



Square of Childcare 子育てのひろば

今日のおはなし

3月1日～7日は「子どもの予防接種週間」 予防接種はお済みですか



母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

● どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。

● 定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭に任せられます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談し、接種を検討するようにしましょう。

● 麻しん(はしか)・風しんの接種期限が迫っています
未接種の人は、体調が良いときに受けましょう。

【平成 28年度公費接種対象者】

・第1期 1歳以上2歳未満

・第2期 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人
※ 第2期の接種期間は、3月31日(金)まで。

【麻しん】麻しんウイルスの空気感染で起こり、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす病気で、予防接種を受けることが最も有効な対策です。

【風しん】風しんウイルスの飛まつ感染で起こり、発熱や発疹が現れる病気で、妊娠中の女性をウイルスから守るためにも、男女とも接種することが大切です。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

❖ すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖ のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ウェルカムベビースクール★	3月2日(木)	10時～11時30分	福祉センター1階	妊婦、パートナー	マタニティママのための栄養レクチャー
1歳6カ月児健診	3月9日(木)	13時～14時		平成27年7・8月生	診察、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	3月14日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
にこにこ4カ月相談	3月22日(火)	9時20分～9時30分		平成28年11月生	計測、育児講座・相談など
乳児健診	4月6日(木)	13時～14時		平成28年8・9月生	計測、診察など

Circle サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖ 子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖ まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

● 3月14日(火)「サポート会員説明会」開催

興味のある人は連絡してください。

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	2日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	9日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	16日(木)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	15日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	17日(金)			
	ママパパキッズ編集会★	21日(火)			
	あそび工房★	7日(火)		保護者	絵手紙
	リラックスタイム★	10日(金)		保護者	ストレッチ
バルーン★	23日(木)	妊婦と保護者	手作りおもちゃ作り		
親でスクール	★	13日(月)		保護者	育児講座

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

7日

あそび工房 絵手紙 ～わが子を描こう～

今だから描けるわが子の姿。笑顔、泣き顔、怒った顔…、二度と来ないこの時間。思い切り描きましょう。

講師 大政 孝子 さん

準備物 お子さんの写真、ハガキ代40円(2枚分)

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

10日

リラックスタイム ストレッチ

日ごろのコリを、セルフ&ペアストレッチや、簡単に楽しく軽い運動でほぐしていきましょう。

講師 dance studio MOGA 丸山 陽子 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

13日

親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

心が発達すると、気持ちをうまくコントロールできるようになります。

キレない子に育てるコツをお伝えします。

講師 臨床心理士 桐田 弘江 さん

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

23日

バルーン 「手作りおもちゃ」～音の鳴るおもちゃ～

振ると鈴の音、押すとピュッピュッと音が鳴る楽しいおもちゃを簡単に作ることができます。赤ちゃんにどうぞ。

準備物 裁縫道具(ある人だけ)

※ 要予約 10人程度(託児 10人程度)

