、ふんや尿の処理
- 猫の繁殖を防ぐための不妊去勢手術の実施
- 地域猫の個体の把握
- 猫の譲渡会

3月17日(月)まで

# 税の申告はお済みですか

3月の確定申告の相談日程は次の通りです。期間内に正しい申告を済ませてください。所得税の申告をした人は、町県民税の申告をする必要はありません。

## 役場申告会場

時間 9時～11時30分、13時～16時

場所 役場2階大会議室

※ 受け付け開始時間は8時30分です。

※ 混雑を回避するため、下表のとおり校区ごとに指定した日に来場してください。

※ 混雑の状況によっては、午前中に受け付けをしても、申告相談の開始が13時以降になることがあります。例年、午前中は混雑する傾向があります。

期間	混雑予想(※)	指定校区
3/3(月)	●●●	岡田
4(火)	●●●	
5(水)	●●●	
6(木)	●●●	
7(金)	●●●	
10(月)	●●●	
11(火)	●●●●	
12(水)	●●●●	北伊予
13(木)	●●●●	
14(金)	●●●●	
17(月)	●●●●	校区指定なし

## 出張申告会場【各地区的公民館・集会所】

期間	混雑予想	9時～11時30分	混雑予想	13時～16時
3/3(月)	●●	本村	●●●	鶴吉
4(火)	●●	大溝	●●●	徳丸
5(水)	●●	永田	●●●	中川原
6(木)	●●	東古泉	●●●	出作
7(金)	●●	西古泉	●●●	筒井
10(月)	●●	南黒田	●●●	昌農内
11(火)	●●	上高柳	—	—

※ 上高柳地区は、集会所の解体撤去のため、「上高柳老人憩の家」で行います。

### ※混雑予想指標



◎町県民税について  
税務課町民税係 ☎ 985-4110  
所得税について  
松山税務署 ☎ 941-9121

### 申告に持参するもの

- 税務署からの申告書をお知らせはがき（送付されている人だけ）
- 給与や年金の令和6年分の源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得がある人は、収支内訳書（収入、経費を必ず集計すること）
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や支払（控除）証明書
- 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける人だけ）
- セルフメティケーション税制の明細書（同税制の適用を受ける人だけ）
- 本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの（所得額などが還付される場合に必要）
- 申告者、扶養親族のマイナンバーが確認できるもの
- 申告者の身元確認ができるもの（運転免許証など）

### 役場ではできない申告

- 次の申告は、税務署がe-Taxをご利用ください。
- 住宅ローン控除1年目の申告
  - 過年分（令和5年分以前）の申告
  - 分離課税の土地建物等や株式等に係る譲渡所得など
  - 分離課税の適用を受ける上場株式などに係る配当所得
  - 分離課税の先物取引に係る雑所得など
  - 分離課税の山林所得
  - 分離課税の退職所得
  - 青色申告
  - 雑損控除申告
  - 外国所得税を含む配当所得
  - 亡くなった人の申告（準確定申告）
  - この他にも町で受け付けが難しいと判断した場合は、税務署を案内することができます。
  - 混雑回避のためにもe-Taxをぜひご利用ください。

### 申告した所得は大切な資料に

次の申請に必要な、所得証明など各種証明書の基礎となります。

- 各種健康保険に加入するとき
- 児童手当を受けるとき
- 国民年金保険料の納付免除・猶予申請をするとき
- 保育所の入所申請をするとき
- 奨学資金の申請をするとき
- 公営住宅の入居申請をするとき
- 金融機関などから融資などを受けるとき

### 税務署での面接相談は事前予約を

現在の入場整理券方式（LINEでの事前予約と当日配布）は3月28日(日)で終了します。

3月31日(火)以降の所得税、贈与税、個人事業者の消費税と地方消費税に関する面接相談は、電話で予約してください。

※ 3月18日(日)から電話予約開始  
▶予約先・問い合わせ 松山税務署 ☎ 941-9121

## クラウドファンディング 目標金額を達成しました

令和6年11月29日から令和7年1月31日まで、松前町国体記念ホッケー公園にクラブハウスを建設するためのクラウドファンディングを行いました。寄付金額は次の通りです。

ご協力ありがとうございました。

▶ 寄付金額 379万円

④社会教育課ホッケー係

☎ 985-4142

子どもから大人まで！みんなで楽しくホッケーしよう

### 第3回エンジョイホッケー大会を開催します

安全なウレタン製のスティックとプラスチックのボールを使った「エンジョイホッケー」を体验してみませんか。初心者大歓迎です。

▼種別 ①エンジョイの部（ホッケー経験者を含むチーム） ②ファミリーの部（ホッケー経験者を含まない家族や友人同士のチーム）

▼申込み期限 3月31日（月）

▼参加方法 3～5人一組で町ボーメージ（下のQRコード）から申し込み。

▼場所 松前町国体記念ホッケー公園 ホッケー場

▼日時 4月26日（土）9時～12時

QRコード

社会教育課ホッケー係 ☎ 985-4142

## 松前の防災力

危機管理課危機管理係

☎ 989-5103

FAX 985-4148

防災意識の向上を目指して、町は、毎年3月1日を「防災用品点検の日」として制定しました。皆さんの家庭は、食料などを備蓄していますか。災害時に必要な備蓄品は、各家庭によって異なります。

