

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

# まさき

3

March 2017

No.484

cover ボランティア  
「絵手紙 ひまわり」

特集

まさき人

支え合いで生まれる 健康のススメ

まさきの魅力伝え隊

矢田弘さん

家族のきずな

関子博之さん 寿満さん 拓哉くん 圭佑くん

Boys & Girls, Be Ambitious!

義農太鼓クラブ 6年生

# 健康のスズメ

年を取ったとき、あなたにとって欠かせないものは何ですか？  
 家族、友人、趣味などの生きがい、心も体も休まる家、おいしい食事…。  
 松前町でも少子高齢化が進む中で、地域に住む誰もが  
 自分の欠かせない人たちと過ごし、欠かせないもので楽しむために―。  
 私たちにできることは何なのか、考えてみませんか。

## 松前町でも進む少子高齢化

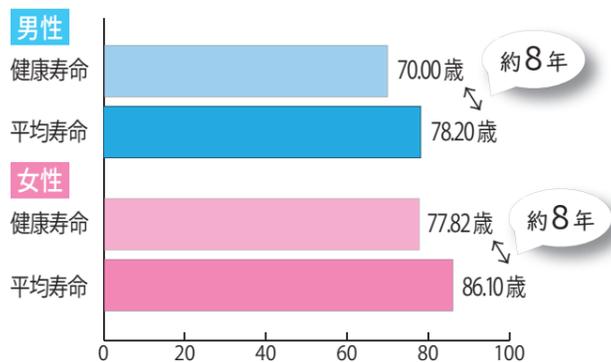
日本で少子高齢化が進んでいることは、多くの皆さんが知っている事実です。では、松前町の状況については知っていますか。  
 厚生労働省の研究機関「国立社会保障・人口問題研究所」の推計によると、2010（平成22）年、約25%だった高齢人口（65歳以上）は、2040（平成52）年には約37%に上昇。一方、2010年に約14%だった年少人口（0～14歳）は、2040年には約10%

に低下し、松前町でも少子高齢化が進むと予想されています。

## 少子高齢化で増える負担

少子高齢化が進むと、支える人たちの負担が大きくなります。先ほどの推計から「高齢者を支える現役世代（15～64歳）の人数」を試算すると、2010年、65歳以上の高齢者1人を現役世代24人で、同じく、75歳以上を49人で支えていたものが、2040年には、65歳以上の高齢者1人

町内の健康寿命と平均寿命（平成24年）  
 （松前町健康づくり計画より）



を現役世代1.4人で、75歳以上を24人で支える必要があります。  
 これを医療福祉の面で考えてみると、年金・医療・介護などにかかる社会保障費の負担割合が大きくなり、介護や医療の担い手不足で適切なサービスが受けられない。家族の高齢者に対する介護などの肉体的な負担、医療費などの費用の負担も増えることが考えられます。

影響は、医療福祉だけではありません。少子高齢化は、私たちの生活に大きな影響を与えます。  
 約8年間の不健康な期間  
 健康寿命は、健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間です。平均寿命の差が小さいほど、「支えられる」期間が短いと言えます。  
 上のグラフは、町内での健康寿命と平均寿命の差を表しています。これを見ると、男女とも約8年間、何らかの健康上の問題を抱え、「支えられる」生活を送っていることが分かります。介護が必要となり、「支えられる」日が来る前に。次のページから、今、私たちができることを一緒に探してみましよう。

## 「支えられる人」を減らす

このように少子高齢化が進み、負担も大きくなるのが予想されますが、その進行を抑え、負担を減らすことはできます。  
 その方法の一つは、私たちが普段の生活を見直し、年を取っても健康でいること。つまり、「支えられる人」から抜け出すことです。

## 支えられる日を迎える前に―。私たちができることは



さわやか福祉財団 社会福祉士 長瀬 純治さん

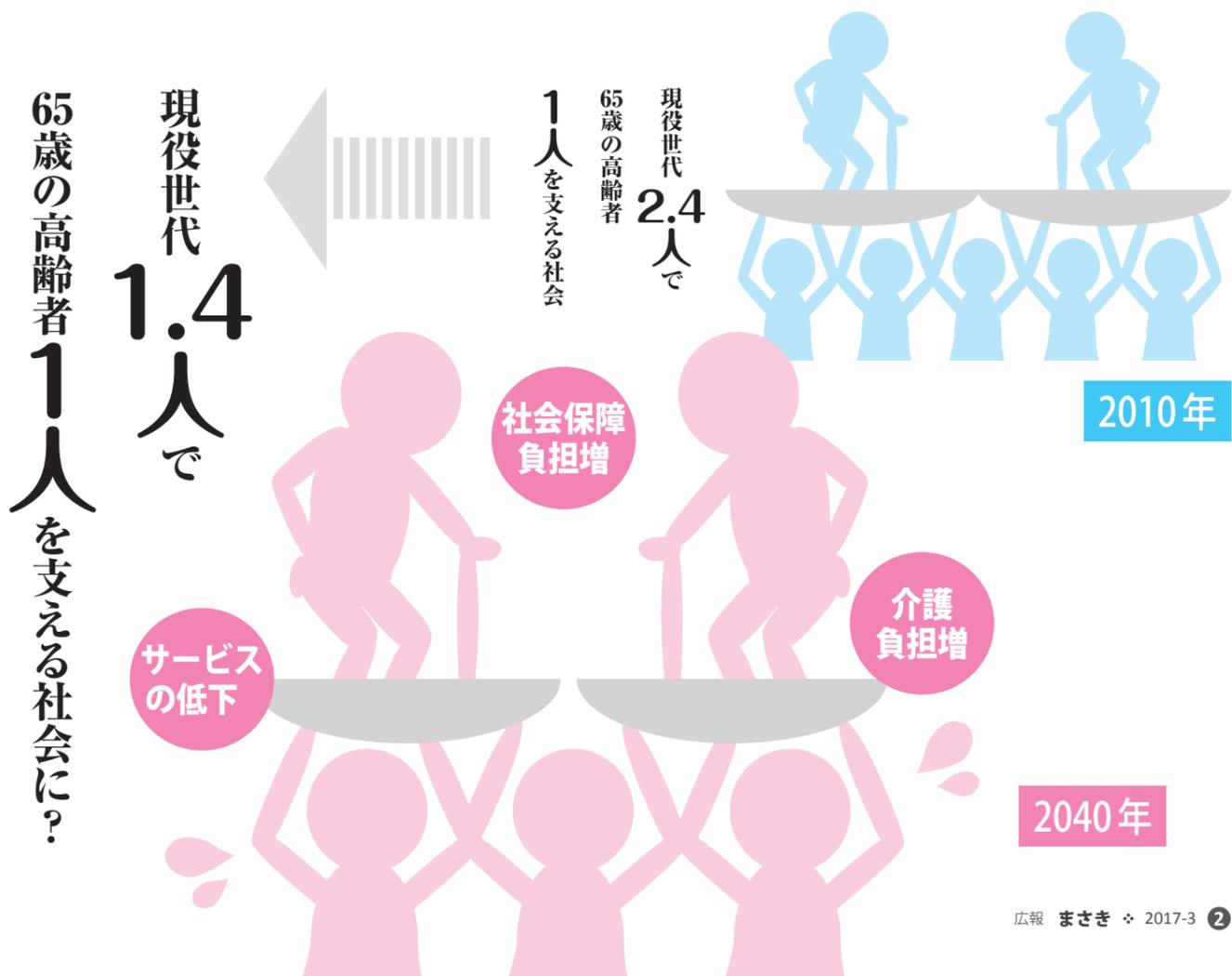
※ 少子高齢化を受け地域で支え合う仕組みづくりのため全国各地で尽力。県内では唯一、本町の支援も行っている。

## まずは「できることを探す」意識を Interview

少子高齢化に伴い、日本の社会保障は現状を維持することが難しくなっています。そのため、国は今、必要なサービスを必要な人が確実に利用できるように、いわば社会保障の交通整理を進めています。

さて、その上で「住民に求められていることとは何か」と言うと、いきなり住民が難題を解決しなければいけないような重圧を感じてしまうかもしれませんが、それは誤解です。ここでは焦らず落ち着いて、視点を変えてみましょう。

確かに、これは深刻な問題ですが、一方でもう少し先の問題でもあります。一方、住民としてまずは「できることを探す」という意識を持つことが大切です。例えば、住民が認知症を治すことはできませんが、地域で認知症の方を受け入れる環境をつくることはできます。誰もが立ち寄れる「居場所」といわれる活動はその代表で、既に全国で始まっています。小さな工夫で可能性は広がります。皆さんもできる範囲で活動を始めませんか。



