

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

みんなで学ぼう！食育の5つの力 子どもの食育のすすめ

子どもの元気なからだと心を育むためには、「何を」「どのくらい」「いつ」「どこで」「誰と」「どのように」食べるのがとても大切です。家族と会話をしながら食卓を囲み、食べ物の知識を正しく知ると、食べることがどんどん楽しくなります。みんなで一緒に、おいしく楽しく食育をすすめましょう。

★食べ物の味が分かる力

いろんな食べ物をしっかり噛んで味わってみよう。
かたち・におい・触った感じ・歯ごたえ・音など五感でおいしさを感じよう。

★食べ物のいのちを感じる力

食べ物が「生命」であることを知り、食べ物に感謝をして大切に作る心を育てよう。

★食べ物を選ぶ力

買い物に行きいろんな食材を知ろう。
主食・主菜・副菜の食事のバランスを考えよう。

★料理ができる力

家族と一緒に料理を作ってみよう。
盛り付けも工夫して料理を楽しもう。

★元気なからだがかかる力

早寝・早起き、朝ごはん。バナナうんちを目指そう。
元気で過ごせる生活リズムに整えよう。

子育て支援課こども家庭センター係

☎ 985-4189

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
まある（スキンシップ）★	4日㊥	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
もぐもぐ相談★	10日㊥	13時30分～16時30分	妊産婦、子どもとその保護者	妊産婦や子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
わくわく離乳食スクール★	11日㊥	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
ここちあ（産後ヨガ）★	17日㊥	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親（乳児の同伴も可）	助産師による産後ヨガ（託児なし）
マタニティクラブ★	30日㊥		妊婦	授乳について知ろう～母乳編～妊婦さん同士で交流しよう
にこにこ4か月相談	25日㊥	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和7年2月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ（右のQRコード）

で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！



名 称	開催日	場 所	対 象	内 容	
♡ ひよこ 0 歳	16 日(月) (7 月 4 日(金))	福祉センター	0 歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。	
♡ うさぎ 1 歳	30 日(月)		1 歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。	
♡ くま 2 歳以上	27 日(金)		2 歳以上児と保護者		
♡ ほほえみ東	4 日(水) (7 月 2 日(水))	東公民館	未就園児と保護者	公民館で親子遊びをします。	
♡ ほほえみ西	10 日(火)	西公民館			
♡ ほほえみ北	18 日(水)	北公民館			
♡ ほほえみひまわり	23 日(月) 26 日(木)	松前ひまわり保育所		保育所で親子遊びを提供します。	
まさきっこ	11 日(水) 12 日(木)	黒田保育所 まさき幼稚園		園庭を開放しています。	
ブックフレンドパーク	2 日(月)	福祉センター		絵本の読み聞かせ 歯の健康	
♡ 親でスクール	3 日(火)				保護者
ファミリー	5 日(木)		手作り小物 ◆		
あそび工房	6 日(金) 25 日(水)		手作りおもちゃ ◆		
はぐはぐの日	12 日(木) 17 日(火) 24 日(火)		未就園児と保護者	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。	
リラックスタイム	13 日(金) (7 月 3 日(木))		保護者	ストレッチ ◆ 整体 ◆	
サーキットあそび	17 日(火)		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。	

こども家庭センター

はぐはぐ

❖ファミリー・サポート・センター事業

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)



Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	19日㊥	13時～14時20分	令和3年11月後半～12月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6か月児健診	26日㊥		令和5年10月生	計測、診察、歯科健診など