備蓄品として別に用意すると管理が大変ですが、日常生活の中で簡単に備蓄できる方法があります。それが「ローリングストック（日常備蓄）」です。

これは、日頃利用・活用している物を少し多めに購入しておくという考え方。各家庭の生活環境に応じた品目や量が備えてあるか、この機会に確認しましょう。



令和7年度から松前幼稚園は「認定こども園まさき幼稚園」になります。そのため、令和6年度末で松前幼稚園は閉園します。

現在、旧松前幼稚園舎を改修しており、4月からの開園に向けて準備を進めています。新しい園舎の様子は、改めて広報まさきでお知らせします。

▼番地	2
▶開設学校教育課総務係	☎ 985-4125
▼住所	松前町大字北黒田966
▼日時	3月11日（火）15時～16時



町は、町民の皆さん为主体となり、町民対象の講座を企画・運営する「町民企画講座」の企画者を募集しています。「こんな講座を開いてみたい」「自分の得意分野を生かして地域の人々と交流したい」という思いを形にするチャンス！ 詳細は、町ホームページ（下のQRコード）で確認してください。

地域を盛り上げる講座と一緒に！

### 町民企画講座の企画者を募集します

▼補助金 町民企画講座として認められると、企画した活動に対して認定金（上限10万円）を交付します。

▼申込期間 3月3日（月）～14日（金）

社会教育課生涯学習係 ☎ 985-4135

QRコード

部活動指導の充実と担当教員の負担軽減のため、人材バンクを設置し、「部活動外部指導者（ボランティア）」と「部活動指導員（会計年度任用職員）」をマッチングして配置します。希望する人は、町ホームページ（右下のQRコード）の申し込みフォームから登録してください。

※登録者が必ず採用されるわけではありません。

部活動指導の充実と担当教員の負担軽減のため、人材バンクを設置し、「部活動外部指導者（ボランティア）」と「部活動指導員（会計年度任用職員）」をマッチングして配置します。希望する人は、町ホームページ（右下のQRコード）の申し込みフォームから登録してください。

※登録者が必ず採用されるわけではありません。

▼活動団体募集 また子どもの活動の選択肢を増やすため、中学生が参加できる地域のスポーツ・文化活動団体を中学校で紹介します。

▼申込先・問い合わせ お問い合わせする団体は、社会教育課までお問い合わせください。

▼指導者募集 お問い合わせする団体は、社会教育課までお問い合わせください。

▼町HP こちら お問い合わせする団体は、社会教育課までお問い合わせください。

中学校の部活を地域全体で支えよう  
部活動をサポートしませんか

認定こども園まさき幼稚園  
改修後の園舎を見学しませんか

認定こども園の開園に先駆け、次日の日時で内覧会を行います。増築されたとんがり屋根がトレードマークの午睡室、学校給食提供に向けて新設される給食受室や明るく開放的で床暖房を完備した保育室などをぜひ見に来てください。



## 令和6年12月支給分から制度改正 児童手当の申請はお済みですか

改正前(令和6年10月支給分まで)		改正後(令和6年12月支給分から)	
支給対象児童	所得制限	15歳到達後の最初の年度末まで	18歳到達後の最初の年度末まで
※【】の額は第3子以降	あり	0～2歳 15,000円 [15,000円]	15,000円
手当月額	3歳～小学生 10,000円 [15,000円]	10,000円	[30,000円]
支払い期月	中学生 10,000円 [10,000円]	10,000円	
支払い期月	高校生年生代 0円 [0円]	10,000円	
支払い期月	年3回(2・6・10月)	年6回(2・4・6・8・10・12月)	
支払い期月	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで	
支払い期月	中1(13歳) 第2子 10,000円	中1(13歳) 第3子 30,000円	
支払い期月	高2(17歳) 第1子 0円	高2(17歳) 第2子 10,000円	
支払い期月	大2(20歳) 対象外	大2(20歳) 第1子 0円	
支払い期月	第3子の算定範囲		

制度改正により、新たに児童手当の支給対象となる人や手当月額が増額になる人は、申請が必要です。まだ申請が済んでいない人は、令和7年3月31日(必着)までに必ず申請をしてください。

▼申請が必要な人

・子ども全員が高校生年代以上の人

・現在、所得制限で対象外となっている人

【増額申請】

・高校生年代の子どもがいる人  
・子どもが3人以上いて、大学生年代の子どもを見童手当の加算人数とすると第3子以降が増額になる人

・子ども全員が高校生年代以上の人

【新規申請】

全国では、毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。健康・介護・ひきこもり、成年後見制度などについて、1人で悩んでいませんか。誰かに相談することで解決の糸口が見えてくることがあります。「よろず相談」では、保健師、ケアマネジャー、司法書士など、さまざまな職種の相談員に何でも相談できます。気軽にお越しください。