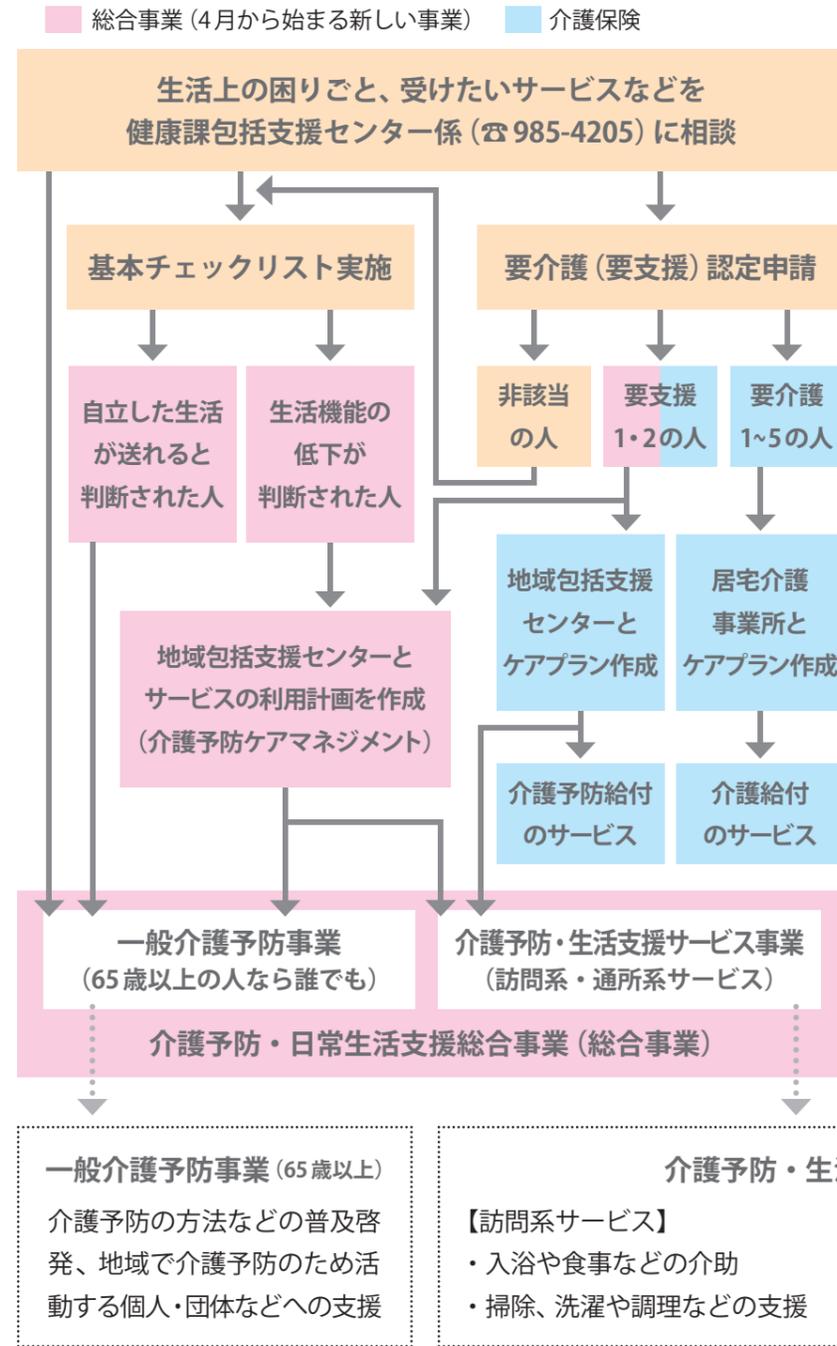
支えられる人にならない

# 介護予防の制度を活用する



本町でも4月から、高齢者の皆さんの介護予防と日常生活の自立のため、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を始めます。要介護認定を受けなくてもサービスが受けられます。上手く活用して、要介護状態になることを予防しましょう。

## ◎介護予防のためのサービス利用の流れ



**一般介護予防事業 (65歳以上)**  
介護予防の方法などの普及啓発、地域で介護予防のため活動する個人・団体などへの支援

**介護予防・生活支援サービス事業**

【訪問系サービス】  
・入浴や食事などの介助  
・掃除、洗濯や調理などの支援

【通所系サービス】  
・デイサービスでの入浴や食事の介助  
・機能訓練（生活機能の維持向上）

一般介護  
予防事業  
みんなで無理なく  
楽しく介護予防

## 小富士松クラブ(永田)

週に1回、永田公民館で介護予防のため活動する「小富士松クラブ」。町の介護予防事業の講座をきっかけに立ち上がった同クラブは、講座修了後も、20人ほどが自主的に活動を続けています。

クラブでは、ゴムチューブを使った「コロボード体操」、瀬戸の花嫁の曲に合わせて体を動かす「まさき元気体操」や脳トレなどを行っています。

活動中は、体操して疲れたら休憩して談笑し、脳トレで失敗したら笑い合うなど、笑顔が絶えません。「体の現状維持のために活動していますが、ここに来たらみんながよく笑うんです」と話すのは、代表の一色勝彦さん。他のメンバーも「寝たきりになったらつまらないから続けたい」「体操をしていたら元気になる」とこころい。「二人ではなく、みんながいるから続けられる」と口をそろえます。

●皆さんも始めませんか 各地区に介護予防のグループがあります。詳細は、健康課地域包括支援センター係(985-4205)まで。



①コロボード体操で全身を伸ばし、体を鍛える ②ジャンケンで脳トレ。頭も体もみんな楽しく動かして、介護予防を行っている

## 介護予防事業の講師に聞く Interview

個々の体の状態に合わせる事が大切  
気軽に相談できる場として活用してください



訪問看護ステーションくるみ  
理学療法士  
きみはら ひさとし  
公原 央智さん

●愛媛県理学療法士会の保健福祉部副部長も務めている。

コロボード体操は、簡単で継続できて効果的な運動ができるよう考えました(※)。全身運動ができ、転倒予防や腰痛肩こり解消などに効果がある8種類の体操を作っています。利用した皆さんからは、リハビリの回数が減った、骨盤周囲の筋力がつき尿もれがなくなったという話も聞いています。

現在、健康に良いと言われる運動も、体の状態によっては改善せずリスクが高まることがあります。この介護予防の事業を活用して、気軽に相談してください。

※愛媛県理学療法士会が本町の介護予防のため独自に考案。

## 介護保険



101歳

松野 準一さん =北黒田=

## 介護保険サービスの利用は、自立のための1歩

## Topics

ヘルパーに介助してもらったり、デイサービスに通ったりする「介護保険サービス」。これらは、皆さんがなるべく自立した生活が送れるようになるためのものです。

町では、一時的に介護保険を利用したものの、その後、介護保険の利用を卒業した人たちを表彰しています。

骨折したため介護保険サービスを利用した松野さん。「サービスを使うと楽だ

けれど、自分ですることがなくなって、ぼけてしまいます。自分で好きなようにしたい」と話し、介護保険から卒業。自転車で伊予市のスーパーに出掛けるなど卒業後も元気に生活しています。

●表彰希望者は担当ケアマネージャーまで。



## 一般介護予防事業

この事業は、65歳以上の人なら誰でも利用できる事業です。町の保健師や、理学療法士などのリハビリ職が地域に向き、体操の指導や口腔ケアなど介護予防の講座を行い、自主的に予防を継続できるよう支援します。平成29年度の事業は、決まり次第、広報などでお知らせします。

## 介護予防・生活支援サービス事業

この事業は、介護保険のサービスと違い、要介護認定を受けなくてもありません。基本チェックリストの簡単な質問に答え、「生活機能の低下」が判断されれば、利用することができます。

現在、要支援1・2の認定を受け、介護予防訪問介護(ホームヘルプ)と介護予防通所介護(デイサービス)のサービスを利用している人は、認定期間終了後、総合事業の「介護予防・生活支援サービス事業」に移行します。移行してもサービスの内容は変わりません。

支えられる人にならない

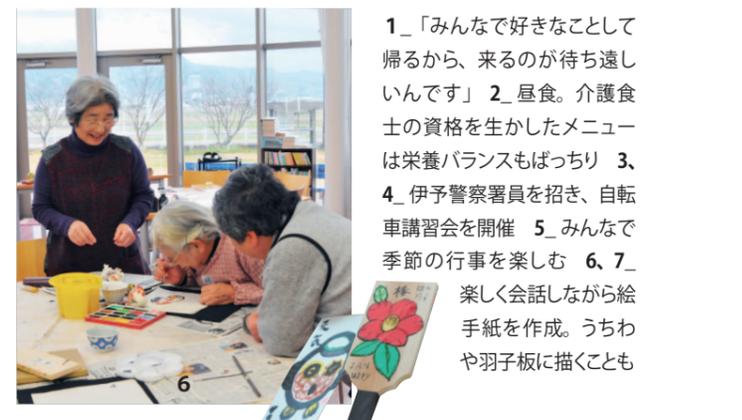
# 活動の場を増やし行動する



現在、元気に生活している高齢者の皆さんは、どのような場所で、どのように過ごしているのでしょうか。身近な場所には、皆さんが思っている以上に楽しく活動できる場所があります。紹介する皆さんの声を参考に、活動の場を広げましょう。

## 紹介する以外にも高齢者の活動の場

- 老人クラブ**  
65歳以上が対象。イベントなどで地域の子もたちと交流している。  
健康課地域包括支援センター係 (☎985-4205)
- 高齢者大学**  
東・西・北公民館で学び・仲間づくりの場として、講座や課外研修を開催。  
東公民館 (☎984-1159)  
西公民館 (☎984-5313)  
北公民館 (☎984-7529)



1\_「みんなで好きなことして帰るから、来るのが待ち遠しいんです」 2\_昼食。介護食士の資格を生かしたメニューは栄養バランスもばっちり 3、4\_伊予警察署員を招き、自転車講習会を開催 5\_みんなで季節の行事を楽しむ 6、7\_楽しく会話しながら絵手紙を作成。うちわや羽子板に描くことも

## 憩い、学び、趣味、交流—。活動の場はあなたのすぐそばに。

**健康づくりや生きがいに**  
楽しく過ごせる憩いの場、学べたり体験できたりする場、趣味を生かし交流する場。一歩を踏み出せば、さまざまな活動の場があります。この他にも、前のページで紹介した制度を活用することもできます。きっと、あなたに合う場所があるはず。このような場所に出掛け、会話し、笑い、体を動かし、人やものと出会うことは、自分自身の健康づくりや生きがい探しにつながります。

