



自然と遊ぼう！！

自然と触れ合い、子どもの五感に対して普段と違う刺激を外でいっぱい与えてあげましょう。脳の活性化や発想力の向上、さらに危機管理能力の獲得など、発達に良い影響を与えられています。

✿まずはお散歩から✿

ベビーカーや手をつないでの散歩。日光に当たってリフレッシュしたり、風を感じたり。それだけで様々な触感や視覚の刺激が、好奇心につながっていきます。



✿自然素材を使って✿

芝生の上を歩いたり、草花を採ってにおいをかいだり。「気持ちいいね」「いい匂いだね」と、ママの体験したことを声に出して伝えてあげること大切です。



雨と遊ぼう！！

長靴・レインコート・傘は素敵なおもちゃ♥

✿雨の日も外遊び✿

雨の日は、子ども達にとって大冒険のできる日です。大好きな長靴を履いて「水たまりに入っているよ！」の一言で大喜び！！カエルやカタツムリ、雨の日によく見る生き物をじっくり観察するのもおすすめです。また、静かに雨の音を楽しむことも素敵です。