「命の門番『ゲートキーパー』」では、保健師、ケアマネジャー、司法書士など、さまざまな職種の相談員に何でも相談できます。気軽にお越しください。

【命の門番『ゲートキーパー』】

①**気付き** 身近な人の変化に気付く。  
②**声掛け** 「眠っている?」「よく頑張っているね」など、声を掛ける。  
③**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。  
④**見守り** 寄り添いながら、温かく見守る。  
⑤**つなぎ** 早めに専門職などに相談するように促す。

【健康課 健康増進係】

☎ 985-4118

### 定期的に健康診断や婦人科を受診しましょう

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期といった、ライフステージごとに大きく変化します。また、子宮頸がんや乳がんなど女性特有の健康問題も。病気の早期発見・治療のため、定期的に健康診断や婦人科を受診しましょう。

【女性の健康週間】

「女性の健康推進室ヘルスケラボ」(次のQRコード)では、気気になる女性の病気のセルフチェックなどができます。ぜひ活用してください。

【健康課 健康増進係】

☎ 985-4118

### 3月は白殺対策強化月間です

1人で悩まず相談を



### 子宮頸がん予防のためのHPVワクチンキャッチアップ接種の期限を延長します

【接種期限】

令和8年3月31日(火)

し控えをしている間に定期接種の対象であった人が、従来の定期接種の対象年齢を超えて公費(無料)で接種できる「キャッチアップ接種」を行っています。この接種の期限は、令和7年3月31日まででした。

が、接種期限を1年間延長します。

【対象者】

①(2)を満たす人

①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に、1回以上接種をしていて、3回の接種が完了していない人

【健康課 総務係】

☎ 985-4118



### 一部負担金の減免制度を知っていますか

【国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ】

医療機関受診時に支払う一部負担金の減免制度があります。現在治療中の人に、一部負担金の支払いが難しい人はお問い合わせください。

※減免の適用に当たっては、就労状況や収入状況等の調査・審査があります。

【減免の対象】

災害や特別な事由(農作物の不作、事業業務の休廃止で著しい収入の減少)がある場合

※国民健康保険加入者は、入院による一部負担金のみ対象

【保険課 医療保険係】

☎ 985-4107

### 住民税均等割非課税世帯の皆さんへ 物価高騰対応重点支援給付金を支給します

国との「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、令和6年度住民税均等割が非課税である世帯および同一世帯で扶養している18歳以下の児童(生年月日が平成18年4月2日以後)に対して給付金を支給します。

【対象】 次の全てを満たす世帯

①令和6年12月13日時点で町に住民票があること

②世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税であること

③住民税課税者の扶養親族等のみの世帯でないこと

④世帯に租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいないこと

【申請方法】 手帳と認め印(朱肉)

を使うもの)を持って窓口にお越しください。

【提出先・問い合わせ】 福祉課 地域福祉係

☎ 985-4232

### 障がいがある人に対するタクシーアイ成券を交付

「タクシー初乗り料金の助成券」

を3月24日(月)から交付します。

▼対象 町内在住で次のいずれかの手帳を持っている人

・身体障がい者手帳(1級～3級)  
・療育手帳  
・精神障がい者保健福祉手帳(1級、2級)

【申請方法】 手帳と認め印(朱肉)

を使うもの)を持って窓口にお越しください。

【提出先・問い合わせ】 福祉課 地域福祉係

☎ 985-4112



## 在宅で高齢者を介護する家族の皆さんへ 介護用品を現物支給します

在宅で、次の①～④全てに該当する高齢者を介護する家族に介護用品を支給します。

▼対象となる高齢者

- ①町内在住で65歳以上の人
- ②施設入所や長期入院していない人
- ③要介護4～か要介護5の認定を受けている人
- ④町民税非課税世帯の人



### 結婚50年目の ご夫婦をお祝いします

金婚式を迎えるご夫婦にお祝い品を贈呈します。

町内在住で結婚50年目（昭和50年中に結婚）のご夫婦は福祉課地域福祉係までご連絡ください。

#### ▼申請方法

支給を希望する場合は、申請が必要です。被介護者の介護保険被保険者証を持って、福祉課窓口までお越しください。申請を受理し、利用決定をした月の翌月から支給開始となります。

問 福祉課地域福祉係

☎ 985-4232

## 国民年金制度は世代間の助け合い 給付に関する相談を行っています

国民年金制度は、日本に住む59歳の人が加入し、若い世代が年金を支給する世代を支える仕組みです。給付される国民年金の種類は次の通りです。

▼支給内容 町が指定する介護用品（紙オムツなど）のうち、被介護者が必要な用品を月に1回現物支給します。

※1人当たり月額6700円を上限とします。

▼老齢基礎年金 保険料を納めた期間と免除を受けた期間を合わせて10年以上ある人が、65歳に達したときに請求できます。受給額は、納めた保険料によって異なります。

▼障がい基礎年金 次の期間に初診がある病気などが、国民年金法に定める障がい等級表の1級、2級の状態になつたときに請求できます。

①国民年金に加入している期間  
②20歳までか60～64歳で年金制度に加入していない期間  
③遺族基礎年金 国民年金に加入している人や老齢基礎年金の受給資格を満たした人が亡くなつた場合に、18歳未満の子どもを持つ配偶者が子どもに支給されます。