**みんなで支え合う**  
一人一人が活動的に生きがいのある生活を送ることは、

関わった人の健康づくりや生きがい探しにもつながっていきます。すると、いつの間にか「支えられる」のではなく、人と「支え合う」ことになっているのです。「支える」ことは、少し重荷に感じるかもしれませんが、しかし、「支え合う」ことは誰もが無理なく楽しく行うことができ、続けていくことは未来の子どもたちの負担を減らすことにもなります。「支えられる」日が来る前に。みんなで「支え合う」生活を始めませんか。

## 高齢者サロン

各地区で、体操、料理教室、カフェなどを開催。詳しくは社会福祉協議会 (☎985-3200) まで。

▶「ふれあいカフェがお」(徳丸。写真1,2)  
お茶を飲みながら話をするだけでなく、小物作りやゲームを楽しめる。日時は月、火、木、金、土曜日の10時~16時。昼食600円(要事前予約)。詳しくは、木村道子さん (☎989-0120) まで。



グループホームに勤めていた時、入所者と家族の面会時間が少なく、寂しく、笑顔で帰れる場所をつくりたいと思い、カフェを開きました。お一人さま、高齢者の皆さん、ぜひ来てください。

▶「西古泉地区のサロン」(写真3~5)

認知症・寝たきり予防が目的の「いきいきサロンこいずみ」、コロナ禍で介護予防を行う「西公会」、地区住民を対象に公民館を無料開放するほか、歴史、健康などさまざまなテーマで講座を行う「ふれ愛クラブ」の3つを開催中。詳しくは、区長の森内修さん(☎090-2804-1122)まで。



身近な公民館に気軽に来てほしいと思い、毎週月曜日にふれ愛クラブを行っています。月曜日は公民館に出掛け、西古泉から松前町を元気にしていきましょう。

## ボランティア活動

音訳・要約筆記、清掃活動や子どもとの交流など34団体が登録。詳しくは社会福祉協議会まで。

▶絵手紙「ひまわり」(写真6~7)

絵手紙を通じ、老人ホームで入所者や保育所の園児と交流したり、体験講座を行ったりしている。詳しくは、友澤千代さん(☎983-2335)まで。



絵手紙は特別な技術が必要ではありません。元気になってもらいたいと思い活動していますが、一緒に楽しんでいるので、私たちが元気に帰ってきています。皆さんも始めませんか。

親子遊びでにこにこ家族



お手伝い

料理、皿洗い、洗濯物たたみ、台ふき、動植物の世話などから、自分がしたことを振り返って話すことで、体験したことを言葉で表現する力が育ちます。



指遊び

あやとり、折り紙、ぬりえなどを一緒にしながら、相手のペースに合わせて、分かりやすい単語で話すことで、相手に合わせて話す力が育ちます。



体遊び

縄跳び、じゃんけんゲーム、ケンケンパ、体操、鉄棒などで体力作りをするとともに、感想を言い合うことで、気持ちを言葉で表現する力が育ちます。



手つなぎ鉄棒

親子遊びを通して言葉の力を育てませんか

子どもは、家族との会話や遊びを通して言葉を身に付けていきます。普段の生活で、子どもと一緒に楽しめる遊びや手伝いを積極的に取り入れてみませんか。ここでは、子どもの言葉の発達につながる楽しい遊びとそのコツを紹介します。

歌や読み聞かせ

歌や読み聞かせで言葉数を増やしたり、言葉の使い方を覚えたりすることができます。

今度は、ゆっくり歌ってみよう。



言葉遊び

しりとり、なぞなぞ、さかさ言葉、カルタ、インタビューごっこなどで、言葉を使う楽しさを体験することができます。

お母さんは「ごんり」が好き。分かるかな？



さかさ言葉を使いながらインタビューごっこ

会話を楽しみながら親子遊びをすることで、できることや言葉の数が増えていくんだね。



おたたちちゃん

相談先

言葉について心配なことがあれば、気軽に保健センター、保育所・幼稚園や学校に相談してください。一人一人のニーズにあった対応ができるように考えていきます。

- ☎ 学校教育課学校教育係 (幼稚園・学校) ☎ 985-4134
- ☎ 福祉課児童福祉係(保育所) ☎ 985-4114
- ☎ 健康課保健センター係 ☎ 985-4118
- ☎ 子育て支援センター ☎ 985-4151

町特別支援教育巡回相談員

愛媛大学教育学部

青井 倫子 教授



自分の思いや考えを表現し伝え合うことで、お互いに相手に対する理解が深まったり、思いや経験を共有できたりすることは、とてもうれしいことであり、私たちの生きる世界を豊かなものにしてくれます。

お子さんが言葉を覚え、使い始めるようになったら、言葉を使うことに意味と喜びを感じられるようにしてあげましょう。

子どもが言葉で表現をするためには、「話したい内容」と「話したい相手」が必要です。お手伝いを一緒にしたり、親子で一緒に遊んだりすると、親も子も互いに「話したい(聞きたい)こと」がたくさん生まれてきます。話したことを「喜んだり褒めたりしてくれる人」がいれば、子どもたちは喜んでもっともとお話をしてくれるようになります。そうして親子の楽しい時間がどんどん広がり、お子さんの言葉の世界もぐんぐん育っていきます。まだまだ不十分な話し言葉であっても、子どもが伝えようとしていることを理解し、ゆったりとした雰囲気の中で、言葉を補いながら対話をしてあげることが、子どもの言葉を温かく豊かに育みます。



**新しい区長さんが決定**  
平成 29 年区長会

平成 29 年の各地区の区長さんが決まりました。  
また、2 月 16 日に行われた区長会で、松前町区長会  
長に鎌倉毅さん(写真中)、副会長に木村博さん(右)  
と高本義秋さん(左)が選ばれました。各地区の区長さ  
んは次の通りです(敬称略)。

▶松前地区

行政区	氏名	電話
南黒田	佐々木 正平	984-0970
北黒田	三好 清春	984-9066
宗意原	高本 義秋	984-9360
新立	仲島 政夫	984-1069
本村	三好 孝善	984-3001
筒井	本馬 泉	984-3862
社宅	大西 浩二	994-8677

▶北伊予地区

行政区	氏名	電話
徳丸	門屋 誠二	985-3118
中川原	武智 幹雄	090-7780-7592
出作	弓達 耕二	984-6144
神崎	高市 彰夫	984-9882
鶴吉	鎌倉 毅	080-3929-2775
横田	岩崎 淳一	989-7613
大溝	仲矢 國和	984-9709
永田	澤田 忠夫	985-1379
東古泉	三好 重敏	984-1477

▶岡田地区

行政区	氏名	電話
大間	石黒 夏生	984-1451
上高柳	大西 良造	984-7057
恵久美	竹内 峯男	080-6383-1269
昌農内	木戸 三千年	984-2216
西高柳	有光 大岳	984-6187
西古泉	森内 修	090-2804-1122
北川原	三好 勝志	984-7936
塩屋	木村 博	985-0595

**県内外の選手らが熱戦**  
松前町ひまわり杯(水口杯) ダブルス卓球大会

「第 5 回松前町ひまわり杯(水口杯) ダブルス卓球大会」は  
2 月 12 日、松前公園で開かれ、男女 240 人、60 チームが熱戦  
を繰り広げました。試合の合間には、全国で活躍する時吉  
佑一、内田康裕の両選手のプレミアムレッスンなどもあり  
、大会に花を添えました。結果は次の通りです(敬称略)。

▶1位グループ①フェニックスA(上田達弥、崎山達也、山  
地理沙、片上知代)②フェニックスC(池末英二、露口裕士、  
今井健太、渡部智佳子)③スカッシュA(時吉佑一、秋本由夫、  
永田敏治、児玉奈々子)④北条クラブA(宇高寿幸、山田圭佑、  
上田夏菜、久喜田彩香) ▶2位グループ①スクラッチB(二  
宮朗憲、三宅恭輝、藤井定彦、越智麻美)②フェニックスB(西  
田貴、藤本悠矢、山藤由紀美、山藤結夢) ▶3位グループ  
①スカッシュB(池田憲俊、江山邦昭、田村幸枝、高見万喜)  
②スクラッチA(山崎純平、桜田紘也、矢野一樹、松村優梨  
香) ▶4位グループ①ラビットクラブ(今井邦篤、三原勝  
史、上野浩一、中野ツコ  
コ)②松前融和クラブA  
(杉野耕治、徳穂里志、清  
水繁子、篠崎佐代子)

▶1位グループ優勝のフェ  
ニックスA



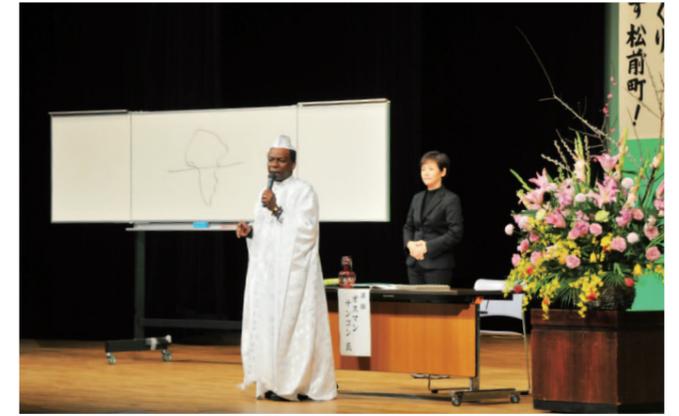
**息の合ったペアプレーで熱戦**  
第 39 回松前町バドミントン大会

「第 39 回松前町バドミントン大会」は 1 月 22 日、松前  
小学校で開催されました。結果は次の通りです(敬称略)。  
▷一般男子1部①渡辺昭生・黒田高弘 ②野田貴志・永  
井亮輔 ▷一般男子2部①頼谷一成・頼谷知輝 ②谷口  
厚司・本山拓望 ▷一般女子1部①泉七夕子・山根由梨  
枝 ②谷口和美・本山有香 ▷一般女子2部①上田透羽・  
森愛音 ②橋本鮎沙・玉井好



