

2025年度 乳幼児健診 年間日程

【会場】 松前町総合福祉センター 2階

健診は母子手帳・アンケートを
持ってきてください
日程は変更することがあります



乳児健康診査(6～7か月児健診)

日程		対象	日程		対象
2025	5月15日ⓧ	R6.9月・10月生	2025	11月6日ⓧ	R7.3月12日～5月6日生
	7月10日ⓧ	R6.11月～R7.1月10日生	2026	1月8日ⓧ	R7.5月7日～7月8日生
	9月11日ⓧ	R7.1月11日～3月11日生		3月5日ⓧ	R7.7月9日～9月5日生

1歳6か月児健康診査

日程		対象	日程	対象	日程		対象
2025	4月24日(木)	R5.8月16日～9月30日生	8月28日(木)	R5.12月1日～R6.1月15日生	2025	12月4日(木)	R6.4月16日～5月31日生
	6月26日(木)	R5.10月1日～31日生	9月25日(木)	R6.1月16日～2月28日生	2026	2月19日(木)	R6.6月1日～8月15日生
	7月17日(木)	R5.11月1日～30日生	10月23日(木)	R6.3月1日～4月15日生			

3歳児健康診査

日程		対象	日程	対象	日程		対象
2025	4月10日㊦	R3.9月生	8月21日㊦	R4.1月生	2025	12月18日㊦	R4.4月後半・5月生
	5月8日㊦	R3.10月・11月前半生	10月9日㊦	R4.2月・3月前半生	2026	1月15日㊦	R4.6月・7月前半生
	6月19日㊦	R3.11月後半・12月生	11月13日㊦	R4.3月後半・4月前半生		3月12日㊦	R4.7月後半・8月生

【受付時間】

13:00～14:20頃（個別通知します）

【内 容】

問診、身体計測、内科健診、歯科健診（1歳半健診・3歳児健診のみ）、
視力スクリーニング（3歳児健診のみ）、個別相談（健康・栄養・育児）

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15
よいはぐ

2025年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください

すこやか相談 身長・体重の増え、子育てのこと

[時間] 9:00～17:00 (土曜日実施)
[内容] 身長・体重測定や保健師による健康相談
[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル (乳児)
健診や窓口対応等で保健師がすぐに対応できない場合がありますので、事前にお電話いただくか、時間に余裕をもってお越しください。家庭訪問や電話相談も可能です。

もぐもぐ相談 食事のこと

[時間] (AM) ① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～ (1人45分程度)
(PM) ④ 13:30～ ⑤ 14:30～ ⑥ 15:30～
[内容] 管理栄養士による妊産婦やこどもの食事に関する個別相談
来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
[持ち物] 母子健康手帳

申込制 日程				
2025	4月15日(火) (PM)	6月10日(火) (PM)	2025	8月5日(火) (PM)
	5月16日(金) (AM)	7月4日(金) (AM)		9月2日(火) (AM)
	5月26日(月) (AM)	7月15日(火) (AM)		9月12日(金) (AM)

はみがき相談 お口の健康のこと

申込制 [時間] 13:00～13:20
[内容] 歯科衛生士による歯磨きなどの口腔ケアの個別相談
[持ち物] 母子健康手帳
[日程] 裏面 乳児健康診査のとおり

おっぱいや体重の増え、卒乳のこと

授乳相談

[時間] ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
[内容] 助産師による授乳に関する個別相談
家庭訪問・来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
※下記日程以外にも対応できる場合があります。
※授乳方法確認のため、相談前の2時間程度は可能な限り授乳を空けておいてください。
[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程		
4月3日(木)	5月13日(火)	6月13日(金)
4月17日(木)	5月23日(金)	6月20日(金)
4月25日(金)	5月29日(木)	6月24日(火)
5月1日(木)	6月3日(火)	

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15
よいはぐ

2025年度 はぐはぐ 年間日程

[会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください

ここちあ（助産師の産後ヨガ）

[時間] 10:00～11:30（人数制限があります）

[内容] 産後2か月～4か月の産婦対象のヨガ

※悪露が続いている方はご遠慮ください

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2025	4月22日(火)	2025	10月14日(火)
	5月19日(月)		11月18日(火)
	6月17日(火)		12月16日(火)
	7月15日(火)	2026	1月13日(火)
	8月19日(火)		2月17日(火)
	9月18日(水)		3月17日(火)