▼松山西年金事務所 お客様相談室  
町民課住民係 ☎ 925-5105  
問 福祉課障がい福祉係  
町民課住民係 ☎ 985-4106

### 【自閉症】への理解を深めましょう

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。自閉症の人は脳の発達の仕方が、他の人の気持ちや感情を理解すること、「言葉を適切に使うこと」などが苦手です。このような自閉症の人たちの行動を理解し、自閉症をはじめとする発達障

がいについて知ることは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。自閉症の人たちへのご理解とご支援をお願いします。



### 4月1日現在の所有者に課税されます 軽自動車などの廃車・名義変更はお早めに

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをすると、その年度分の軽自動車税が課税されますので注意してください。

【原動機付自転車（125cc以下）、農耕用作業車、小型特殊自動車、三万円】

▼手続き先 税務課町民税係 ☎ 985-4110

※転出の場合は転出手先の市町村 【軽自動車】

▼持參物 ①届出手の本人確認書類（運転免許証など）②自賠責保険証書など（車体番号・車名・排気量の分かるもの）③ナンバープレート

※持參するものは手続き先で異なるります。各手続き先のホームページなどで事前にご確認ください。

### 自宅前に下水道管が整備された皆さんへ 下水道に接続しましょう

▼下水道に接続するには  
自宅が下水道の供用区域内になつても、排水設備を設置しないと下水道管に接続されません。自然を守るためにも、必ず接続しましょう。

下水道管に接続するには町の指定業者による工事が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼町内の下水処理施設  
町内の下水処理施設は、平成14年3月31日に供用が開始された松前浄化センターです。町内の下水道の供用区域内で下水道管に接続している家庭などの汚水を、全てこの処理場に集めて浄化しています。

令和5年度は1日約2300m<sup>3</sup>の汚水をきれいにして自然に返しました。  
①沈砂池 下水の中にある大きなごみや砂を取り除く。  
②最初沈殿池 沈砂池では沈まなかつた細かい汚れを時間をかけて沈める。  
③反応槽 微生物が下水の汚れを食べる。  
④最終沈殿池 汚れを食べて大きくなつた微生物が沈み、水がきれいになる。

### 固定資産価格などの縦覧ができます

令和7年度の固定資産（土地・家屋）の価格などを縦覧できます。

縦覧により、納稅者が所有する土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額が比較でき、評価額が適正かどうかを確認できます。

※7年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送予定です。

▼縦覧場所 税務課資産税係

▼対象者 縦覧を希望する固定資産税の納稅者、納稅管理人、代理人

①本人確認のできるもの（事前にお問い合わせください）  
②代理の場合は所有者の委任状  
③税務課資産税係 ☎ 985-4111

【出典】公益社団法人日本下水道協会ホームページ



### ▼縦覧期間

4月1日（火）～30日（水）

問 福祉課地域福祉係  
☎ 985-4232

問 福祉課地域福祉係  
町民課住民係 ☎ 985-4106

## 消費者力 UP 通信

宅配事業者を装ったSMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

### 【相談事例】

宅配業者名で不在通知のSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示通りに、IDやパスワードなどを入力した。しかし、その後クレジットカードを11万円分不正利用されていたことが分かった。

### 【アドバイス】

- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトやアプリからアクセスするようしましょう。
- フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、IDやパスワードをすぐに変更（同じIDやパスワードを使っているサービスは全て）し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。

### 安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。

▷ 消費者ホットライン  
いやや

☎ 188 (9時～17時)

▷ 消費生活相談窓口（産業課内）

☎ 985-4120 FAX 985-4147



株式会社えひめリビング新聞社  
(イベント受託事業者)  
080-8817-5800



▼ 締め切り 3月19日(水)  
▼ 日時 3月29日(土)  
10時～15時15分  
※雨天時は3月30日(日)に延期  
★ 加算料金 2000円  
※レンタサイクル利用の場合、追  
加料金 1500円  
場所 重信川サイクリングロード周辺  
ド周辺松山中央公園親水広場集合点  
▼ 定員 20人(先着順)  
重信川サイクリングロード周辺の公園や桜スポットを自転車で巡ってみませんか。春の景色を堪能しながら、楽しくサイクリング。休憩スポットもたくさんあるので、初心者でも気軽に参加できます。ぜひご参加ください。



金日本中学生水の作文コンクール  
「水」に関する作文募集

この機会に「水」について考えてみませんか。優秀作品には知事賞を贈呈。詳細は、県ホームページ（下のQRコード）で確認してください。

▼ 対象 中学生(令和7年度在籍)  
▼ 締め切り 5月9日(金)

問 岡山県河川課  
☎ 9112-2680

障がい者スポーツ大会  
参 加 手 募 集

スポーツを通じて、障がい者の社会参加や県民の障がいへの理解を促進するため「県障がい者スポーツ大会」を開催します。出場希望者は、申し込みが必要です。詳細は、県ホームページ（次のQRコード）で確認してください。