**元気が出るまちづくりを目指して**  
松前町公民館研究大会・生涯学習推進大会

「第 38 回松前町公民館研究大会・平成 28 年度松前町  
生涯学習推進大会」は 2 月 5 日、文化センターで開かれ、  
約 350 人が公民館活動の充実のため理解を深めました。  
シンポジウムでは、県教育委員会の社会教育主事である  
鶴久森克さんをコーディネーターに迎え、元気が出る  
まちづくりについて 3 分館が事例を発表しました。  
永田分館は、「みんな主役 みんなで支え合う 地域づく  
り」を目指した活動を報告。澤田忠夫分館主事は、「みん  
なが主体性を持って地域のために活動できるよう常に  
見直しを行い、改善や工夫をしていきたい」と話しました。  
宗意原分館は、「活力と温もりのある分館活動」をテーマ  
とした活動を報告。松本義邦分館主事は、「行事に参加した  
人の帰るときの笑顔が判断の基準になります。伝統行事を  
継承し、記憶に残るイベントを増やしたい」と話しました。  
塩屋分館は、「三世交流と絆でみんなに愛される地域  
づくりを目指した活動を報告。藤波武男分館長は、「移住  
された方とコミュニケーションを図りながら、区長を中心  
に役員が連携を取って活動していきたい」と話しました。  
記念講演では、日本ギニア友好協会広報官のオスマン・  
サンコンさんが、ユーモアを交えながら自身の経験を話し、  
「持ちつ持たれつ」の気持ちを持つ大切さを訴えました。



④「イチ、ニ、サンコンの支え愛 助け愛」と題し行われたサンコンさんの講演  
⑤左から、事例発表した澤田分館主事、松本分館主事、藤波分館長

**28年度松前町公民館活動功労者表彰の受賞者**(分館役員5年以上)  
本田啓三(中川原)、福嶋正志(永田)、三好清春(北黒田)、大  
西甫璋(上高柳)、大政浩史(恵久美)、三好アツ子(西古泉)、  
向井守正(西古泉)、三好勝志(北川原)、三木晃(塩屋)(敬称略)



④シンポジウム。左から升  
田会長、伊東市長、岡本町  
長 ⑤女性・地域が輝く社  
会について講演する伊東市  
長 ⑥国体に向けみんな  
で「えがお体操」も踊った

**男女とも輝くまちを目指して**  
男女共同参画ふれあいフォーラム

平成 28 年度フレッシュ・リブまさき「男女共同  
参画ふれあいフォーラム」は 2 月 19 日、文化セン  
ターで開かれ、約 500 人が参加しました。  
このフォーラムは、フレッシュ・リブまさきが 5  
年に 1 度、「女と男が自分らしく輝いて暮らせるま  
ちづくり」を大会テーマに開催しているものです。  
今回は、倉敷市の伊東香織市長を講師に迎え、  
「女性・地域が輝く社会に向けて」と題し講演を実施。  
「子育てするなら倉敷で」を公約に掲げ、子育て  
支援に力を入れる伊東市長の「それぞれの個性と  
能力を發揮し、自分らしく生き、地域のさまざまな  
活動に取り組むことが地方創生につながる」との言  
葉に、参加者は熱心に耳を傾けていました。  
その後、大会テーマを演題としたシンポジウムも  
行われ、伊東市長、岡本町長、フレッシュリブ・まさ  
きの升田須賀子会長が、男女が共に行政と協働し、  
誇れるまちづくりを行っていく大切さを話しました。

**園児の安全を守るために**  
松前幼稚園「不審者対応訓練」

松前幼稚園は1月19日、伊予警察署の協力で「不審者対応訓練」を行いました。

園内に刃物を持った男が侵入したと想定して行われた訓練では、園庭に侵入した不審者の防御、園児の避難、警察への通報、支援要請を受けて駆け付けた西公民館職員との連携した対応について実践しました。

訓練後には伊予警察署員が講話を行い、園児らは知らない人に連れさらされそうになった際の対応などを学びました。



㊦全国大会とアジア大会の賞状とメダルを手に笑顔を浮かべる薫ちゃん

**生野薫ちゃんが銀賞を受賞**  
第18回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA

「第18回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA」のアジア大会は1月8日から1月15日まで行われ、小学3・4年生部門で岡田小学校4年生の生野薫ちゃんが銀賞を受賞しました。

4歳からピアノを始め、週1回のピアノ教室と自宅での練習に励む薫ちゃん。「このコンクールとピティナ・ピアノコンペティションで金賞がとれるように頑張りたい」と話し、受賞を励みにさらなる活躍を誓っていました。



**東レアローズを激励**  
東レアローズ女子バレーボールチームが来町

東レアローズの女子バレーボールチームは1月27日、松前公園体育館を訪れました。

同チームは、県武道館で1月28、29の両日行われたVリーグの試合の前に、練習を行うために来町しました。練習前には岡本町長らも駆け付け、選手を激励。さらに試合当日には、大勢の町民応援団が会場を訪れ、東レアローズに声援を送りました。

**心の中の鬼を退治しよう**  
古城幼稚園「節分の豆まき」

節分の2月3日、町内の各幼稚園、保育所で「豆まき」が行われました。このうち古城幼稚園では、自分たちで作った豆入れを持って豆まきをしました。

まず、園児たちは、園庭にいる泣き虫、怒りんぼうなどの鬼に「鬼は外」と言って豆を投げ、心の中の鬼を退治しました。その後は、教室に戻りみんなで「福は内」。新しい1年が不幸や災いのないようお願いを込めて豆を食べました。



**率先した奉仕活動で5人が受賞**  
伊予ロータリークラブ「善行生徒表彰」

伊予ロータリークラブの「善行生徒表彰」は2月8日、伊予商工会議所で行われました。この賞は、率先した奉仕活動を行った、少年の日を迎える中学2年生に贈られる賞です。受賞した植西准世さんは「これからも清掃活動を続けたり、友達に優しく接したりしていきたい」と話していました。受賞者と受賞の主な理由は次の通りです（写真左から）。

- あいかわ 会川聖哉さん(松中)…ボランティア、人権委員の活動
- 松本伶志さん(岡中)…清掃、ジュニアアスリート選手の活動
- 植西准世さん(北中)…生徒会でのあいさつ・花いっぱい運動
- 高岡ちかさん(岡中)…学校や部活動での友人への思いやり
- 濱崎陽生さん(松中)…清掃活動、友人への思いやり



**特産「はだか麦」を渋谷ヒカリエでPR**  
食ラボ meets はだか麦

松前町が渋谷ヒカリエと連携した飲食フェア「食ラボ meets はだか麦」は1月26日から2月8日まで、渋谷ヒカリエで開催しました。

このフェアは、愛媛県が日本一の生産量を誇り、本町も三大産地の一つである「はだか麦」を多くの人に知ってもらおうと、初めて開催したものです。期間中、はだか麦を使ったオリジナルメニューがヒカリエ内のカフェ・レストラン15店舗で販売。特産のはだか麦を存分にPRしました。

開催に先立ち渋谷ヒカリエで行った  
㊦試食会 ㊦記者発表。岡本町長がトップセールスを行った



**中学生がおしゃれな町を考える**  
松前中「1年生のおしゃれな町づくり発表会」

松前中学校「1年生のおしゃれな町づくり発表会」は1月25日、同校内で行われました。

この発表会は、生徒たちが総合的な学習の時間に考えた「おしゃれな町づくり」について発表したものです。生徒たちは、夏休み中に考えた案を基に、松前公園改造、バリアフリー、ベンチ設置、緑・花いっぱい、水がきれいな町、防犯(街灯設置)、交通安全の7つのテーマに分かれ、グループで具体案を検討していきました。

発表会では、生徒たちは模造紙やプレゼンテーションソフトを使い、現地に出掛けて実践したことやこれからの課題について発表。中学生ならではの「おしゃれな町づくり」を提案していました。

今回、中学生の皆さんが行った発表の内容については、役場内でも共有し、「おしゃれな町づくり」のために参考にしていきます。

## 軽自動車税のグリーン化特例の延長

平成28年度の税制改正で、グリーン化特例(軽課)の特例措置が1年延長になりました。これにより、平成28年4月1日から29年3月31日の間に新規検査を受けた三輪と四輪以上の軽自動車(新車に限る)で、次の基準を満たす車両は、29年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例が適用されます。

車両区分	年税額				
	①75%軽減	②50%軽減	③25%軽減		
軽三輪	1,000円	2,000円	3,000円		
軽四輪以上	自家用	貨物	1,300円	2,500円	3,800円
		乗用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	貨物	1,000円	1,900円	2,900円
		乗用	1,800円	3,500円	5,200円

※①電気自動車・天然ガス軽自動車(21年排出ガス10%低減) ②乗用:17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ32年度燃費基準+20%達成車、貨物用:17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ27年度燃費基準+35%達成車 ③乗用:17年排出ガス基準75%低減達成(★★★)かつ32年度燃費基準達成車、貨物用:17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ27年度燃費基準+15%達成車