赤ちゃんも
一緒に参加
できます



まある（スキンシップあそびと交流会）

[時間] 10:00～11:30（人数制限があります）

[内容] 生後2か月～4か月の児のスキンシップと交流会

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2025	4月17日(木)	2025	10月2日(木)
	5月16日(金)		11月5日(水)
	6月4日(水)		12月5日(金)
	7月11日(金)	2026	1月22日(木)
	8月5日(火)		2月5日(木)
	9月3日(水)		3月19日(木)



にこにこ 4か月相談

[時間] 受付 9:00～/11:00～（個別通知します）

[内容] 身体計測、育児相談、絵本の紹介、ふれあい遊び、ブックスタート

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、事前送付アンケート



日程

対象

日程

対象

2025	4月23日(水)	2024(R6).12月生	2025	10月22日(水)	2025.6月生
	5月21日(水)	2025(R7).1月生		11月12日(水)	2025.7月生
	6月25日(水)	2025.2月生		12月17日(水)	2025.8月生
	7月16日(水)	2025.3月生	2026	1月21日(水)	2025.9月生
	8月6日(水)	2025.4月生		2月25日(水)	2025.10月生
	9月24日(水)	2025.5月生		3月25日(水)	2025.11月生



わくわく離乳食スクール

[時間] 受付 9:40～ 実施時間 10:00～11:00

(人数制限があります)

[内容] 離乳食の進め方の講習（申込者には案内が届きます。）

[持ち物] 母子健康手帳

託児あります
(定員あり)

申込制

日程

2025	4月16日(水)	8月27日(水)	2025	12月25日(木)
	6月11日(水)	10月15日(水)		2026 2月12日(木)



問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15

よいはぐ

2025年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください

マタニティクラブ

[時間] 10:00～11:30 (人数制限があります)

[内容] 松前町の妊婦向けの教室

[持ち物] 母子健康手帳

申込制

日程	内容
4月15日(火)	マタニティヨガを体験しよう
8月12日(火)	お産を考えよう ・マタニティヨガの体験 ・助産師によるお産のお話
12月2日(火)	
5月13日(火)	妊娠中の栄養を学ぼう
9月5日(金)	胎教のお話会 ・栄養士による妊娠中の栄養のお話 ・松前町ふるさとライブラリーによる胎教のお話会
2026.1月16日(金)	
6月30日(月)	授乳について知ろう～母乳編～
10月16日(木)	妊婦さん同士で交流しよう ・助産師による授乳のお話 ・妊婦さん同士の交流会
2026.2月20日(金)	
7月18日(金)	パパも赤ちゃんとの生活を 体験しよう(夜間) ・抱っこ、お風呂、着替えなどの体験 【時間】18時30分～20時
11月7日(金)	
2026.3月6日(金)	

仲間づくり交流会

[時間] 10:00～11:00 (人数制限があります)

[内容] 仲間づくりのための交流会

[対象] 松前町に引っ越して概ね1年以内の妊婦・子育て家庭で、
1コース2回すべてに参加意思のある方

申込制

	日程	内容
春 コース	6月19日(木)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	7月1日(火)	松前児童館へあそびに行こう!
秋 コース	9月30日(火)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	10月10日(金)	松前児童館へあそびに行こう!

ママのこころ相談

申込制

産前産後や子育て中のママは、ホルモンバランスの乱れによって、こころが不安定な状態になりやすい、といわれています。ちょっとこころが疲れたな、しんどいなと感じている方、お気軽にお話にきてください。

[日程] 毎月2～3回(不定期)

[時間] おひとり1時間程度

子どもの発達相談・育児相談

申込制

お子さんの発達や子育てについて、臨床心理士・公認心理士の相談が受けられます。

[日程] 毎月2～3回(不定期)

[時間] おひとり1時間程度

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15

よいはぐ