問 岡山県地域スポーツ課  
☎ 947-5564

県内在住の13歳以上(令和7年4月1日現在)で、身体・知的・精神障がいの手帳の交付を受けた人  
▼ 締め切り 3月14日(金)  
※ボッチャ、ボウリング競技は4月14日(月)  
3月14日(金)  
重信川サイクリングロード周辺の公園や桜スポットを自転車で巡ってみませんか。春の景色を堪能しながら、楽しくサイクリング。休憩スポットもたくさんあるので、初心者でも気軽に参加できます。ぜひご参加ください。

応募条件や申し込み方法など、詳しくは県ホームページ（次のQRコード）で確認してください。

問 岡山県地域スポーツ課  
☎ 947-5564

重信川サイクリングロード周辺の公園や桜スポットを自転車で巡ってみませんか。春の景色を堪能しながら、楽しくサイクリング。休憩スポットもたくさんあるので、初心者でも気軽に参加できます。ぜひご参加ください。

応募条件や申し込み方法など、詳しくは県ホームページ（次のQRコード）で確認してください。

問 岡山県地域スポーツ課  
☎ 947-5564

## 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404  
FAX 984-4011

## 火災の危険は炎以外にも 煙の特徴を知って命を守ろう

### ►もしも火事になつたら

住宅火災の場合、火災発生から3～5分ほどで、炎や煙が立ち上り避難ができなくなります。避難が可能な時間はほんのわずかです。まずは、早期の初期消火や避難を考えましょう。

#### 【日頃からの対策】

- ① 高齢者などの避難困難者は、1階など避難しやすい部屋を寝室にする。
- ② 廊下や階段に避難の妨げとなる物を置かないよう整理しておく。

#### 【火災時の対応】

- ① 火災を発見したら、「火事だ！」と大声で叫んで家族や近所に知らせる。
- ② 天井まで火が達していたら、消火は諦めて避難を優先する。
- ③ 貴重品の持ち出しそりも、避難を第一に考える。
- ④ 煙を吸わないよう姿勢を低くし、ハンカチなどで鼻と口を覆い、床や壁に手を当てて壁伝いに避難する。



- ⑤ 煙で避難ができない場合は、窓やベランダなど外気のある場所に避難し救助を求める。
- ⑥ 避難後は決して家の中に戻らない。

### News

## 3月1日～7日 春季全国火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日④から7日⑤までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が行われます。

皆さんも、この機会に火災の恐ろしさを再認識し、火災から「生命」「身体」「財産」を守るため、普段からできる対策を考えてみましょう。



[提供元]一般財団法人日本防火・危機管理促進協会



# 1歳です。よろしくね



総務課広報広聴係 ☎ 985-4132 メール 333kohoj@town.masaki.ehime.jp \*受け付け後、掲載可否を返信します。

かとう ゆうな  
加藤 優奈ちゃん



令和6年3月29日生  
いつもニコニコゆーなちゃん♡  
元気に育ってね!

いとう りお  
伊藤 里桜ちゃん



令和6年3月13日生  
我が家のかわらも可愛い笑顔をたくさん見せてね♡

5月に1歳になる  
お子さん募集  
\*先着5人

## おうちで給食

recipe

144

### キムチーズバーグ



Point キムチとチーズの分量は、好みで多少の増減をしてもよいです。中学3年生のリクエストメニューに挙がるほど人気です。

#### ●材料● (4人分)

牛ミンチ	200g	卵	1個
豚ミンチ	200g	キムチ	60 g
タマネギ	1個	ピザ用チーズ	100 g
サラダ油	大さじ1	塩	少々
パン粉	大さじ2	こしょう	少々
牛乳	大さじ2	サラダ油	大さじ1

#### ●作り方●

- パン粉は牛乳に浸しておく。タマネギはみじん切りにし、ほんのり茶色くなるまで炒めてから、冷ます。
- キムチはみじん切りにし、卵は溶いておく。
- 肉と①、②、ピザ用チーズ、塩こしょうを混ぜ、よく練って8等分にする。たたきながら空気を抜き、楕円形にまとめる。
- 中火で熱したフライパンに油をひき、真ん中をくぼませたハンバーグを並べる。両面をしっかり焼き、ふたをして蒸し焼きにする。中まで火が通ったら、出来上がり。

# オトナの健康



◎健康課健康増進係で健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
個 栄 養 相 談	3月 11日(火)	9時～12時	福祉センター	糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間) ※1週間前までに申し込みを
	3月 19日(木)	13時～16時		申込制レクリエーション、創作活動や座談会など
デイケア (精神保健)	3月 7日(金)	10時～11時30分		専門員による個別相談(1人1時間)
こころの 健 康 相 談	3月 14日(金)	13時30分～16時30分		
よろず相談	3月 5日(水)			

## 健康課

## 健康増進係

Health management

福祉センター2階

☎ 985-4118

FAX 985-4158

☎ 985-4205

FAX 985-4206

高齢者に関する  
相談などは、地域包括  
支援センター係まで。

## 福祉課

庁舎1階

## 地域包括支援センター係

community general support center

元気なうちに備えよう

### エンディングノート～私のお金編①～

エンディングノートとは、自分自身に何かあったときに備えて、家族がさまざまな判断や手続きを進めるときに必要な情報を残すためのノートのこと。今回は、エンディングノートに記入するお金の情報を紹介します。