### ●軽自動車税などの廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在に所有している人に課税されます。廃車、名義変更や転出をする場合は、3月31日(金)までに手続きをしてください。

税務課町民税係 ☎985-4110

## 軽自動車などの廃車・名義変更は3月31日(金)までに

車種	手続き場所	持参するもの
原動機付自転車(125cc以下) 農耕用作業車 小型特殊自動車 ミニカー	税務課町民税係 ☎985-4110 ※転出の場合は転出先の市町村	①印鑑(シャチハタ不可)【名義変更の場合は新所有者と旧所有者のもの】 ②車台番号の分かるもの(自賠責保険証書など) ③ナンバープレート(廃車、町外転出などの場合)
軽二輪車(125cc超~250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	愛媛運輸支局 ☎050-5540-2076	①自動車検査証(250cc超以上の場合) ②印鑑(シャチハタ不可)【名義変更の場合は新所有者と旧所有者のもの。廃車の場合は検査証欄の使用者と所有者のもの】 ③住民票(3カ月以内のもの) ④ナンバープレート(廃車、県外転出などの場合) ⑤自賠責保険証書
軽自動車	軽自動車検査協会 愛媛事務所 ☎050-3816-3124	

※ 持参するものは申告先で異なることがあるので、事前に確認してください。

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。

## 確定申告はお済みですか

3月の確定申告の相談日程は次の通りです。期間内に正しい申告を済ませてください。所得税の申告をした人は、町県民税の申告をする必要はありません。

【役場申告会場】  
▼日時 3月15日(水)までの9時~11時30分、13時~16時  
※土・日曜日は除きます。  
▼場所 役場2階大会議室  
※役場正面玄関は7時30分に開き、混雑により、午前中に受け付けをしても、申告相談の開始が13時以降になることがあります。あらかじめご了承ください。

### ▼申告した所得は

次の申請などのために必要な所得証明、課税証明、納税証明の基礎となる大切な資料です。

- ・国民健康保険や後期高齢者医療を受けるとき
- ・児童手当を受けるとき
- ・国民年金保険料の納付免除・猶予申請をするとき
- ・保育所の入所申請をするとき
- ・奨学資金や幼稚園の就園奨励金を申請するとき
- ・公営住宅を申し込むとき
- ・金融機関などから融資などを受けるとき

### ▼申告に持参するもの

- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・税務署から申告書が送付された人はその申告書
- ・所得の計算に必要な書類(年金や給与の源泉徴収票など)
- ・医療費の領収書(集計をしてきてください)
- ・社会保険料(国民健康保険料)控除証明書や領収書
- ・健康保険料負担額の分かる支払証明書や領収書
- ・生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ・障がい者手帳など
- ・還付金の受取口座(本人名義)が分かるもの
- ・申告者・扶養親族のマイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)の写し
- ・申告者の身元確認ができるもの(運転免許証など)の写し(代理のときは代理人の身元確認ができるものの写しも必要)

### 【各地区公民館・集会所】

期間	9時~11時30分	13時~16時
3/1(水)	塩屋	昌農内
2(木)	南黒田	西高柳
3(金)	新立	西古泉
6(月)	本村	筒井
7(火)	宗意原	北黒田

### ●松山税務署(自動音声案内)

税務課町民税係 ☎985-4110

## 固定資産価格などの縦覧ができます

平成29年度の固定資産(土地・家屋)の価格などを縦覧できます。縦覧により、納税者が所有する土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額が比較でき、評価額が適正かどうかを確認できます。

- ▼閲覧期間 4月3日(月)~5月1日(月)
- ▼閲覧場所 税務課11番窓口
- ▼対象者 縦覧を希望する固定資産の納税者、納税管理人、代理人

## 聖浄苑の納付方法などが変わります

伊予地区広域斎場「聖浄苑」を使用する場合の納付方法などが、4月1日から変わります。

- ▼使用料について 施設を利用する日に直接、役場ではなく、聖浄苑へ使用料を納付するようになります。
- ▼手続きについて 通常は役場に使用許可申請書を提出する必要がありますが、次に該当する場合は、役場で手続きをすることなく、直接聖浄苑で手続きをすることができます。

### 農業者の皆さんへ

## 収入保険制度が始まります

平成30年度からの予定で、青色申告を行う農業者を対象とした「収入保険制度」が始まります。この制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償する仕組みです。制度実施初年度から加入するには、29年分の青色申告が必要です。新たに青色申告を始める人は、個人の場合、3月15日(金)までに最寄りの税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

●愛媛県農業共済組合伊予支所 ☎982-0534



### ▼持参するもの

- ①印鑑
- ②本人確認のできるもの
- ※運転免許証など官公署発行の写し付き身分証明書がない場合は、事前にお問い合わせください。
- ③代理の場合は所有者の委任状
- ④29年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送予定です。

税務課資産税係 ☎985-4111

- ①他市町村(伊予市・砥部町は除く)で火葬許可証が交付された場合
- ②手術肢体、産汚物を火葬する場合
- ③目的外使用をする場合
- ※この他、申請の際に提出書類が必要となる場合がありますので、事前に聖浄苑にご相談ください。

●伊予消防等事務組合事務局  
聖浄苑 ☎983-5566  
町民課住民係 ☎985-4105

まさきの ecology 生活

### 不用品リユースの活用を

ごみの中には、未開封で捨てられているものや手入れすれば使えるものがあります。捨てる前に、役場の「不用品リユースコーナー」を利用しませんか。

#### 不用品リユースコーナーって？

使用可能な不用品を、捨てる前に町で引き取り、コーナーに展示。展示を見てそれらを必要とする人にリユース(再利用)してもらいます。

- **利用時間** 8時30分～17時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
- **利用場所** 役場1階ロビー
- **対象品** 多少の傷があるけれど清潔で使用可能な椅子・家具類・ベビー用品、2～3回着ただけの衣類など(まずはご相談ください)
- **利用料** 無料
- **提供方法** 事前に申請書を町民課に提出し、受け入れ日を確認後、持ち込んでください。
- **受け取り方法** コーナーに備え付けの申請書を町民課に提出し、受付番号を入手してください。町民課からの連絡後、承諾書を提出して受け取りしてください。  
※ 抽選の場合があります。
- **申込先・問い合わせ**  
町民課ごみ対策係 ☎985-4117

### 持ち込みごみの分別を

伊予地区清掃センターに、持ち込みができるのは可燃ごみだけです。

先日、焼却炉に鉄板が入っているのが発見されました。これは、焼却炉の故障につながり、可燃ごみを処理できなくなります。分別をきちんとし、可燃ごみだけ持ち込みましょう。

町民課ごみ対策係 ☎985-4117

引っ越しなどで住所を移した人は、速やかに住民登録の届け出をしてください。住民登録は、氏名・生年月日・性別・住所・世帯主との続柄などを記録し、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となります。

**▼ 届け出期間**  
・転入届と転居届：新しい住所地へ住み始めた日から14日以内  
・転出届：引越予定日のおおむね1カ月前から受け付け

**▼ 受付時間** 平日8時30分～17時15分

※ 届け出に伴い、他課で手続きが必要な人は早めに来庁してください。

町民課住民係  
☎985-4105

届け出が必要なとき	届け出方法
町外へ転出するとき	松前町で「転出届」を出した後、交付される転出証明書を持って転出先で「転入届」を出す
町内へ転入したとき	転出証明書と通知カード(マイナンバーカード)を持参し、松前町へ「転入届」を出す
町内で異動したとき	松前町で「転居届」を出す

町民課住民係  
☎985-4106  
松山西年金事務所国民年金課  
☎925-5175

届け出が必要なとき	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金、共済年金加入者を除く)	・印鑑 ・学生証(学生納付特例の申請者のみ)
退職したとき (厚生年金、共済年金加入者のみ)	・印鑑 ・年金手帳 ・健康保険資格喪失証明書
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金をやめたとき	・印鑑 ・年金手帳 ・健康保険資格喪失証明書

### 住民登録を忘れずに

### 国民年金の届け出を忘れずに

## 忘れずに受けましょう 狂犬病予防注射

#### ◆料金

- ①すでに登録している場合  
3,000円(注射料金)
- ②新規に登録する場合  
6,000円(注射料金+登録料3,000円)



#### ◆狂犬病予防集合注射日程

4/5 (水) 岡田校区	4/6 (木) 松前校区	4/7 (金) 北伊予校区
9:00～9:20 大間教深寺前	9:00～9:15 南黒田公民館前	9:00～9:30 中川原公民館前
9:25～9:50 上高柳集会所前	9:25～9:50 北黒田公民館前	9:40～10:00 徳丸集会所前
10:00～10:20 恵久美集会所前	10:00～10:15 西公民館前	10:10～10:25 出作集会所前
10:30～10:50 北公民館前	10:25～10:40 新立住吉神社前	10:35～10:55 東公民館前
11:00～11:20 西高柳集会所前	10:50～11:20 松前公園老人広場	11:05～11:20 鶴吉公民館前
13:20～13:40 北川原集会所前	13:20～13:45 松前駅前	13:20～13:35 永田公民館前
13:50～14:05 塩屋集会所前	13:55～14:10 本村えびす神社前	13:40～13:55 横田公民館前
14:15～14:40 西古泉公民館前	14:20～14:40 古城幼稚園前	14:00～14:15 大溝公民館前
		14:20～14:40 東古泉公民館前

