



令和7年度 まさき健康ポイント

最大3千円分

楽しく参加して
健康と商品券をGet!



ウォーキング、健康診断、写真投稿などにより健康ポイントを貯めます。貯めたポイントは商品券と交換できます。

詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認してください。



対象者

18歳以上で町に住民票のある人
(高校生は除く)

実施期間

6月2日(月)～12月26日(金)

※ 全30週、途中参加も可

参加方法

次のどちらかの方法でお申し込みください。

※ 先着250人程度

①スマートフォンで参加する場合

- ・令和6年度に参加していた人・・・令和6年度のマイページから。
- ・今年度新規に参加する人・・・左のQRコードから。

②紙のポイントカードで参加する場合
健康課窓口にて。



申込先

健康課総務係 ☎ 985-4153

ポイント対象の 健康活動一覧



健康活動	スマートフォン	紙
①歩数を記録しよう!	○	○
②体重を記録しよう!	○	○
③健(検)診を受診しよう!	○	○
④歯科健診を受診しよう!	○	○
⑤クイズに答えよう!	○	×
⑥写真を投稿しよう!	○	×
⑦イベントに参加しよう!	○	×