**1 預貯金口座** 金融機関名、支店名、名義人、口座番号、銀行印や通帳、暗証番号の保管場所など

**2 口座からの自動引き落とし** 電気料金、ガス料金、水道料金、家賃、携帯電話料金、保険料、クレジットカードなど

**3 口座に振り込まれるお金** 給与、公的年金、生命保険、株式配当金など

普段使っていない預貯金口座は、元気なうちに整理しておくことが重要です。

#### エンディングノート～私のお金編①～

1 預貯金口座（例）			
金融機関名	○○銀行	支店名	松前支店
口座の種類	普通・当座	名義人	松前 太郎
口座番号	12345678	キャッシュカードの 暗証番号	パスワードノートに 記入
備考	メインで使っている口座。通帳、印鑑は金庫に保管している。		
2 口座からの自動引き落とし			
事業所・会社名	□□電力	お客様番号など	123-456789
電気料金	○○銀行	口座番号	12345678
金融機関・支店名	松前支店		
事業所・会社名	△△ガス	お客様番号など	987654321
ガス料金	○○銀行	口座番号	12345678
金融機関・支店名	松前支店		
3 口座に振り込まれるお金			
事業所・会社名	国民年金	年金番号	1000-246813
給与・年金	○○銀行	口座番号	12345678
金融機関・支店名	松前支店		
振込日	偶数月15日	備考	
事業所・会社名	XZ生命保険	お客様番号など	321-321654
生命保険	○○銀行	口座番号	12345678
金融機関・支店名	松前支店		
振込日	毎月10日	担当	A山さん

※ エンディングノートと通帳や銀行印、暗証番号などの貴重品や重要な書類は、一緒に保管しないようにしましょう。

# ふるさと歴史散歩 238

～松前史談会レポート～

## 伊豫岡八幡神社と周辺巡りⅣ

次に宮内小三郎宅からすぐ近くの栄養寺に向かう。栄養寺は、灘町を開いた宮内家の菩提寺である。弘化2(1845)年に建立された山門は総欅造りで西側には龍、東側には亀の彫刻がある。シロアリの被害で傾いたため、山門脚柱取り替え修理が令和3年に完了した。

本堂の左手には、六角柱かさ付きの宮内清兵衛夫妻の墓、その左に兄・九右衛門の墓、宮内兄弟の父・庄右衛門の墓など灘町開拓者の墓碑が立ち並んでいる。

本堂裏門近くには、正岡子規の書道の師、漢学者武知五友の墓をはじめ宮内柳庵、陶惟貞、俳人仲田蓼原ら、当時の郷土を育てた学者たちの墓が残されている。

武知五友は、松前町上高柳(五松庵)に一時居住し、地元の子どもたちの教育に携わったことでも知られている。

「栄養寺」の寺名も珍しい。幼少時代から北山崎村で育った栄養学の創始者であり初代栄養研究所所長佐伯矩博士は、この寺名から栄養と命名したといわれている。参道南に佐伯矩博士の顕彰碑がある。碑文によると佐伯博士は、北里研究所で細菌や酵素を研究、野口英世博士とも親交があったという。ひょつ

として20年後には、千円札の肖像になるかも。

最後に、いせきこたろうさんが灘町に開設した「こたろう博物館」を見学し、一行は歴史散歩を終了した。(宮内祐記)

【参考文献】『いよぐるっと88』発行・編集／伊予市観光協会



**① 栄養寺山門** 「栄養寺」という寺号は他に例がない「栄養」という言葉が使われた例として最古といわれている。栄養学の創始者佐伯矩博士は幼少の頃、寺によく立ち寄ったといわれ、現在も博士の筆による栄養の書が残っている。それまでは「營養」の文字が使われていたが、博士が「栄養」のほうが適切であると文部省に進言し、大正9年に「栄養」の文字が公用語として使用されるようになった(参考)栄養寺由来・縁起  
**② 佐伯矩博士の顕彰碑** 佐伯矩は、現在の京都大学医学部から旧内務省伝染病研究所に入り、北里柴三郎博士の下で細菌学および酵素について学び、大根から消化酵素「ラフアヌスジアスター」を発見した。アメリカのエール大学で生理化学を学び、帰国後の大正4(1915)年、私立栄養研究所を開設。栄養改善を全国各地に説いて回り「偏食」「栄養食」などの言葉を作り、栄養の総合的研究で世界的権威となつた(『愛媛人物博物館』人物博物館展示の愛媛の偉人たちより抜粋)

3月の歴史散歩は実施しません。

community learning center  
**公民館** だより

西 公民館

毎月順番に活動内容をお届け!