町民課生活環境係 ☎985-4117

犬の飼い主には、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。日程内ならどこでも受けられますので、都合のよい場所で受けましょう。登録済みの人は、3月中旬にお送りする案内はがきを持参してください。

- ◆ **注意事項** ・首輪をして、ふん便の始末袋を用意してください。
- ・持病のある犬や体調の悪い犬は、動物病院でも受けることができます。
- ・犬を押さえることができる人が連れてきてください。
- ・登録内容に変更(犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など)がある場合は、必ず事前に町民課へ連絡してください。



### 松前の防災力

総務課危機管理係  
☎985-4103

高齢者などが避難を開始する段階を明確に

## 「避難準備情報」などの名称が変わります

国は、高齢者や配慮を必要とする人が避難を始める段階を明確にするため、「避難準備情報」などの名称を変更しました。

この変更は、昨年8月に起こった「平成28年台風第10号」で、岩手県にある高齢者グループホームの入居者9人全員が、逃げ遅れて亡くなってしまったこと、高齢者の被災が相次いだことが背景にあります。

今後、町長による避難準備と避難勧告、避難指示については、次の名称となります。この機会に、家族のみんなで、避難を始める段階を話し合っておきましょう。

変更後

避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告

避難指示(緊急)

変更前

避難準備情報

避難勧告

避難指示

▶ **避難準備・高齢者等避難開始** いつでも避難ができる準備を行い、避難に時間がかかる人(高齢者、障がいのある人、乳幼児を連れてくる人など)は避難を始めましょう。

▶ **避難勧告** 避難場所へ避難しましょう。地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難しましょう。

▶ **避難指示(緊急)** すぐにそこから避難しましょう。外出すると命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な所に避難しましょう。

Check



国体の情報は、町のえひめ国体HPとFacebookで発信中。「えひめ国体 松前町」で検索するか、左のQRコードをチェック。



3月31日(金)締め切り  
国体ボランティア募集

ボランティア「愛顔つなぐマッキー応援隊」は、大会当日の配置計画作業に入るため、3月末で募集を締め切ります。

国体は、約50年に1回しかやらない国内最大のスポーツの祭典です。やってみようかなと迷っている人は、お早めにお申込みください。

- ▶活動日・活動場所 ※1日単位。複数日も可能。  
ホッケー：10月1日(日)～5日(木)  
松前町ホッケー公園
- ライフル射撃：10月2日(月)～4日(水)  
(CP) 愛媛県警察学校
- ボクシング：10月5日(木)～9日(日)・(祝)  
松前公園体育館

手作りパネル展に  
保育園児の  
国体ぬりえを  
展示

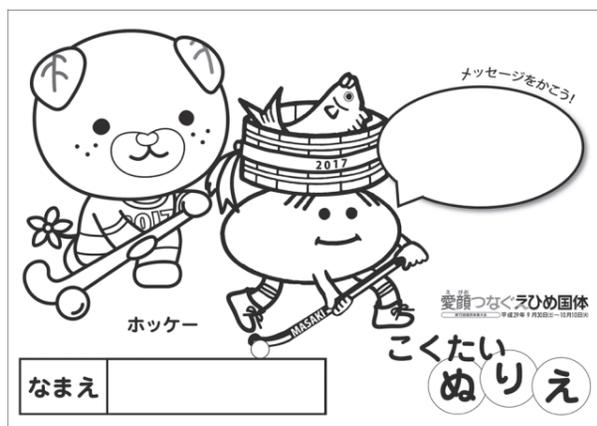


えひめ国体・えひめ大会を知ってもらうため、昨年の国体リハーサル大会、ボランティア活動の様子や町のみんなができることなどを展示している「手作りパネル展」。3月からは、保育園児が一生懸命描いてくれた「国体ぬりえ」も展示します。子どもたちのかわいらしい力作をぜひご覧ください。

- ▶展示日 3月1日(水)～7月31日(日) (予定)
- ※ 白鶴(3月)、二名(4月)、小富士(5月)、黒田(6月)、松前(7月)の順で、ぬりえ作品を入替予定
- ▶展示場所 庁舎1F ロビー (情報公開コーナー前)



- ▶活動内容 受付案内、会場サービス、環境美化など
- ▶対象 町内在住・在勤・在学の中学生以上の個人か団体
- ▶申し込み方法 国体推進課かホームページにある申請書に必要事項を記入し、FAX、メール、郵送するか、国体推進課窓口へ持参してください。
- ▶申込先・問い合わせ 〒791-3192  
伊予郡松前町大字筒井631番地 国体推進課  
☎985-4153 FAX 989-5862  
メール 341ksomu@town.masaki.ehime.jp



全4種類のぬりえ(ホッケー、ライフル、ボクシング、卓球&サウンドテーブルテニス)は、ホームページからプリントアウトできます。お子さんと好きな競技を色ぬりしてみませんか。

4月から町内の医療機関が追加  
伊予地区「休日在宅当番制度」が変わります

「休日在宅当番医制度」は、日曜や祝日の昼間に、入院や手術が必要でない初期的措置の患者を受け入れる制度です。伊予地区では、4月から町内の医療機関が加わり、利用しやすくなります。日程は、4月からの広報お役立ちカレンダーか町ホームページをご覧ください。  
健康課保健センター係  
☎985-4118

4月から  
松前町・伊予市・砥部町の37協力医療機関が当番制で病院を開け、患者を受け入れ。

今まで  
伊予市・砥部町の協力医療機関が当番制で患者を受け入れ。

子育て支援を充実させ、「安心して子どもを生み、育てることが出来るまちづくり」を進めるため、4月から、別窓口だった保育所と幼稚園の入所(園)申込みなどの窓口を集約します。窓口変更に伴い新たな手続きは必要ありません。  
▼窓口を集約するメリット  
町民の皆さんが、窓口を迷うことなく手続きができ、利用しやすくなるだけでなく、子育てに関する情報が集約されるので、サービスの充実と事務の効率化が図れます。  
※小中学校に関する手続きは、4月以降も学校教育課(4階)で行います。

子育てに関する窓口(1階)

現在の福祉課児童福祉係の業務  
(保育所入所、児童手当、児童クラブに関する手続きなど)

+

現在の学校教育課の業務の一部  
(幼稚園に関する手続き(入園、幼稚園就園奨励費)など)

福祉課児童福祉係 ☎985-4114  
学校教育課学校教育係 ☎985-4134

4月から子育て支援充実のため  
子育てに関する窓口が一つになります

松前・宗意原統合保育所  
名称募集

応募方法 応募用紙に①名称②理由③住所、氏名、連絡先を記入し、郵送、メールするか、応募箱に投函ください。

応募先 【郵送】 〒791-3192  
伊予郡松前町大字筒井631番地  
松前町役場福祉課児童福祉係 宛  
【メール】 152jidof@town.masaki.ehime.jp  
件名：統合保育所名称  
【応募箱】 役場1階ロビー、福祉課窓口、町立保育所、子育て支援センター(総合福祉センター内)、児童館、文化センター、松前公園体育館、東・西・北公民館、エミフルMASAKI(エミフルコート)

選考と発表方法 町長などが厳正な審査を行い、後日ホームページと広報で結果を発表。採用者には記念品を贈呈します。

その他 保育所名称に関する一切の権利は町に帰属します。個人情報は本目的以外で使用しません。  
福祉課児童福祉係 ☎985-4114

応募期間 ▶▶▶  
3月1日(水) ⇨  
3月31日(金)  
平成29年10月開園予定  
※ 応募は1人1枚とします。

自殺は、多くが追い込まれた末の死です。自殺を防ぐには、一人一

### 3月は自殺対策強化月間 お知らせ

▼**申込先・問い合わせ**  
松前公園(担当:越智・野村)  
〒791-3120  
伊予郡松前町大字筒井638番地  
☎ FAX 984-7227

▼**募集**  
松前公園スポーツ講座  
▼**講座** ①②とも各10回開催  
①体幹エクササイズⅠ・Ⅱ  
②ZUMBA GOLD  
▼**場所** 松前公園体育館 卓球室  
▼**定員** ①②各50人(先着順)  
▼**受講料** 町内の人 2000円  
町外の人 2400円  
▼**申し込み開始** 4月15日(土) 9時(開始以前の提出は無効)  
▼**申し込み方法** 申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送するか、窓口提出してください。  
※申込書は松前公園ホームページからダウンロードできるほか、同窓口にあります。

▼**日時** 3月11日(土) 13時30分~17時  
▼**場所** いよてつ高島屋9階ロビーホール(松山市湊町5丁目1番地1)  
▼**内容** 乳がん、前立腺がん、がん治療後のリンパ浮腫(むくみ)をテーマとした公開セミナー、各診療科医師による個別相談

### 催し

▼**四国がんセンターフォーラム2017**  
▼**日時** 3月11日(土) 13時30分~17時  
▼**場所** いよてつ高島屋9階ロビーホール(松山市湊町5丁目1番地1)  
▼**内容** 乳がん、前立腺がん、がん治療後のリンパ浮腫(むくみ)をテーマとした公開セミナー、各診療科医師による個別相談  
▼**健康課保健センター係**  
☎ 985-4118  
▼**「いのち支える ゲートキーパー」**  
ゲートキーパーとは、「①変化に気づき、②耳を傾けねざらい、③支援先につなげ、④温かく見守る」人のことです。資格を必要とせず、誰もが取り組むことができます。この機会に、「大丈夫?」「眠れている?」など、自分にできる声掛けをしていきましょう。  
▼**健康課保健センター係**  
☎ 985-4118

