

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

## Square of Childcare 子育てのひろば

親でスクール

### 夫婦で子育てを楽しむ方法

子育てを楽しむために必要な夫婦のコミュニケーション方法を学んでみませんか。

ご夫婦そろっての参加はもちろん、パパだけ、ママだけの参加も可。たくさんのご参加をお待ちしています。



#### 今月のおはなし

- 日時 4月12日④ 10時～11時30分
- 場所 福祉センター2階 集会室
- 講師 父親支援 NPO papa'n代表  
伊藤悟志さん
- 予約方法 電話か窓口で予約
- 締め切り 4月10日④
- 予約先・問い合わせ  
子育て支援課こども家庭センター係  
☎985-4151

#### ❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

#### ❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

#### ❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

| 事業名           | 開催日  | 時間                              | 対象                  | 内容                                |
|---------------|------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| マタニティクラブ ★    | 15日④ | 10時～11時30分                      | 妊婦                  | マタニティヨガを体験しよう<br>お産を考えよう          |
| もぐもぐ相談 ★      |      | 13時30分～16時30分                   | 妊産婦、子どもとその保護者       | 妊産婦や子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度) |
| わくわく離乳食スクール ★ | 16日④ | 10時～11時                         | 乳児とその保護者            | 離乳食の進め方のお話<br>※託児12人まで            |
| まある(スキンシップ) ★ | 17日④ | 10時～11時30分                      | 生後2～4カ月の乳児とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会          |
| ここちあ(産後ヨガ) ★  | 22日④ |                                 | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし)                  |
| にこにこ4か月相談     | 23日④ | 【1部】9時～10時30分<br>【2部】11時～12時30分 | 令和6年12月生            | 計測、育児相談、ブックスタートなど                 |

## Circle

### サークル

☎ 985-4151  
FAX 960-3269

#### ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

#### ❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)

で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



| 名 称        | 開催日       | 場 所        | 対 象      | 内 容                           |
|------------|-----------|------------|----------|-------------------------------|
| ♡ ひよこ 0 歳  | 4 日(金)    | 福祉センター     | 0 歳児と保護者 | 健康診断室で親子遊びをします。               |
|            | (5月1日(木)) |            |          |                               |
| ♡ うさぎ 1 歳  | 9 日(木)    |            | 1 歳児と保護者 | 集会室で親子遊びをします。                 |
| ♡ くま 2 歳以上 | 23 日(木)   | 2 歳以上児と保護者 |          |                               |
| ♡ ほほえみ西    | 8 日(火)    | 西公民館       |          | 公民館で親子遊びを提供します。               |
| ♡ ほほえみ北    | 16 日(木)   | 北公民館       |          |                               |
| ファミリー      | 3 日(木)    | 福祉センター     | 未就園児と保護者 | リトミック                         |
| ブックフレンドパーク | 7 日(月)    |            |          | 絵本の読み聞かせ                      |
| はぐはぐの日     | 11 日(金)   |            |          | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |
|            | 22 日(火)   |            |          |                               |
|            | 28 日(月)   |            |          |                               |
| ♡ 親でスクール   | 12 日(土)   |            | 保護者      | 夫婦で子育てを楽しむ方法 ◆                |
| サーキットあそび   | 15 日(火)   |            | 未就学児と保護者 | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。           |
| あそび工房      | 25 日(金)   | 未就園児と保護者   | ピオトープ    |                               |
| リラックスタイム   | 30 日(木)   | 保護者        | バーオンソル ◆ |                               |

## Health

### 健康

☎ 985-4189  
FAX 985-4158

#### ❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

| 事業名      | 開催日  | 受付時間       | 対象           | 内容                     |
|----------|------|------------|--------------|------------------------|
| 3歳児健診    | 10日④ | 13時～14時20分 | 令和3年9月生      | 計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど |
| 1歳6カ月児健診 | 24日④ |            | 令和5年8月後半～9月生 | 計測、診察、歯科健診など           |