### 放課後子ども教室



落とさないように慎重に  
よ～く狙って

1月24日、8回目の西公民館放課後子ども教室を行い、みんなで風船を使って遊びました。

まずは風船を使ったゲームをしました。風船を丸くなるように組み合わせて作ったボールで遊んだり、長い風船を投げて輪っかに通すことができるか競うゲームをしたり。子どもたちは、初めて体験する風船遊びに目を輝かせていました。

ゲームの後は、風船を使った工作。子どもたちは風船をねじる方法を学んだ後、それぞれがねずみや剣などを作って遊びました。

子ども教室が終わったら、作った風船を袋いっぱいに持って帰った子どもたち。ゲームや工作を通して、楽しい時間を過ごすことができました。

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日

- ◆東公民館 神崎210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457
- ◆西公民館 北黒田966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313
- ◆北公民館 昌農内456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398



### ◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶謎の香りはパン  
屋から  
土屋うさぎ・著  
宝島社



パン屋でアルバイトをしている大学生の小春。パン屋で繰り広げられる日常の謎を小春の洞察力で解決する。焼き立てパンの優しい香りのミステリー

▶死んだ山田と  
教室  
金子玲介・著  
講談社



夏休みが終わる直前、人気者の山田が死んだ。悲しみに沈むクラスメイトだが、スピーカーから山田の声が聞こえ、騒然となる。どうやら山田は、スピーカーに憑依してしまったらしい!?

▶心の中の悪魔  
喜入暉・著  
フォレスト出版



社会的に望ましくない性質「ダークトライアド」とは、自己中心的で他者操作的、かつ共感性が欠如した人。相手や自分の中の「悪魔」を飼いならす方法とは。人の心の闇をのぞく邪悪な研究書

▶ベランダで愉  
しむ小さな寄せ植え菜園  
たなかやすこ・著  
山と溪谷社

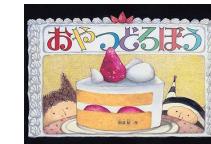


コンテナーから始められるベランダ菜園の楽しみ方を紹介。自然の力を生かして育てるから、安心、おいしい! 春夏秋冬、いつからでもスタートできる、小さな菜園づくりのアイデアBOOK

▶ザ・ルーム・  
ネクスト・ドア  
シーグリッド・  
ヌーネス・著  
早川書房



久しぶりに会った友人からの「一生のお願い」。余命わずかの彼女からのお願いとは、「その日が来る時、隣の部屋にいてほしい」ということだった



▶おやつどろぼう  
阿部結・作 / 福音館書店

お母さんが隠したケーキを探しに冷蔵庫をのぞいたアカーキーは、ケーキを盗もうとしているおかしな生き物「しましま」を見つける。ケーキを取り返すため、アカーキーは冷蔵庫の奥へ

## 3月3日(月)～12日(水) 特別整理による休館

年に一度の特別整理のため、上記期間中図書館を休館します。

この期間中に、図書館にある全ての資料が正しい場所にあるか、なくなっている資料がないかなどを点検し、整理します。皆さんが快適に利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆おはなし会

今月は「レインボーフロッグのえいごおはなしかい」。楽しい歌やおはなしで、きっと英語が大好きに。

▶日時 3月15日(土) 11時～



## 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは

「みんなで楽しむグラウンドゴルフ」

みねおか たかし

峰岡 隆志 さん (76歳)、カオル さん (77歳)

「グラウンドゴルフが楽しくてたまらない」と口をそろえるのは、峰岡隆志さん・カオルさん夫婦。カオルさんは、退職を機に17年前からグラウンドゴルフを始め、15年前から隆志さんも一緒にプレーするようになりました。今まで県や町の役員も務めてきたカオルさんは、「『打って、笑って、歩いて』がとにかく楽しい」とほほ笑み、健康づくりだけでなく、仲間づくりのために長年グラウンドゴルフを続けています。現在も仕事をしながらグラウンドゴルフをしている隆志さんは、「愛媛県中に友だちができた。大会でみんなと会って、声を掛け合えるのが楽しみ」と目を細めます。

そんな2人は、最近、ゴムチューブを使って行うコロバード体操に熱心に取り組んでいます。長年、膝が悪く、階段を上ることも難しかったカオルさんは、この体操を始めて症状が改善。「音楽に合わせて楽しく、毎日夫婦で体操するのが日課」と目を輝かせます。隆志さんも「体が柔らかくなった」と効果を実感しています。

2人は、「これからもグラウンドゴルフと体操を続けたい」と意気込み、体を動かしながら健康づくり、そして仲間づくりに取り組みます。

## Boys&Girls, Be Kids Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「新体操はとても楽しい」とほほ笑むのは、松前中学校1年の小山杏さん。日韓交流合宿を行うU12日本代表に選ばれ、昨年11月には韓国、12月には日本で、韓国や日本の選手たちと交流し、技術を磨きました。

「今のチームの中では体が柔らかい方。でも、韓国のみんなはもっと柔らかかった」と振り返るように、合宿ではトレーニング方法も含め、驚きの連続。しかし、持ち前の明るさで乗り越え、現在は、見つけた課題をクリアしようと練習に励んでいます。

小学校1年生から新体操を始めた杏さんは、柔軟性を生かし、ボールを使つしなやかな演技が得意。「演技する曲をたくさん聞いて、特徴を捉えることが大切」と話すように、豊かな表現力を武器に、曲の雰囲気に溶け込むような演技を心掛け、観客全員を魅了することが目標です。