### 消費者力アップ通信

アダルトサイトとのトラブル解決をうたう探偵業者に注意

【相談事例】  
スマートフォンでアダルトサイトに登録し15万円を請求された。サイト業者に電話したが支払うように言われたので、インターネットで「消費者センター」を検索し、表示された無料ダイヤルの窓口に処理を依頼。契約書をコンビニのFAXで受け取り、記載して返信した。  
しかし、無料と思っていた依頼料が6万4千円になる上、業者は探偵業者だったため企業の調査しかできず、トラブルの解決はできないことが判明。解約を申し出たところ、解約料として依頼料の50%を支払うよう言われた。

【アドバイス】  
● 自治体の消費生活センターに類似した名称を名乗っているのが要注意です。自治体の消費生活センターかしっかり確認しましょう。  
● 事例のような場合、探偵業者は調査しかできず、トラブルの解決のためには必ずしも役立ちません。一人で悩まず窓口に相談してください。

**安心して役場の相談窓口にご相談ください!**  
相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。  
▷消費者ホットライン ☎ 188 (9時~17時)  
▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎ 985-4120  
毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

### お知らせ

愛媛県版イクボス「ひめボス」推進キャンペーン

▼**申し込み・参加料** 不要  
▼**四国がんセンター経営企画室**  
☎ 999-1111

愛媛の活性化を願い、愛媛で働く人を応援する上司「ひめボス」を推進するキャンペーンを行っています。  
「ひめボス」は、優秀な人材の確保や業務の効率化につながります。県内事業者の皆さん、一緒に宣言をしませんか。  
▼**県男女参画・県民協働課**  
☎ 912-2332

## 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

# 火災の発生を防ごう

平成28年度全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所で」

3月1日から3月7日まで、全国一斉に春季火災予防運動が行われます。  
運動がこの時期に行われるのは、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、皆さんの火災予防意識を高めるためです。そして、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。  
普段の生活の思わぬところに、火災が発生する危険が潜んでいます。この機会に、あなたの周りの環境を見直してみましょう。



### ▶野焼きによる火災の発生を防止する

野焼きは一部の例外を除き禁止されています。野焼きを行う場合は、次のことを守りましょう。  
・火気の使用中は、その場を離れず、使用後は完全に消火する。  
・強風や乾燥している日は行わないようにする。  
・消防署に届け出をする。  
・たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てないようにする。  
・家庭のごみは焼却せず、ごみステーションにルールを守って出す。  
※ 農業者が行う焼却は、農業を営むためにやむを得ないもののみ認められており、田んぼや畑でビニールや家庭ごみを燃やすことは禁止されています。

### ●ご近所に配慮した野焼きを

火災予防ではありませんが、やむを得ず野焼きを行うときは▷ご近所に一声掛けて理解を得てから行う▷煙がなるべく出ないように草木をよく乾かす▷少量ずつ焼却する▷風向きや洗濯物を干す時間帯を避けるなど、ご近所に十分配慮して行うようにしましょう。

### ▶不審火による火災の発生を防止する

放火による火災は毎年多発しています。放火は注意しても防ぎきれないこともあります。「放火されない・放火させない」工夫をすることで、放火による被害を少なくすることができます。普段の生活で、次のことに気を付けましょう。

- 【共通】
- ・郵便受けに新聞やチラシをためない。
  - ・ごみは決められた時間、場所に出す。
- 【一軒家】
- ・家の周りに不要なものを置かず、整理整頓する。
  - ・玄関、勝手口、物置、車庫などは施錠する。
  - ・家の周りにセンサー式の照明器具を設置する。
- 【アパート、マンション】
- ・共用スペースに不要なものを置かない。
  - ・掲示板の張り紙は整理する。
  - ・車やバイクのカバーを使用するときは、難燃品、防災品を使用する。
- 放火に対する刑罰**  
放火は公共危険罪として、殺人罪より厳しい内容(死刑または無期もしくは五年以上の懲役)となります。



1月21日、北伊予小学校の4〜6年生19人が、久万スキーランドでのスノーボード体験教室に参加しました。

この教室は、雪のあまり降らない北伊予地区の小学生に、スノーボードの楽しさを知ってもらおうと開催しているものです。

当日は天候にも恵まれ、インストラクターに教わりながら、スノーボードにチャレンジ。中には、初めてスノーボードをする参加者もいましたが、転んでも転んでも元気に起き上がり、練習し、徐々に滑れるようになりました。

あっという間に時間が過ぎ、「えっ、もう終わりなの」「来年も参加したい」と話す子どもたちは、ゲレンデでの楽しい時間を満喫したようでした。

**東公民館**

神崎210  
☎984-11159

スノーボード  
体験教室



1月27日、松前小学校の校庭や体育館で軽スポーツを楽しみました。

まず、校庭で長縄跳びに挑戦しました。最初は、みんなの息が合わず、すぐに引つかかっていましたが、声を掛け合うことで跳べる回数も多くなりました。次に体育館で、輪投げ、ゲートボールと同じスティックを使って前方の穴にボールを入れる「スカットボール」、フライングディスクを的に当てる「ディスクッター」の3種目を行いました。どの種目も簡単そうで、なかなか思い通りにならず「何で入らんのか」「これはヤバイ」と話す子どもたち。一方、「やったー、入った」といった歓声もあちこちから聞こえてきました。みんな時間を忘れて、大満足の1日となりました。

**西公民館**

北黒田966-2  
☎984-15313

放課後子ども教室  
軽スポーツを楽しもう



6月24日から始まった本年度の放課後子ども教室では、北公民館、岡田小学校体育館でのレクリエーション活動やピオトープでの観察会など、さまざまな活動をしてきました。

参加している岡田小学校の1・2年生32人も、毎週の活動を楽しみにしているようで、「今日は何をするの」「楽しそう」と興味を持って参加してくれていました。

教室は、3月3日に閉講式を迎えます。教室を無事に終えることができるのは、地域の学習アドバイザー、安全管理員の皆さんの支えがあったからです。ありがとうございました。

また、新年度の子どもの教室で、どんな児童に会えるのか楽しみです。

**北公民館**

昌農内456-1  
☎984-17529

放課後子ども教室

**オトナの健康**

保健センター  
Health management  
☎985-4118

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	3月1日(水)	9時～12時	福祉センター	申請制 糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間) ※1週間前までに申し込みを
	3月21日(火)	13時～16時		
	4月5日(水)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	3月3日(金)	9時30分～15時	福祉センター	レクリエーション、創作活動など
	4月7日(金)			
家族懇談会	3月24日(金)	13時30分～15時30分		精神科医の講座・座談会

3月1日～8日  
女性の健康週間  
for women's health

女性は、生涯を通じてホルモンバランスが大きく変動します。更年期には女性ホルモンが減少し、脂質異常症や骨粗しょう症が起こりやすくなるなど、心と体にさまざまな変化が生じます。自分の体を知るためにも、定期的に健康診断を受けましょう。※今月号の広報に総合健診の案内を同封しています。

Information

**高齢者の肺炎球菌感染症予防接種**

下記対象者の接種費用を助成します。期限が迫っていますので、接種を希望する人は事前に医療機関へ予約の上、お早めに接種してください。

▶定期接種対象者 町に住居登録がある

- 28年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
- 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がいがある人(身体障がい者手帳1級程度)

▶接種期限 3月31日(金)

▶助成回数 生涯に1回限り

▶接種費用 4千円(自己負担額)

※生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者は無料(証明書が必要)。

▶持参物 高齢者定期予防接種カード(対象者①には28年4月初旬に送付済)、保険証などの身分証明書

※接種券・予診票は医療機関にあります。

※既にこの予防接種を受けたことがある人は、定期接種として受けることはできません。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

**包括支援センター**  
community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

「体の凝りをほぐして心も体も春モードへ」

春の訪れを感じる季節となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。

この時期は、冬の間に眠っていた新芽が勢いよく開くのと同じで、冬の間に縮こまった心身が開いていきます。そのため、自然に緊張してエネルギーを使い、体調を崩しやすい時期でもあります。

体の凝りをほぐし、春の体へスムーズに移行していきましょう。

▼首と肩のストレッチで体の凝りをほぐす

寒さからくる「首や肩の凝り」は、胸が閉じることで呼吸が浅くなります。そのため、全身に酸素が十分に運ばれず、内臓の働きや免疫力も低下します。

首と肩のストレッチで、体の凝りを意識的にほぐしましょう。

●首と肩のストレッチ

- 両手を後ろに組んで、そのまま上に引き上げる。その状態で、頭を「前↓右斜め前↓左斜め前」に倒す。一つの動作が終わったら、元に戻す。
- 左右丁寧につくりと首を回し、肩も軽く回す。

ストレッチ以外にも、ウォーキングや散歩などで体を動かし、日光にあたる時間を増やすと体内バランスの崩れを予防できます。

## ふるさと歴史散歩 142 ～松前史談会レポート～

### 縦淵城跡へ行ってきました I

縦淵城については、私自身何の知識もなく、漠然と湯築城には北条から直接移ったと考えていた。つじつまが合わないところがあり、もやもやしていたのが今回の歴史散歩ですっきりした。

松山市東石井の小野川に、2本の「天山橋」があり、国道33号線(新道)と旧道(土佐海道)に少しだけ離れて並んで架かっている。小野川のこの辺りは、縦淵川とも呼ばれていた。新道と旧道に挟まれた場所には城山神社があり、ここに「縦淵城跡」と記した立派な碑がある。城山(高さ7.3m、東西44.5m、南北82m)は、国道を造るために平坦地になった。

