

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは
「みんなで楽しむグラウンドゴルフ」

みねおか たかし

峰岡 隆志 さん (76 歳)、カオル さん (77 歳)

「グラウンドゴルフが楽しくてたまらない」と口をそろえるのは、峰岡隆志さん、カオルさん夫婦。カオルさんは、退職を機に17年前からグラウンドゴルフを始め、15年前から隆志さんと一緒にプレーするようになりました。今まで県や町の役員も務めてきたカオルさんは、『打って、笑って、歩いて』がとにかく楽しい」とほぼ笑い、健康づくりだけでなく、仲間づくりのために長年グラウンドゴルフを続けています。現在も仕事をしながらグラウンドゴルフをしている隆志さんは、「愛媛県中に友だちができた。大会でみんなと会って、声を掛け合えるのが楽しみ」と目を細めます。

そんな2人は、最近、ゴムチューブを使って行うコーバード体操に熱心に取り組んでいます。長年、膝が悪く、階段を上することも難しかったカオルさんは、この体操を始めて症状が改善。「音楽に合わせて楽しく、毎日夫婦で体操するのが日課」と目を輝かせます。隆志さんも「体が柔らかくなった」と効果を実感しています。

2人は、「これからもグラウンドゴルフと体操を続けたい」と意気込み、体を動かしながら健康づくり、そして仲間づくりに取り組みます。

Boys&Girls, Be

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

Kids

松前中1年

こやま あん

小山 杏 さん

「新体操 U12 日本代表として日韓合宿に参加」



「新体操はとても楽しい」とほぼ笑むのは、松前中学校1年生の小山杏さん。日韓交流合宿を行うU12日本代表に選ばれ、昨年11月には韓国、12月には日本で、韓国や日本の選手たちと交流し、技術を磨きました。

「今のチームの中では体が柔らかい方。でも、韓国のみんなはもっと柔らかかった」と振り返るように、合宿ではトレーニング方法も含め、驚きの連続。しかし、持ち前の明るさで乗り越え、現在は、見つけた課題をクリアしようと練習に励んでいます。

小学校1年生から新体操を始めた杏さんは、柔軟性を生かし、ボールを使ったしなやかな演技が得意。「演技する曲をたくさん聴いて、特徴を捉えることが大切」と話すように、豊かな表現力を武器に、曲の雰囲気や溶け込むような演技を心掛け、観客全員を魅了することが目標です。

「全国で戦える選手になりたい」と目を輝かせる杏さん。技術はもちろん、美しさにも磨きをかけた演技で、これからもたくさんの人々を魅了することでしょう。

Health

今回は私たちが、岡田中学校生徒会で取り組んでいる活動を紹介します。



岡田中学校生徒会の皆さん

松前の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田中学校生徒会では、岡田中学校をより良くするためにさまざまな活動を行っています。

一つ目は、朝のあいさつ運動です。1日を気持ちよく過ごせるように、また生徒同士の絆を深めるために、毎週火曜日に玄関前でを行っています。

二つ目は、ペットボトルキャップの回収運動です。集めたキャップはリサイクル資源となり、それによって得られたお金は世界中の子どものためのワクチン製造に役立てられています。運動会シーズンには、ペットボトルキャップ回収運動をチーム対抗で行ったところ、60kg (約30,000個)のペットボトルキャップを回収することができました。生徒会役員以外の生徒も回収運動に参加して、盛り上がりを見せました。

三つ目は、意見箱「おかつ箱」の各学級への設置です。全校生徒の意見を広く集めようと生徒会で企画しました。岡中生が感じている「困った」や「もっとこうしたい」という思いを受け取り、生徒会で協議したり先生と相談したりして、可能な限りその思いに応えられるようにしています。

統計 Statistics

() は前月比



人の動き

(R7.1.31 現在)

男性	14,219 人	(- 9)
女性	15,944 人	(- 23)
合計	30,163 人	(- 32)
世帯	13,960 世帯	(- 25)

松前町は令和 42 年に 25,000 人のまちを維持します

近所の
ま キラキラ
さき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係 ☎ 985-4132 に連絡を。

Reporter

生徒会役員として、岡田中学校のために自分たちができることを考えて、これからも活動に励んでいきたいです。

ペットボトル
キャップ回収運動



支払 Payment

◎納期限内に納めてください

国民健康保険税 (普通徴収)	第 9 期
介護保険料 (普通徴収)	第 9 期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第 9 期

納期限 3 月 31 日 月

口座振替 3 月 25 日 日