「全国で戦える選手になりたい」と目を輝かせる杏さん。技術はもちろん、美しさにも磨きをかけた演技で、これからもたくさんの人たちを魅了することでしょう。

こやま あん  
松前中1年 小山 杏 さん

「新体操 U12 日本代表として日韓合宿に参加」



## Health

今回は私たちが、岡田中学校生徒会で取り組んでいる活動を紹介します。



岡田中学校生徒会の皆さん

## 松前 の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田中学校生徒会では、岡田中学校をより良くするためにさまざまな活動を行っています。

一つ目は、朝のあいさつ運動です。1日を気持ちよく過ごせるように、また生徒同士の絆を深めるために、毎週火曜日に玄関前で行っています。

二つ目は、ペットボトルキャップの回収運動です。集めたキャップはリサイクル資源となり、それによって得られたお金は世界中の子どもたちのためのワクチン製造に役立てられています。運動会シーズンには、ペットボトルキャップ回収運動をチーム対抗で行ったところ、60kg(約30,000個)のペットボトルキャップを回収することができました。生徒会役員以外の生徒も回収運動に参加して、盛り上がりを見せました。

三つ目は、意見箱「おかつ箱」の各学級への設置です。全校生徒の意見を広く集めようと生徒会で企画しました。岡中生が感じている「困った」や「もっとこうしたい」という思いを受け取り、生徒会で協議したり先生と相談したりして、可能な限りその思いに応えられるようにしています。

このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎ 985-4132)に連絡を。

## Reporter

生徒会役員として、岡田中学校のために自分たちができるることを考え、これからも活動に励んでいきたいです。

ペットボトル  
キャップ回収運動



## 統計 Statistics

( )は前月比

人の動き  
(R7.1.31現在)

男性 14,219人 (-9)  
女性 15,944人 (-23)  
合計 30,163人 (-32)  
世帯 13,960世帯 (-25)

## 支払 Payment

○納期限内に納めてください

国民健康保険税（普通徴収） 第9期  
介護保険料（普通徴収） 第9期  
後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第9期

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

納期限 3月31日月 口座振替 3月25日火

# 行ってこーわい 会 ってこーわい

「私たちの最終目標は、譲渡会がなくなること」と訴えるのは、ボランティア団体「ねこわんライク」代表の池原絵美子さん。町内で毎週日曜日に犬や猫の譲渡会を行っているほか、野良猫を増やさないように、「TNR活動(野良猫を捕獲し、不妊去勢手術をして元の場所に戻す)」をしています。

「ねこわんライク」の譲渡会にいる犬や猫が保護された理由は、家庭の事情による所有権放棄や多頭飼育崩壊(ペットが増えすぎて、経済的にも破綻して飼育できなくなった状況)などさまざまです。池原さんが、「愛媛県は犬猫の殺処分数が他の県に比べて多い。譲渡会に来て、命を大切にするということを考えてほしい」と話すように、譲渡会では来場者に飲み物を出して、ゆっくり犬や猫に接してもらえるようにする工夫も。他にも、「最後まで飼えるかしっかり考えてほしい」という池原さんの思いから、譲渡前のトライアル制度を設けています。トライアル中のケージやトイレなどは無料レンタルでき、初心者は飼い方を教えてもらうことも可能。また、里親になった後にもアドバイスを受けることができるなど、アフターケアも万全です。

譲渡会に行ってみませんか。たくさんの小さいけれど大きな命があなたを待っています。

## 「ねこわんライク」

犬猫の殺処分ゼロを目指して  
譲渡会や TNR 活動で命を救う

No. 198



1 「すぐに飼えなくても会いに来てほしい」とほほ笑む池原さん

2 譲渡会会場の様子

詳しくは、「ねこわんライク」インスタグラムをチェック▶



広告

**サンタはアイスクリームを作っている会社です。**

主な取引先  
赤城乳業株、オハヨー乳業株、協同乳業株、ハーゲンダッツジャパン株、株明治、森永製菓株、森永乳業株、モロゾフ株、株ロッテ他

**サンタ** ☎ 791-3194  
愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1  
TEL. 089-984-1511 詳しいはWebへ/  
アイス サンタ 検索

広告

**<組立パートさん募集>**

初心者大歓迎  
資格 45歳位まで 時給¥1000~  
休日 土日祝、GW、お盆、年末年始

**KYOEI 共栄電子株式会社**  
愛媛県伊予郡松前町徳丸 25番1 ☎ 089-908-4440

広告

もっと笑顔があふれる街へ

**エミフルMASAKI**

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 850番  
TEL:(089)984-2111 エミフル 検索



### 北伊予地区民俗資料室

町ホームページ(右のQRコード)に、北伊予地区の歴史・文化・民俗・自然などに関する資料を掲載しました。  
ぜひご覧ください。

#### ▶ 内容

冊子「北伊予の伝承」、地域講座「かんざき塾」記録、鶴吉獅子舞動画



わが家では、1年前からハムスターを飼っています。そのかわいい姿に癒やされる毎日。「ねこわんライク」さんの譲渡会に行き、改めてそんな毎日を大切にして責任を持ってペットを飼おうと強く思いました。(西尾)

▼編集後記