

松前の防災力

危機管理課危機管理係

☎ 989-5103

FAX 985-4148

家族の避難行動計画

マイ・タイムラインの確認を

松前町公式防災
フェイスブックページ



マイ・タイムラインとは住民一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）です。

大雨や台風等の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

マイ・タイムラインを作るには、自ら関係する水害

リスクや入手する防災情報を調べて、「知る」ことから始まります。その上で、どのように行動するかを「考える」ことが重要です。家族など、他の人の意見等を参考に自分自身に置き換えて、課題に「気づく」こともあります。

日常的に、防災について家族で話し合ってみてください。

家の避難行動計画 マイ・タイムライン		【作成年月日 年 月 日】												
平常時	平常時の確認事項 該当する□にシ点を付けるか、もしくは■に、空白部分に記入しましょう。 ■ 自宅の状況を確認 (松前町総合防災マップ風水害編や風水害編大谷川、津波編、高潮編) 洪水 □ あり(洪水浸水想定区域) □ 川 □ 川 □ 川 我が家の浸水想定最大深さは □ 5m以上 □ 3~5m □ 0.5~3m □ 0.5m未満 自宅が家屋倒壊危険ゾーンにある □ はい □ いいえ 津波 □ あり(津波浸水想定区域) 我が家の浸水想定深さは □ 2~3m □ 1~2m □ 0.3~1m □ 0.3m以下 高潮 □ あり(高潮浸水想定区域) 我が家の浸水想定深さは □ 5m以上 □ 3~5m □ 0.5~3m □ 0.5m未満 ※自宅のみならず、職場や学校(高校、大学、専門学校)も確認しましょう。													
	避難する場所 実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活ができるかを考えましょう。 (親戚・知人・息子・娘等の自宅、自宅(2階以上)、近くの頑丈な建物、指定避難所等) <table border="1"> <tr> <th>避難先</th> <th>移動時間</th> <th>移動手段</th> <th>避難先</th> <th>移動時間</th> <th>移動手段</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>分</td> <td></td> <td>2</td> <td>分</td> <td></td> </tr> </table>		避難先	移動時間	移動手段	避難先	移動時間	移動手段	1	分		2	分	
	避難先	移動時間	移動手段	避難先	移動時間	移動手段								
	1	分		2	分									
	家族の状況と避難するタイミング 避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)や支援する人が ☐ いる ⇒ 高齢者等避難 の発令で避難!! 大雨・洪水注意報、氾濫注意報のいずれか が発令で避難準備 ☐ いらない ⇒ 避難指示 の発令で避難!! 高齢者等避難 が発令で避難準備 ☐ いない													
避難準備の点検 ☐ 非常持ち出し品 ☐ 避難経路 ☐ 家族への連絡(別居・仕事等不在) ☐ 備蓄品 ☐ 家族会議														
警戒レベル 気象・行政の情報 避難のポイント レベル 1 大雨や台風の予報 早期注意情報 ☐ 最新の天気予報を確認(テレビリモコンモード等) ☐ 家族の今後の予定や居場所を確認 ☐ 窓ガラスの飛散防止や庭等の風で飛ばされそうな物を固定 ☐ 非常持ち出し品、備蓄品の点検 ☐ 親戚等に避難させてもらえることを確認 ☐ 不足している物の買い出し等														
注意報	レベル 2 大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	☐ 気象や河川情報を確認 ☐ 避難する場所・経路を再確認 ☐ 携帯電話・モバイルバッテリーの充電 ☐ 避難しやすく、濡れない服装												
	レベル 3 高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報	☐ 高齢者等避難 発令で避難場所に避難開始 ☐ 避難準備(高齢者等以外の方) ☐ 避難所の開設状況(防災無線、松前町LINE・ホームページ等のインターネット等) ☐ 家の戸締り、貴重品、常備薬 ☐ 非常持ち出し品												
警戒・は避難者等	レベル 4 避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報、高潮特別警報	☐ 避難指示 発令で避難場所に避難開始 ☐ 避難所の開設状況(防災無線、松前町LINE・ホームページ等のインターネット等) ☐ 家の戸締り、貴重品、常備薬 ☐ 非常持ち出し品												
	レベル 5 緊急安全確保 大雨特別警報	命の危険ただちに安全確保 ●すでに災害が発生している状況 ●命を守るための最善の行動を												
全員避難	※住民の避難行動は、各個人で異なることに御注意ください。(居住地の地形や家族構成等の違いに応じ、適切な避難行動及びタイミングが異なります。) ※警戒レベル1から5は、必ずしも順番にすべて発表されるものではありません。 (急激な気象状況の変化により、警戒レベル3：高齢者等避難が発令されず、警戒レベル4：避難指示が発令されることもあります。) ■ 必要な情報を集めましょう。													



↓QRコードより各防災マップが確認できます。