縦淵城は、河野通信の子・通久が築城し、通継・通有が居城した。通久は、承久の乱のときには母(北条時政の娘)と共に鎌倉に住んでおり、幕府方に従軍して手柄をたて、願って石井郷地頭になった。通信をはじめ、通久以外の子たちは上皇方に味方したので、処罰された。道後湯築城は、通有の跡を継いだ孫・通盛が築いた。通有の父・通継は通久の弟、通有の妻は通久の娘で、夫婦はいとこの関係だった。壊滅の危機にあった河野氏を救い改めて興隆させたのは、現在の東石井にあった縦淵城を拠点とした通久・通継・通有・通盛の時代だった。

次号に続く。

※2月号の歴史散歩に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
一遍上人の大師号 (正)「証誠大師」←(誤)「円照大師」



- 1 旧道の天山橋  
左奥に城山神社がある。かつてのにぎわいの名残もある
- 2 城山神社  
左の大木は、なぎ。神木とされ、葉は災難除けにした



3月の歴史散歩は、休みます。

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

## ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時  
問い合わせ ☎ 985-4140  
http://www.masaki-bunka.jp/  
3月の休館 31日(金)

おはなし会  
11日(土)11時～  
文化センター  
2階

### ◆より早く新着本をお届けします

3月から、入荷した図書を順次配架します。1日と15日に配架していた今までよりも、利用者の皆さんにより早く新着本を届けることができます。

皆さんのますますのご利用をお待ちしています。



### ◆ふるさと松前コーナー「写真年鑑アマテラス」

稲垣優さん=東古泉=より「写真年鑑アマテラス」全20巻が町に贈呈されたことから、図書館で特別展示をしています(ふるさと松前コーナーの一角)。

この年鑑は、太陽・月・空・海・大地をテーマに宇宙の自然現象を監修した風景写真作品です。第2巻～20巻には、稲垣さんが撮影した「塩屋海岸の夕日・夕景」作品が掲載されています。

素晴らしい写真集です。ぜひご覧ください。



### ◆司書おすすめの読書標語③

本を選ぶのは楽しくもあり、難しくもあります。好きな作家、ジャンルや題名・カバーデザインなど、何度も目移りして選んだ一冊は、自分を震えさせてくれるのか。それは読んでみないとわかりません。「いざ、読書。」

「いざ、読書。」  
2016 読書週間標語

## 1歳です。よろしくね

たむら とも  
田村 共ちゃん

南黒田  
平成28年3月15日生

(父)芳貴さん (母)瑞絵さん

いつまでもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。



### 5月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真を持参してください。  
(デジタルデータも可。USB不可) \*先着6人です。

募集期間 3月1日(土)～3月31日(日)

▶総務課広報係 ☎ 985-4132



### 新玉ネギの肉詰め焼き野菜添え



【エネルギー 248kcal (1人あたり)】

### ●材料● (4人分)

新玉ネギ …………… 800g	A {	合びき肉 …………… 150g
小麦粉 …………… 小さじ2		玉ネギ ……くり抜いた残り
顆粒コンソメ …… 小さじ2		ニンジン …………… 60g
水 …………… 300～400cc		しょうが …………… 10g
ゆでタケノコ …………… 80g		卵 …………… 1/2個
バター …………… 20g		トマトケチャップ ……小さじ1
しょう油 …………… 小さじ2		パン粉 …………… 大さじ3/4
ミニトマト …………… 8個		塩 …………… 小さじ1/5
木の芽 …………… 4枚		こしょう …………… 少々

### ●作り方●

- 1 新玉ネギは上下を切り落とし、外側の3層ほどを残して中身をくり抜く。
- 2 B(野菜はみじん切り)を合わせてよく混ぜ、小麦粉をまぶした1に詰める。
- 3 鍋にAを沸かし、2を入れ、その脇に食べやすい大きさに切ったゆでタケノコをいれ、煮込む。
- 4 塩、こしょうで味を調える。
- 5 フッ素加工のフライパンでミニトマトを転がしながら焼いて取り出し、続いてバターを熱し、3のタケノコを加え、仕上げにしょう油を絡ませる。
- 6 器に肉詰めを盛り、5を添え、木の芽を中央に飾る。

Point

### 春を感じさせる一品

甘くてみずみずしい新玉ネギは、苦味も少なく食べやすいのでおすすめです。

春らしい季節のものを添え、見栄えよく仕上げました。食べる時は、玉ネギと一緒に食べやすく切ってもよいでしょう。



## 家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

関子博之さん 寿満さん  
拓哉くん 圭佑くん

(徳丸)

徳丸に住む関子さんファミリー。家族4人での時間を大切に  
する仲良し家族です。

仕事の都合で、月に数回しか家に帰れない博之さん。「家のこ  
とは任せっきりで…」という言葉とともに、寿満さんについて  
話すのは「信頼している」ということです。この言葉は、子ども  
たちの話からも分かります。弟思いで優しい拓哉くんが「チー  
ズケーキが好き」と料理について話せば、好奇心旺盛な圭佑く  
んは「また公園で遊びたい」とにっこり。博之さんが家を空けて  
いる間も寿満さんが家を守り、3人で仲良く過ごしています。

それでも、「帰ってきたら、『気持ちがスカッとするね』と言っ  
ているので、やはり寂しい気持ちがあるのだと思います」と拓  
哉くんの様子を話す寿満さん。博之さんが帰ってくると、ゲー  
ムしたり映画に行ったりと離れていた分も楽しく過ごします。  
「また家族でバーベキューをしたいな」と笑う拓哉くん。関子さ  
んファミリーは、これからも家族4人での時間を大切に、  
楽しく過ごしていきます。

今回は、寿満さんのお友達、本田旬さん＝徳丸＝ファミリ  
ーをご紹介します。

### ◎ PROFILE

ずし・ひろゆき 会社員。月に数回の子どもの時間を楽しみに仕  
事を頑張っている。徳丸出身  
ずし・すま パート。お菓子作りが好き。伊予市出身  
ずし・たくや 鬼ごっこが好き。好きな教科は図工。小3  
ずし・けいすけ ブロック遊びが好き。4歳

## Boys&Girls, Be

### Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「継続は力なり」

義農太鼓クラブ6年生



クラブ活動が始まる4年生から3年間、義農太鼓を叩き続け  
た松前小学校6年生の30人。その中の8人に話を聞きました。

義農太鼓を始めたきっかけを「初めて見たときに6年生の演  
奏が上手だった」と宇都宮樹璃ちゃん＝新立＝、「お兄ちゃん  
がやっていたかっこよかった」と話す近藤椎太くん＝筒井＝。  
「まさき町夏祭りで大太鼓を一人で叩いたことが楽しかった」と  
松本蒼平くん＝北黒田＝、「叩き終わった後に地域の人たちが喜  
ぶ姿を見るのがうれしい」と加藤瑞貴ちゃん＝宗意原＝が話す  
ように、それぞれが義農太鼓の楽しさや魅力を感じています。

そんな楽しさや魅力を感じられたのも、一生懸命に練習を重ね  
たからです。「間違えそうなところを頑張って覚えている」と谷口矢  
恩くん＝新立＝が話せば、「リズムがずれないように、気を付けて



叩いている」と四之宮瑠乃ちゃん＝新立＝が話します。

もうすぐ最後の校内発表会を迎える児童たち。「最後  
なので思いっきり叩きたい」、「うつむかずに前を向いて  
叩きたい」と松田蒼空くん＝宗意原＝と玉井彩華ちゃん  
＝北黒田＝は意気込んでいます。今までの練習の成果を  
発揮して、素晴らしい演奏をしてくれることでしょう。

今回は私が「まちづくりミーティング～まさきのい  
いとこ見つけ隊～」について取材しました。



矢田弘 さん

＝昌農内＝

Yada Hiroshi



## 松前の 魅力 伝え隊

町民が松前町の魅力を取材します

愛媛県と町による協働のまちづくりを進めるために、平成  
27年度に開催された4回の住民集会に参加しました。

その結果、松前町を活性化するには、新しい観光コースを  
開発する必要がある結論に達しました。

そこで、28年度に「まちづくりミーティング～まさきのい  
いとこ見つけ隊～」を開催し、町内の観光資源探しを進めて、  
それを参考に試験的な回遊コースを作成し実行して検討を重  
ね、年末に新しい10通りの観光コースが提案されました。

この検討経過や結果について、今年2月10日に県庁で成果  
発表を行いました。

今後、えひめ国体に来られるお客さんをおもてなしするこ  
とを目標にして、具体的に検討を進め実行出来るように関係  
機関とも協議を深めていく予定です。

ご協力出来る方がおられましたら、ご連絡ください。他の  
市町に負けない活力溢れる松前町を一緒につくりましょう。

◎まさきのいいとこ見つけ隊や新しい観光コースのことなど詳  
しくは、矢田さん(☎984-3604) まで



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さん  
がカメラを持って、松前町  
の魅力を取材します。取材  
してくれる人を募集中です。  
詳しくは、総務課広報情報  
係(☎985-4132)に連絡を。



## Reporter



㊤、㊦回遊コース  
を作成し、実際に  
町内各地を自転車  
で巡った

## 統計 Statistics



人の動き

(H 29.1.31現在)

男性 14,575人 (-37)  
女性 16,283人 (-4)  
合計 30,858人 (-41)  
世帯 13,205世帯 (-25)

松前町は平成 72 年に 25,000 人のまちを維持します

## 支払 Payment

◎納期限内に納めてください

国民健康保険税(普通徴収) 第9期  
介護保険料(普通徴収) 第9期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第9期

納期限 3月31日(金) 口座振替 3月27日(月)

